

Адаптация. Первые шаги.

Адаптация – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям



Степень социальной адаптации зависит от индивидуально – психологических особенностей ребенка.

- Может происходить от одного дня
и до сколько угодно долго.



Динамика адаптационного периода.

- Стадия тревоги.
- Стадия сопротивляемости.
- Стадия стабилизации либо истощения.



Сроки адаптации.

- Легкая адаптация: до 5 дней – 10 дней
- Средняя адаптация: до 3-х недель
- Усложненная адаптация: до 5-ти недель



Успешная адаптация.

- Хороший аппетит.



- Спокойный сон.



- Охотное общение с другими детьми.



- Адекватная реакция на любое предложение воспитателя.

- Нормальное эмоциональное состояние.



Средства быстрой адаптации ребенка к условиям ДООУ.

- Сформированные навыки самообслуживания.



- Умение самостоятельно играть.



- Сформированный навык общения с детьми и взрослыми



- Культурно – гигиенические навыки.



Главный параметр готовности детей к поступлению в ДООУ – общение.

- Если дети 2-3 лет самостоятельно решают «проблемы», возникающие в игре, они готовы к решению реальных жизненных задач, в том числе и в новых, непривычных условиях.



Помните!



- Ребенок привыкнет быстрее, если сможет строить отношения с большим количеством детей и взрослых.
- Поощряйте обращение вашего ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- Никогда не пугайте ребенка детским садом.

Помните!

- Если семья и воспитатели настроены на сотрудничество, то сложности адаптации будут сведены к минимуму.
- Дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям. Это зависит от индивидуальных особенностей нервной системы.
- На быстроту адаптации влияет и то, из каких условий ребенок приходит в детский сад, что меняется в его жизни.



Легкая степень адаптации.

- К 20-му дню пребывания в ДООУ нормализуется сон, аппетит, ребенок не отказывается от контактов со сверстниками и взрослыми, сам идет на контакт. Заболеваемость не более 10-ти дней.



Средняя степень адаптации.

- Поведенческие реакции восстанавливаются к 30-му дню пребывания в ДООУ.
Заболееваемость до двух раз сроком не более 10-ти дней. Вес не изменился или несколько снизился.



Усложненная степень адаптации.

- Характеризуется (от двух месяцев до шести и больше) значительной длительностью всех адаптационных проявлений. Заболеваемость более трех раз сроком более 10-ти дней.



ТОЛЬКО СОТРУДНИЧЕСТВО!

- Адаптация – это не только процесс привыкания ребенка к дошкольному учреждению на первых порах, но и выработка умений и навыков в повседневной жизни.
- Мы стремимся к тому, чтобы ребенок справился с трудностями привыкания к новой среде на уровне легкой адаптации, и всячески предупреждаем и не допускаем проявлений тяжелой адаптации.

