



Начинается урок, Он пойдёт ребятам впрок. Постарайтесь всё понять, Хорошо запоминать.



Я тетрадь свою открою И наклонно положу. Я, друзья, от вас не скрою Ручку я вот так держу. Сяду прямо, не согнусь, За работу я возьмусь.





В.Г. Горецкий Н.А. Федосова





Мышка.

Перед тем как хрумкать сушки,

Ты, мышонок, вымой ушки, Чтоб услышать шорох кошки, Что крадётся по дорожке.

Исходное положение.

Мизинец и указательный палец согнуты - это "ушки". Средний, безымянный и большой пальцы сомкнуты и вытянуты. Упражнение выполняется сначала одной рукой, затем другой, после - двумя руками одновременно.

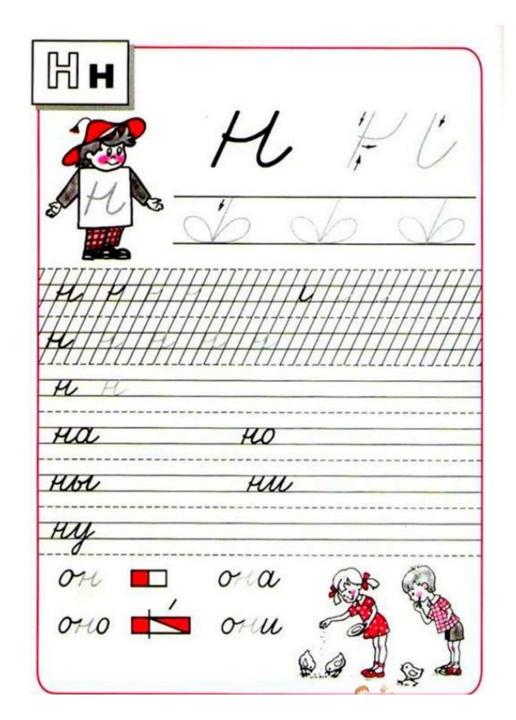


