

# Со спортом дружить – жить не тужить!

*«ИКТ в организации физкультурно-оздоровительной работы»*

**Номинация «Творческая работа»**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №451 г.Челябинска»**

**Ул.Мамина 23а, тел.779-79-46, [mdoy451@mail.ru](mailto:mdoy451@mail.ru)**

**Инструктор по физической культуре Симонова Ирина  
Геннадьевна, 89678623073, [isimonova1963@mail.ru](mailto:isimonova1963@mail.ru)**



## *Историческая справка*

В октябре 1984 года на берегу озера Первое в северо-восточной части Тракторозаводского района был открыт детский сад №451. Детский сад включал в себя 12 групп и принимал детей с полутора лет. В организации работало 27 педагогов.

В 1988 году в детском саду был оборудован спортивный зал и введена ставка инструктора по физической культуре.

На протяжении многих лет детский сад имел физкультурно-оздоровительное направление и славился хорошей физической подготовленностью детей. Большинство выпускников детского сада после выпуска в школу, продолжают посещать различные спортивные секции и добиваются высоких результатов в спорте.



**Информатизация общества** – это реальность наших дней. Сегодня информационно-коммуникационные технологии занимают все более прочные позиции во всех сферах жизни общества.

Их бурное развитие и внедрение в образовательный процесс ДООУ, наложили определенный отпечаток на деятельность современного педагога.

Для организации физкультурно-оздоровительной деятельности я активно пользуюсь современными компьютерными и информационно-коммуникативными технологиями, в том числе предоставляемыми глобальной сетью Интернет.



# **Главная цель использования ИКТ:**

Повышение эффективности физкультурно -  
оздоровительной деятельности с детьми  
через использование ИКТ.



## Достоинства использования ИКТ в процессе физкультурно-оздоровительной работы в том, что:

- делают процесс физического воспитания более современным, разнообразным, насыщенным;
- обеспечивают наглядность, красоту, эстетику оформления физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- делают процесс физического воспитания более привлекательным для детей, повышают интерес к спортивным мероприятиям;
- позволяют более качественно осуществлять систему диагностики и мониторинга физкультурно-оздоровительной работы



## Применение ИКТ в деятельности нашего ДОО по физической культуре это:

- Планирование в электронном виде:
  - ✓ Всего образовательного процесса;
  - ✓ Физкультурно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятий;
  - ✓ Индивидуальной работы с детьми;
  - ✓ Мероприятий с педагогами ДОО и родителями.
- Диагностика физической подготовленности дошкольников:
  - ✓ Составление таблиц, схем, графиков и диаграмм.
- Оформление:
  - ✓ Результатов диагностики физической подготовленности;
  - ✓ Результатов физкультурно-массовой работы в ДОО;
  - ✓ Методических материалов, способствующих образованию дошкольников в области физического воспитания.
- Консультации с использованием видеофильмов, презентаций, мультимедийного оборудования на педагогических советах.
- электронная форма взаимодействия с родителями воспитанников;
- активное использование Интернет в подборе необходимой информации;
- ведение блога на сайте ДОО.



# Использование ИКТ в работе инструктора

Использование  
Интернет-ресурсов  
при подготовке к  
образовательной  
деятельности,  
праздникам, досугам

Создание  
собственных игр и  
зарядок с  
музыкальным и  
голосовым  
сопровождением

