Тема: « мои любимые лошади».

Мурзина Анастасия Сергеевна
МБОУСОШ № 30
г.Южно - Сахалинска
11 лет

Цель: ***Узнать ,что такое иппотерапия***

Задачи: ***1.Изучить историю лошадей***

2.Узнать каких мастей бывают лошади

3.Как общение с лошадьми помогает здоровью людей

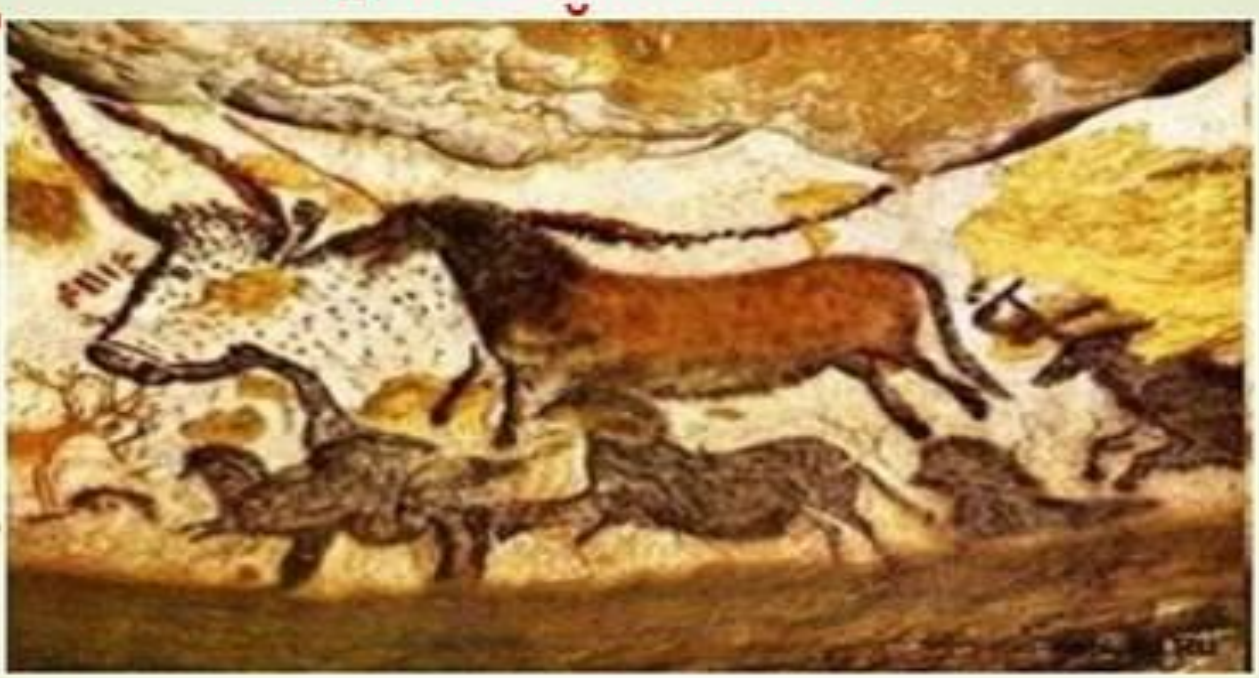
Гипотеза:

Если проанализировать отношение людей к лошадям, то можно утверждать,

что лошади лечат людей и дарят им положительные эмоции.

Моей знакомой лошади
Сегодня восемь лет.
Подарю я лошади
Цветов большой букет.
Лошадь их поставит в вазу
И не станет кушать сразу.

Одомашнивание



Одомашнивание лошади произошло примерно 5—6 тысяч лет назад. Однако в Евразии были найдены более ранние наскальные рисунки и вырезанные на камнях изображения лошадей в простейшей сбруе.

Самые ранние представители животных ,которые похожи на лошадей– гиракотерии.

Они появились около 55 миллионов лет назад.

