

МБДОУ детский сад №33 «Золотая рыбка»
г.Кстово Нижегородской области.



**«Взаимодействие с
семьями воспитанников по
решению задач
приобщения детей и их
родителей к ЗОЖ»**

Подготовила воспитатель первой квалификационной
категории Титаева Ольга Николаевна

Актуальность

« Если хочешь воспитать своего ребенка здоровым, сам иди по пути

здоровья, иначе его некуда будет :

вести!»

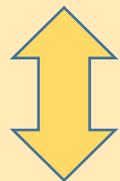
В.А.Сухомлинский



Проблема

Снижения уровня здоровья детей дошкольного возраста.

Обоснование
проблемы



ухудшение
экологичес
кой
обстановк
и



снижение
двигательной
активности
дошкольников

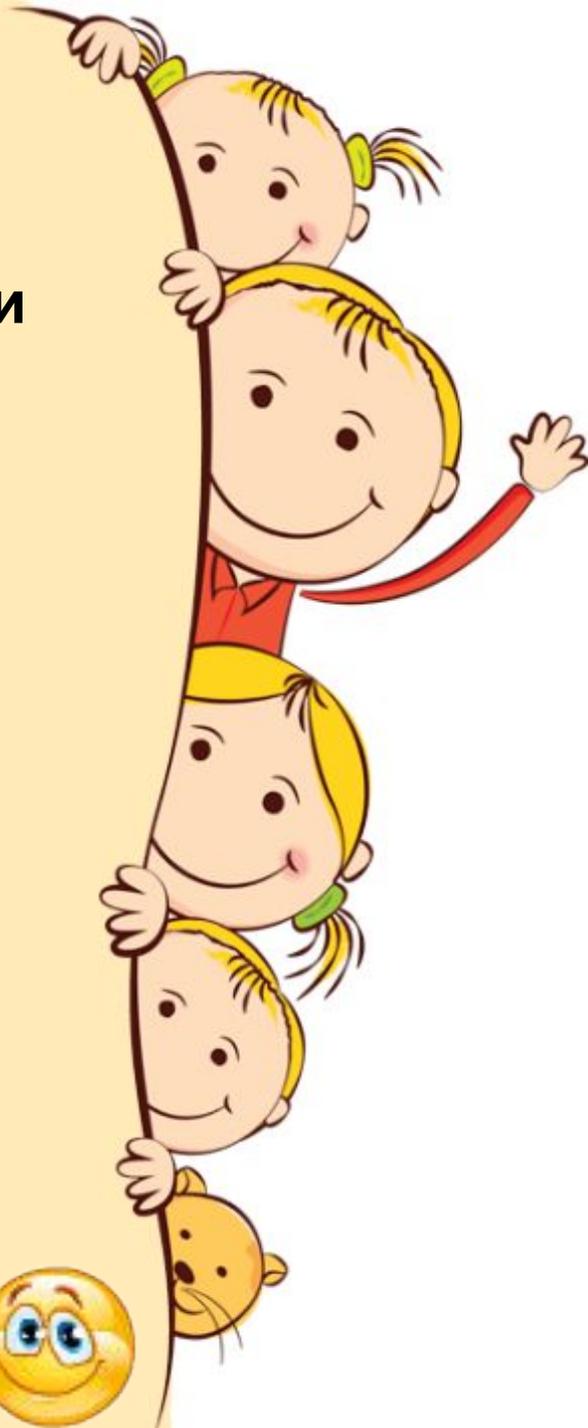


недостаточны
й объем
знаний по
вопросу
укрепления
здоровья у
детей и
родителей.



Цель:

**Создание единого образовательного и оздоровительного пространства в процессе вовлечения родителей в педагогическую деятельность.
Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ценностей ЗОЖ.**



Задачи :

- Воспитание ценностного отношения к здоровому образу жизни.
- Установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника. Объединить усилия для развития и воспитания детей.
- Создать условия для формирования потребности в ежедневных занятиях физической культурой.
- Приобщать к активному отдыху и закаливанию.
- Оптимизация режима двигательной активности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.
- Создание оптимального режима дня, обеспечивающего гигиену нервной системы ребёнка, комфортное самочувствие, нервно-психическое и физическое развитие.



КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Режим труда и
отдыха

Двигательная
активность

Рациональное
питание

Личная гигиена

Закаливание

ФОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ДОУ И СЕМЬИ ПО ПРИОБЩЕНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

ТРАДИЦИОННЫЕ

НЕТРАДИЦИОННЫЕ

ИНФОРМАЦИОННО-НАГЛЯДНЫЕ

(информационные материалы на стендах, папки-передвижки, рекомендации, выставки детских работ, выставки фотографий)

КОЛЛЕКТИВНЫЕ
(родительские собрания, конференции, круглые столы, тематические консультации, семинары)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
(семинар-практикум, родительский клуб, педагогическая гостиная, устный журнал, педагогический час)

НАГЛЯДНО-ИНФОРМАЦИОННЫЕ
(информационные проспекты, дни открытых дверей, открытые просмотры занятий, стенгазеты, мини-библиотеки)

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ
(беседа, консультация, посещение семьи ребёнка)

ДОСУГОВЫЕ
(совместные праздники, досуги, участие в походах, экскурсиях, прогулках)

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ
(анкетирование, социологические опросы, «телефон доверия», «почтовый ящик»)

Совместные акции с родителями.



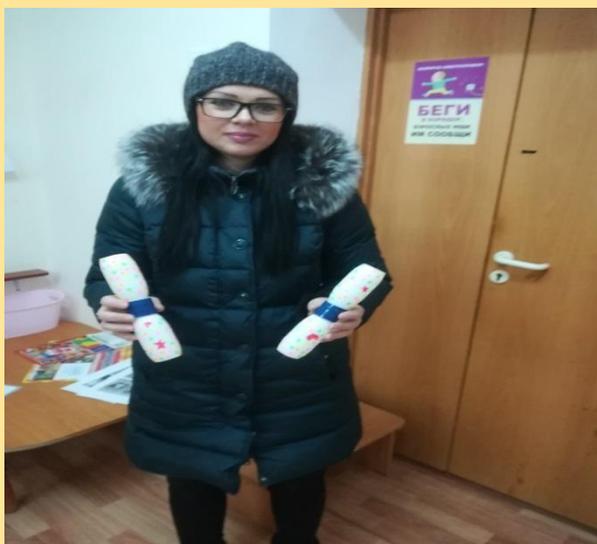
Акция «Дерево здоровья»



Оздоровительные упражнения в разных видах деятельности.



Конкурс физкультурного оборудования «Умелые ручки»



***Вот так мы играем и занимаемся
физкультурным оборудованием, сделанные
своими руками.***



Наша спортивная семья



«Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»



Фото конкурс «Улыбки лета»



«Ах ты зимушка зима»



«Физкультурные досуги, праздники»



Расширение информационного пространства для освещения деятельности ДОУ

Добро пожаловать на сайт воспитателя
МБДОУ дс №33 "Золотая рыбка"
Титаевой Ольги Николаевны

Главная О себе Наша группа "Русалочка" Для Вас, родители Для Вас, коллеги Гостиная Новости Форум



Уважаемые гости!
Я рада приветствовать Вас
на своём персональном сайте
воспитателя.

Добро пожаловать!