Создание  
медиаотеки

Публикация  
материалов в  
блоге на сайте ДОУ



# Оборудование для создания муззарядок



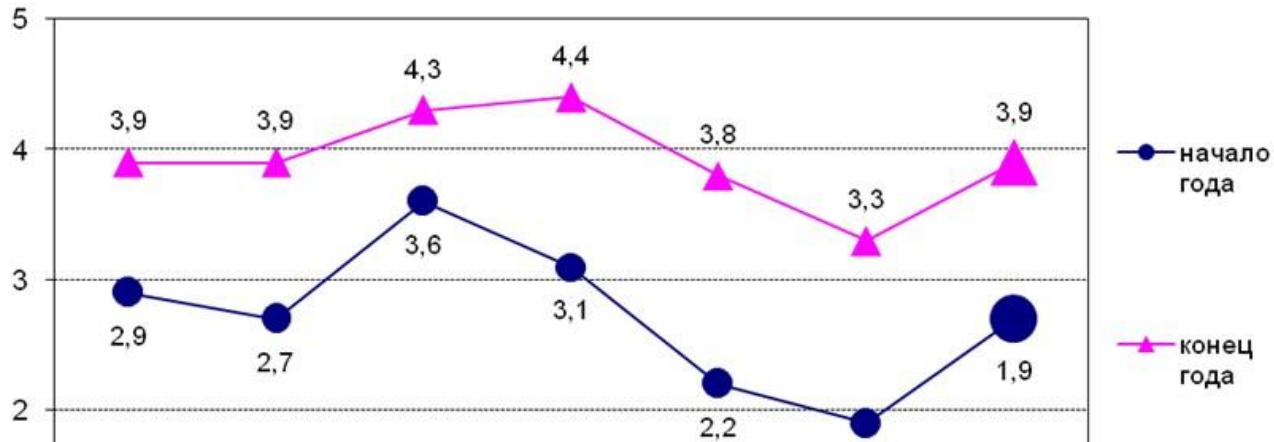




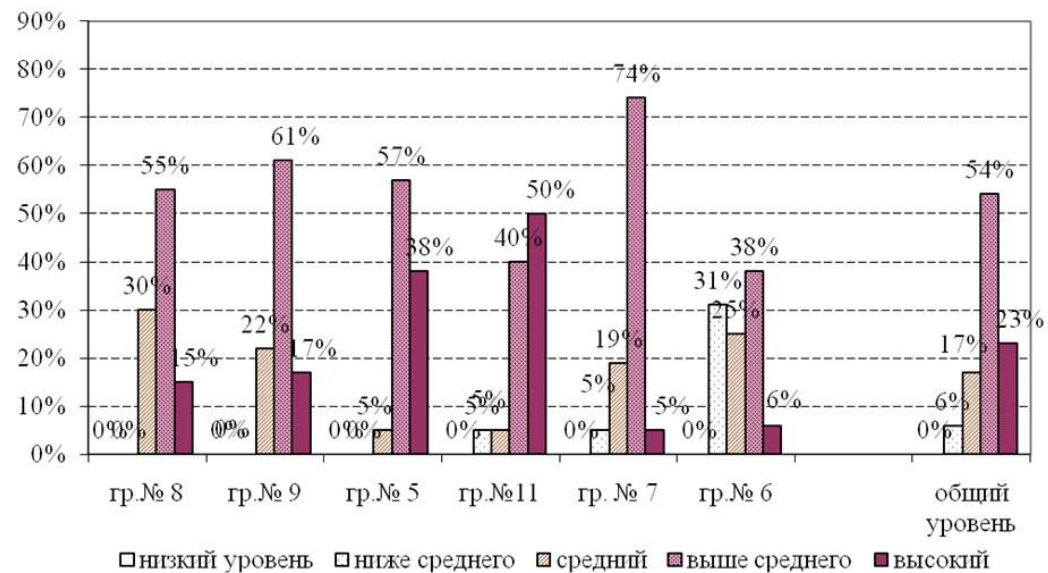
Создание собственных игр и зарядок с музыкальным и голосовым сопровождением

# ДИАГНОСТИКА

График общих уровней физической подготовленности детей



Конец года



# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИКТ В МОЕЙ РАБОТЕ ВЕДЕТСЯ ПО ТРЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ

РАБОТА С  
ДЕТЬМИ

РАБОТА С  
ПЕДАГОГАМИ

РАБОТА С  
РОДИТЕЛЯМИ



# Использование ИКТ в работе с детьми

НОД

Индивидуальная работа

Совместная деятельность

Самостоятельная деятельность

ОРУ

Запись видео

ОД

Просмотр хроники спортивных событий





**Использование интерактивной доски вносит разнообразие в процесс физического воспитания, повышает интерес детей к занятиям.**



