

Окружающий мир

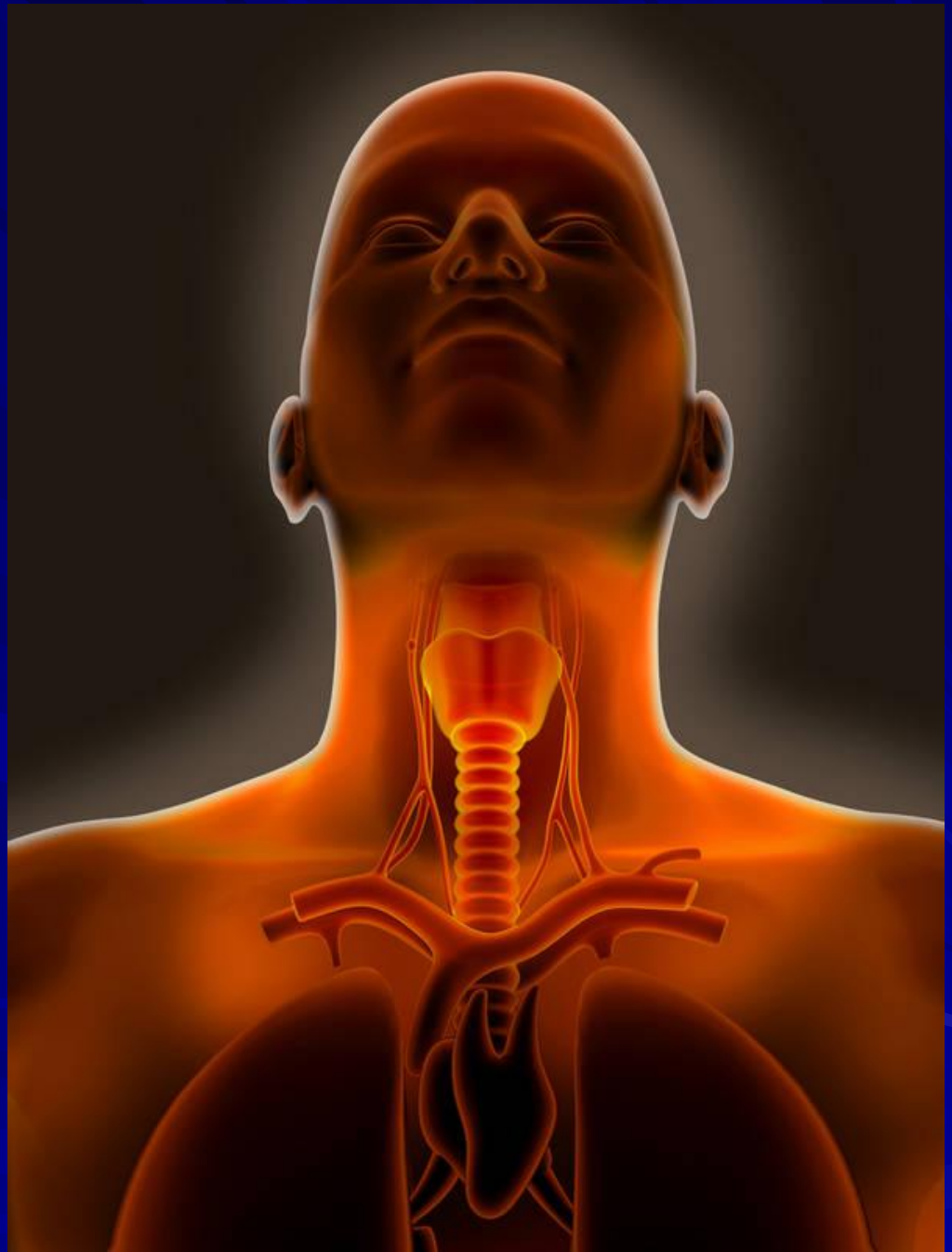
3 класс



Всю свою жизнь человек дышит –
вдыхает и выдыхает воздух.



