



**Родительское собрание**  
**« Кризис третьего года жизни »**  
*Группа "Теплые лучики"*

**Воспитатели:**  
**Честнейшина Анастасия Сергеевна**

**Игра – знакомство**

*«Расскажи три предложения о себе»*



**Кризис трех лет у ребенка —**  
*это необходимая для его*  
*полноценного развития стадия*  
*взросления.*



# Когда начнется и как долго продлится кризис 3 лет?

*Наблюдения показывают, что  
капризуля может исправиться уже  
через пять-шесть недель, а может  
«играть» на нервах целый год.*



# 7 поведенческих симптомов детского кризиса:

## 1. Негативизм

*Негативизм вынуждает малыша выступить против не только маминого, но и собственного желания.*



## 2. Упрямство

*Упрямство часто путают с настойчивостью. Однако настойчивость является полезным волевым качеством, которое позволяет маленькому человечку достигать цель, несмотря на сложности.*



### **3. Деспотизм**

*Наиболее часто этот симптом встречается в семьях с единственным малышом. Он пытается заставить мать и отца делать так, как ему хочется.*



## **4. Симптом обесценивания**

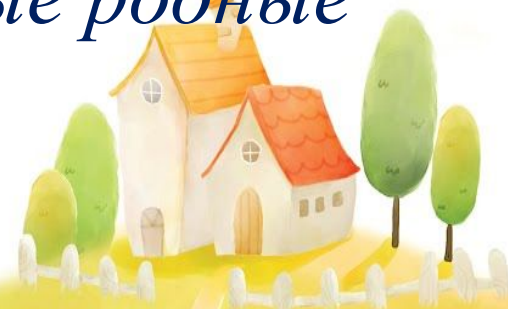
*Для ребенка пропадает ценность старых привязанностей – к людям, любимым куклам и машинкам, книгам, правилам поведения.*





## 5. Строптивость

*Этот неприятный симптом кризиса безличен. Если негативизм касается конкретного взрослого, то строптивость направлена на привычный образ жизни, на все действия и предметы, которые родные предлагают ребенку.*



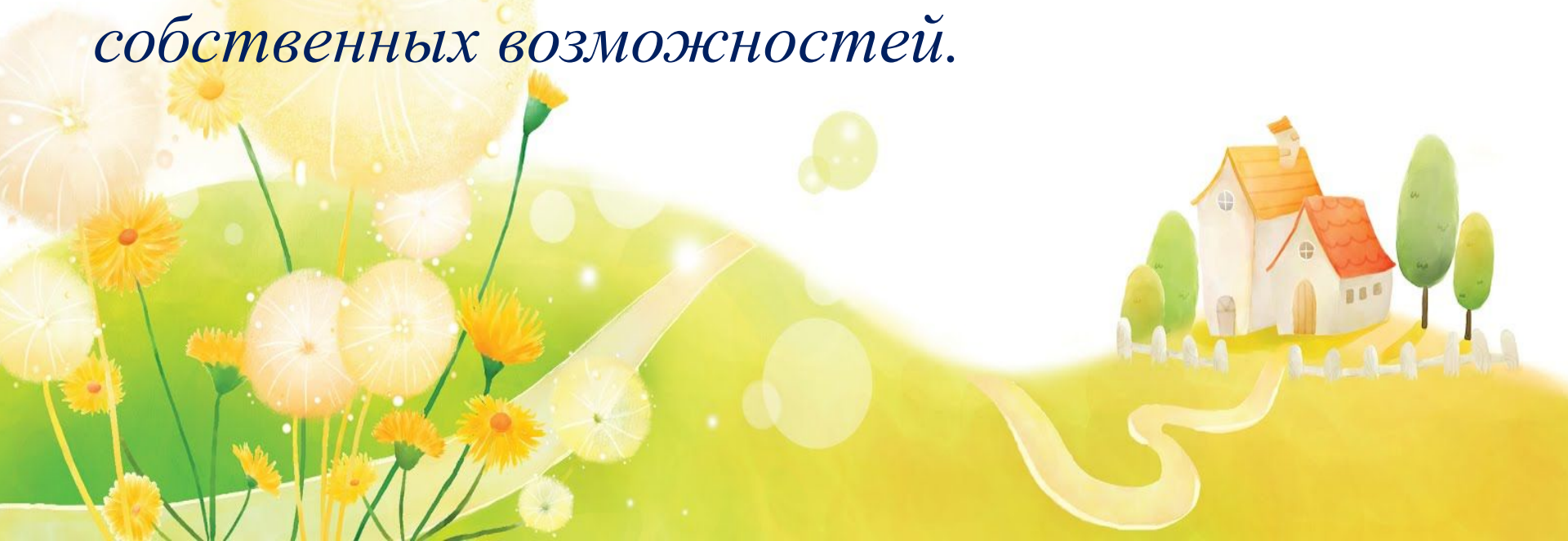
## 6. Бунт

*Трехлетний ребенок пытается доказать взрослым, что его желания столь же ценны, как их собственные. Из-за этого он идет на конфликт по любому поводу.*



