Педагогический проект

БУДЬ ЗДОРОВ МАЛЫШ

Вид проекта:

По количеству – коллективный

По продолжительности – краткосрочный

По содержанию – сохранение и развитие здоровье детей

Участники проекта:

Воспитатель

Дети младшей группы

Родители

Срок реализации

1 неделя

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

- В настоящее время идет поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада
- Основная цель – снижение заболеваемости
- От состояния здоровья зависит возможность овладения детьми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду
- Фундамент здоровья человека закладывается в раннем возрасте
- Необходимо вести поиск взаимодействия с семьей воспитанников

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

* Укрепление физического и психического здоровья детей

* Воспитание культурно – гигиенических навыков

* Формирование представления о здоровом образе жизни

ЗАДАЧИ

Обучающие

Формировать физическую и умственную работоспособность у детей

Развивающие

Способствовать физическому и умственному развитию у детей

Воспитательные

Воспитывать у детей начальные представления о здоровом образе жизни

ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Утренняя гимнастика
Полноценное питание с включением витаминов и овощей
Закаливающие процедуры
Развития движений
Культурно-гигиенические навыки
Прогулка
Физкультурные занятия
Физкультминутка
Дыхательная гимнастика
Пальчиковая гимнастика
Индивидуальная работа с родителями

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Выбор темы
Постановка целей
Подбор и изучение методической литературы
Подбор наглядного материала
Подбор художественной литературы
Организация развивающей среды в группе

ОСНОВНОЙ ЭТАП

Беседы на темы:

Что такое здоровье человека?

Что такое основные навыки гигиены?

Что такое отражать в игре правила безопасного поведения?

Подключить родителей к реализации проекта?

Прочтение художественной литературы о здоровье ?

ПРАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

*Утренняя зарядка
*Культурно-гигиенические навыки
*Правильное питание
*Режим
*Дыхательная гимнастика
*Пальчиковая гимнастика
*Беседа по формированию навыков здорового образа жизни
*Физические упражнения
*Самомассаж

* Дидактические игры
*Чтение рассказов, сказок К.И.Чуковского « Мойдодыр»
* Прогулка
* Игры и упражнения под тексты стишков , потешек
* Формирование альбома « Папа, мама, я- спортивная семья»
*Формирование представлений об опасных и неопасных играх на улице
* Закаливающие процедуры
* Массажные дорожки

ПРОГРАММА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Пальчиковая гимнастика: « Детишки ходят в сад»
Цель: развитие мелкой моторики .

Умывалочка: « Водичка , Водичка»
Цель: проговаривать и выполнять движение .

Беседа: « Что такое здоровье?»
Цель: формирование навыков здорового образа жизни.

Дидактическая игра : Лего
Цель: развитие мелкой моторики.

Чтение сказки: « Мойдодыр»
Цель: воспитывать умение слушать , развивать образную речь.

Утренняя гимнастика: « Радуемся солнышку»
Цель: развивать координацию движения.

Закаливающие процедуры: Дорожка здоровья
Цель: Массаж стоп.

ВЫВОД

Проект « Будь здоров малыш» реализовал поставленные задачи.

Родители с огромным желанием заинтересовались в организации двигательной активности детей , закаливания а также и здорового образа жизни.

МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Комплексные занятия по программе « От рождения до школы» под редакцией
Н.Е.Вераксы; Т.С.Комаровой; М.А.Васильевой(первая младшая группа).
2. Прогулки в детском саду младшая группа И.В.Кравченко; Т.Л.Долгова.
3. Физкультурные занятия с детьми 2-3лет Л.И.Пензулаева.
4. Тренируем пальчики О.И.Крупенчук.
5.Сказка К.И.Чуйковский

ФОТООТЧЕТ

Puppy

Roma
Torino
Milano

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