


# Курить – здоровью вредить!

Com cigarro tudo vira cinza.



Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO LIGA A SAÚDE ÀS

**ALERJ**  
Associação Legislativa do Estado do Rio de Janeiro  
ANEXI YOUR TAM PAÍS  
www.alerj.rj.gov.br



**«Табак приносит вред телу,  
разрушает разум, отупляет  
целые нации»**

**О. де Бальзак.**

Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO LIGA A SAÚDE ÀS

**ALERJ**  
Associação Legislativa do Estado do Rio de Janeiro  
ANEXI YOUR TAM BARRA  
www.ajerj.org.br



# Минздрав предупреждает! Курение опасно для вашего здоровья!

По данным министерства здравоохранения  
*Com cigarro tudo vira cinza.*  
пульс курильщика в среднем 10-20 ударов в  
минуту, чаще пульса некурящего, то есть у  
него в 3 раза больше шансов заработать  
сердечный приступ. Курильщики в 2,5 чаще  
болеют простудными заболеваниями.

Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO LIGA A SAÚDE AÍ!

**ALERJ**  
Associação dos Médicos do Estado do Rio de Janeiro  
ANEXI NUNCA TEM PAZ!  
www.alerj.org.br



# Курение - наркомания

- Курение – не то занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не воспринимают ее всерьез.

