

Тема: « мои любимые лошади».

Мурзина Анастасия Сергеевна

МБОУСОШ № 30

г.Южно - Сахалинска

11 лет

Цель: Узнать ,что такое иппотерапия

Задачи: 1.Изучить историю лошадей

2.Узнать каких мастей бывают лошади

3.Как общение с лошадьми помогает здоровью людей

Гипотеза:

Если проанализировать отношение людей к лошадям, то можно утверждать, что лошади лечат людей и дарят им положительные эмоции.

*Моей знакомой лошади
Сегодня восемь лет.
Подарю я лошади
Цветов большой букет.*

*Лошадь их поставит в вазу
И не станет кушать сразу.*



Одомашнивание



Одомашнивание лошади произошло примерно 5—6 тысяч лет назад. Однако в Евразии были найдены более ранние наскальные рисунки и вырезанные на камнях изображения лошадей в простейшей сбруе.

*Самые ранние представители животных, которые похожи на лошадей – **гиракотерии**.*



*Они появились около **55 миллионов** лет назад.*

Род лошадей состоит из

семи видов:



**Дикая
лошадь**



Кианг

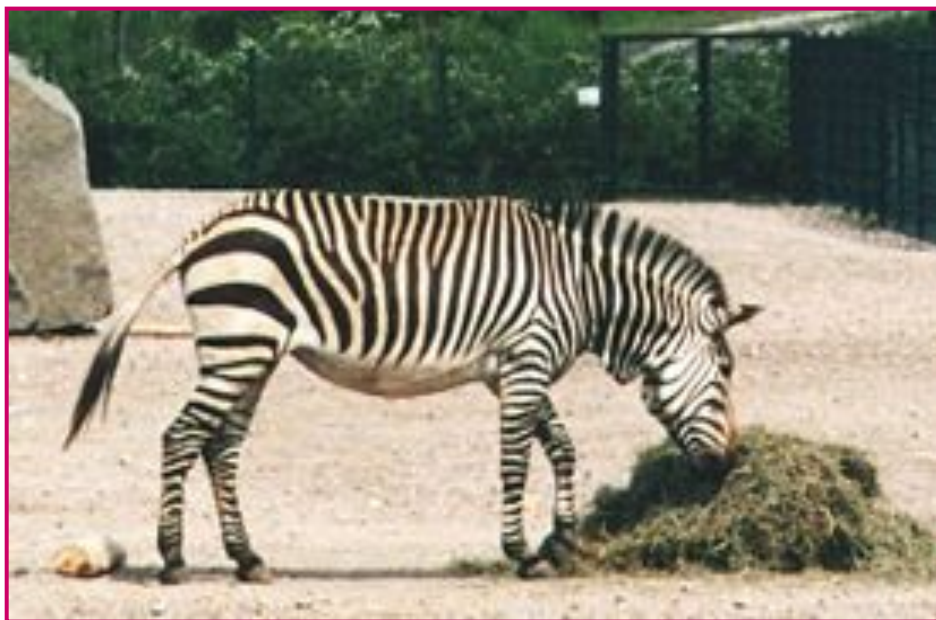


Кулан



Осёл

**Горная
зебра**



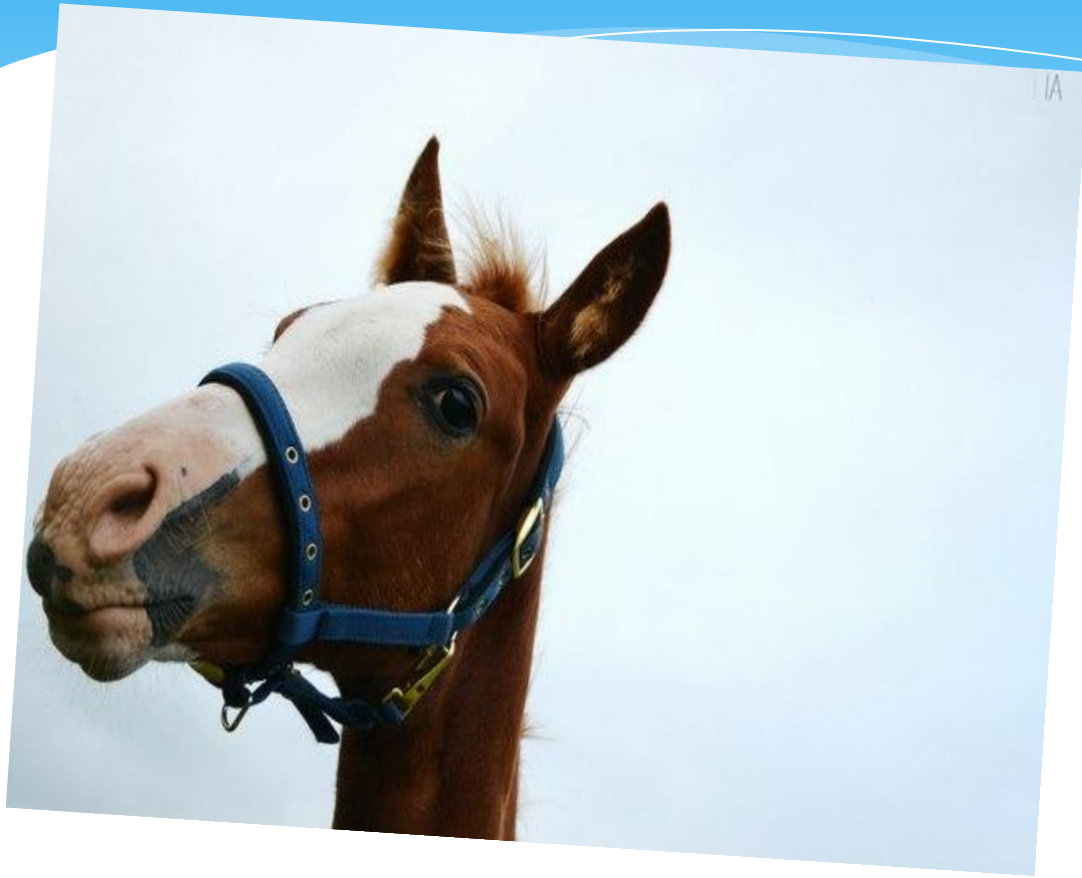


**Пустынная
зебра**

Равнинная зебра



У лошадей есть:



Слух
Зрение
Обоняние
Осязание

Лошади - наиболее приспособленные к быстрому и продолжительному бегу непарнокопытные.

У них на передних и задних конечностях имеется только по одному (III) пальцу; от боковых пальцев сохранены лишь рудименты, (II и IV) в виде так называемых грифельных косточек, скрытых под кожей.

Волосы плотно прилегают к телу. На шее грива, хвост с длинными волосами, по всей репице или на конце образующими кисть. Зубов у лошадей 40-44.



