

# Тема: « мои любимые лошади».

Мурзина Анастасия Сергеевна

МБОУСОШ № 30

г.Южно - Сахалинска

11 лет

**Цель:** Узнать ,что такое иппотерапия

**Задачи:** 1.Изучить историю лошадей

2.Узнать каких мастей бывают лошади

3.Как общение с лошадьми помогает здоровью людей

**Гипотеза:**

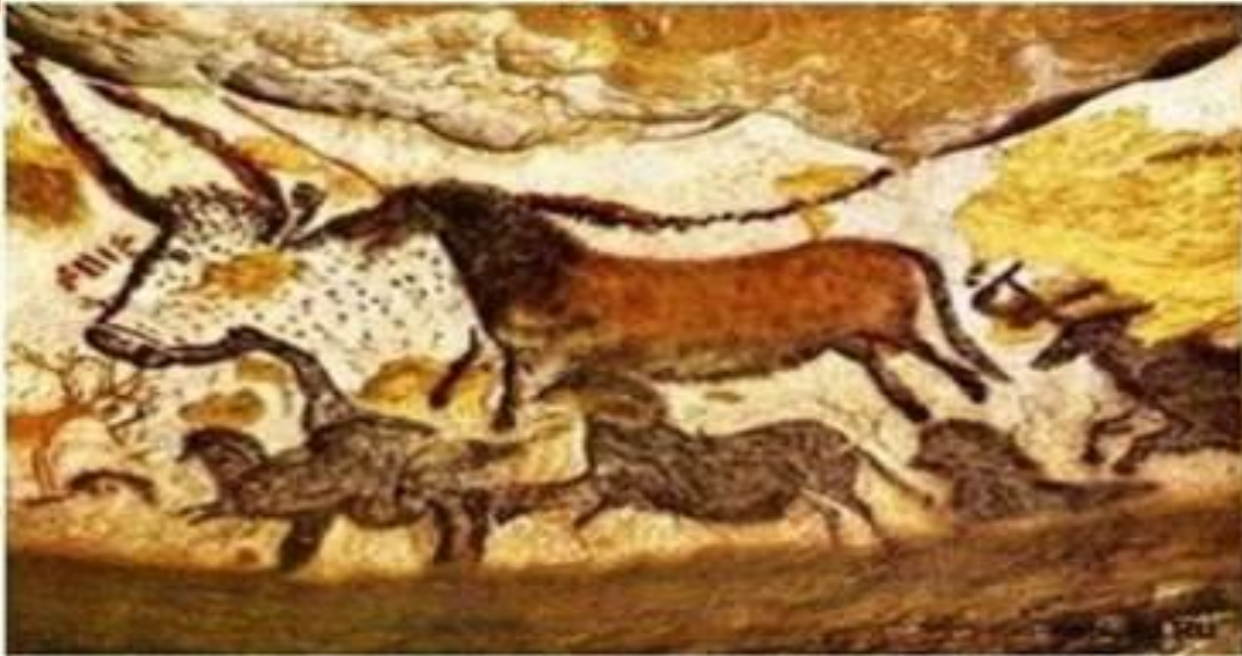
Если проанализировать отношение людей к лошадям, то можно утверждать, что лошади лечат людей и дарят им положительные эмоции.

*Моей знакомой лошади  
Сегодня восемь лет.  
Подарю я лошади  
Цветов большой букет.*

*Лошадь их поставит в вазу  
И не станет кушать сразу.*



## Одомашнивание



Одомашнивание лошади произошло примерно 5—6 тысяч лет назад. Однако в Евразии были найдены более ранние наскальные рисунки и вырезанные на камнях изображения лошадей в простейшей сбруе.