10 комментариев

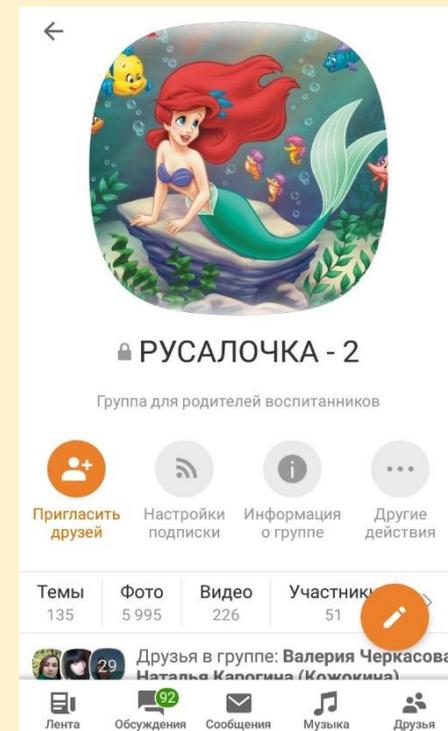
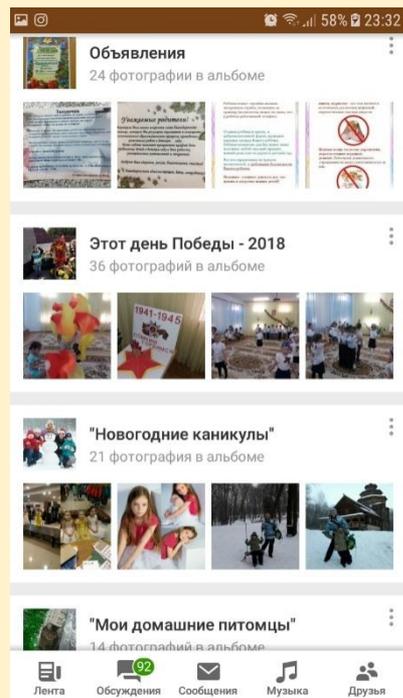
Оставить сообщение...

С Ольгой Николаевной вместе уже работаем 6 лет. Знаю её как грамотного профессионала своего дела. Добрый, отзывчивый, оптимистичный творческий педагог. Победный свое дело и уважительное отношение своего дела "золотая рыбка" воспитательница с опытом работы в детском саду. Знаю её как

Оставить сообщение...

10 комментариев

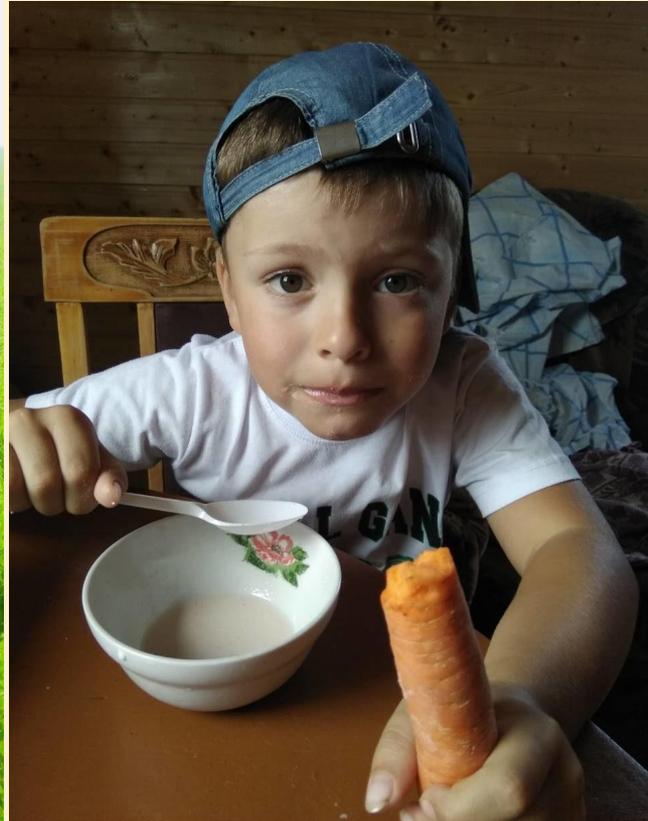
Сайт МБДОУ



Интернет конкурсы







Спортивные праздники, соревнования



«Папа, мама, я – спортивная семья»

Участие в конкурсе о здоровом питании.



Участие в спортивных соревнованиях



Досуги, праздники с папами.



Досуги, праздники с мамами.



Беседа о здоровом питании.



Огород на окошке



Привлечения родителей для создания огорода на участке



Собираем урожай.



