

Педагогический проект

# БУДЬ ЗДОРОВ МАЛЫШ



## ***Вид проекта:***

**По количеству – коллективный**

**По продолжительности – краткосрочный**

**По содержанию – сохранение и развитие здоровье детей**

## ***Участники проекта:***

**Воспитатель**

**Дети младшей группы**

**Родители**

## ***Срок реализации***

**1 неделя**

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

- **В настоящее время идет поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада**
- **Основная цель – снижение заболеваемости**
- **От состояния здоровья зависит возможность овладения детьми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду**
- **Фундамент здоровья человека закладывается в раннем возрасте**
- **Необходимо вести поиск взаимодействия с семьей воспитанников**

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- \* Укрепление физического и психического здоровья детей
- \* Воспитание культурно – гигиенических навыков
- \* Формирование представления о здоровом образе жизни

# ЗАДАЧИ

## *Обучающие*

Формировать физическую и умственную работоспособность у детей

## *Развивающие*

Способствовать физическому и умственному развитию у детей

## *Воспитательные*

Воспитывать у детей начальные представления о здоровом образе жизни

# ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Утренняя гимнастика

Полноценное питание с включением витаминов и овощей

Закаливающие процедуры

Развития движений

Культурно-гигиенические навыки

Прогулка

Физкультурные занятия

Физкультминутка

Дыхательная гимнастика

Пальчиковая гимнастика

Индивидуальная работа с родителями

# ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Выбор темы

Постановка целей

Подбор и изучение методической литературы

Подбор наглядного материала

Подбор художественной литературы

Организация развивающей среды в группе



# ОСНОВНОЙ ЭТАП

*Беседы на темы:*

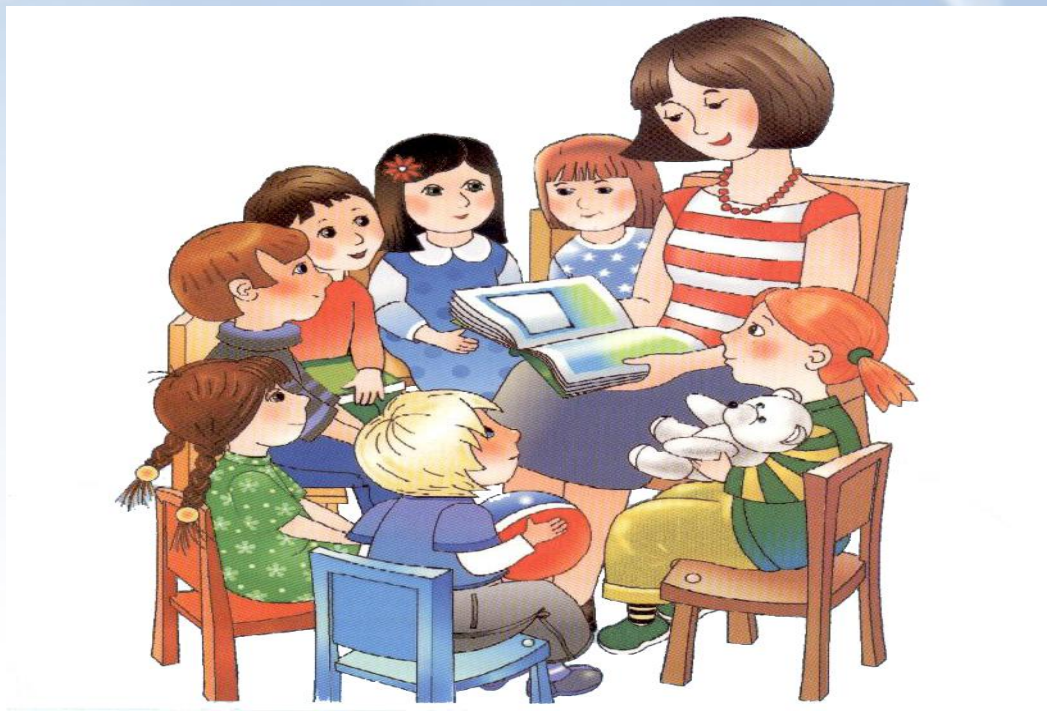
Что такое здоровье человека?

Что такое основные навыки гигиены?

Что такое отражать в игре правила безопасного поведения?

Подключить родителей к реализации проекта?

Прочтение художественной литературы о здоровье ?





# *ПРАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ*

- \* Утренняя зарядка
- \* Культурно-гигиенические навыки
- \* Правильное питание
- \* Режим
- \* Дыхательная гимнастика
- \* Пальчиковая гимнастика
- \* Беседа по формированию навыков здорового образа жизни
- \* Физические упражнения
- \* Самомассаж

- \* Дидактические игры
- \* Чтение рассказов, сказок К.И. Чуковского « Мойдодыр»
- \* Прогулка
- \* Игры и упражнения под тексты стишков , потешек
- \* Формирование альбома « Папа, мама, я- спортивная семья»
- \* Формирование представлений об опасных и неопасных играх на улице
- \* Закаливающие процедуры
- \* Массажные дорожки

# **ПРОГРАММА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

**Пальчиковая гимнастика: « Детишки ходят в сад»**

**Цель: развитие мелкой моторики .**

**Умывалочка: « Водичка , Водичка»**

**Цель: проговаривать и выполнять движение .**

**Беседа: « Что такое здоровье?»**

**Цель: формирование навыков здорового образа жизни.**

**Дидактическая игра : Лего**

**Цель: развитие мелкой моторики.**

**Чтение сказки: « Мойдодыр»**

**Цель: воспитывать умение слушать , развивать образную речь.**

**Утренняя гимнастика: « Радуеться солнышку»**

**Цель: развивать координацию движения.**

**Закаливающие процедуры: Дорожка здоровья**

**Цель: Массаж стоп.**

# ВЫВОД

Проект « Будь здоров малыш» реализовал поставленные задачи.

Родители с огромным желанием заинтересовались в организации двигательной активности детей , закаливания а также и здорового образа жизни.

# МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Комплексные занятия по программе « От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы; Т.С.Комаровой; М.А.Васильевой( первая младшая группа).
2. Прогулки в детском саду младшая группа И.В.Кравченко; Т.Л.Долгова.
3. Физкультурные занятия с детьми 2-3лет Л.И.Пензулаева.
4. Тренируем пальчики О.И.Крупенчук.
- 5.Сказка К.И.Чуйковский

# ФОТООТЧЕТ



















**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**