

Педагогический проект

**БУДЬ ЗДОРОВ
МАЛЫШ**



Вид проекта:

По количеству – коллективный

По продолжительности – краткосрочный

По содержанию – сохранение и развитие здоровье детей

Участники проекта:

Воспитатель

Дети младшей группы

Родители

Срок реализации

1 неделя

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

- **В настоящее время идет поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада**
- **Основная цель – снижение заболеваемости**
- **От состояния здоровья зависит возможность овладения детьми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду**
- **Фундамент здоровья человека закладывается в раннем возрасте**
- **Необходимо вести поиск взаимодействия с семьей воспитанников**

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- * Укрепление физического и психического здоровья детей
- * Воспитание культурно – гигиенических навыков
- * Формирование представления о здоровом образе жизни

ЗАДАЧИ

Обучающие

Формировать физическую и умственную работоспособность у детей

Развивающие

Способствовать физическому и умственному развитию у детей

Воспитательные

Воспитывать у детей начальные представления о здоровом образе жизни

ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Утренняя гимнастика

Полноценное питание с включением витаминов и овощей

Закаливающие процедуры

Развития движений

Культурно-гигиенические навыки

Прогулка

Физкультурные занятия

Физкультминутка

Дыхательная гимнастика

Пальчиковая гимнастика

Индивидуальная работа с родителями

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Выбор темы

Постановка целей

Подбор и изучение методической литературы

Подбор наглядного материала

Подбор художественной литературы

Организация развивающей среды в группе



ОСНОВНОЙ ЭТАП

Беседы на темы:

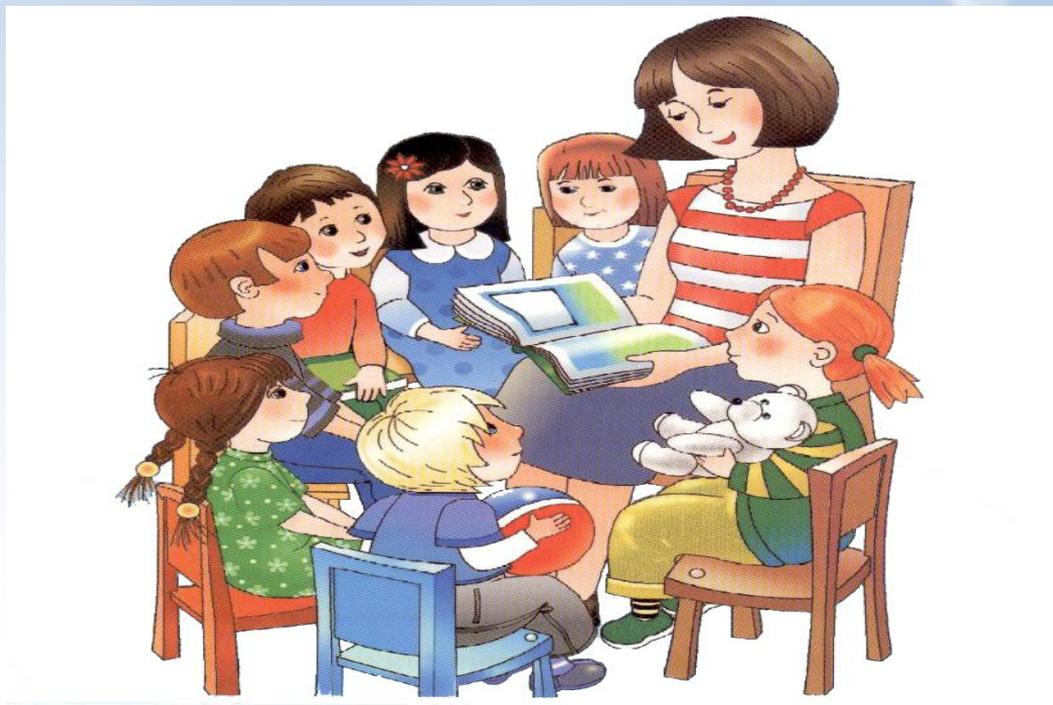
Что такое здоровье человека?

Что такое основные навыки гигиены?

Что такое отражать в игре правила безопасного поведения?

Подключить родителей к реализации проекта?

Прочтение художественной литературы о здоровье ?



ПРАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- * Утренняя зарядка
- * Культурно-гигиенические навыки
- * Правильное питание
- * Режим
- * Дыхательная гимнастика
- * Пальчиковая гимнастика
- * Беседа по формированию навыков здорового образа жизни
- * Физические упражнения
- * Самомассаж

- * Дидактические игры
- * Чтение рассказов, сказок К.И. Чуковского « Мойдодыр»
- * Прогулка
- * Игры и упражнения под тексты стишков , потешек
- * Формирование альбома « Папа, мама, я- спортивная семья»
- * Формирование представлений об опасных и неопасных играх на улице
- * Закаливающие процедуры
- * Массажные дорожки

ПРОГРАММА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Пальчиковая гимнастика: « Детишки ходят в сад»

Цель: развитие мелкой моторики .

Умывалочка: « Водичка , Водичка»

Цель: проговаривать и выполнять движение .

Беседа: « Что такое здоровье?»

Цель: формирование навыков здорового образа жизни.

Дидактическая игра : Лего

Цель: развитие мелкой моторики.

Чтение сказки: « Мойдодыр»

Цель: воспитывать умение слушать , развивать образную речь.

Утренняя гимнастика: « Радуеться солнышку»

Цель: развивать координацию движения.

Закаливающие процедуры: Дорожка здоровья

Цель: Массаж стоп.

ВЫВОД

Проект « Будь здоров малыш» реализовал поставленные задачи.

Родители с огромным желанием заинтересовались в организации двигательной активности детей , закаливания а также и здорового образа жизни.

МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Комплексные занятия по программе « От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы; Т.С.Комаровой; М.А.Васильевой(первая младшая группа).
2. Прогулки в детском саду младшая группа И.В.Кравченко; Т.Л.Долгова.
3. Физкультурные занятия с детьми 2-3лет Л.И.Пензулаева.
4. Тренируем пальчики О.И.Крупенчук.
- 5.Сказка К.И.Чуйковский

ФОТООТЧЕТ

















СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