Лошадь - продуктивное животное : из ее молока изготавливают целительный напиток кумыс, кровь лошадей-доноров используют для некоторых ценных медицинских препаратов.





Лошадь — одно из животных, которое сыграло в истории человечества очень важную роль.

У двадцати трёх народов мира лошади — священные животные. (У русских, англичан, французов ...)

Это животное заслужило почёт и уважение за то, что оно сделало для человечества и продолжает делать.



МУСТАНГ

. Мустанги являются потомками лошадей, которых привезли в Америку колонисты из Европы в 17 веке. Многие из них тогда отбивались от людей и дичали.



Фризская лошадь

Лошадей этой породы используют для работы в поле, верховой езды и военных парадов. Благородный черный окрас и кисточки на ногах придают им особую красоту.



Тинкер , или цыганская упряжная лошадь

Это самая дорогостоящая порода лошадей. Сильные и крепкие ноги лошадок украшают кисточки – фриззы. Копыта у них большие и прочные, их редко подковывают.



Владимирский тяжеловоз

Тяжеловозы – это породы крупных лошадей, способных перевозить многотонные грузы и тянуть тяжёлые машины. Они очень сильные и выносливые.



АРАБСКАЯ

Лошадей арабской породы, одни из крупнейших в мире, разводят во многих странах. Они участвуют в скачках и пользуются большой популярностью. Арабские лошади являются долгожителями.



Шетландский пони

Этих пони разводят на Шетландских островах. Они могут перевозить грузы, в двадцать раз превышающий их собственный вес.

