



*«Готовность школе.
Эмоционально-волевая
готовность»*

*Педагог – психолог
МБДОУ Детский сад № 1
Зарипова Гульнара
Ишдаветовна*

Вопрос: *Что такое готовность ребенка к обучению в школе?*

Ответ: Готовность ребенка к обучению в школе – это не отдельные знания и умения, а определенный их набор.

Вопрос: Каковы составляющие школьной готовности?

Ответ: В понятие «готовность к школе» объединяют:

- мотивационный аспект;***
- личностный аспект (интеллектуальный, эмоционально-волевой, социальный);***
- физический аспект.***

1. Мотивационная готовность ребенка к обучению в школе

- это показатель, определяющий уровень стремления ходить в школу, понимания школьных правил и степень их принятия.

Мотивация – это очень важный аспект для дальнейшей успешной учебы.

2. Физическая готовность ребенка к школе

Двигательная активность часто рассматривается как составляющая физического развития. Руки должны быть крепкими, хорошо развита мелкая моторика рук, для того чтобы уметь правильно держать ручку и карандаш. Ребенок должен быть подготовлен к физическим нагрузкам, продолжительным занятиям, что бы быстро не переутомляться.

3. Личностная готовность ребенка к обучению в школе

- **Интеллектуальная готовность** – это развитие всех психических процессов: памяти, мышления, воображения, внимания, силы воли, речи.
- **Волевая и эмоциональная зрелость** – это умение подавлять свои эмоции и сиюминутные желания, длительное время выполнять не очень привлекательные задания (делать уроки).
- **Социальная готовность** – это готовность ребенка к новым формам общения, новому отношению к окружающему миру и самому себе, обусловленным ситуацией школьного обучения.

Эмоционально-волевой компонент

Ребенок должен:

- спокойно сидеть на уроке;
- внимательно слушать учителя;
- воспринимать учебный материал (проявлять волевые усилия, контролировать проявление собственных эмоций и желаний).

Рекомендации родителям по развитию волевого компонента:

- Приучайте ребенка к режиму дня;
- Приобщайте ребенка к посильному труду;
- Не потакайте всем желаниям ребенка по первому же обращению;
- Будьте последовательны в воспитании;
- Последовательность в воспитании должна прослеживаться у обоих родителей.

Упражнения для развития эмоциональной сферы ребенка:

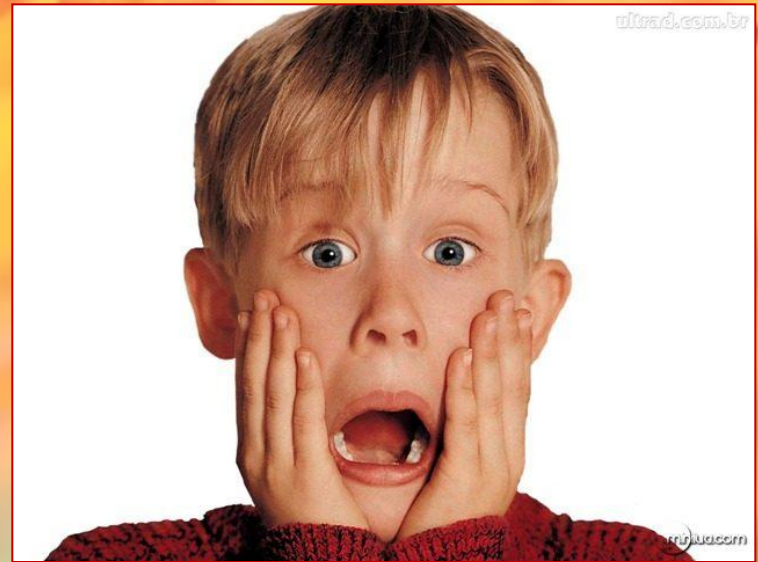
- *Упражнение «Лица».*
- *Упражнение «Угадай эмоцию и покажи ее».*
- *Упражнение-рисование «Цвет моего настроения».*

Упражнение «Лица».











Готов ли ребенок к школе (тест).

- **15 – 18 баллов** – можно считать, что Ваш ребенок вполне готов к тому, чтобы идти в школу. Вы не напрасно с ним занимались, а школьные трудности, если и возникнут, то будут легко преодолимы.
- **10 – 14 баллов** - вы на правильном пути, Ваш ребенок многому научился, а содержание вопросов, на которые Вы ответили отрицанием, подскажет Вам точки приложения дальнейших усилий.
- **9 баллов и меньше** – прочитайте специальную литературу, постарайтесь уделить больше времени занятиям с ребенком и обратите особое внимание на то, чего он не умеет.



Спасибо за внимание!