Проведение спортивных игр на улице



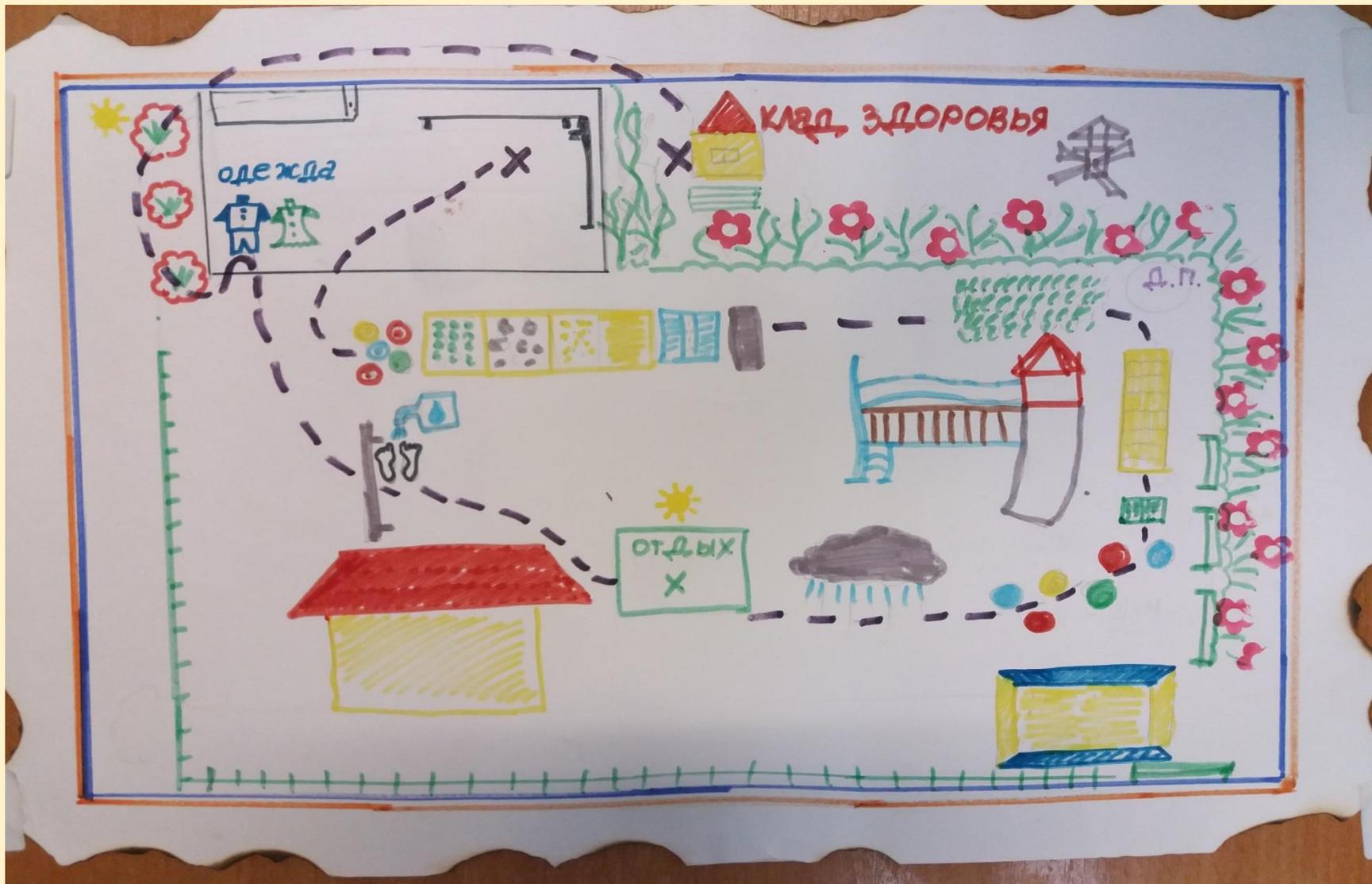
Закаливающие мероприятия.



Геокешинг.



КАРТА.



