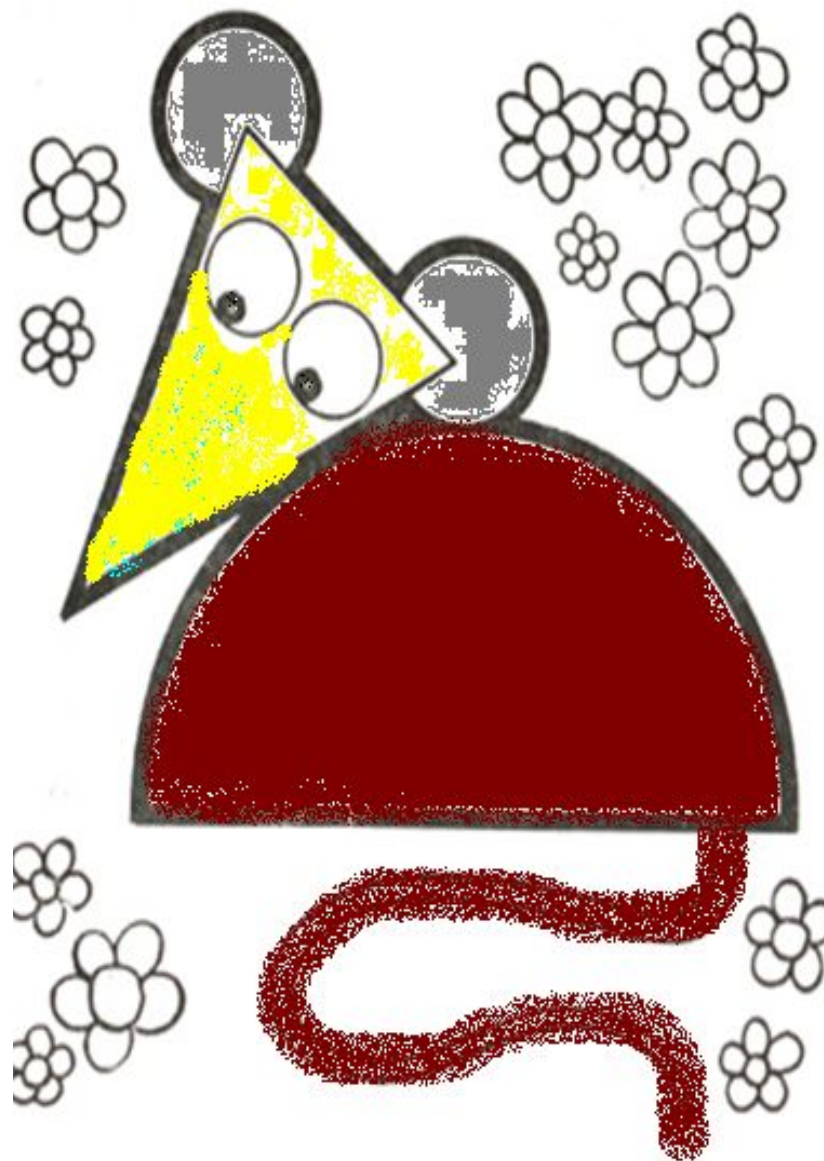