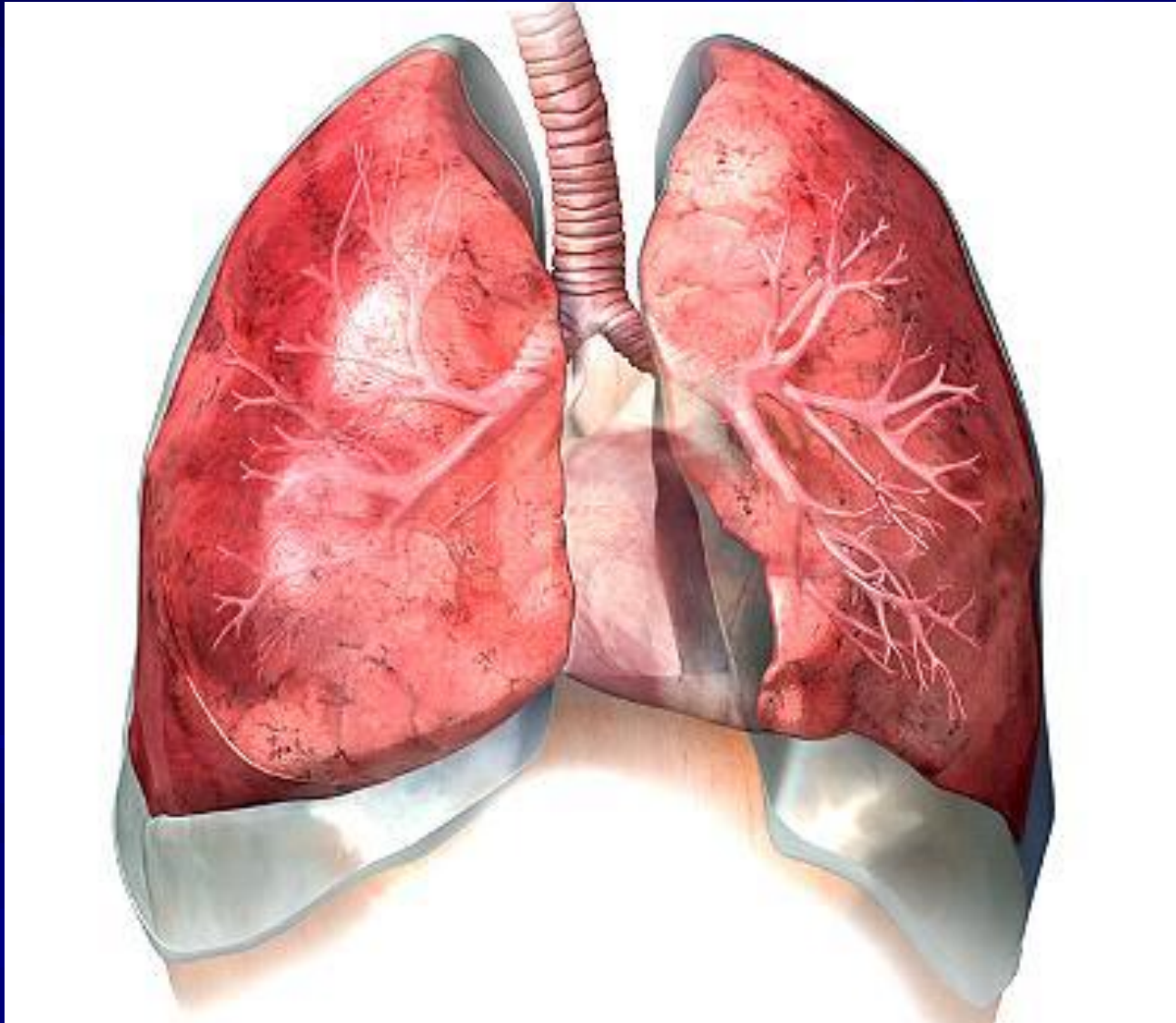
При вдохе воздух
через носовую
полость, трахею и
bronхи поступает в
легкие.