иппотерапия

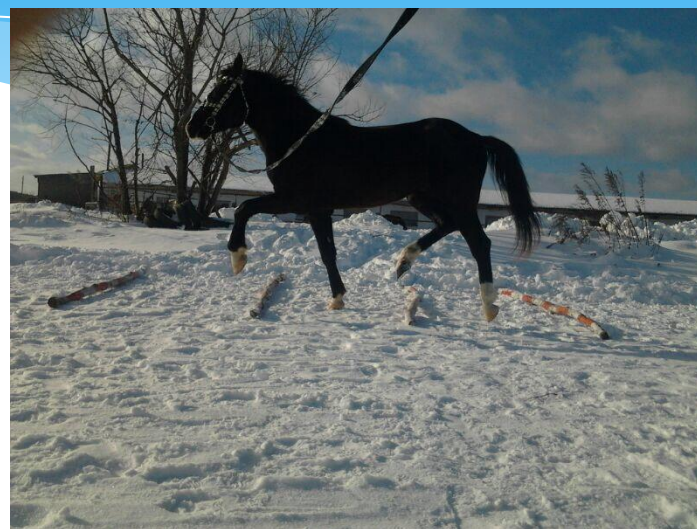
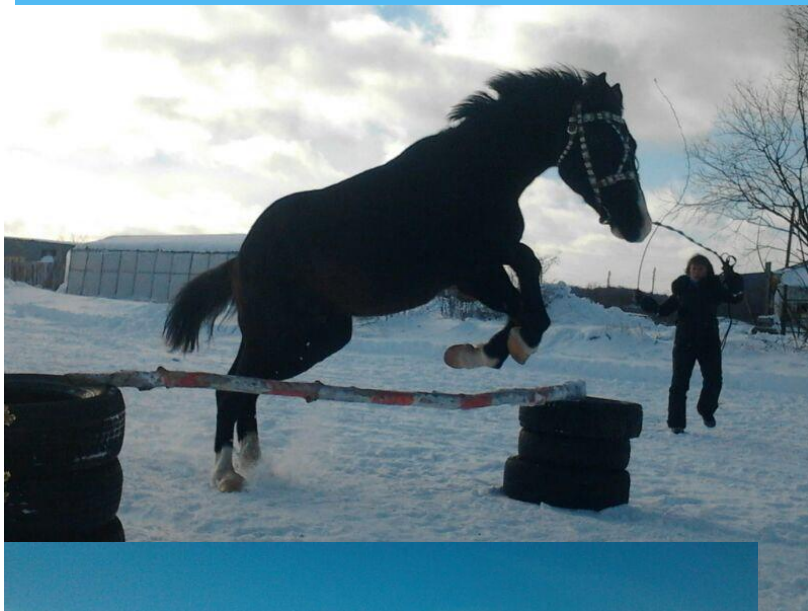
Иппотерапия — это популярное в настоящее время лечение лошадьми. Данный вид лечения оказывает как психологическое воздействие на организм человека, так и физическое — во время верховой езды .

Верховая езда — настоящая панацея для тех, кто ведет сидячий образ жизни, испытывает повышенные умственные нагрузки, работает с компьютером.

В процессе общения с лошадью и во время верховой езды снимается стресс, и сводятся к минимуму его последствия. Кроме того, всадник получает нагрузку на все мышцы тела.



Тренировка в КСК «Золотой мустанг»



КСК «Золотой мустанг» Соревнования - Канкур.