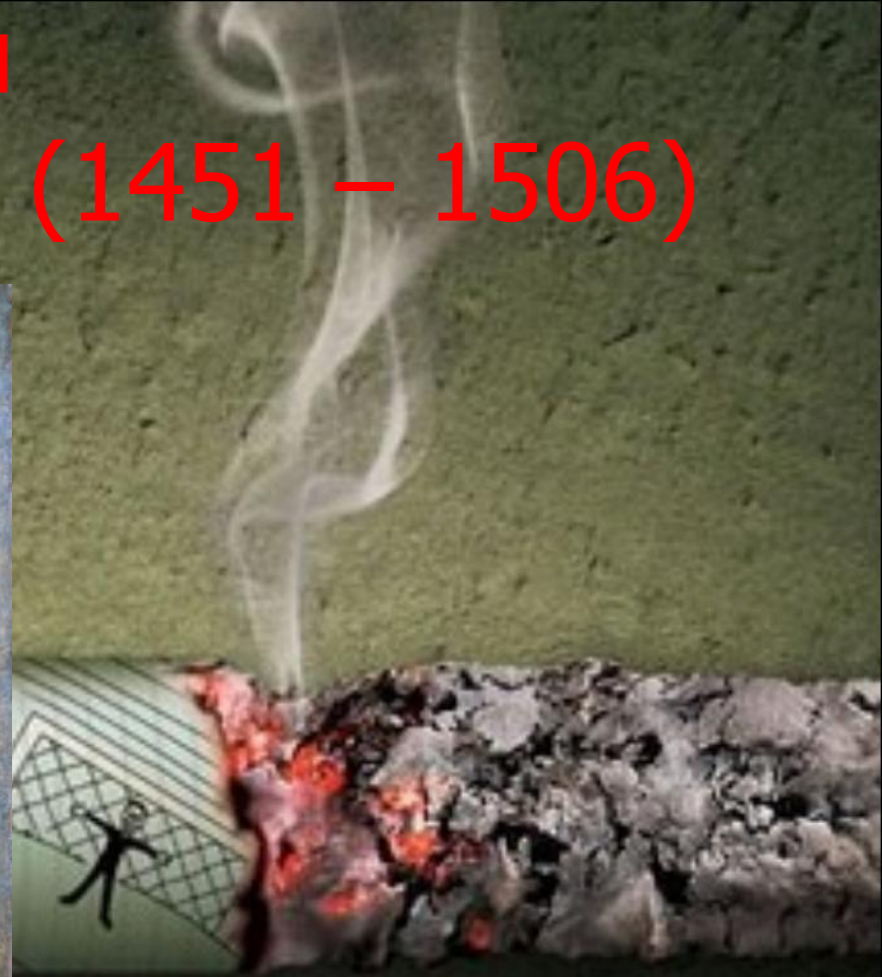
Com cigarro tudo vira cinza

Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO LIGA A SAÚDE ÀS

**ALERJ**  
Associação Brasileira de Estudos de Tabaco e Outras Drogas  
ANEXI NUNCA TEM PAZ  
www.alerj.org.br



# Из истории Христофор Колумб (1451 – 1506)



Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
www.alerj.gov.br

**ALERJ**  
ALERGIAS, ASSERVIÇOS E AEROSOL  
www.alerj.gov.br



В Европу табак попал из Америки, где побывал мореплаватель Христофор Колумб. Высадившись на незнакомый берег, Колумб и его спутники увидели, что туземцы - взрослые и дети - держали в зубах дымящиеся пучки тлеющих листьев неизвестного европейцам растения. Выяснилось, что "дикари" традиционно используют его листья для частого вдыхания дыма.

Com cigarro tudo vira cinza.

Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO LIGA A SAÚDE ÀS

**ALERJ**  
Associação Brasileira de Defesa do Tabaco  
ANEXI NUNCA TEM PAZ  
www.abdt.org.br



# Табак (Nicotiana)



род однолетних  
и многолетних  
кустарников и  
травянистых  
растений  
семейства  
пасленовых

Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO USE A SAÚDE

**ALERJ**  
Associação Brasileira de Estudos de Tabaco e Nicotina  
ANEXI NUNCA SEM SAÚDE  
www.abertj.org.br



# Из истории

Возвращаясь в Европу, Колумб захватил с собой несколько кип сушёных листьев "тобакко" и нескольких курильщиков. Он рассчитывал развлечь своих соотечественников невиданной экзотикой. Так и случилось: краснолицые "дикари", украшенные перьями и пускающие дым изо рта, поразили весь испанский двор. Вскоре табак попал во Францию: Жан Нико, бывший послом в Испании, привёз оттуда листья и семена табака в подарок своей королеве Екатерине Медичи. От фамилии Нико произошло слово "никотин" - так называют основной компонент табака.



# Жан Нико – французский дипломат (1530 -1600)



JEAN NICOT - 1530-1600



Tabac : a, fleur ; b, fruit



Comissão da Saúde

0800 282 5005

www.alerj.org.br

**ALERJ**

Associação dos Usuários de Tabaco do Rio de Janeiro

www.alerj.org.br



Курение табака, а также применение его в качестве лекарства (в виде настоев, экстрактов, пилюль и др.) часто вызывало тяжёлые отравления, нередко кончавшиеся смертью. Это заставляло правительства разных стран вести борьбу с курением. Применялись различные наказания, в ряде стран весьма жестокие. В России в царствование царя Михаила Фёдоровича уличённых в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй - отрезанием носа или ушей.





**Царь  
Михаил  
Фёдорович  
Романов  
(годы правления  
1613-1645)**



Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO LIGA A SAÚDE ÀS

**ALERJ**  
Associação dos Médicos do Estado do Rio de Janeiro  
ANEXI YOUR TAM BARRA  
www.ajerj.org.br



- После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни. При Алексее Михайловиче, сыне Михаила Федоровича, в специальном "Уложении" от 1649 года было велено всем, у кого будет найдено богомерзкое зелье, пытать и бить на козле кнутом, пока не признаются, откуда зелье получено". Частных торговцев табаком повелевалось "пороть, ссылать в дальние города". Но в этой борьбе табак всё же оказался победителем

Com o apoio do

Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
www.alerj.gov.br

**ALERJ**  
ANEXO 1000 1000 1000  
www.alerj.gov.br





## ***Петр I (1672-1725)***

**В России табак получил  
широкое распространение  
благодаря Петру I**

0800 282 5005

www.ashley.com

**ALERJ**

ALERJ

www.asher.com



# Курящие ежегодно выкуривают в атмосферу:

720 т синильной кислоты (яд!)