*Самые ранние представители животных, которые похожи на лошадей – **гиракотерии**.*



*Они появились около **55 миллионов** лет назад.*

# Род лошадей состоит из

семи видов:



**Дикая  
лошадь**



**Кианг**



**Кулан**



**Осёл**

**Горная  
зебра**





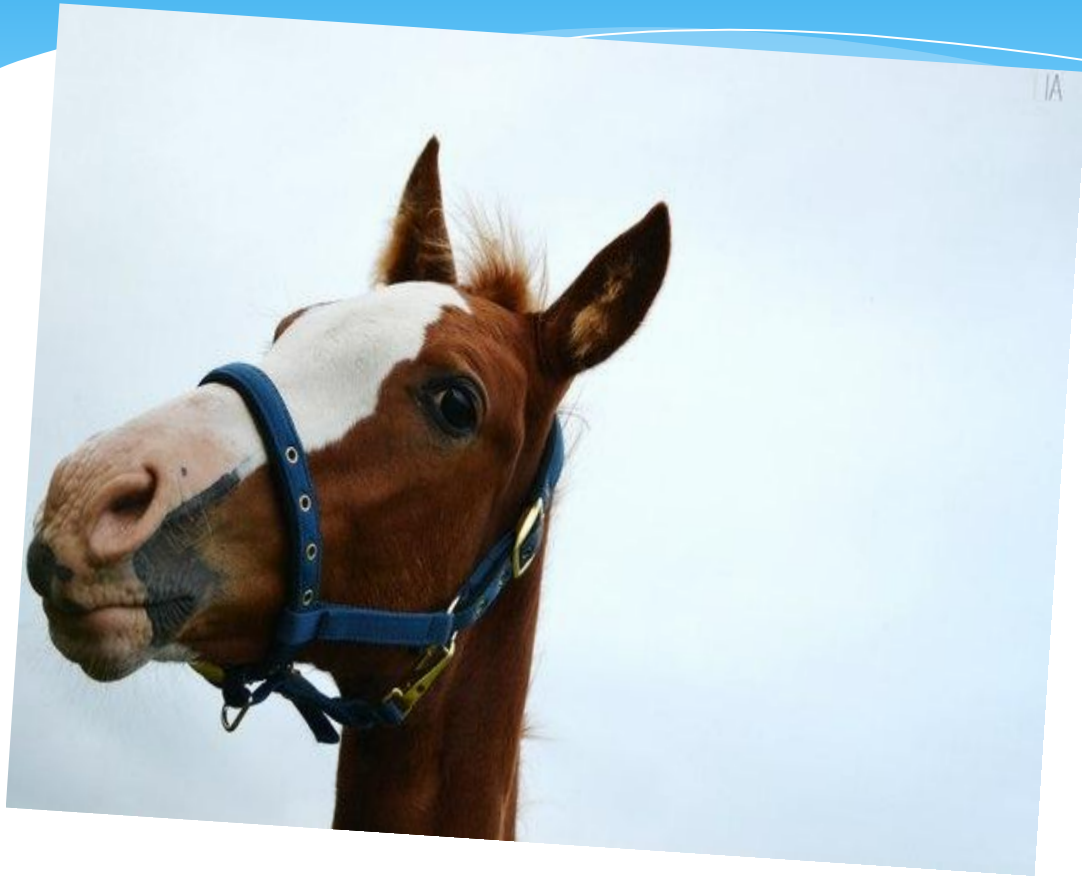
**Пустынная  
зебра**

**Равнинная зебра**





У лошадей есть:



**Слух**  
**Зрение**  
**Обоняние**  
**Осязание**

Лошади - наиболее приспособленные к быстрому и продолжительному бегу непарнокопытные.

У них на передних и задних конечностях имеется только по одному (III) пальцу; от боковых пальцев сохранены лишь рудименты, (II и IV) в виде так называемых грифельных косточек, скрытых под кожей.

Волосы плотно прилегают к телу. На шее грива, хвост с длинными волосами, по всей репице или на конце образующими кисть. Зубов у лошадей 40-44.