ПОСЕЩЕНИЕ КЛУБА учениками НАШЕЙ ШКОЛЫ



Катание на лошадях в реабилитационном центре «Преодоление» п/р Луговое



АНКЕТА

**Нравятся ли Вам кататься на
лошадях?**

**НЕ
ЗАДУМЫ
ВАЛИСЬ**

СПОКОЙ
НО
ОТНОШ
УСЬ

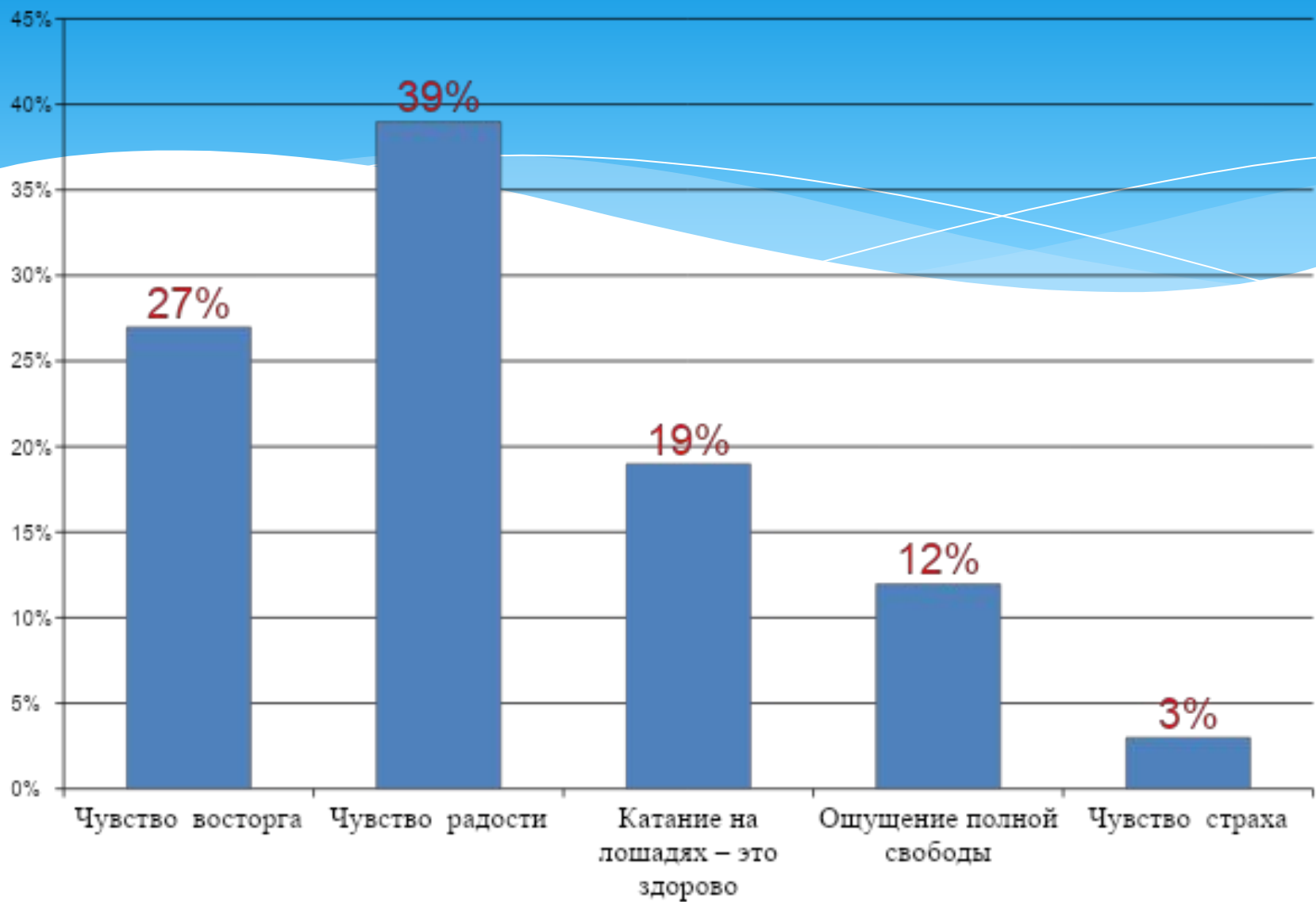


Какие ощущения испытывают дети во время катания на лошадях?

Из 80 опрошенных

- * Чувство восторга ! 27%
- * Чувство радости! 39%
- * Катание на лошадях – это здорово! 19%
- * Ощущение полной свободы! 12%
- * Чувство страха 3%





Какие изменения происходят у детей , после общения и катания на лошадях?

- * Нормализуется мышечный тонус
- * Улучшается координация движений
- * Укрепляются мышцы
- * Улучшается самочувствие
- * Уменьшается утомляемость
- * Улучшается настроение

Вывод:

** Изучив историю лошадей и проведя анкетирование среди посетителей клуба, учеников нашей школы и родителей реабилитационного центра – можно утверждать, что лошади лечат людей и дарят положительные эмоции.*





Спасибо за внимание !!!