



# Учим с ребёнком дни недели



Автор-составитель учитель-логопед  
Нижегородова Ирина Николаевна

## ***Советы и рекомендации педагогов***

Основные требования к проведению развивающих заданий с дошкольниками:

Работа должна быть систематической и планомерной.

Предлагать ребенку доступные для его возраста и уровня развития задания.

Работу вести только с применением наглядных средств и давать ребенку непосредственно действовать с ними.

Ребенка 6 - 7 лет обязательно познакомить с календарем природы, с отрывным календарем. При помощи отрывного календаря сформировать представление о неделе, месяце, годе, а также праздниках.

Настройтесь на то, что процесс осознанного запоминания дней недели не будет быстрым. Даже если ребенок быстро «зазубрит» названия дней, ему понадобится некоторое время, чтобы он еще и увязал те или иные жизненные события с недельным распорядком. Просто старайтесь регулярно поглядывать на календарь, и тогда ребенок привыкнет отслеживать дни недели без особого труда.

**Учим с ребёнком дни недели по цветным квадратам**

- Расскажите ребёнку, что на картинке – это сутки или день, а множество дней – это неделя.



## Учим с ребёнком дни недели по цветным квадратам

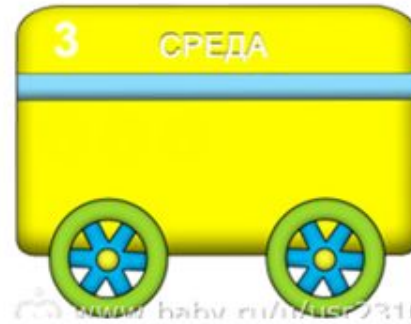
Для знакомства ребенка с днями недели берём 7 цветных квадратов (фиолетовый, синий, голубой, зеленый, желтый, оранжевый, красный). Каждый цвет строго соответствует определенному дню недели (фиолетовый – понедельник, синий – вторник, голубой – среда, зеленый – четверг, желтый – пятница, оранжевый – суббота, красный – воскресенье).

Предложите ребенку посчитать, сколько дней в неделе. Несколько раз повторите с ребенком то, что было оговорено ранее.

- Расскажите ребенку, что у каждого дня есть свое имя (Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница, Суббота, Воскресенье).

- Повторите с ребенком несколько раз названия дней недели.

- Расскажите ребенку, что в неделе есть рабочие дни, когда малыш идет в садик, а родители идут на работу, и выходные дни, когда детский садик не работает и малыш остается дома с родителями, либо отправляется на отдых к бабушке.



www.baby.ru/ru/us

www.baby.ru/ru/us

## **Дидактическая игра «Какого дня недели не стало?» (с применением жетонов)**

Суть игры

7 цветных квадратов (или любых других разноцветных фигур) выкладываем в горизонтальный ряд.

Ребёнку предлагаем закрыть глаза. В это время взрослый убирает один или два квадрата. Открыв глаза, ребёнок называет, каких дней недели не стало.

Другой вариант игры:

можно поменять местами квадраты в горизонтальном ряду, в то время как ребёнок закрыл глаза, а затем предложить ему расположить квадраты, окрашенные в разные цвета (символизирующие дни недели), в правильной последовательности.



**Дидактическая игра «Цветик-Семицветик» (Аппликация. Лучше сделать из бархатной бумаги)**

Суть игры

Попросите ребёнка собрать цветик-семицветик и сделать аппликацию.

Попросите ребёнка назвать первый день недели и сказать какой день недели следует за понедельником, какой день недели следует за вторником и т.д. ежедневно ребёнок прикрепляем бабочку или пчёлку на наступивший день недели.



Дни  
недели

ПОН

ВТО

СРЕ

ЧЕТ

ПЯТ

СУБ

ВОС

## Игры

**1.** Взрослый называет дни недели в случайном порядке. Если ребенок слышит название буднего дня, то он делает вид, что занят какой-то деятельностью – рисует, строит из кубиков, читает книгу и т.д. Если же произносится название выходного дня, то ребенок делает вид, что отдыхает – спит, танцует, хлопает в ладоши – на ваш выбор.