**Лошадь - продуктивное животное : из ее молока изготавливают целительный напиток кумыс, кровь лошадей-доноров используют для некоторых ценных медицинских препаратов.**





Лошадь — одно из животных, которое сыграло в истории человечества очень важную роль.

У двадцати трёх народов мира лошади — священные животные. (У русских, англичан, французов ...)

Это животное заслужило почёт и уважение за то, что оно сделало для человечества и продолжает делать.



## МУСТАНГ

. Мустанги являются потомками лошадей, которых привезли в Америку колонисты из Европы в 17 веке. Многие из них тогда отбивались от людей и дичали.



## Фризская лошадь

Лошадей этой породы используют для работы в поле, верховой езды и военных парадов. Благородный черный окрас и кисточки на ногах придают им особую красоту.



## Тинкер , или цыганская упряжная лошадь

Это самая дорогостоящая порода лошадей. Сильные и крепкие ноги лошадок украшают кисточки – фриззы. Копыта у них большие и прочные, их редко подковывают.



## Владимирский тяжеловоз

Тяжеловозы – это породы крупных лошадей, способных перевозить многотонные грузы и тянуть тяжёлые машины. Они очень сильные и выносливые.





## АРАБСКАЯ

Лошадей арабской породы, одни из крупнейших в мире, разводят во многих странах. Они участвуют в скачках и пользуются большой популярностью. Арабские лошади являются долгожителями.



## Шетландский пони

Этих пони разводят на Шетландских островах. Они могут перевозить грузы, в двадцать раз превышающий их собственный вес.

# иппотерапия

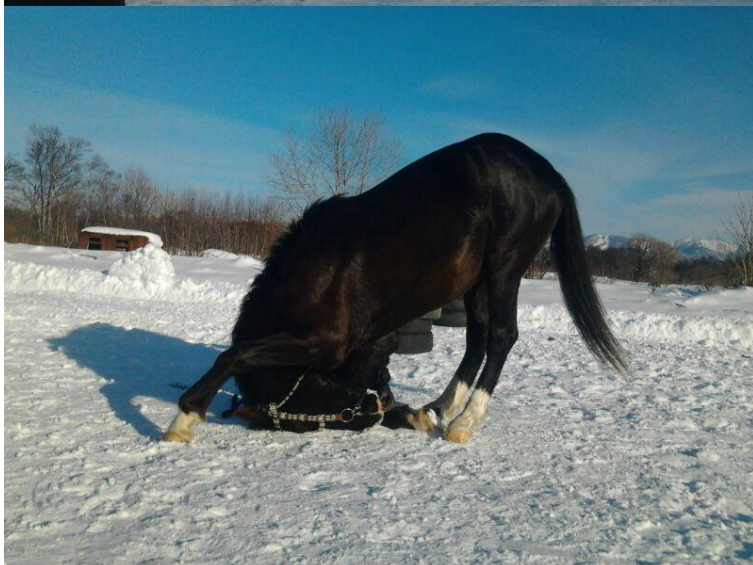
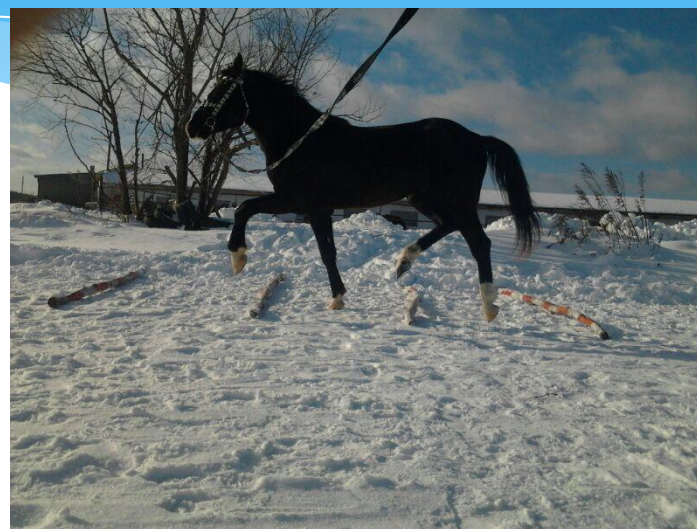
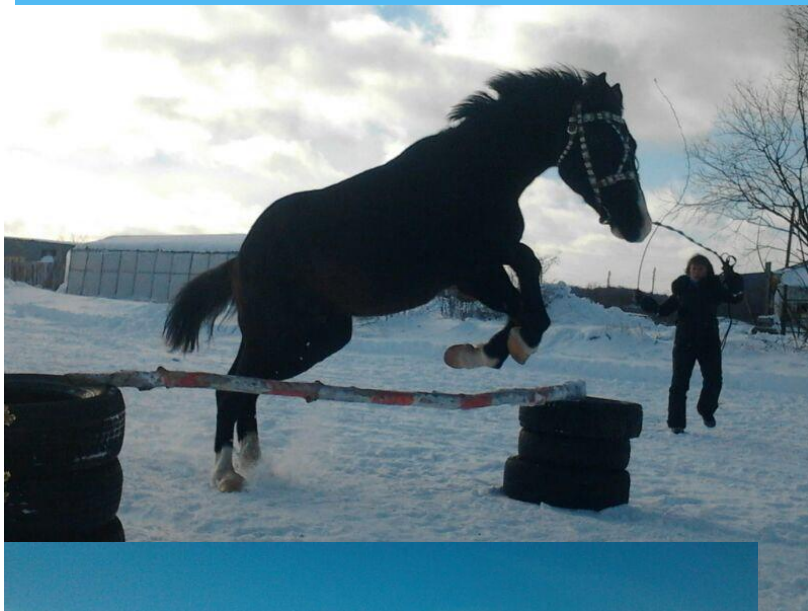
**Иппотерапия** — это популярное в настоящее время лечение лошадьми. Данный вид лечения оказывает как психологическое воздействие на организм человека, так и физическое — во время верховой езды .