Род лошадей состоит из семи видов:

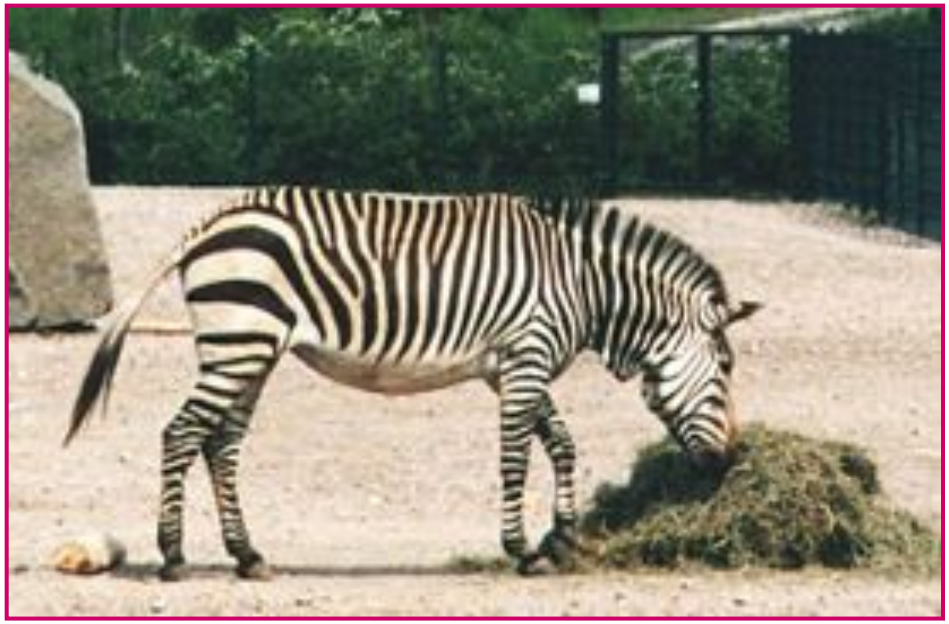
Дикая лошадь

Кианг

Кулан

Осёл

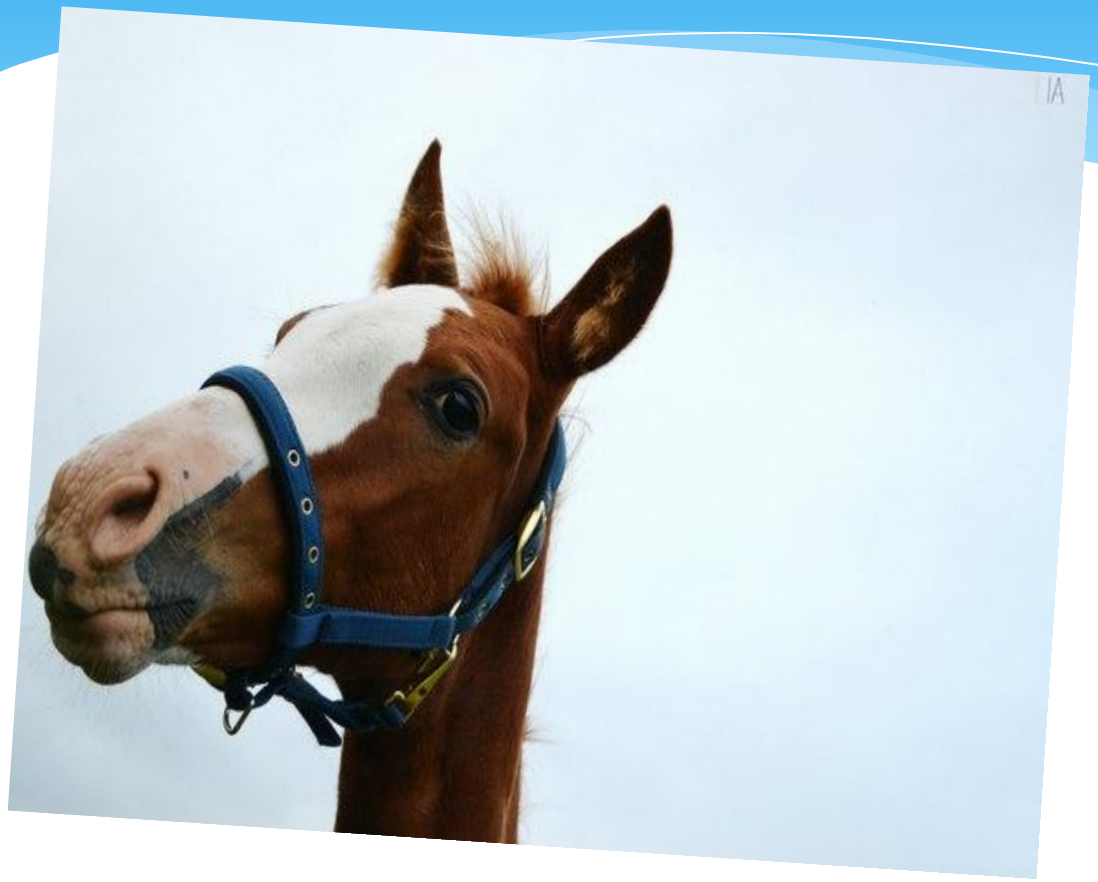
Горная зебра



Пустынная зебра