**2.** Взрослый перечисляет разные слова, в том числе и названия дней недели.

Задание ребёнку:

- Когда услышишь название дня недели, хлопни в ладоши.

**3.** Во время игры в мяч с каждым броском называйте дни недели, в том порядке, как они стоят в календаре.

Игра поможет запомнить последовательность дней.

**4.** Ребёнку постарше можно время от времени задавать такие задачки:

- назови «соседей» каждого дня недели, или какой день недели спрятался между вторником и четвергом?

Ответить на вопросы:

- За каким (или после какого) днем недели будет среда (или другой день недели);

- Какой день недели будет за (или после) четвергом (или другого дня недели);

- Какой день недели будет перед пятницей (или другим днем недели).

- Какой день недели первый? А последний?

Прочитайте стихотворения разных авторов о днях недели. Некоторые стихотворения полезно заучить, так как именно через их проговаривание ребенок быстрее запомнит последовательность дней недели.



В понедельник я стирала,



Пол во вторник подмела.



В среду я пекла калач.



Весь четверг искала мяч.



Чашки в пятницу помыла,



А в субботу торт купила.



Всех подружек в воскресенье  
позвала на день рождения.

Вот неделька,  
В ней семь дней.  
Поскорей знакомься с ней!

Расскажи стихотворение, глядя на картинки.  
Перечисли по порядку все дни недели.





**Понедельник** - первый день недели.

В понедельник Мишка в гости  
К Муравьишке заходил.  
Дом помог ему достроить:  
Сделал дверь и печь сложил.



**Вторник** - второй день недели.

Вторник. Мишка так устал:  
Рыжей Белке помогал!  
С ней орехи собирали,  
А потом стихи читали.



**Среда** - третий день недели.

В среду Мишка отдыхал:  
С Волком в домино играл.  
Засиделись допоздна -  
Интересная игра.



**Четверг** - четвёртый день недели.

Вот уже четверг настал.  
Мишка у пруда гулял.  
И знакомый лягушонок  
Подарил ему маслёнок.



**Пятница** - пятый день недели.

Мишка в пятницу с утра  
Навестить решил Бобра,  
Чтобы в гости пригласить  
И подстричься не забыть.



**Суббота** - шестой день недели.

А в субботу с Зайцем вместе  
Он набрал маслят штук двести.  
Вот как Мишке повезло:  
Грибов - полное ведро!



**Воскресенье** - седьмой день  
недели

Рано утром в воскресенье  
Мишка наварил варенья.  
Для друзей он стол накрыл,  
Вкусным чаем напоил.

Семь дней быстро пролетели,  
И закончилась неделя!  
Вечером ушли друзья,  
Мишке - тоже спать пора!

Понедельник – первый день,  
В детский сад идти мне лень.  
Вторник - день второй в  
неделе,  
Просыпаюсь еле-еле...  
Третий, средний день - среда!  
В сад бегом бегу всегда.  
День четверг, четвертый  
самый  
Ухожу из сада с мамой!  
Пятый, пятница, - летит  
Выходные впереди...  
День, шестой, люблю субботу  
Не идти нам на работу.  
А седьмой, вообще, веселье:  
Лепим с бабушкой пельмени.  
А потом, после обеда  
В сквер идем с любимым  
дедом  
Ну а вечером за чаем  
Я опять сижусь скучаю:  
Воскресенье – день  
бездельник  
Завтра снова понедельник...

В ПОНЕДЕЛЬНИК Черепаха  
Ткань купила на рубаху.  
ВТОРНИК - резала, кроила.  
В СРЕДУ шила, шила, шила...  
К ЧЕТВЕРГУ она устала,  
Так что в ПЯТНИЦУ дремала.  
Пробудилась лишь в СУББОТУ.  
Осмотрев свою работу,  
День утюжила творенье.  
Примеряла в ВОСКРЕСЕНЬЕ.  
*Маршалова Т.*

