



Проект Мы растем здоровыми

Воспитатель первой квалификационной
категории МБДОУ №1 «Дюймовочка»
Денисенко Н.Е.

Г.Елабуга

Компоненты здорового образа жизни



«Физическое
воспитание-это то,
что обеспечивает
здоровье и
доставляет радость»

Крэттен

ПРОБЛЕМА



- **Каждый ребенок должен понимать, что здоровье – одна из главных ценностей жизни**

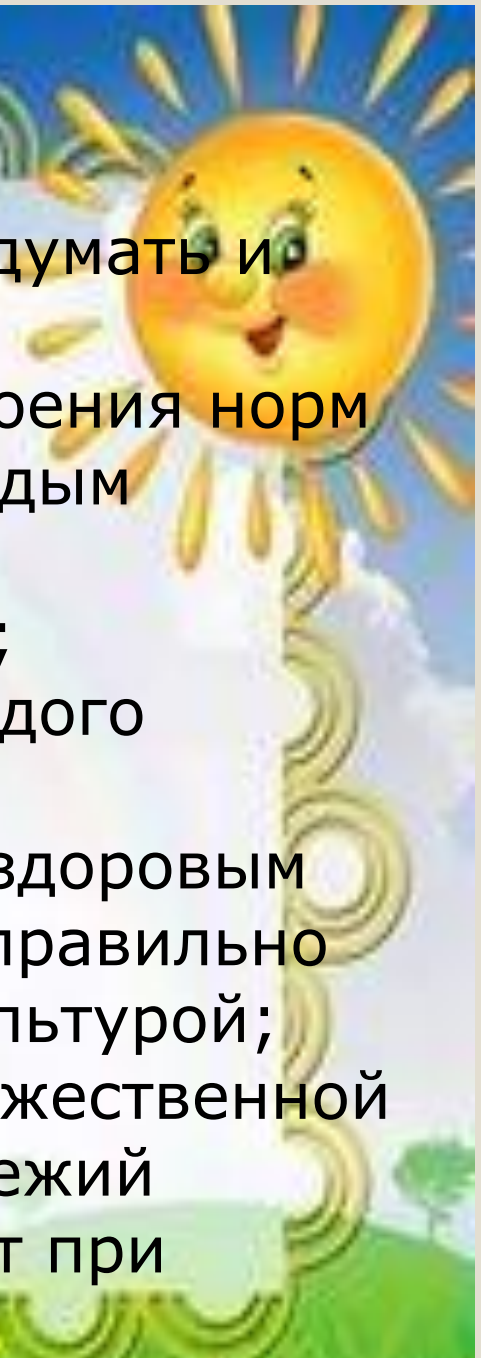


В современных условиях наблюдается резкое ухудшение состояния здоровья детей. В связи с этим большое значение приобретает работа с детьми по оздоровлению в детском саду и дома. Задача детского сада – сформировать у детей осознание ценности здорового образа жизни.

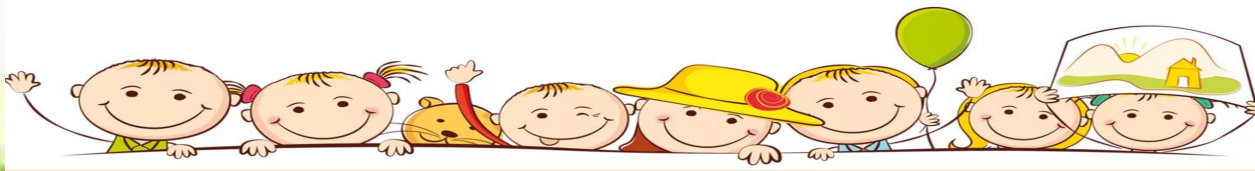
АКТУАЛЬНОСТЬ

Задачи

- Формировать у детей привычки думать и заботиться о своем здоровье;
- Создать благоприятную среду для усвоения норм и правил здорового образа жизни каждым ребенком;
- Сформировать навыки ухода за телом;
- Создать условия для закаливания каждого ребенка;
- Дать понять, что крепким, красивым, здоровым вырастет тот, кто бережет свое тело, правильно питается и занимается физической культурой;
- В доступной форме, на примерах художественной литературы и жизни объяснить как свежий воздух, вода, солнце и ветер помогают при закаливании организма



- Создать условия для развития двигательной сферы и здоровья детей на основе их творческой активности;
- Научить некоторым приемам первой медицинской помощи в случае небольшой травмы (ушиб, порез, ссадина);
- Помочь родителям детей организовать в домашних условиях мероприятия по укреплению здоровья детей;
- Привлечь родителей к здоровому образу жизни



Совместная деятельность по решению задач

1. Выставка книг и журналов о здоровом образе жизни, о закаливании, о правильном питании;
2. Изготовление дидактических игр, создание коллажей;
3. Совместная подготовка детей и родителей к мероприятиям

Родительское собрание
«О здоровье всерьез»

Консультация
«Сбалансированное питание
вашего ребенка»

Папки-передвижки
«Как противостоять простудам»,
«Лечение соками»

Организация
работы с
родителями

Анкетирование
«Состояние здоровья
вашего ребенка»

Семинар – практикум
«Здоровье-главное богатство»

Круглый стол
«Полезный выходной»

Выставка семейных проектов
«Здоровый образ жизни»

Зимние развлечения





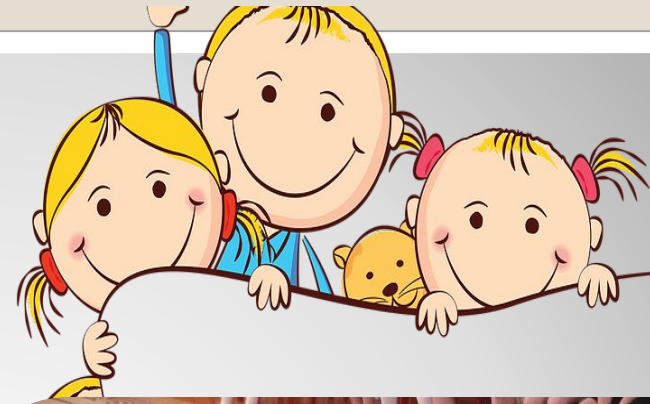




Физкультурой занимаемся, силы набираемся







Мы всегда перед едой руки вымоем водой



Чтобы зубки не болели



Здоровый образ жизни в семье





Те ветра не бойся,
В море не уходишь,
И рано опять ложиться,
И с болельщицей вставать.



Те любишь прыгать, бегать,
Играть, гулять мажором,
Те мы вырастать здоровым!
Те будешь, конечно!

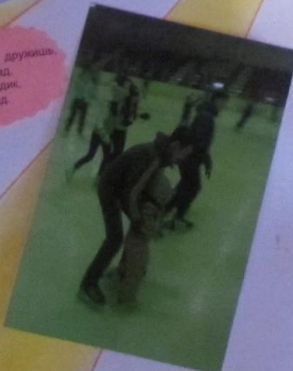


Здоровья вашему ребенку



С лучшими солнцем дружишь,
Волне прохладной рад,
Тебе не страшен дождь,
Не страшен снегопад.

Зимой на лыжах ходишь,
Резвишься на катке,
А летом загорелый
Купаешься в реке.



Здоровый образ жизни!
Полезен он для всех,
Здоровый образ жизни –
Удача и успех!



11/12/2015

Фотоотзыв детей средней
группы: «Я расту здоровым!»
Воспитатели:
Валоданова В.Н., Денисенко Н.Е.



**Вместе к здоровому образу
жизни**

Спасибо за внимание!