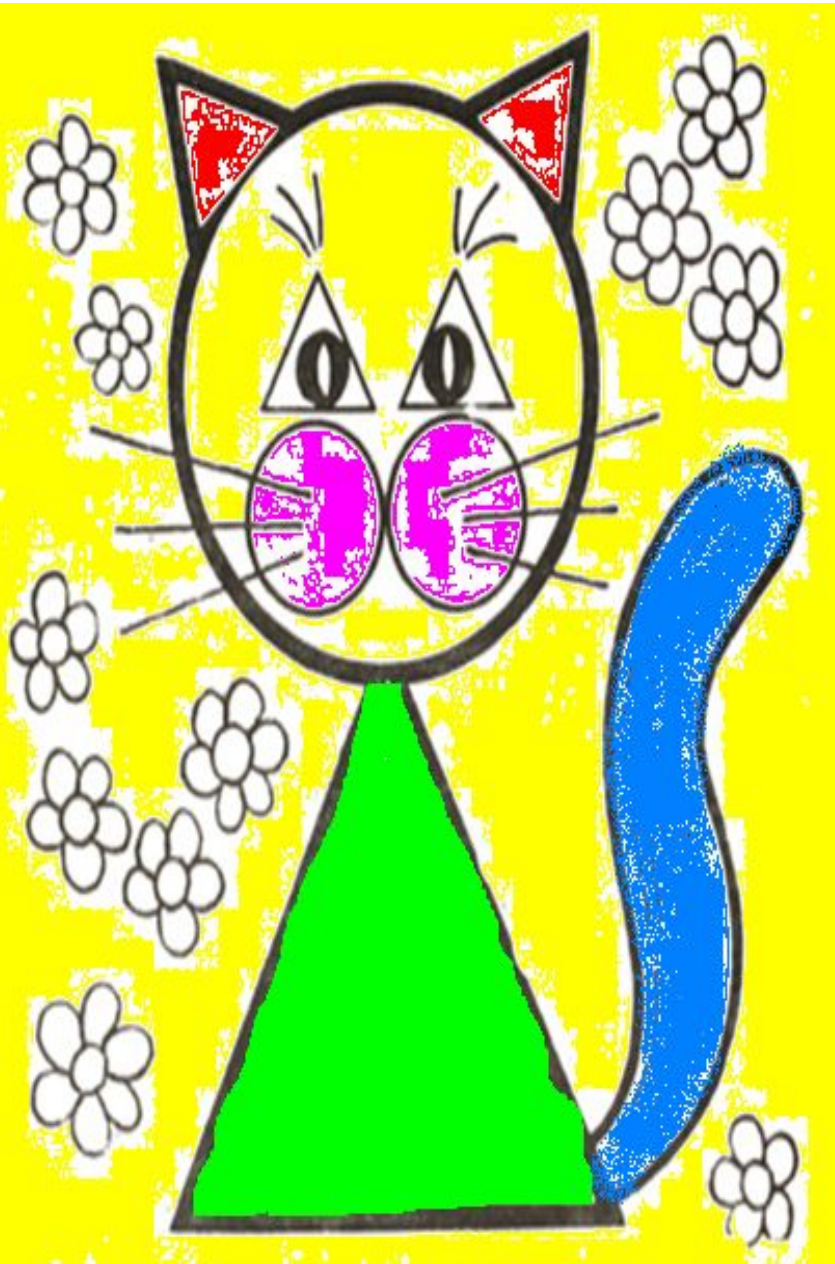