Муха - чистюха  
Жила-была муха-чистюха.  
Все время купалась муха.  
Купалась она в ВОСКРЕСЕНЬЕ  
В отличном клубничном варенье.  
В ПОНЕДЕЛЬНИК - в вишневой  
наливке,  
Во ВТОРНИК - в томатной  
подливке,  
В СРЕДУ - в лимонном желе,  
В ЧЕТВЕРГ - в киселе и смоле.  
В ПЯТНИЦУ - в простокваше,  
в компоте и в манной каше...  
В СУББОТУ, помывшись в  
чернилах,  
Сказала: - Я больше не в силах!  
Ужжжасно, ужжжасно устала,  
Но, кажется, чище не стала!  
*Ян Бжсхва*

## Читаем стихи о днях недели

В понедельник я стирал,  
А во вторник подметал.  
В среду с медом пек калач,  
А в четверг играл я в мяч,  
В пятницу посуду мыл,  
А в субботу торт купил  
В воскресенье отдыхал,  
Сказки добрые читал.  
*Башмаков П.*

\*\*\*\*\*

В понедельник, вторник,  
среду  
Повар борщ варил к обеду,  
А в четверг и в пятницу –  
Суп из каракатицы,  
За субботу с воскресеньем  
Наварил он таз варенья,  
Постоял над тазом  
Да и съел всё сразу.  
*Емельянова О.*

## Читаем стихи о днях недели

Мы спросили у Емели:  
- Назови нам дни недели!  
Стал Емеля вспоминать.  
Стал Емеля называть.  
Дядька крикнул мне: Бездельник!  
Это было в ПОНЕДЕЛЬНИК.  
На чердак я влез, и дворник  
Гнал метлой меня во ВТОРНИК.  
В СРЕДУ я ловил жука  
И свалился с чердака.  
Воевал в ЧЕТВЕРГ с котами  
И застрял под воротами.  
В ПЯТНИЦУ дразнил собаку,  
Разорвал себе рубаху.  
А в СУББОТУ - вот потеха -  
На свиные верхом поехал.  
В ВОСКРЕСЕНЬЕ отдыхал,  
На мосту лежал, скучал,  
Да с моста свалился в реку -  
Не везет же человеку!

Семь дней недели  
Жаль, всего семь дней в неделе –  
Дел навалом у Емели:  
В ПОНЕДЕЛЬНИК на печи  
Протирает кирпичи.  
Не скучает и во ВТОРНИК –  
Он плетёт слону намордник.  
Языком молотит в СРЕДУ  
И баклуши бьёт соседу.  
После дождичка в ЧЕТВЕРГ  
Он пускает фейерверк.  
ПЯТНИЦА – тяжёлый день:  
Тень наводит на плетень.  
И СУББОТА не суббота:  
У него на мух охота.  
Но седьмой настанет день –  
Сдвинет шапку набекрень...  
Потому что ВОСКРЕСЕНЬЕ –  
Это праздник и веселье:  
И, улёгшись на печи,  
Ест Емеля калачи!  
В общем, трудно жить Емеле...  
Было б восемь дней в неделе –  
Вот тогда бы он успел  
Сделать много важных дел!  
*Андрей Усачёв*

Дни недели пролетели,  
Что запомнить мы сумели?  
Первый день недели -  
Это... (понедельник).  
Подметает дворник?  
Значит, это... (вторник).  
С кошками беседу  
Проведем мы в... (среду).  
Черепаший фейерверк  
После дождичка в... (четверг).  
Ничего не ладится?  
Это, братцы... (пятница).  
Запрягают бегемота?  
Это, видимо,.. (суббота).  
Много шуток и веселья?  
День последний... (воскресенье).  
Мы теперь расскажем всем:  
Дней в неделе ровно семь!  
*Шатских Т.*

Вот неделя. В ней семь дней,  
Поскорей знакомься с ней.  
Первый день  
По всем неделькам  
Носит имя понедельник.  
Вторник – это день второй,  
Он стоит перед средой.  
Серединочка-среда –  
Третьим днем была всегда.  
А четверг – четвертый день  
Шапку носит набекрень.  
Пятый – пятница -  
сестрица –  
Очень модная девица.  
А в субботу – день шестой –  
Отдыхаем всей гурьбой.  
И последний – воскресенье –  
Назначаем днем веселья.  
Завтра снова детский сад  
Ждет-пождет своих ребят.