**Разучивание основных движений по видеообразцу**



Работа с подгруппами по  
физическим способностям



Индивидуальная работа с детьми вне занятий





**Разучивание спортивно-танцевальных композиций**



**Отработка элементов для спортивных пирамид при подготовке к спортивному празднику**



Решение спортивных загадок типа «Найди ошибку»



Показ видео в замедленном темпе для более тщательного разучивания элементов и отработки техники выполнения ОД, например – прыжки в высоту, в длину с разбега (фазы: разбега, отталкивания, полета и приземления)



# Разучивании сложных элементов повышенной травмоопасности





**Рассматривание более точных деталей выполнения движений.**



**Просмотр хроники событий,  
когда не все дети имели возможность поучаствовать в  
районных соревнованиях**

# Просмотр ранее проведённых мероприятий







Просмотр фото и видео материалов на тему «Какими мы были»

# Использование телеприёмника в работе с детьми в группах

**НОД**  
на время  
карантина

**Инд.  
раб.**

**Совместная  
деятельность**

**Самостоятель  
ная  
деятельность**

**Просмотр хроники  
спортивных событий**

**Обучающие презентации**

**Электронные  
физминутки**

**Гимнастика для глаз**





**Мультзарядки**  
(видео из интернета)  
**для**  
**самостоятельных**  
**занятий в группе**





**Выполнение зарядки в группах**



**Выполнение зарядки в группе, когда нет возможности выхода в зал, например во время карантина**

**Закрепление разучиваемого материала в группах перед экраном телевизора, например повторение спортивно-музыкальных композиций при подготовке к празднику**



# Просмотр в группах хроники спортивных событий



Прошедшие праздники можно рассматривать всей группой в плохую погоду, или вечером, когда оставшиеся дети ожидают своих родителей





# Использование ИКТ в работе с родителями

```
graph TD; A[Использование ИКТ в работе с родителями] --> B[Консультации, видео и фото-отчёты для родителей (в блоге на сайте ДОУ)]; A --> C[Музыкальное оформление совместных праздников и досугов]; A --> D[Предоставление родителям видео занятий на съёмные носители и через электронную почту]; A --> E[Информационные презентации работы ДОУ по физкультурно-оздоровительной работе];
```

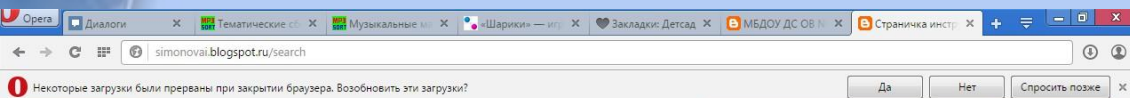
Консультации, видео  
и фото-отчёты для  
родителей  
(в блоге на сайте ДОУ)

Музыкальное  
оформление  
совместных  
праздников и  
досугов

Информационные  
презентации работы ДОУ  
по физкультурно-  
оздоровительной работе

Предоставление  
родителям видео  
занятий на съёмные  
носители и через  
электронную почту

# КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В БЛОГЕ НА САЙТЕ ДОУ



ВТОРНИК, 6 МАЯ 2014 Г.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ!

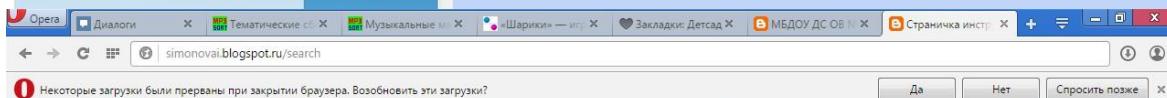
## Роль семьи в физическом воспитании ребенка



Большое значение для правильного физического воспитания детей в семье имеет отношение родителей к вопросам здорового быта. Понятие «здоровый быт» включает в себя разумный, твердо установленный режим, чистоту самого ребенка и всего, что его окружает систематическое использование воздуха, солнца и воды для закаливания, правильную

организацию игры и физических упражнений. Естественно, что быт семьи зависит от многих причин, поэтому его не всегда можно строго ограничивать определенными рамками. Однако, родители должны стремиться к тому, чтобы ребенку были созданы все условия для его правильного физического развития. Понимание того, что является наиболее существенным для воспитания здорового, физически крепкого ребенка даст возможность, даже при сравнительно скромных условиях, организовать необходимый режим и наладить правильное физическое воспитание. Старайтесь, чтобы режим дня был таким же, как в детском саду. К сожалению, некоторые родители считают, что ребенка с первого месяца жизни необходимо лишь кормить и одевать, чтобы он не простудился. Что же касается физического воспитания, то оно откладывается на то время, когда он подрастет.