Равнинная зебра

У лошадей есть:

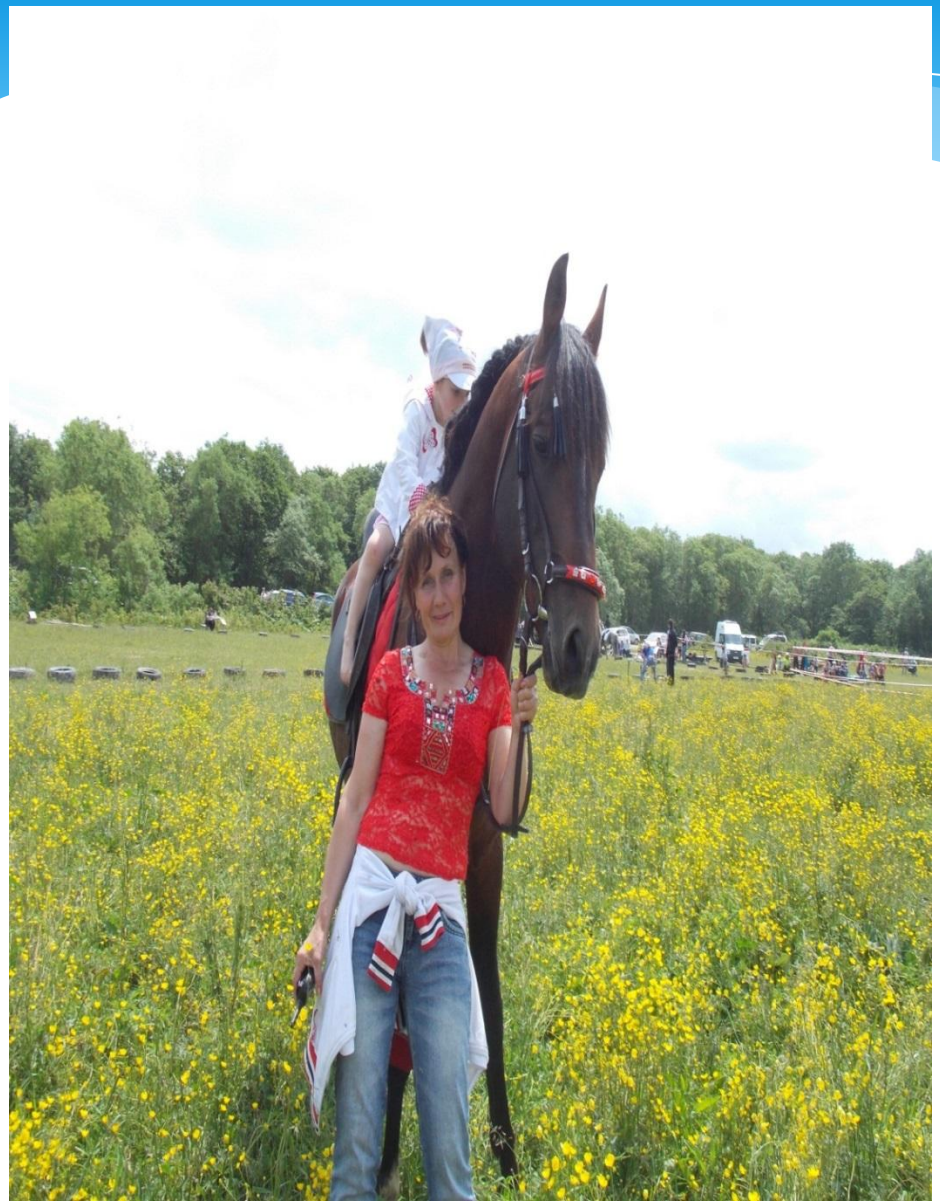


Слух
Зрение
Обонян ие
Осязан ие

Лошади - наиболее приспособленные к быстрому и продолжительному бегу непарнокопытные.

