

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 15

# Применение образовательных здоровьесберегающих технологий в условиях ДОУ на основе ФГОС ДО.



**"Прежде чем сделать ребенка умным, сделай его здоровым и крепким"**

**Жан-Жак Руссо**



***Здоровье*** – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.



**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ** –  
это задача,  
которая требует постоянного  
**поиска новых форм и методов**  
**работы, поиска механизмов,**  
позволяющих изменить эту  
ситуацию.





**Здоровьесбережение и  
здоровьеобогащение -  
важнейшие условия  
организации  
педагогического процесса  
в ДОУ.**



*Здоровьесберегающие  
образовательные технологии*

– это совокупность программ,  
приемов, методов  
организации учебно-  
воспитательного процесса,  
*не наносящего вреда  
здоровью участников.*

**Цель ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**ребёнок**

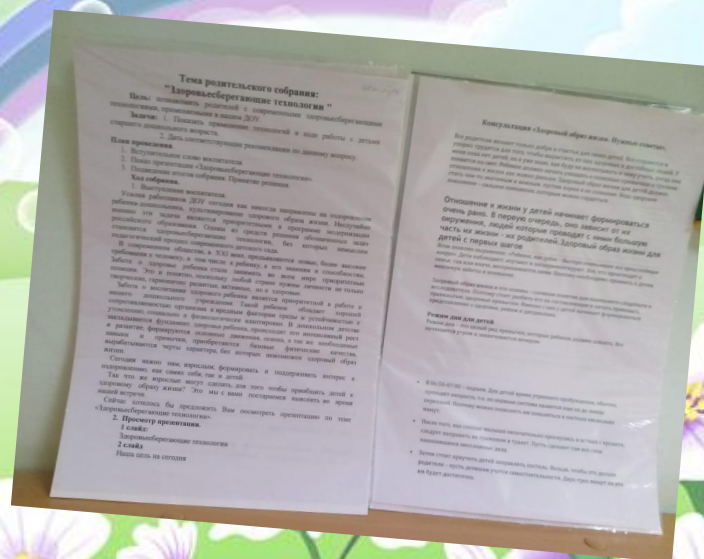
**взрослый**



# Виды здоровьесберегающих технологий

применяющихся в дошкольном образовании:

- медико-профилактические;
- физкультурно-оздоровительные;
- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;
- валеологического просвещения родителей;
- здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов дошкольного образования.
- здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду.



# Принципы физкультурно-оздоровительной работы МБДОУ № 15

активность  
и

научности

интегративность  
и

преимственность

гарантированности





# Приёмы и методы по укреплению и сохранению здоровья детей дошкольного возраста МБДОУ № 5

«Физкультминутка»



*Подвижные и спортивные игры*

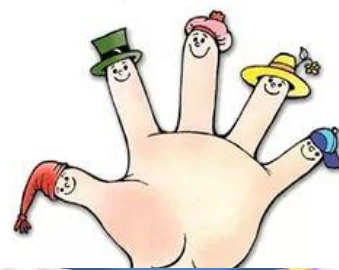


# Гимнастики

Бодрящая  
гимнастика

Дыхательная  
гимнастика

Гимнастика  
для глаз



Пальчиковая гимнастика

# Средства по укреплению и сохранению здоровья детей дошкольного возраста МБДОУ № 5

- \* массаж(самомассаж) ;
- \* упражнения, на формирование осанки и развитие опорно-двигательного аппарата;
- \* упражнения на развитие физических качеств;
- \* физические упражнения, способствующие психическому развитию;
- \* проведение «Дней здоровья», «Неделя здоровья».



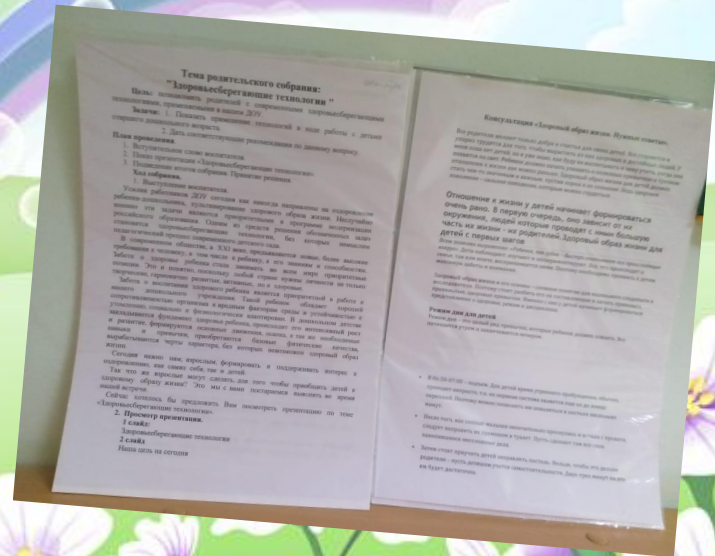
# Профилактическая работа с применением здоровьесберегающих технологий

- полоскание полости рта кипяченой водой комнатной температуры;
- дорожки здоровья;
- гимнастика пробуждения;
- умывание с использованием художественного слова;
- прогулки на свежем воздухе ;
- соблюдение Санэпидрежима ;
- витаминизация блюд.



# Работа с родителями по укреплению и сохранению здоровья детей дошкольного возраста

- Родительские собрания
- Дни открытых дверей
- Семейный календарь
- Консультации
- Центры двигательной активности
- Праздники и досуги



**« Я не боюсь и ещё раз повторить: забота о здоровье ребёнка – это важнейший труд воспитателя»**

***(В.А. Сухомлинский).***



***Спасибо за внимание!***