Ошибочность такой точки зрения несомненна. «Дерево что, пока оно молодо, ребенка учи, пока он не вырос» - гласит пословица



ЧЕТВЕРГ, 19 ФЕВРАЛЯ 2015 Г.

...И СПОРТСМЕНЫ И ПОМОЩНИКИ

ЗАБОТА СТАРШИХ О МЛАДШИХ.

Оказывается! Заботиться о детях могут не только взрослые. Позаботиться о детях могут сами ДЕТИ!



Недавно мы обнаружили, что наши резиновые мячи порядком похудели и перестали



прыгать. Старшие ребята еще могли с ними работать, так как мускулатура у них уже кое-какая имеется, а вот малыши совсем расстроились, так как в их маленьких ручках наши резиновые попрыгунчики

отказывались подпрыгивать. Пришлось большие мячи заменить



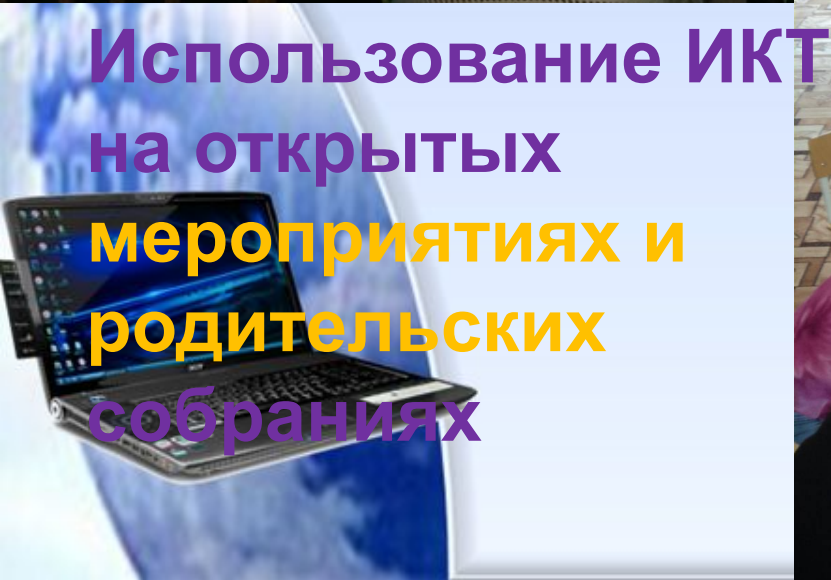
# Хронология спортивных событий в блоге на сайте ДОУ