У них на передних и задних конечностях имеется только по одному (III) пальцу; от боковых пальцев сохранены лишь рудименты, (II и I V) в виде так называемых грифельных косточек, скрытых под кожей. Волосы плотно прилегают к телу. На шее грива,хвост с длинными волосами, по всей репице или на конце образующими кисть. Зубов у лошадей 40-44.

Лошадь - продуктивное животное : из ее молока изготавливают целительный напиток кумыс, кровь лошадей-доноров используют для некоторых ценных медицинских препаратов.



Лошадь — одно из животных, которое сыграло в истории человечества очень важную роль.

У двадцати трёх народов мира лошади – священные животные.(У русских, англичан,французов …

Это животное заслужило почёт и уважение за то, что оно сделало для человечества и продолжает делать.

МУСТАНГ

. Мустанги являются потомками лошадей, которых привезли в Америку колонисты из Европы в 17 веке. Многие из них тогда отбивались от людей и дичали.

Фризская лошадь

Лошадей этой породы используют для работы в поле, верховой езды и военных парадов. Благородный черный окрас и кисточки на ногах придают им особую красоту.

Тинкер , или цыганская упряжная лошадь

Это самая дорогостоящая порода лошадей. Сильные и крепкие ноги лошадок украшают кисточки – фризы. Копыта у них большие и прочные, их редко подковывают.

Владимирский тяжеловоз

Тяжеловозы – это породы крупных лошадей, способных перевозить многотонные грузы и тянуть тяжёлые машины. Они очень сильные и выносливые.

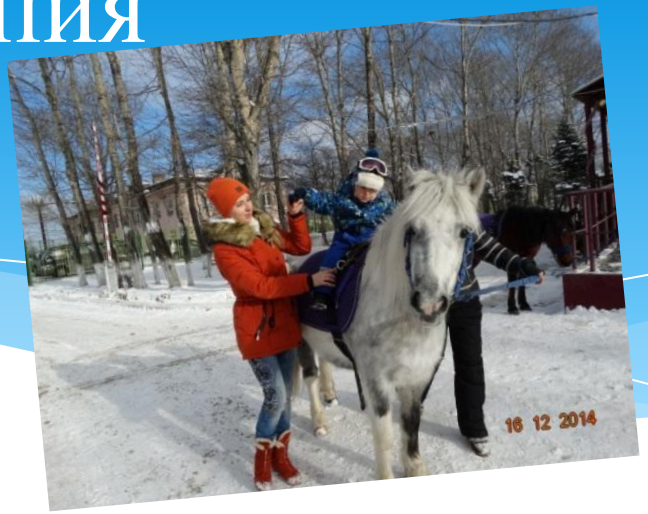
АРАБСКАЯ

Лошадей арабской породы, одни из крупнейших в мире, разводят во многих странах. Они участвуют в скачках и пользуются большой популярностью. Арабские лошади являются долгожителями.

Шетландский пони

Этих пони разводят на Шетландских островах. Они могут перевозить грузы, в двадцать раз превышающий их собственный вес.

