



Начинается урок,
Он пойдёт ребятам впрок.
Постарайтесь всё понять,
Хорошо запоминать.



Я тетрадь свою
открою
И наклонно положу.
Я, друзья, от вас не
скрою
Ручку я вот так
держу.
Сяду прямо, не
согнусь,
За работу я
возьмусь.



ПРАВИЛЬНАЯ ПОСАДКА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ



Посадка при письме



Посадка при чтении
и других занятиях



Посадка
стоя и работая



Посадка на козле (стоя)



Посадка на козле (сидя)

Мышка.

Перед тем как хрумкать
сушки,
Ты, мышонок, вымой ушки,
Чтоб услышать шорох кошки,
Что крадётся по дорожке.

Исходное положение.

Мизинец и указательный палец согнуты - это "ушки". Средний, безымянный и большой пальцы сомкнуты и вытянуты.

Упражнение выполняется сначала одной рукой, затем другой, после - двумя руками одновременно.



Н Н

Н

Н



C.14

Н Н



Н Н

Н Н Н

Н Н Н Н Н Н Н Н Н Н

Н Н

на

но

на

на

ну

он



она

он



они



Handwritten cursive letter 'H' on a four-line writing grid. A red starburst is placed at the top of the first vertical stroke to indicate the starting point.



Handwritten cursive letter 'H'.



Handwritten cursive letter 'H' on a four-line writing grid. A red starburst is placed at the top of the first vertical stroke to indicate the starting point.



Handwriting

A handwriting practice sheet featuring two rows of slanted lines. The top row contains the cursive letters 'H', 'P', 'A', 'A', 'U', 'A', 'A' written in black ink. The bottom row contains the cursive letter 'H' followed by four 'A's, with the first 'H' and the first 'A' in black ink and the remaining three 'A's in light gray. The sheet is bounded by a red vertical line on the left and a red vertical line on the right.

Handwritten cursive letter 'H' on a four-line writing grid. A red starburst is placed at the top of the first vertical stroke to indicate the starting point.



H H

на

но

на

на

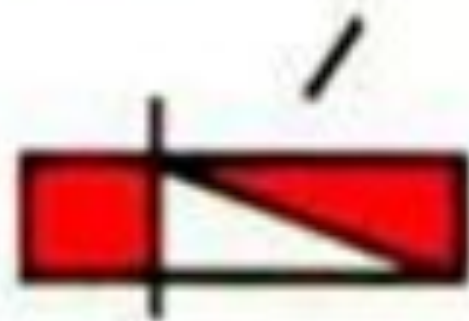
ну

OH



OHa

OH0



OHu

Н н

Н н

Н

н н н

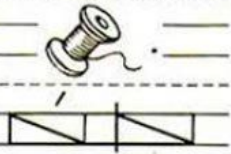
Н н н н н
Н н н н н
Н н н

На Ну Ну

Ну Нуна

Но! Но! Но!

У Нуны



H



Handwritten cursive letter 'F' with a loop.

Handwritten cursive letter 'F' with stroke order arrows.

Handwritten cursive letter 'F' on a ruled line with stroke order arrows.

H



H

J

K

L

M

N

O

H

I

J

K

L

M

H



22

Ha

Hu

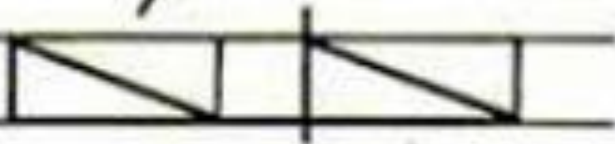
Hu

Hu

Huna

Ho! Ho! Ho!

у Нины



Я узнал
запомнил
научился



Оцени себя



Я доволен своей работой!



**В работе допускал ошибки,
но я справился.**



**Не доволен своей работой.
Мне нужна помощь!**