



«Маленькие ЧИСТЮЛЬКИ».

Воспитатель: Сомкова С.П.



*До чего же хороши и нарядны малыши,
Как смотреть на них приятно,
Все одеты аккуратно.*



Актуальность.

- *В современном дошкольном учреждении большое внимание уделяется воспитанию здорового дошкольника.*
- *Одним из важных факторов здоровой личности является формирование у детей культурно-гигиенических навыков.*



**Пути формирования
культурно – гигиенических
навыков.**



**«Начинаем
день
с зарядке.»**



Мытьё рук.

*«Кто рукавчик не
засучит, тот
водичку не получит».*





**Освоение труда
по
самообслуживанию.**











Отображение темы в игровых ситуациях.









- *Самостоятельная деятельность.*

- *Экскурсии и прогулки.*







Оздоровительные мероприятия.

Пальчиковая гимнастика.



*Бодрящая
гимнастика.*



Ходьба по «дорожке здоровья».



Ожидаемые результаты.

***Ребёнок должен:**

**Самостоятельно одеваться и раздеваться в определённой последовательности.*

**Проявлять навыки опрятности.*

**Пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены.*

**Уметь самостоятельно есть.*

**Самостоятельно мыть руки, умываться.*



blestki.com

СПАСИБО ВАМ ОГРОМНОЕ!