иппотерапия

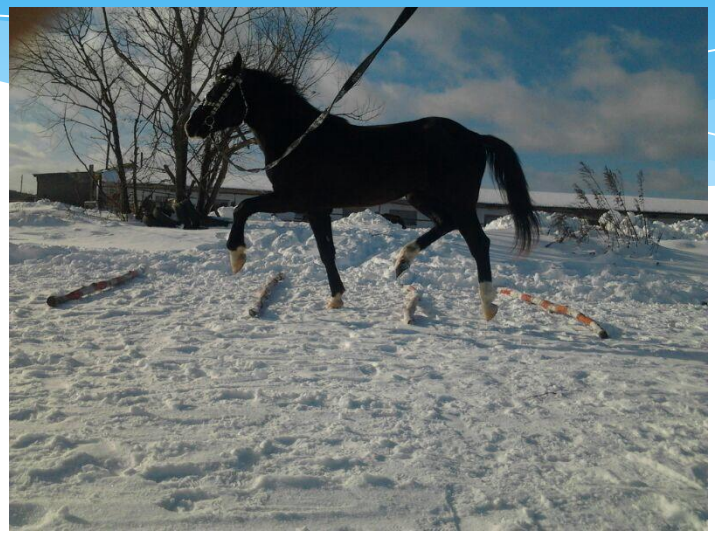


Иппотерапия — это популярное в настоящее время лечение лошадьми. Данный вид лечения оказывает как психологическое воздействие на организм человека, так и физическое — во время верховой езды .

Верховая езда — настоящая панацея для тех, кто ведет сидячий образ жизни, испытывает повышенные умственные нагрузки, работает с компьютером.

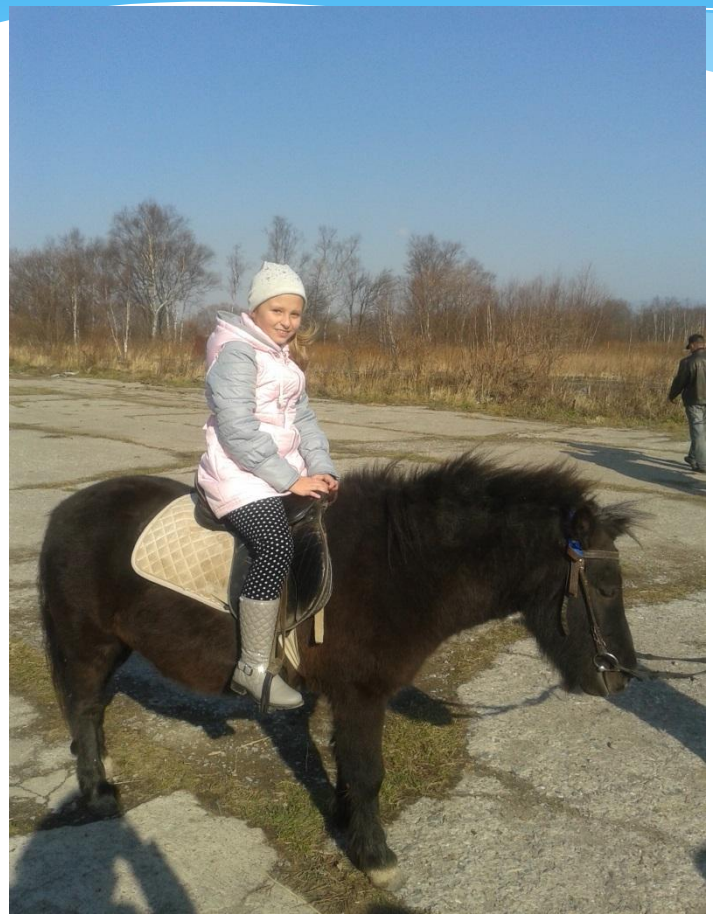
В процессе общения с лошадью и во время верховой езды снимается стресс, и сводятся к минимуму его последствия. Кроме того, всадник получает нагрузку на все мышцы тела.

Тренировка в КСК «Золотой мустанг»



КСК «Золотой мустанг» Соревнования - Канкур.