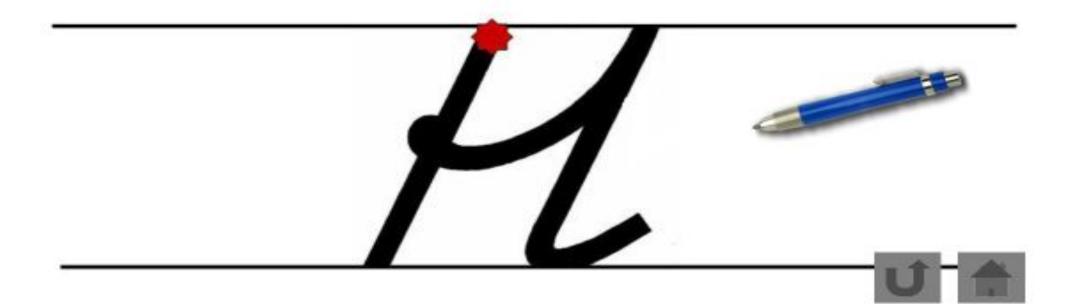


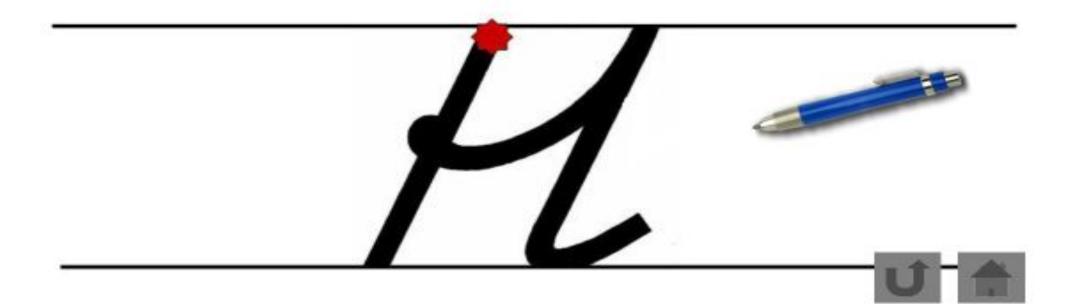
H

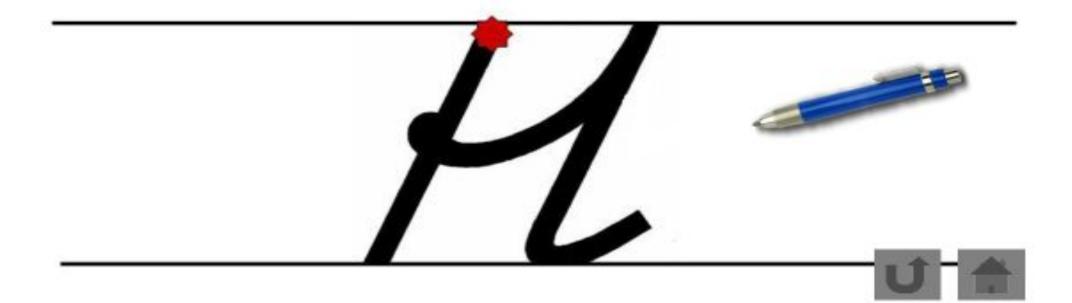


C.14





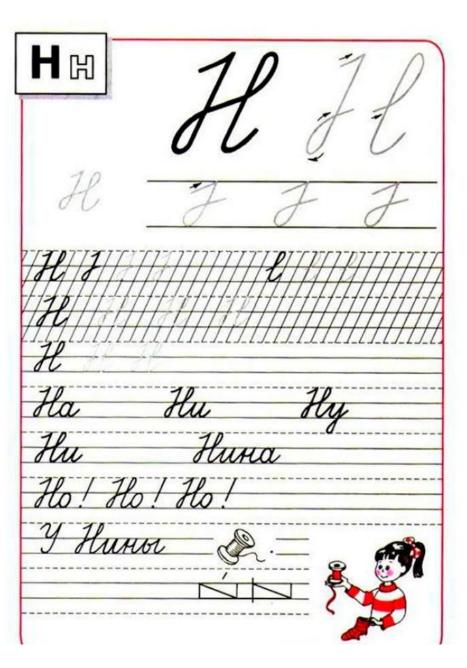


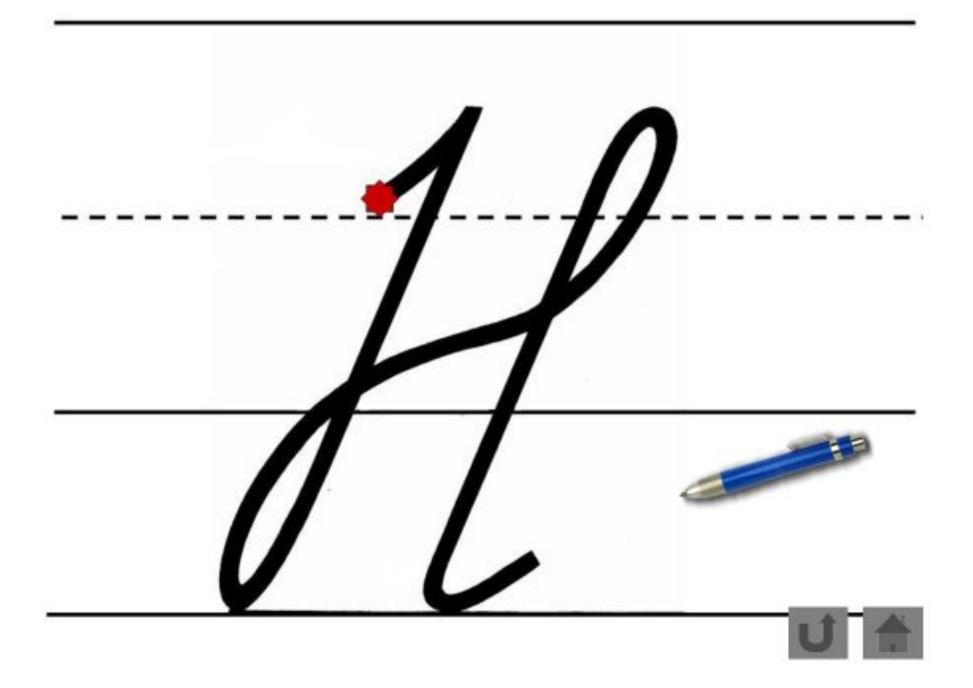


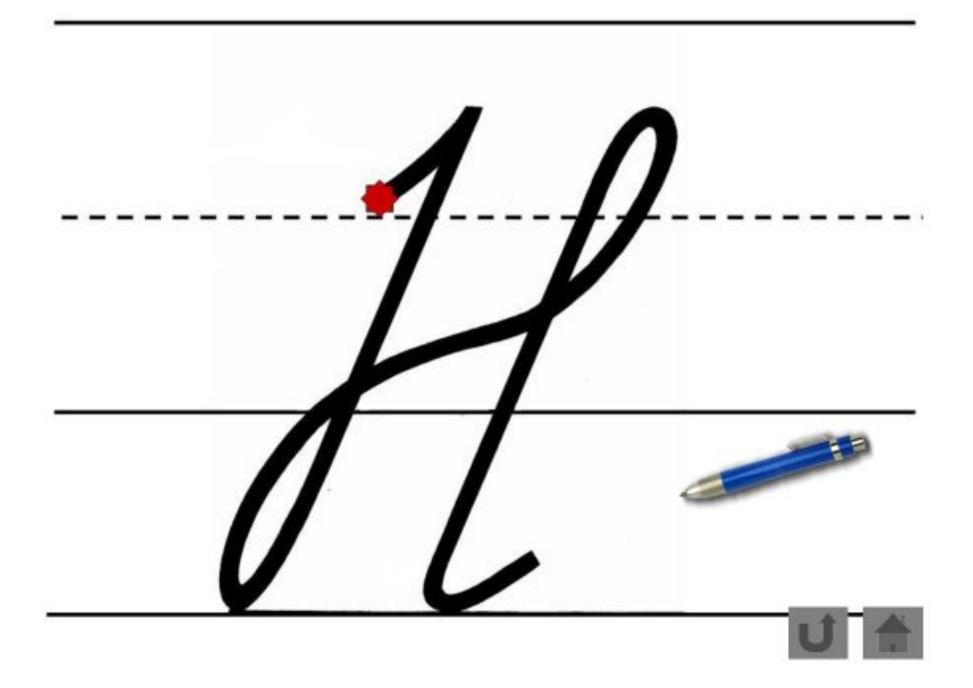
H P

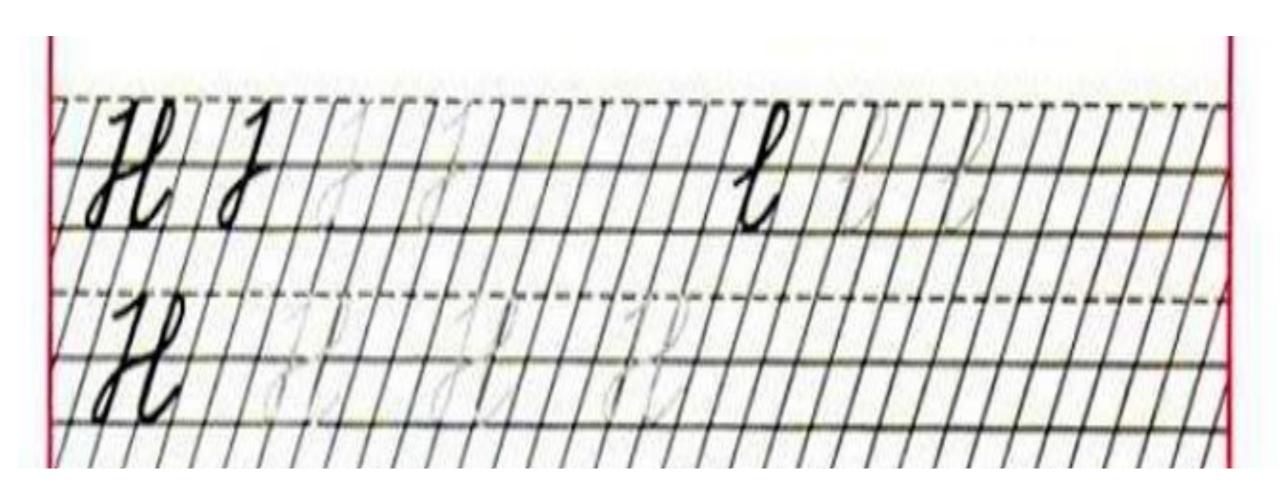