Помощь родителей в проведении мероприятий





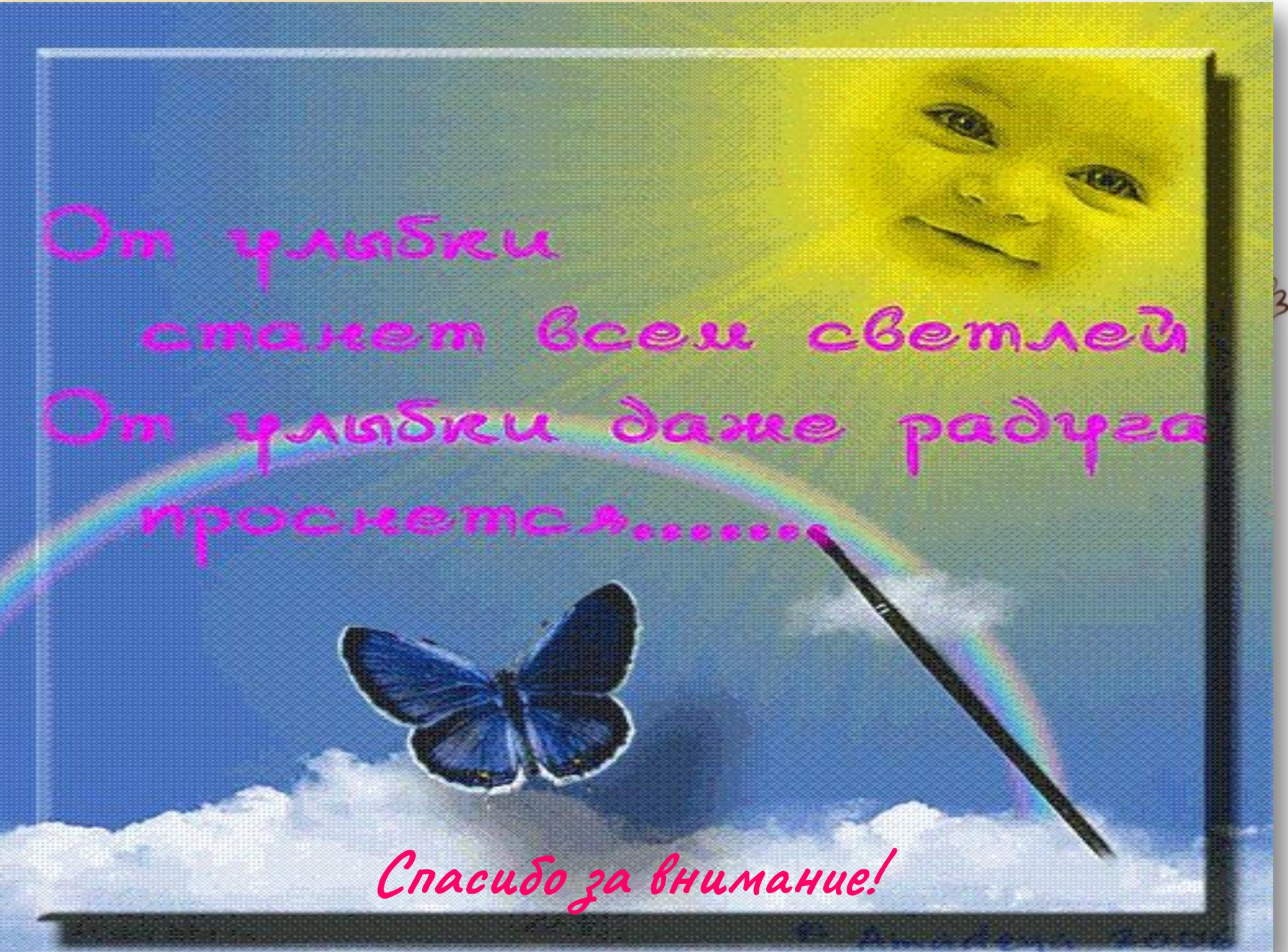
Ожидаемые результаты

- Снижение количества заболеваний наиболее часто встречающихся в дошкольном детстве.
- Совершенствование системы физического воспитания на основе реализации региональной программы «ОЗОЖ»
- Повышение заинтересованности работников детского сада, родителей в укреплении здоровья дошкольника.
- Формирование желания у детей и их родителей заботиться о сохранении своего здоровья; знакомство с правилами здорового образа жизни, личной гигиены, гигиены здоровья, рациональной двигательной активности.
- Установление партнерских отношений с семьями воспитанников.
- Возрождение традиционного семейного воспитания здорового ребенка, укрепление внутрисемейных отношений, оздоровление семьи, ведение здорового образа жизни.
- Вовлечение родителей в деятельность ДОУ, совместная работа по обобщению опытом.





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



От улыбки
станет все светлей
От улыбки даже радуга
проснется.....

Спасибо за внимание!