ПОСЕЩЕНИЕ КЛУБА учениками НАШЕЙ ШКОЛЫ



Катание на лошадях в реабилитационном центре «Преодоление» п/р Луговое

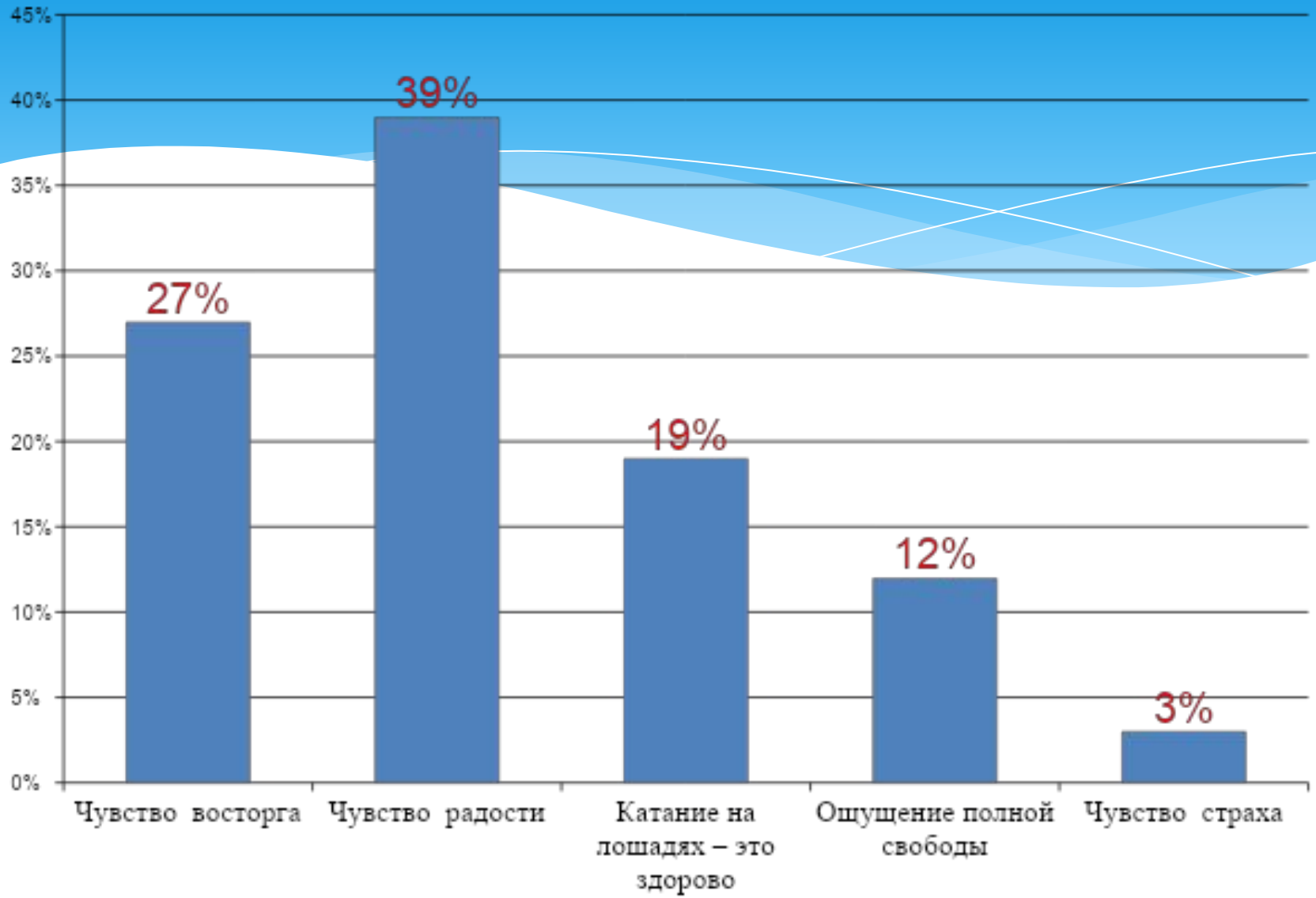
АНКЕТА

Нравиться ли Вам кататься на лошадях?

Какие ощущения испытывают дети во время катания на лошадях?

Из 80 опрошенных

* Чувство восторга ! 27%
* Чувство радости! 39%
* Катание на лошадях – это здорово! 19%
* Ощущение полной свободы! 12%
* Чувство страха 3%


45%
40%
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
27%
39%
19%
12%
3%
Чувство восторга
Чувство радости
Катание на лошадях – это здорово
Ощущение полной свободы
Чувство страха

Какие изменения происходят у детей , после общения и катания на лошадях?

* Нормализуется мышечный тонус
* Улучшается координация движений
* Укрепляются мышцы
* Улучшается самочувствие
* Уменьшается утомляемость
* Улучшается настроение

Вывод:

* ***Изучив историю лошадей и проведя анкетирование среди посетителей клуба, учеников нашей школы и родителей реабилитационного центра – можно утверждать ,что лошади лечат людей и дарят положительные эмоции.***

Спасибо за внимание !!!