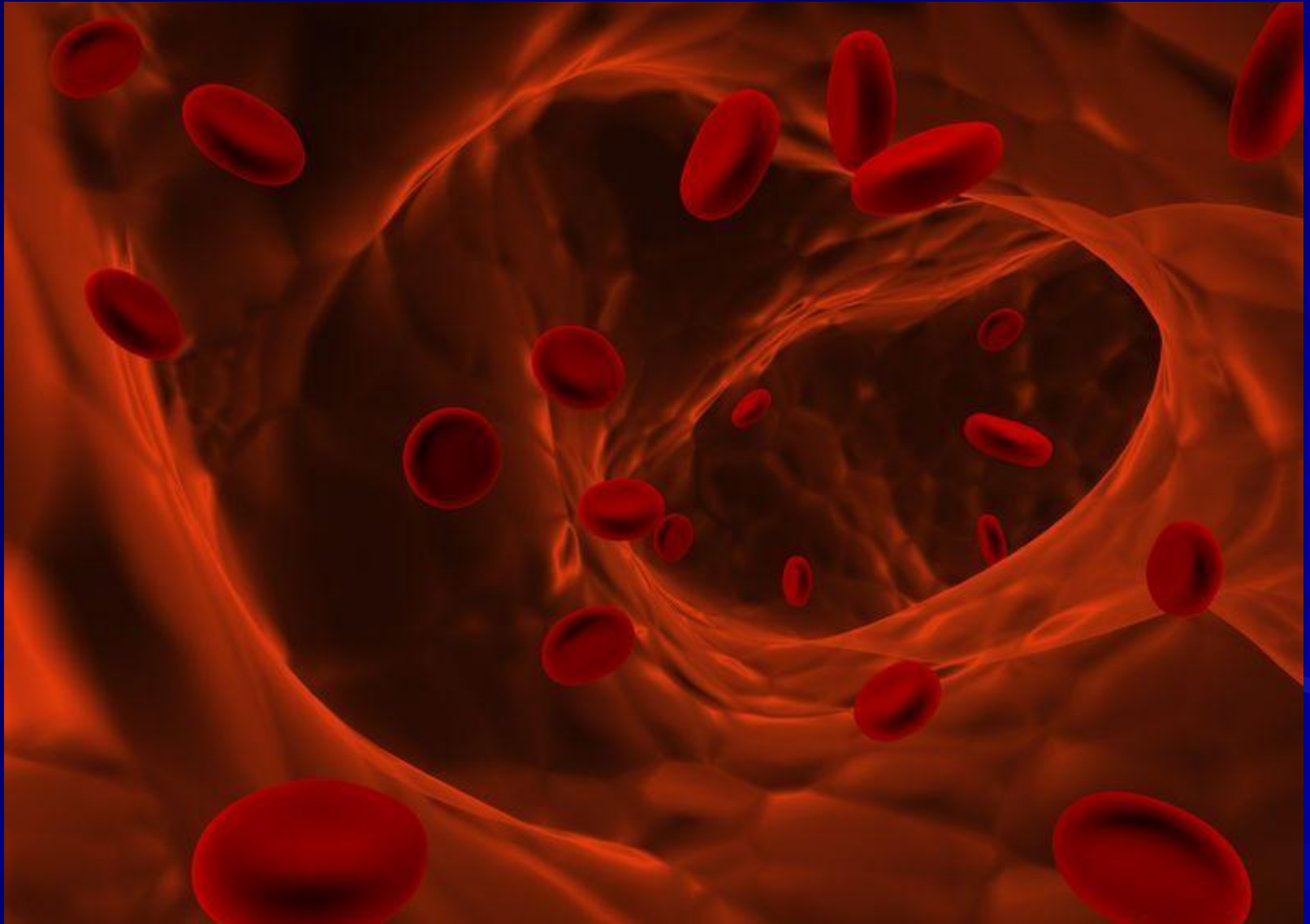
Все эти органы составляют дыхательную систему.



В стенках легких есть много кровеносных сосудов, через которые кровь получает кислород.



Кровь разносит кислород по телу, несет клеткам кислород, при помощи которого из питательных веществ высвобождается энергия.



Получаемый в процессе пищеварения углекислый газ кровь несет в легкие, где он выходит из организма вместе с выдыхаемым воздухом.



Клетки организма не могут без воздуха.
Человек может прожить 1-2 минуты не дыша.



Огромную роль в организме играет кровь.