384000 т аммиака

108000 т никотина

600000 т дёгтя

550000 т угарного газа

## ● Смертельная доза никотина:

1 мг на 1 кг массы тела  
взрослого человека

50-70 мг для подростка

Com cigarro tudo vira cinza.

Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO LIGA A SAÚDE AO

**ALERJ**  
Associação Brasileira de Defesa do Meio Ambiente  
ANEXI NUNCA SEM SAÚDE  
www.ajerj.org.br



# Никотин

Один из самых сильных ядов растительного происхождения.

Птицы погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.

Кролик погибает от  $1\frac{1}{4}$  капли никотина, собака – от  $1\frac{1}{2}$  капли.

Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли. Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет.





WWW.ANEKDOT.KZ



СФН



ALERJ  
www.alerj.com.tr



- Никотин включается в обмены веществ, происходящие в организме человека, и становится необходимым.







См cigarette t



# АММИАК

- Раздражает слизистые оболочки вызывая боли в желудке;
- Происходит слезотечение, повышенное отделение мокроты;
- Вызывает удушье, головокружение;
- Снижается сопротивляемость легких к инфекционным заболеваниям, в частности к туберкулезу;

(Из 100 случаев заболеваний туберкулеза - 95 приходится на курильщиков)



# СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА

Легко проникает в кровь (снижает способность клеток воспринимать кислород);

• Первыми страдают **нервные клетки**;

• При большой дозе проявляется отравление: за сильнейшим возбуждением ЦНС наступает паралич, останавливается дыхание, а затем и сердце.



# МЕТАНОЛ

*это очень ядовитое вещество,  
вызывающее тяжелое отравление,  
слепоту, смерть*

Com cigarro tudo vira cinza.

# Формальдегид

*это ядовитое вещество, вызывающее  
боль в груди, кашель, бронхит,  
конъюнктивит, сильные отеки кожи...*



# СЕРОВОДОРОД

*ЭТО ТОКСИЧНОЕ ВЕЩЕСТВО,  
ВЫЗЫВАЮЩЕЕ ОСТРУЮ КИСЛОРОДНУЮ  
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ, ПРИВОДЯЩУЮ К  
ПОРАЖЕНИЮ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.*

Com cigarro tudo vira cinza.

# АЦЕТАЛЬДЕГИД

*ЭТО ЯДОВИТЫЙ ПАР  
РАЗДРАЖАЮЩИЙ ГЛАЗА,  
ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ,  
ВЫЗЫВАЮЩИЙ УДУШЬЕ И ГОЛОВНУЮ  
БОЛЬ.*

Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO LIGA A SAÚDE AOS

**ALERJ**  
Associação dos Representantes de Empresas do Estado do Rio de Janeiro  
ANEXI YOUR TAM PAÍS  
www.ajerj.org.br



# РАДИОАКТИВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

- Изотопы полония являются первопричиной рака легких;
- Человек, выкуривающий в день пачку сигарет, получает дозу облучения в **3,5 раза** больше дозы, принятой международным соглашением по защите от радиации.

## Радиоактивный свинец и висмут:

- расстройство сна и аппетита;
- нарушение деятельности желудка и кишечника
- повышенная раздражительность;
- плохая успеваемость;
- отставание в физическом развитии.



Com cigarro tudo vira cinza.

# Рак губы



Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO LIGA A SAÚDE ÀS

**ALERJ**  
Associação dos Representantes dos Eleitores do Rio de Janeiro  
ANEXI NUNCA TEM PAZ  
[www.alerj.org.br](http://www.alerj.org.br)



# SMOKING CAUSES MOUTH AND THROAT CANCER

Health Authority Warning



Quitline  
131 848

**MOUTH CANCER**

Smoking is the major cause of cancers affecting the mouth and throat. These cancers can result in extensive surgery, problems in eating and swallowing, speech problems and permanent disfigurement.