Урок математики
2 класс
программа «Школа России»
Тема: Умножение и деление на 10

Подготовила учитель начальных классов
МОУСОШ № 7 им. И.А. Кобеляцкого п. Чульман РС (Я)
Демченко Наталья Вениаминовна



Приглаше

ние

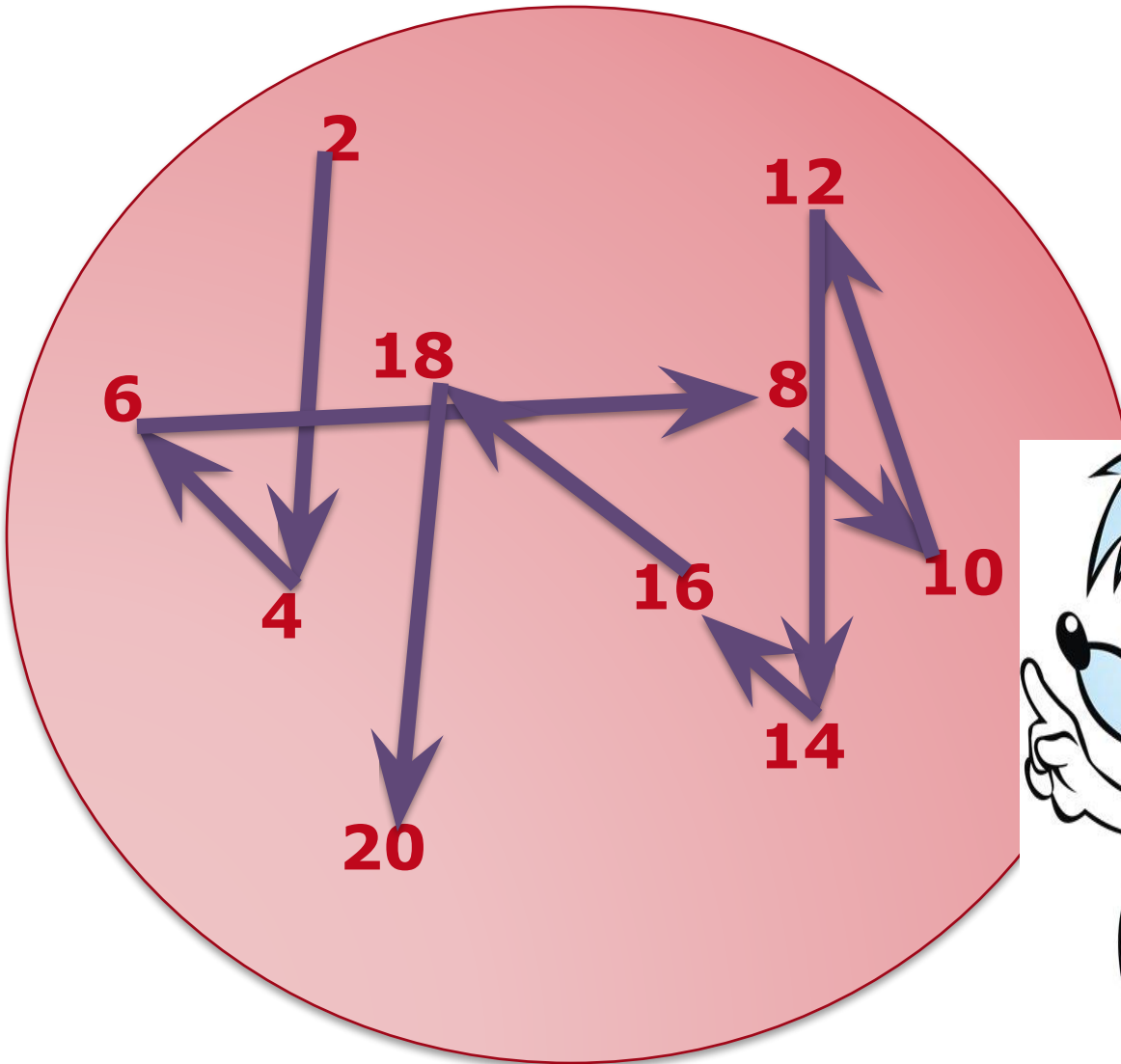
**Дорогие
ребята!
Приглашаю
Вас ко мне
на день
рождения!**

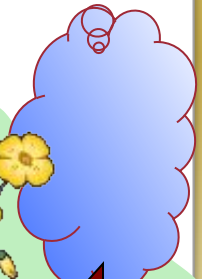
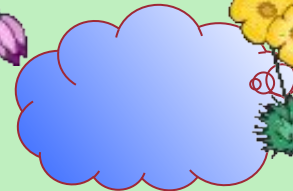
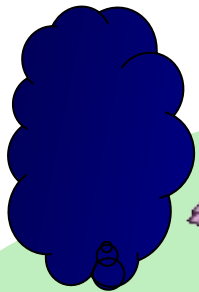
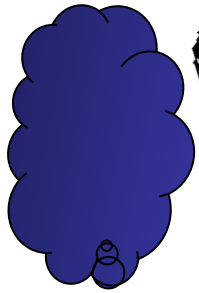
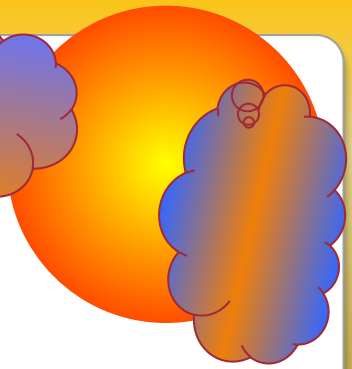
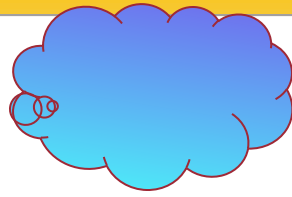
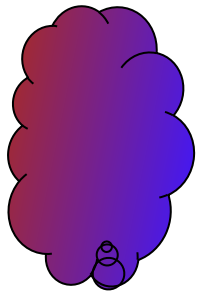