Верховая езда — настоящая панацея для тех, кто ведет сидячий образ жизни, испытывает повышенные умственные нагрузки, работает с компьютером.

В процессе общения с лошадью и во время верховой езды снимается стресс, и сводятся к минимуму его последствия. Кроме того, всадник получает нагрузку на все мышцы тела.



# Тренировка в КСК «Золотой мустанг»



# КСК «Золотой мустанг» Соревнования - Канкур.



# ПОСЕЩЕНИЕ КЛУБА учениками НАШЕЙ ШКОЛЫ



# Катание на лошадях в реабилитационном центре «Преодоление» п/р Луговое



# АНКЕТА

**Нравятся ли Вам кататься на  
лошадях?**

**НЕ  
ЗАДУМЫ  
ВАЛИСЬ**

СПОКОЙ  
НО  
ОТНОШ  
УСЬ



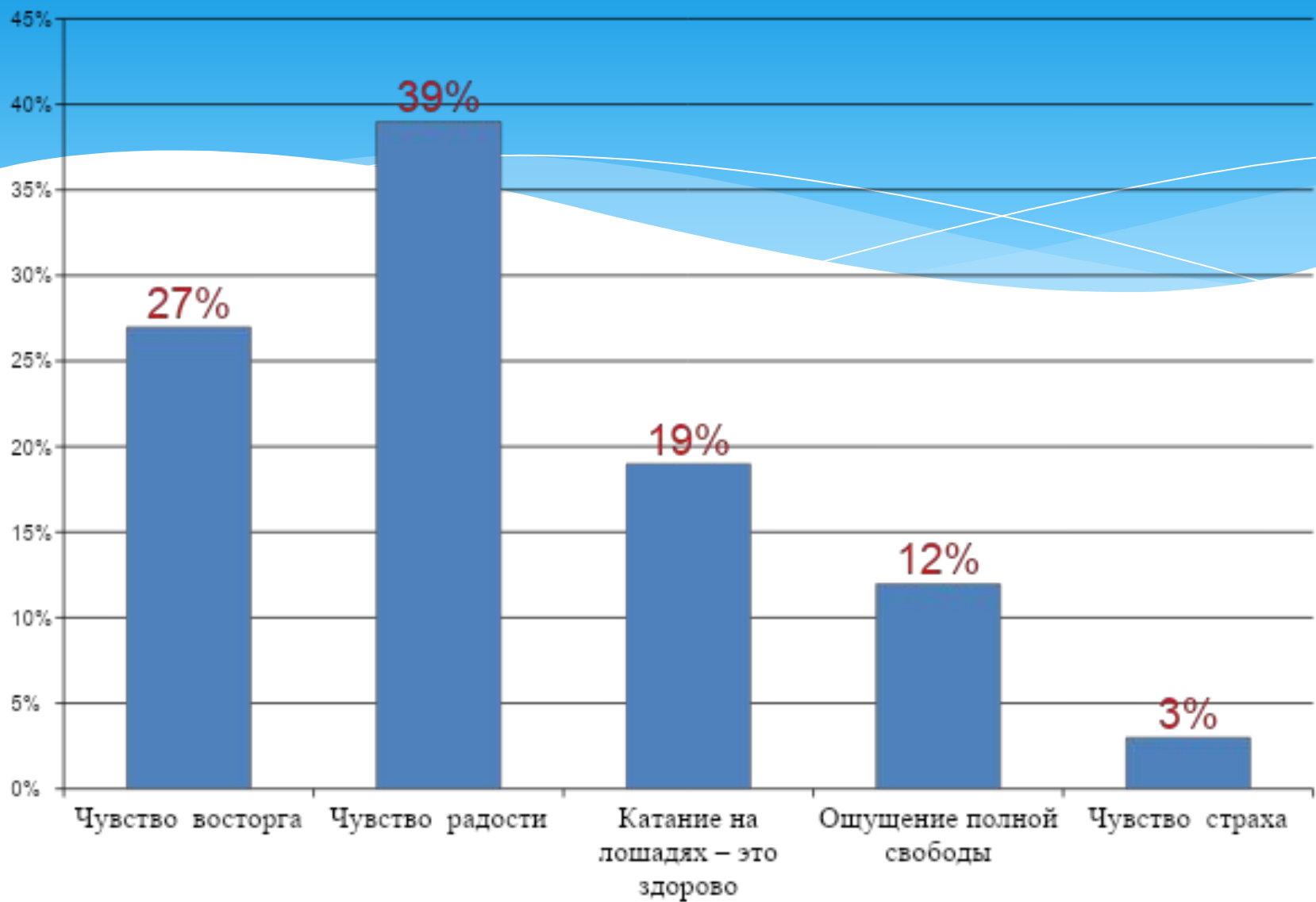


## Какие ощущения испытывают дети во время катания на лошадях?

Из 80 опрошенных

- \* Чувство восторга ! 27%
- \* Чувство радости! 39%
- \* Катание на лошадях – это здорово! 19%
- \* Ощущение полной свободы! 12%
- \* Чувство страха 3%





## Какие изменения происходят у детей , после общения и катания на лошадях?

- \* Нормализуется мышечный тонус
- \* Улучшается координация движений
- \* Укрепляются мышцы
- \* Улучшается самочувствие
- \* Уменьшается утомляемость
- \* Улучшается настроение

# Вывод:

*\* Изучив историю лошадей и проведя анкетирование среди посетителей клуба, учеников нашей школы и родителей реабилитационного центра – можно утверждать, что лошади лечат людей и дарят положительные эмоции.*





**Спасибо за внимание !!!**