You CAN quit smoking. Call **Quitline 131 848**, talk to your doctor or pharmacist, or visit [www.quitnow.info.au](http://www.quitnow.info.au)

SALE TO UNDERAGE PERSONS PROHIBITED



**MOUTH CANCER**

# SMOKING CAUSES MOUTH AND THROAT CANCER

Health Authority Warning



MELLOW, DISTINCTIVELY SMOOTH

# L & M

**FILTER**


20 CLASS A CIGARETTES







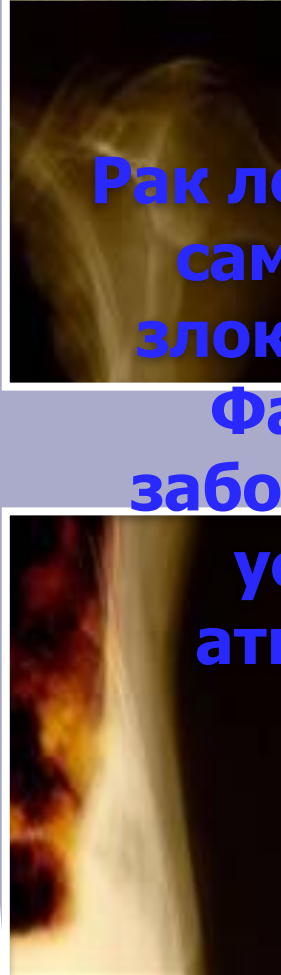
# К ЧЕМУ ПРИВОДИТ КУРЕНИЕ



Рак легкого является одной из самых распространенных злокачественных опухолей.

Факторы, влияющие на заболевание раком легкого:

усиление загрязнения атмосферного воздуха и табакокурение.



# ЗА ТАБАК

Элемент комфорта

Кокетство

Снятие нервного напряжения

Com cigarro tudo vira cinza.

Желание казаться взрослее

Стремление похудеть



Comissão da Saúde

0800 282 5005

www.saude.gov.br

**ALERJ**

Associação Brasileira de Defesa do Consumidor

ANEXI 1000 1000 0000

www.abrd.org.br



# ПРОТИВ ТАБАКА

Старит кожу

Жёлтые зубы

Плохой запах из рта

Голос хриплый, прокуренный

Склонность к простудным заболеваниям

Пальцы рук, ногти желтеют

Замедляется рост

Рак лёгких, губ, горла, кожи

Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO LIGA A SAÚDE ÀS

**ALERJ**  
Associação Brasileira de Defesa do Consumidor  
ANEXI NUNCA SEM SAÚDE  
www.abrdc.org.br

# Почему курят подростки

Подростки  
начинают  
курить, чтобы...

Доказать свою  
независимость  
от родителей

Их уважали

Быть принятым  
в компанию  
сверстников,  
если те курят

Чувствовать  
себя частью  
группы

Сверстники  
испытывали в  
них потребность





# Почему курят взрослые люди

Взрослые  
люди  
ассоциируют  
курение ...

С  
комфортом

Со  
спокойствием

Со  
способностью  
контролировать  
свои чувства

Com cigarro tudo vira cinza.

Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
www.alerj.gov.br

**ALERJ**  
Associação Brasileira de Estudos de Tabaco e Saúde  
ANEXI Nº 001 14M 0001  
www.alerj.gov.br



# Курение и беременность

Com cigarro tudo vira cinza.