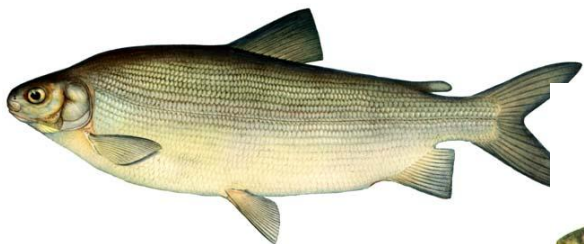


**с
р
е
д
а**





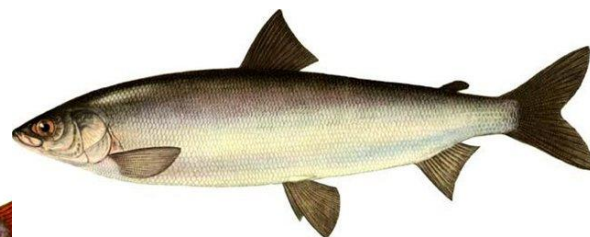




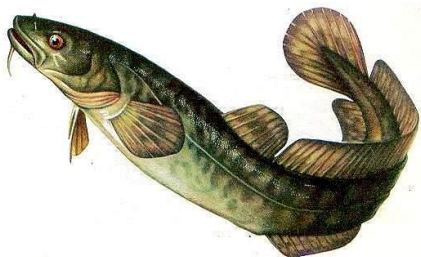
чир



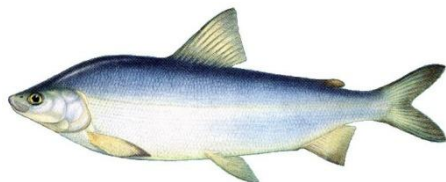
таймень



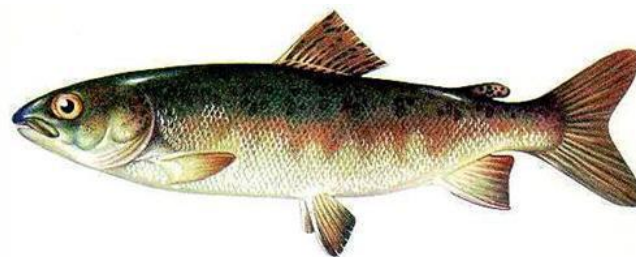
омуль



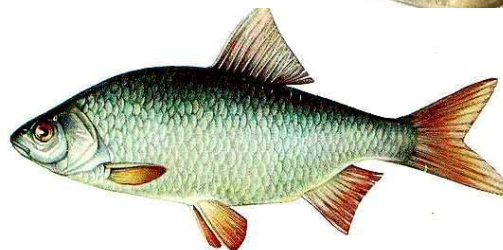
налим



муksун



ленок



сорог



хариус

Будьте осторожны на льду!



О пользе рыбы для детей.

Рыба полезная для детей, потому что она является источником качественного белка, как и молоко, мясо, яйца.

Рыба очень хорошо переваривается и усваивается.

Рыба — это один из продуктов долголетия.

Если хотите, сохранить максимум полезных веществ и приготовить более полезное блюдо — готовьте её на пару. Если не любите отварную рыбу, то лучше её приготовить на гриле или в духовке, чем пожарить в масле на сковороде.

Почему рыбий жир полезен для организма

Витамин D помогает минералам кальцию и фосфору, проникать в клетки, что особенно важно для детей до года как профилактика рахита. Витамин D также способствует росту костей.

Рыбий жир повышает содержание в организме гормона хорошего настроения (серотонина). Серотонин способен снижать агрессивность.