Ha HO HUGU HUL HU

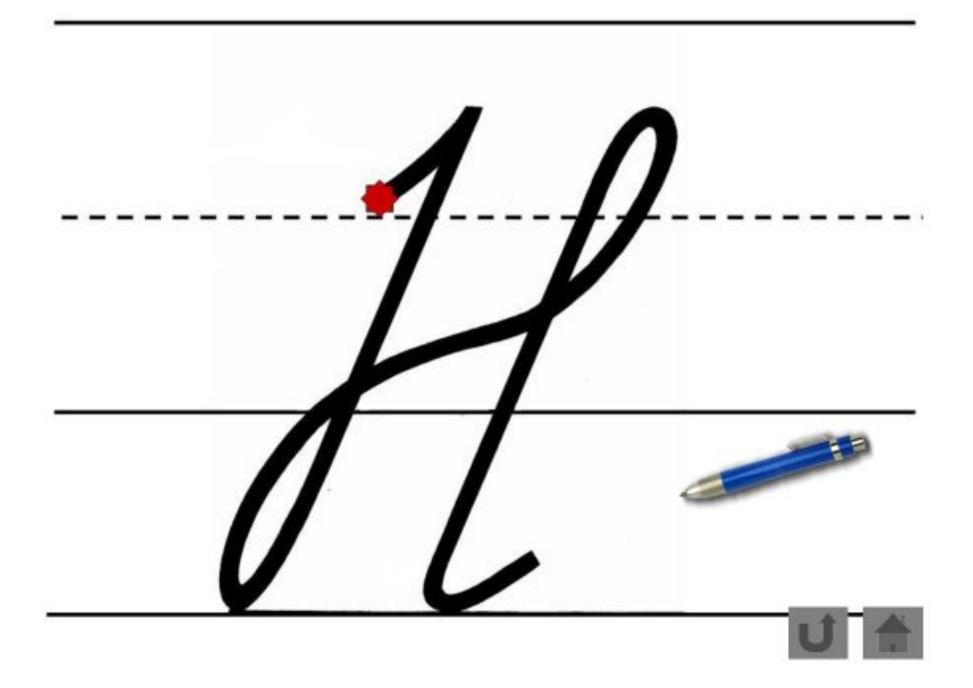
он пона

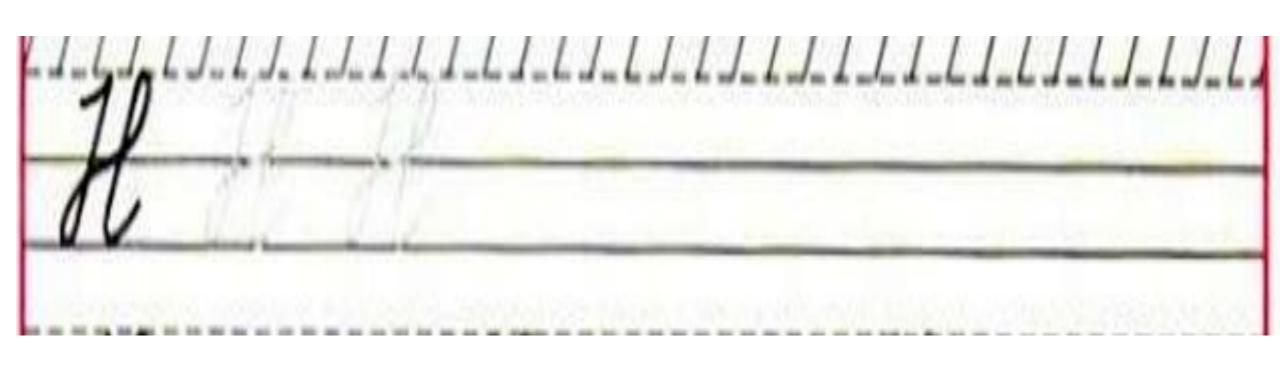












Нина

1 Ho! Ho! ины

узнал 3anowh/ Научился



Оцени себя

- Я доволен своей работой!
- В работе допускал ошибки, но я справился.
- Не доволен своей работой. Мне нужна помощь!