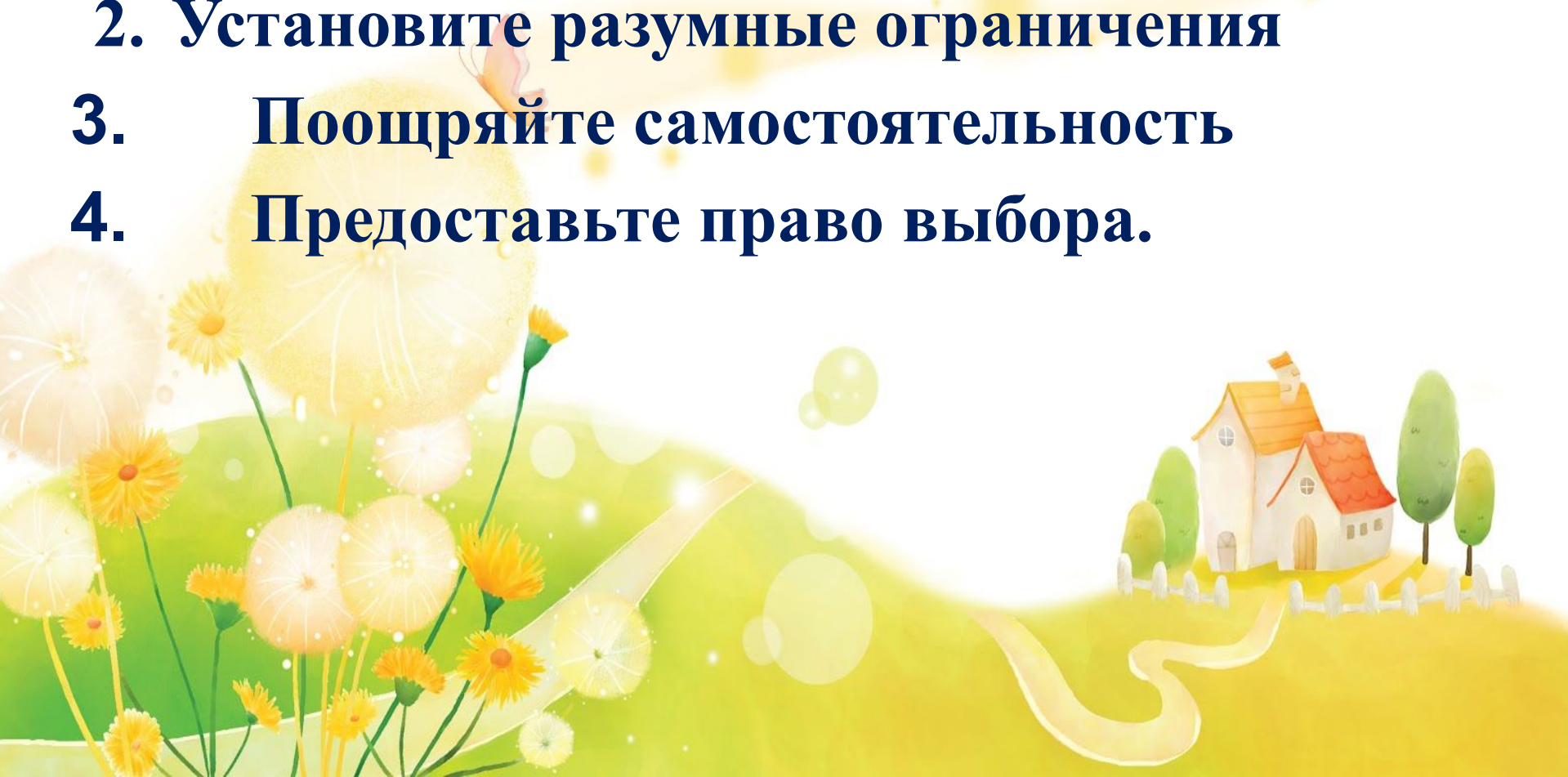
## **7. Своеволие**

*Проявляется своеволие в том, что дети стремятся к самостоятельности, причем независимо от конкретной ситуации и собственных возможностей.*



# Что делать родителям?

1. Реагируйте взвешено и спокойно
2. Установите разумные ограничения
3. Поощряйте самостоятельность
4. Предоставьте право выбора.



# **И все таки, если истерики случаются, как справиться с ними?**

- 1. Отвлекайте**
- 2. Играйте**
- 3. Договаривайтесь**

*Чтобы минимизировать проявление истерик и капризов, необходимо:*

- 1. Оставаться спокойными, не показывая раздражение;**
- 2. Предоставить ребенку внимание и заботу;**
- 3. Отложить разговор до окончания скандала.**

**Кризис третьего года жизни** –  
*абсолютно нормальное явление для  
взрослеющего ребенка, которое  
поможет ему стать самостоятельной  
личностью.*





*Спасибо*  
**за внимание!**