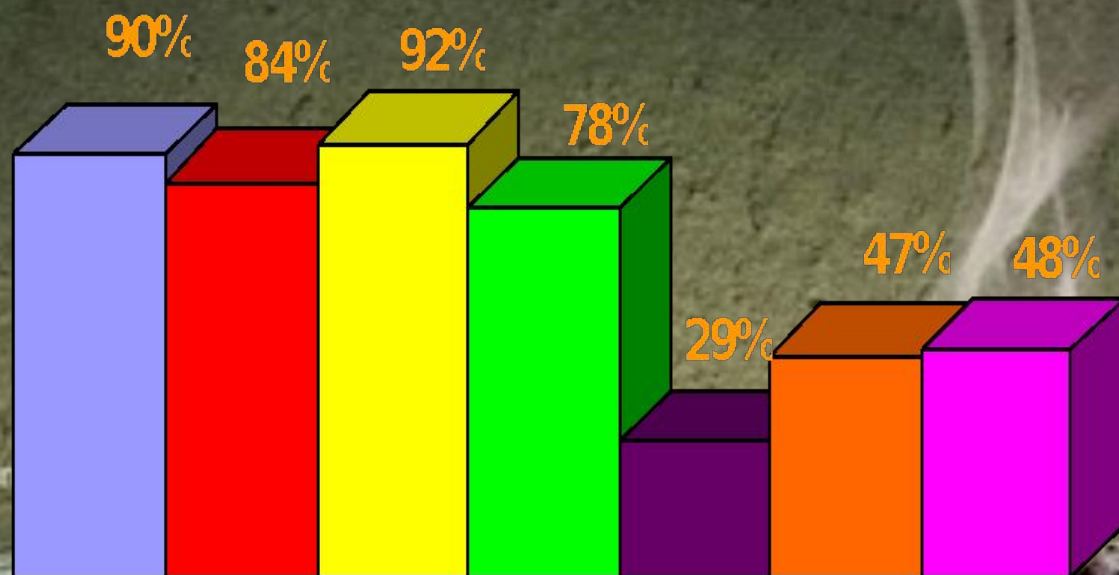
**Курение во время беременности может крайне негативно отразиться на здоровье будущей мамы и ее малыша. У будущего ребенка проблемы со здоровьем могут возникнуть еще в утробе матери и проявляться вплоть до совершеннолетия.**

Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO LIGA A SAÚDE AÍ!

**ALERJ**  
Associação dos Ligeiros do Rio de Janeiro  
ANEXI NUNCA TEM PAZ!  
www.alerj.org.br



Com cigarro tudo vira cin



■ Рак легких, трахеи и бронхов

■ Рак гортани

■ Рак ротовой полости

■ Рак пищевода

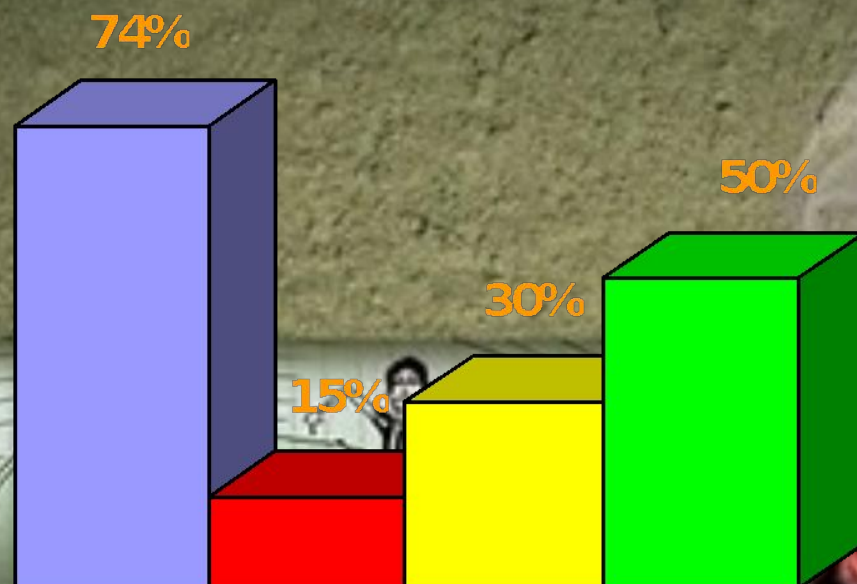
■ Рак поджелудочной железы

■ Рак мочевого пузыря

■ Рак почек

# В России курят...

Com cigarro tudo vira cinza.



- **мужчины в возрасте 30-35 лет**
- **женщины в возрасте 30-35 лет**
- **девушки**
- **юноши**

Comissão da Saúde  
0800 282 5005  
NÃO LIGA A SAÚDE ÀS

**ALERJ**  
Associação Brasileira de Estudos de Tabaco e Saúde  
ANEXI NUNCA SEM SAÚDE  
www.abert.org.br



Курение вредит вашему  
здоровью!

Никогда не

курите!

Com Cigarette não há culpa.