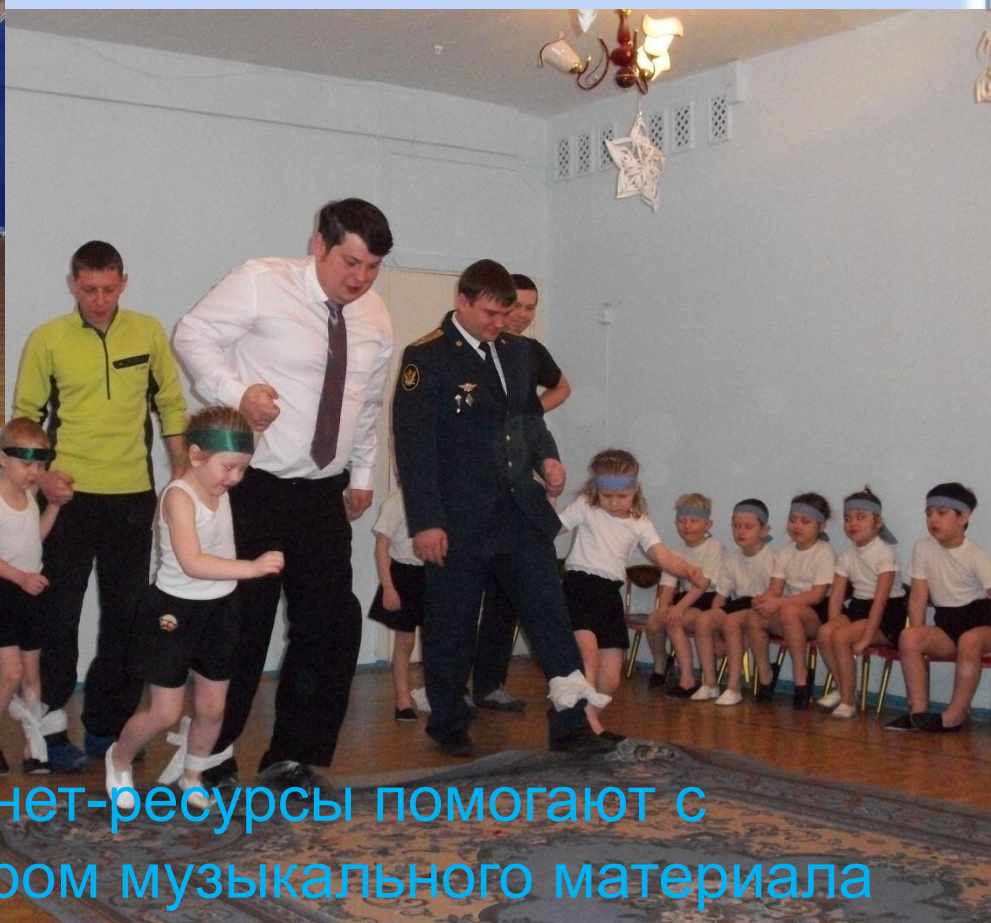
Инструктор по физической культуре Симонова Ирина Геннадьевна

The screenshot shows a Blogger blog page with the following content:

- Page Title:** Страничка инструктора по физическому воспитанию
- Navigation:** Главная страница
- Date:** ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 МАРТА 2015 Г.
- Post Title:** ИТОГИ ЛЫЖНОГО ПРАЗДНИКА 2015
- Text:** В канун весеннего праздника Международного женского дня 8 Марта в парке Гагарина на городской муниципальной лыжной базе ЧТЗ прошел лыжный праздник с участием детских садов и школ Тракторозаводского района.
- Image:** A group of children in winter gear holding blue and yellow flags with the number '451' and a logo, standing in front of a building.
- Archives:** АРХИВ БЛОГА
  - 2016 (7)
    - марта (4)
      - ФИНАЛ первенства по русским шашкам
      - РАЙОННОЕ ПЕРВЕНСТВО ПО РУССКИМ ШАШКАМ
      - Шашечные турниры в детском саду
      - РАЙОННЫЙ ЛЫЖНЫЙ ПРАЗДНИК
    - февраля (1)
    - января (2)
  - 2015 (27)
  - 2014 (39)
  - 2013 (58)
- About Me:** ОБО МНЕ
  - Солнечные зайчики
  - Подписаться 0
  - Просмотреть профиль



# ПРАЗДНИКИ с УЧАСТИЕМ РОДИТЕЛЕЙ



Интернет-ресурсы помогают с подбором музыкального материала

С помощью фотоаппарата производится запись видео на занятиях для дальнейшего показа родителям



По запросам родителей видео предоставляется родителям для домашнего просмотра



# «СЕМЕЙНАЯ ЗАРЯДКА» ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ВСЕЙ СЕМЬЁЙ ДОМА



Привлечение родителей к созданию  
видео-зарядок





**«СЕМЕЙНАЯ ЗАРЯДКА» в  
домашней обстановке**



**Использование интерактивной доски для оздоровления сотрудников.**

Использование компьютерных технологий существенно облегчает педагогу подготовку и более качественное проведение занятий, обеспечивает повышение уровня физической подготовленности дошкольников.