В понедельник, вторник, среду -  
В гости к бабушке поеду,  
А в четверг и пятницу  
Дрожжи к дому катятся,  
А в субботу, воскресенье-  
В это день дают печенье.  
НЕДЕЛЯ.  
С. Михалков

### **Вместо заключения**

Работая с ребенком над повышением уровня его знаний, нужно оставаться спокойным, мудрым и требовательным. Ведь усвоение детьми такой временной характеристики, как «дни недели», возможно только при грамотном ведении непосредственно-образовательной деятельности.

## Источники:

Методика обучения по цветным квадратам

<https://childage.ru/psihologiya-i-razvitie/razvitie-i-obuchenie/kak-vyiuchit-dni-nedeli-s-rebenkom.html>

Учим дни недели с ребенком <http://jili-blog.ru/uchim-dni-nedeli-s-rebenkom.html>

Стихи про дни недели для детей <http://jili-blog.ru/uchim-dni-nedeli-s-rebenkom.html>

Стихи про дни недели <http://что-такое-lyubov.net/stikhi-o-lyubvi/kollektsii-stikhov/7923-stixi-pro-dni-nedeli>

"Дни недели» Про Мишку и Муравьишку [http://newmama.ucoz.com/publ/igroteka/izuchaem\\_dni\\_nedeli/10-1-0-75](http://newmama.ucoz.com/publ/igroteka/izuchaem_dni_nedeli/10-1-0-75)

<http://www.7gy.ru/images/stories/doshkolenku/sutki.jpg> сутки

<https://neposed.net/images/thumbnails/images/olga/obuchai-ka/okrujauwii-mir/kalendar-prirodi/kalendar-prirodi8-fit-248x350.png> паровозик к вагончикам

<https://www.baby.ru/blogs/post/459743240-100512625/> паровозик Дни недели

К стихотворению

[https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/11a4/00046aeb-530c387a/hello\\_html\\_m2de7ab83.jpg](https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/11a4/00046aeb-530c387a/hello_html_m2de7ab83.jpg) девочка стирает

[https://img1.liveinternet.ru/images/attach/d/1/131/433/131433381\\_c29aa45c4a55\\_3.png](https://img1.liveinternet.ru/images/attach/d/1/131/433/131433381_c29aa45c4a55_3.png) подмела пол

[https://img-fotki.yandex.ru/get/153157/41039971.b8a/0\\_1014b3\\_b1f8edd4\\_L](https://img-fotki.yandex.ru/get/153157/41039971.b8a/0_1014b3_b1f8edd4_L) девочка повар

[https://ds03.infourok.ru/uploads/ex/0d2f/0002b8c6-acc4da4c/hello\\_html\\_330b7ef5.jpg](https://ds03.infourok.ru/uploads/ex/0d2f/0002b8c6-acc4da4c/hello_html_330b7ef5.jpg) девочка с мячом

[https://ds02.infourok.ru/uploads/ex/0be2/0004ede1-a2743782/5/hello\\_html\\_m66172710.jpg](https://ds02.infourok.ru/uploads/ex/0be2/0004ede1-a2743782/5/hello_html_m66172710.jpg) поет посуду

<https://thumbs.dreamstime.com/b/big-cartoon-birthday-cake-15734945.jpg> торт

<http://gym1505.ru/sites/default/files/news/chaepitie.jpg> чаепитие

[http://skachat-kartinki.ru/img/picture/Dec/03/c447bdd49c9446943c4e56a5234e4dd8/mini\\_3.jpg](http://skachat-kartinki.ru/img/picture/Dec/03/c447bdd49c9446943c4e56a5234e4dd8/mini_3.jpg) бабочка

[http://img-fotki.yandex.ru/get/4414/28257045.680/0\\_72b22\\_73e0dfe3\\_L.jpg](http://img-fotki.yandex.ru/get/4414/28257045.680/0_72b22_73e0dfe3_L.jpg) пчела