

# ВЫБИРАЙ ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ!!!

Здоровье

Успех

Веселье

Сила

Энергичность

Позитив

Вдохновение

Спорт

Счастье




Автор: Шатских Мария, 9 лет  
ученица 3 «а» класса  
МБОУ СОШ №2 г.

Задонска

Руководитель: Краснова





Цель проста, как дважды два,  
Это всем известно –  
Для чего здоровье нам  
И жить чтоб интересно!  
Что, зачем и почему  
Здесь я вам озвучу.  
И немножко посмешу –  
Позитив получим!



**Здоровый образ  
жизни**

**Нам нужен  
неспроста!**

**Мы много о нём  
слышим,  
Ведём лишь не  
всегда...**





Про то, что зубы  
ЧИСТИТЬ  
Полезно по утрам -  
От мамы с папой  
СЛЫШИМ,  
Но лень бывает нам.

здоровы!!!



Зарядку сделать

тоже

Совсем мы не

спешим,

Но делать нужно

всё же

Хотим мы, не

хотим...

доровы!!!





Сидеть за партой  
ровно  
Все взрослые  
твердят.  
А нам так не удобно,  
Ребята говорят!

Будьте здоровы!!!





А эта физкультура  
Разминки , бег,  
прыжки.  
Зачем нам это  
нужно?  
Ведь так устали  
мы...!

...е здоровы!!!





Устали на диване  
По выходным  
лежать  
И скажем своей  
маме –  
Подай мне чай в  
кровать!

Будьте здоровы!!!





А папа рассердится

—  
По столу кулаком!

А ну ка, бегать

быстро

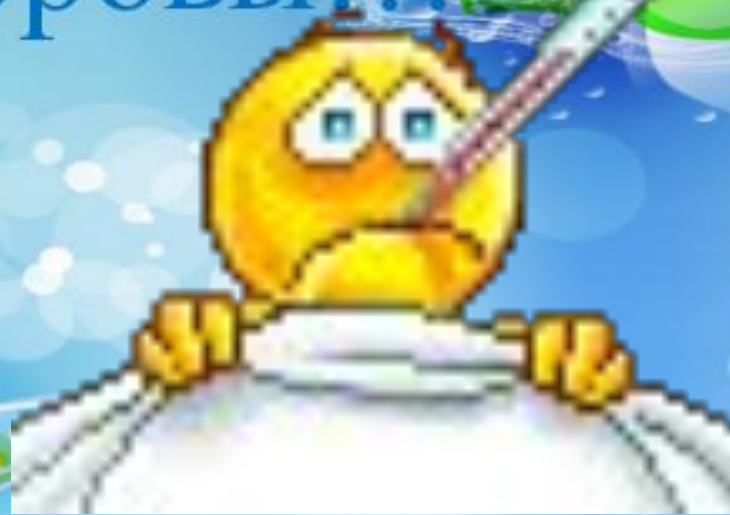
По лужам босиком!

Будьте здоровы!!!



Зачем нам это  
нужно,  
Ну что за ерунда,  
От этой грязной  
лужи  
Ведь заболею я?!

Будьте здоровы!!!



Когда ты  
закалишься,  
Мне папа говорит,  
Болезнь не  
забоишься –  
Здоровым будешь  
жить!

Все здоровы!!!





Вот каша – чудо  
средство,  
Энергии заряд!  
Едим её всё  
детство,  
А в мыслях  
шоколад...

Будьте здоровы!

Ещё котлеты с  
хлебом,  
Тарелка колбасы,  
Конфеты, кола  
следом –  
И на учёте ты!





Стоишь в больнице  
детской  
С желудком уж  
больным,  
С излишним, жутким  
весом...  
Нет, так мы не хотим!

Будьте здоровы!!!





Мы будем слушать  
взрослых  
И соблюдать режим.  
Лень от себя  
отбросим,  
К здоровью поспешим!

Будьте здоровы!!!





**Very  
Good**

С утра зарядкой  
встретим  
Наш светлый,  
бодрый день!  
И личной гигиеной  
Похвастаться не  
лень!

**Будь здоров**





Позавтракаем  
кашей,  
В обед - горячий  
суп.  
Здоровье будет  
наше,  
Как самый крепкий  
зуб!

Будь здоров!!!







И спортом  
заниматься  
Мы с радостью  
начнём.  
Кто бегать,  
отжиматься  
И в секции пойдём.

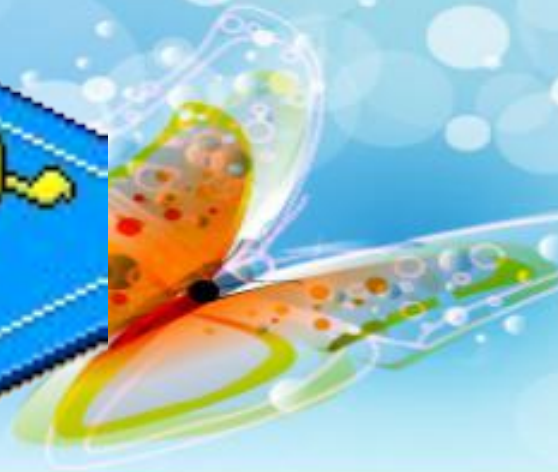
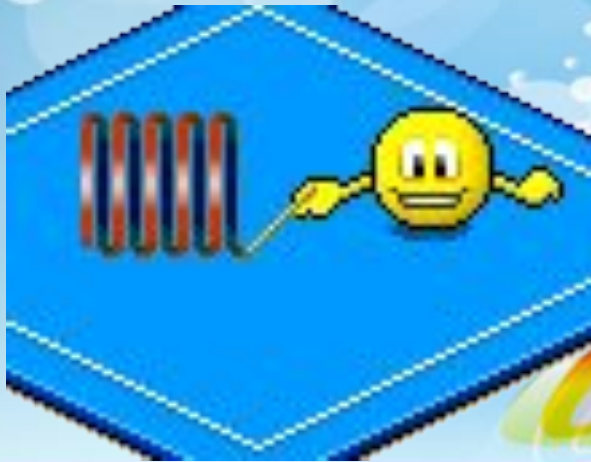
Будьте здоровы!!!



На выбор, по  
желанию,  
Хоть в танцы, хоть в  
борьбу,  
Фигурное катанье,  
Гимнастику, кунг-  
фу....!



Б... ровы!!!



Ко взрослой жизни  
будем  
Готовы без преград.  
Потенциал разбудим  
На жизненный заряд!

