

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 15

**Применение образовательных
здоровьесберегающих технологий
в условиях ДОУ на основе ФГОС ДО.**



"Прежде чем сделать ребенка умным, сделай его здоровым и крепким"

Жан-Жак Руссо



Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ –
это задача,
которая требует постоянного
поиска новых форм и методов
работы, поиска механизмов,
позволяющих изменить эту
ситуацию.





**Здоровьесбережение и
здоровьеобогащение -
важнейшие условия
организации
педагогического процесса
в ДОУ.**



*Здоровьесберегающие
образовательные технологии*

– это совокупность программ,
приемов, методов
организации учебно-
воспитательного процесса,
*не наносящего вреда
здоровью участников.*

Цель ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

ребёнок

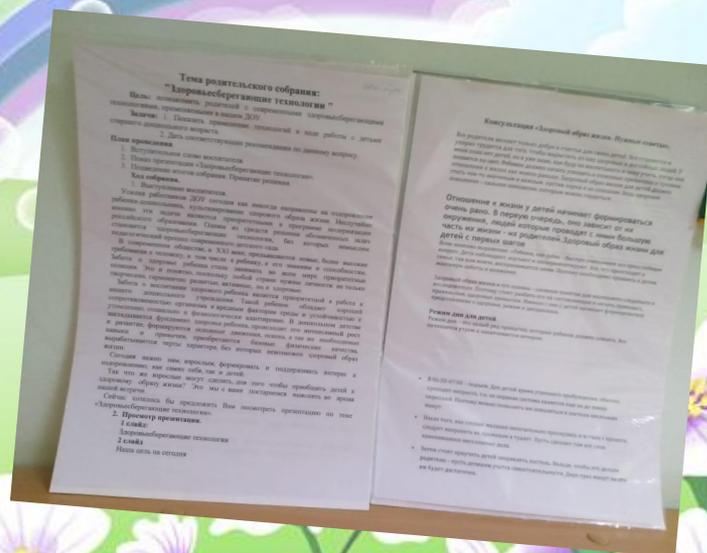
взрослый



Виды здоровьесберегающих технологий

применяющихся в дошкольном образовании:

- медико-профилактические;
- физкультурно-оздоровительные;
- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;
- валеологического просвещения родителей;
- здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов дошкольного образования.
- здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду.



Принципы физкультурно-оздоровительной работы МБДОУ № 15

активность
и

научности

интегративность
и

преимственность

гарантированности



Приёмы и методы по укреплению и сохранению здоровья детей дошкольного возраста МБДОУ № 5

«Физкультминутка»



Подвижные и спортивные игры



Гимнастики

*Бодрящая
гимнастика*

*Дыхательная
гимнастика*

*Гимнастика
для глаз*



Пальчиковая гимнастика

Средства по укреплению и сохранению здоровья детей дошкольного возраста МБДОУ № 5

- * массаж(самомассаж) ;
- * упражнения, на формирование осанки и развитие опорно-двигательного аппарата;
- * упражнения на развитие физических качеств;
- * физические упражнения, способствующие психическому развитию;
- * проведение «Дней здоровья», «Неделя здоровья».



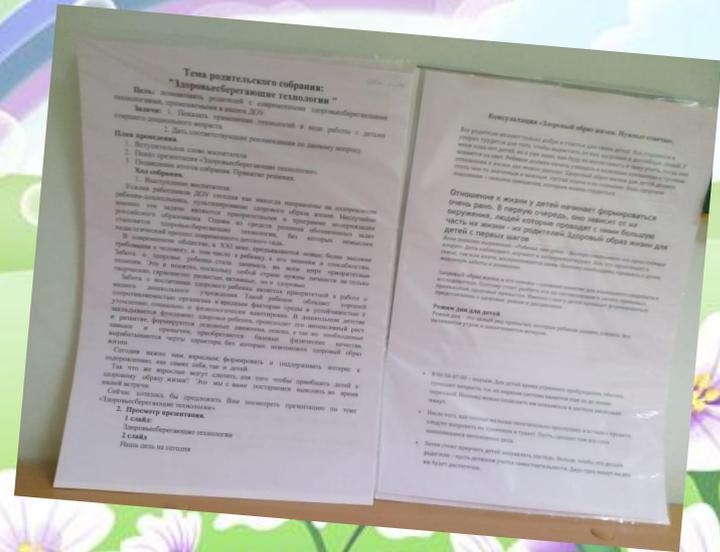
Профилактическая работа с применением здоровьесберегающих технологий

- полоскание полости рта кипяченой водой комнатной температуры;
- дорожки здоровья;
- гимнастика пробуждения;
- умывание с использованием художественного слова;
- прогулки на свежем воздухе ;
- соблюдение Санэпидрежима ;
- витаминизация блюд.



Работа с родителями по укреплению и сохранению здоровья детей дошкольного возраста

- Родительские собрания
- Дни открытых дверей
- Семейный календарь
- Консультации
- Центры двигательной активности
- Праздники и досуги



« Я не боюсь и ещё раз повторить: забота о здоровье ребёнка – это важнейший труд воспитателя»

(В.А. Сухомлинский).



Спасибо за внимание!