БЛЮДА ИЗ РЫБЫ



Уха



**Рыбные
тефтели**



**Рыбный
пирог**



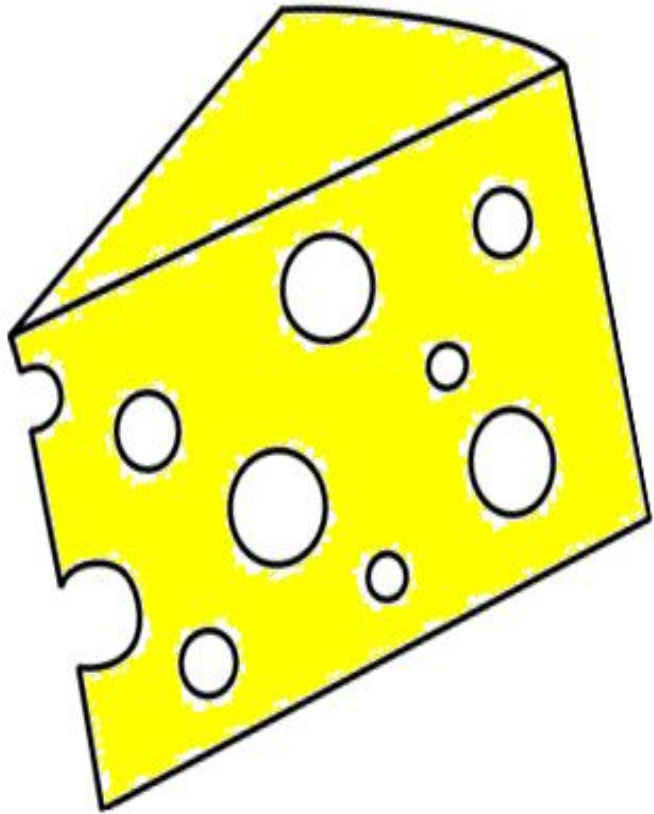
**Рыбные
котлеты**



**Салат
рыбный**



**Рыбный
пудинг**



Блюда из сыра



**Сырный
пирог**



**Сырный
пудинг**



**Сырные
рулетики**

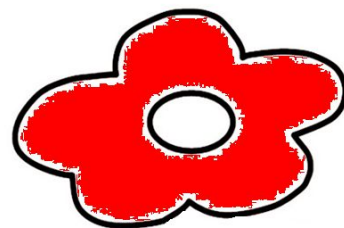


**Мясо с
сыром**

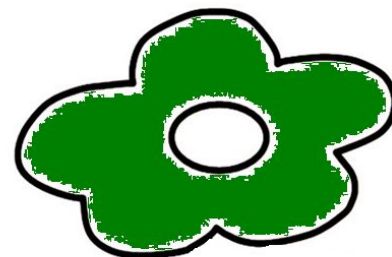


**Сырный
суп**

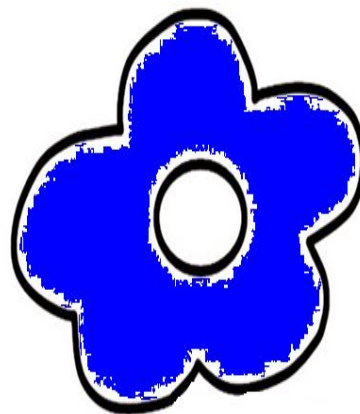
**Я ДОВОЛЕН
СВОЕЙ РАБОТОЙ**



**Я ХОРОШО
РАБОТАЛ, НО
УМЕЮ ЛУЧШЕ**



**Я НЕ ДОВОЛЕН
СВОЕЙ РАБОТОЙ**



Ребята, давайте жить дружно!



Источники:

[http://2beregа.spb.ru/user/inna177/file/165167/;](http://2beregа.spb.ru/user/inna177/file/165167/)

<http://www.openclass.ru/knowledgedbs/31568;>

[http://www.nicesoft.ru/uploads/posts/2009-02/1234425025_leopold.jpg;](http://www.nicesoft.ru/uploads/posts/2009-02/1234425025_leopold.jpg)

http://www.google.ru/images?client=opera&rls=ru&q=%D0%B1%D0%BB%D1%8E%D0%B4%D0%B0+%D0%B8%D0%B7+%D1%80%D1%8B%D0%B1%D1%8B&oe=utf-8&um=1&ie=UTF-8&source=univ&ei=oFjZS6m0BMuQOIbCsd4P&sa=X&oi=image_result_group&ct=title&esnum=4&ved=0CCAQsAQwAw;