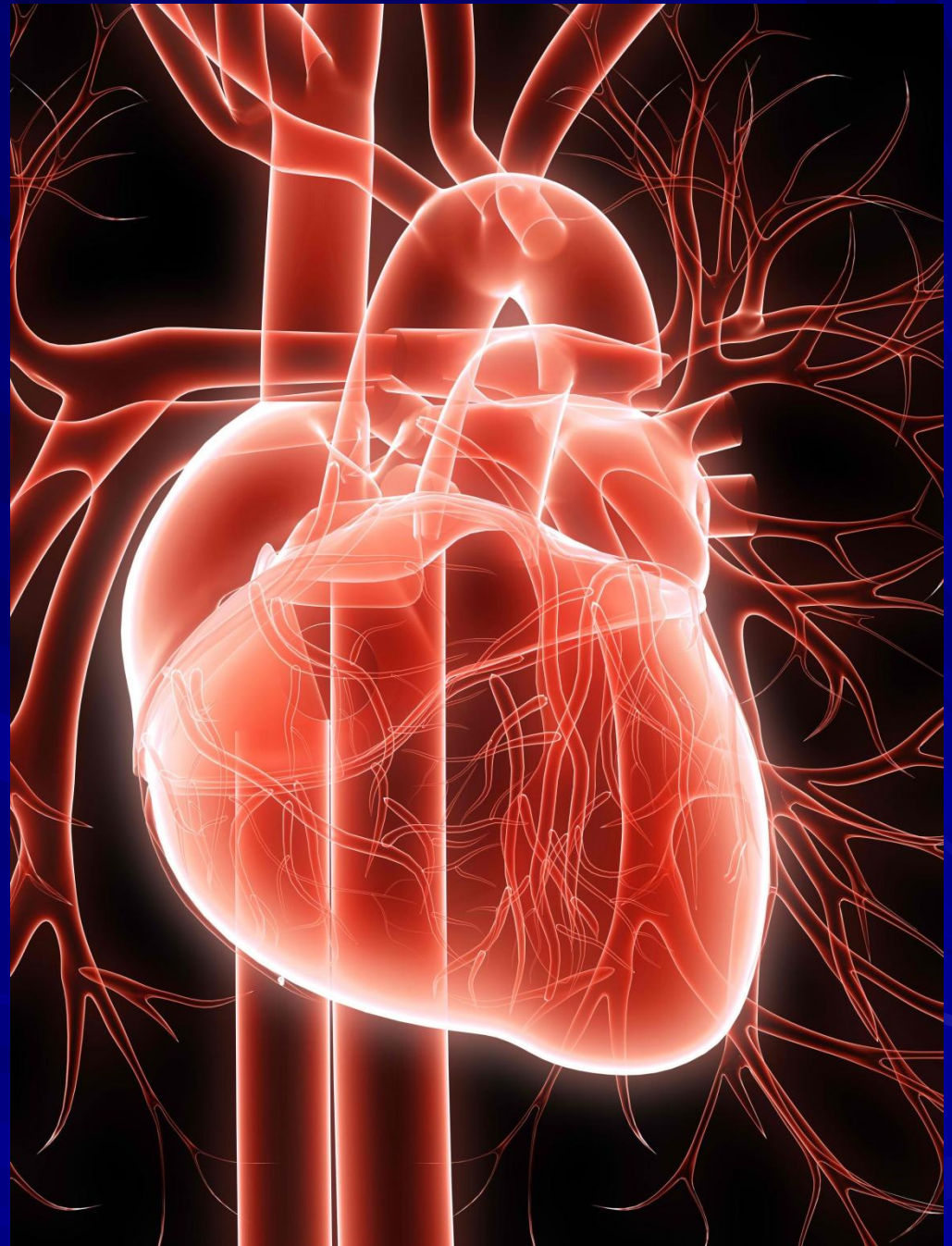
Кровь приносит ко всем органам питательные вещества и кислород, а уносит углекислый газ.



В клетках при помощи кислорода из питательных веществ высвобождается энергия и образуется углекислый газ.



Кровь движется
по кровеносным
сосудам к сердцу.



Кровь выводит из клеток остаточные вещества и углекислый газ.



Кровообращение
связано с
пищеварением и
дыханием.



