

МАОУ ДОД д/с «Сказка» корпус  
«Ручеек»

*Проект с детьми старшей группы  
на тему: «Здоровье детей в наших  
руках»*

Чиркова Ольга Анатольевна

*Забота о здоровье – это важнейший  
труд воспитателя. От здоровья и  
жизнерадостности детей зависит их  
духовная жизнь, умственное развитие  
прочность знаний, вера в свои силы.*

*В.А. Сухомлинский*

## Цель:

- Воспитание созидательного отношения к своему здоровью.

## Задачи:

- Воспитание потребности в здоровье;
- Формирование целостного понимания здорового образа жизни;
- Создание правильных представлений о здоровом образе жизни.

# Система комплексных мероприятий по оздоровлению детей:

---

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни.
2. Соблюдение оздоровительного режима в семье и ДОУ.
3. Ежегодное проведение закаливающих процедур (хождение босиком и обливание ног в теплое время года).
4. Разработан комплекс занятий по здоровому образу жизни детей.

**Цель занятий** - формирование убеждений и привычек здорового образа жизни в условиях дошкольного образовательного учреждения.

*Данная цель реализуется посредством следующих задач*

Дать детям общее представление о здоровье, как о ценности, расширить представления детей о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем .



Помочь детям в формировании привычек здорового образа жизни, привитию стойких культурно - гигиенических навыков.





Расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.



Формировать положительные качества личности ребенка, нравственного и культурного поведения - МОТИВОВ укрепления здоровья.





# Игры.



# Релаксация.





# Дыхательная гимнастика



# Ритмика.





## Пословицы и поговорки о здоровье:

- «От простой воды, и мыла у микробов тают силы»
- «Кто аккуратен, тот и людям приятен»



## Стихи о здоровье



- « Чтобы мне здоровым быть. Надо овощи любить. Свёкла, репка, лук, морковь – моя первая любовь».
- « Если будешь улыбаться. Добрым будешь ты всегда. Тебе нечего бояться. Жить ты будешь лет до ста»

# Уроки Мойдодыра и Айболита





# Шутливые игры





# Самоанализ здоровья ребёнка

- Какое настроение чаще всегда бывает у вас в д\с? ( Весело-грустно, интересно-не интересно, устаю-не устаю и др.)
- Что надо делать, чтобы укрепить своё сердце? (Закаляться, больше заниматься спортом, больше есть овощей и фруктов.)
- Как ты заботишься о здоровье своих близких и родных? (Стараясь не огорчать их, помогать по дому, никак не забочусь, иногда наношу вред своему здоровью.)

**Семья и дошкольное учреждение – два важных института социализации детей.**



# Сотрудничество с педагогами.



# Результаты проекта:

## *После использования*

*всех этих воспитательно-оздоровительных мероприятий, дети стали по другому относиться к своему организму, привили необходимые физические качества и упражнения, приспособили ребёнка к постоянно изменяющимся условиям окружающей среды – словом, старались научить детей вести здоровый образ жизни с раннего детства.*



**Спасибо за внимание!**