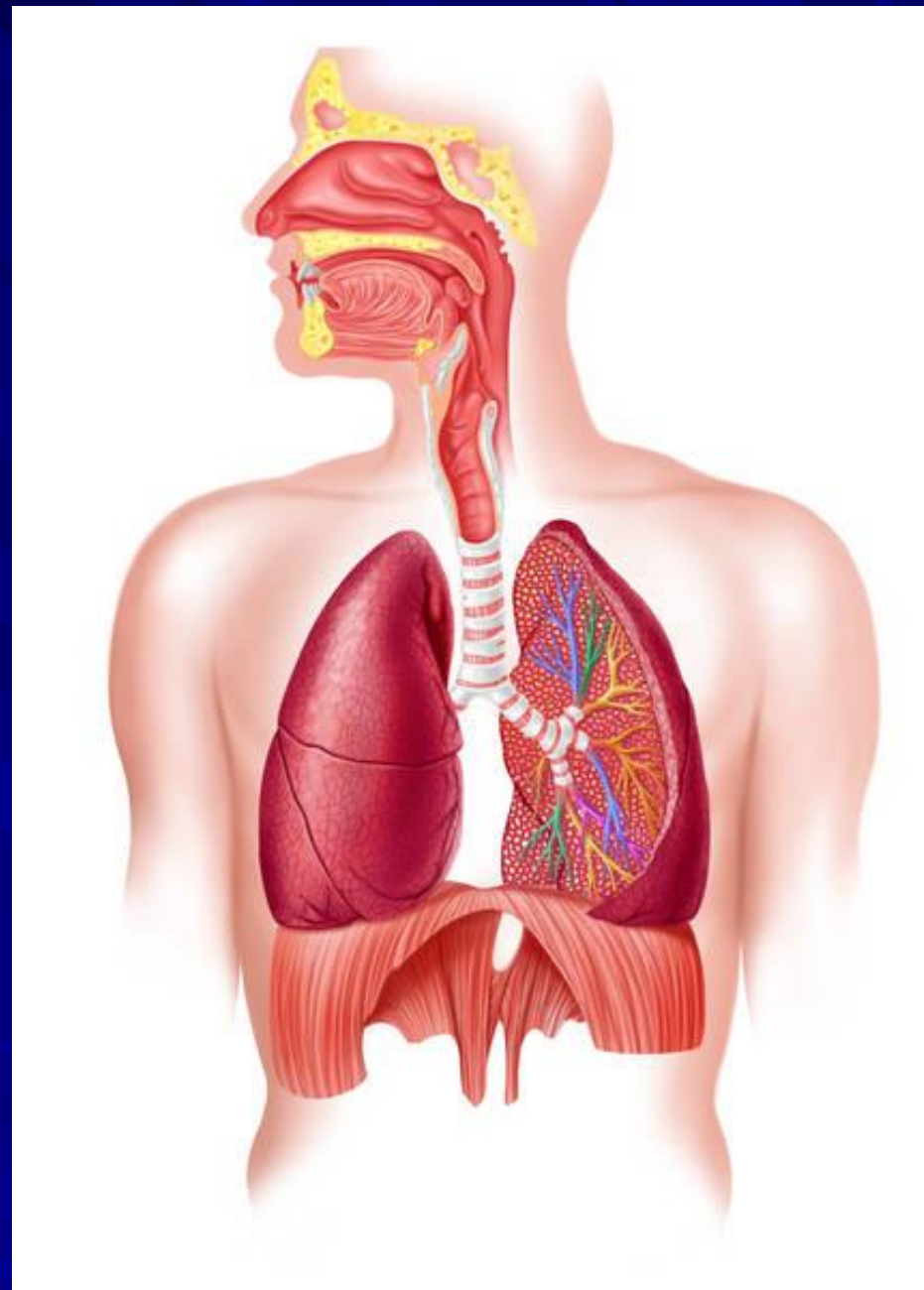
Пульс - толчкообразные колебания стенок артерий, связанные с сердечными циклами.



У здорового человека нормальный пульс в покое
равняется 60-80 ударам в минуту.



Дыхание должно быть не частым, а глубоким и равномерным. Вдыхать следует через нос, а выдыхать — через рот.



Чтобы дыхание было правильным нужно заниматься спортом, совершать прогулки на свежем воздухе, правильно питаться.



Воздух дороже золота, бриллиантов, всех сокровищ
мира вместе взятых.

Без сокровищ прожить можно, без воздуха – нельзя.



Будьте здоровы!



Спасибо за внимание!

