



**Подготовила:
Чумакова Е.В.**



МБДОУ №21 «Колосок»

Возможности компьютера:



*Развивает
самостоятел
ьное
мышление*



*Способ
самообучен
ия*



*Усиливает
концентрацию
внимания*



*Учит
быстро
переключать
ся с одного
действия на
другое.*


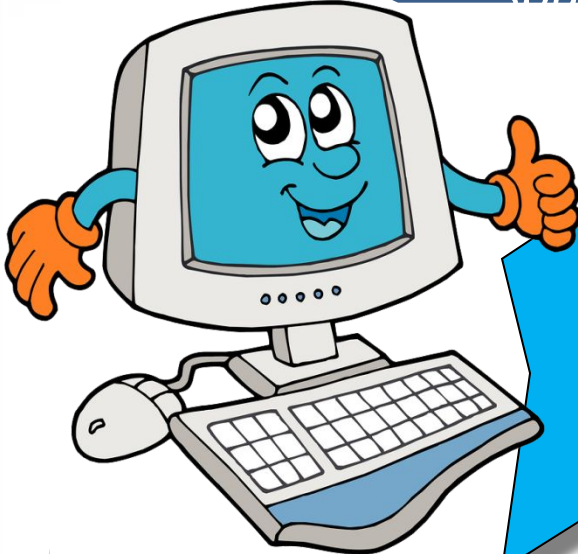


*Помогает
выявить и
развить
способности
ребёнка.*




Компьютерные игры развивают:

- ❖ *память и внимание, логическое мышление;*
- ❖ *быстроту реакции, мелкую моторику рук, визуальное восприятие объектов, зрительно-моторную координацию*



«Компьютер - это хорошо»



Компьютерные игры учат:

- ❖ *классифицировать и обобщать,*
- ❖ *аналитически мыслить в нестандартной ситуации.*

Компьютерные игры учат:

- ❖ *добиваться своей цели,*
- ❖ *совершенствовать интеллектуальные навыки*

игры типа
«убей их
всех»;

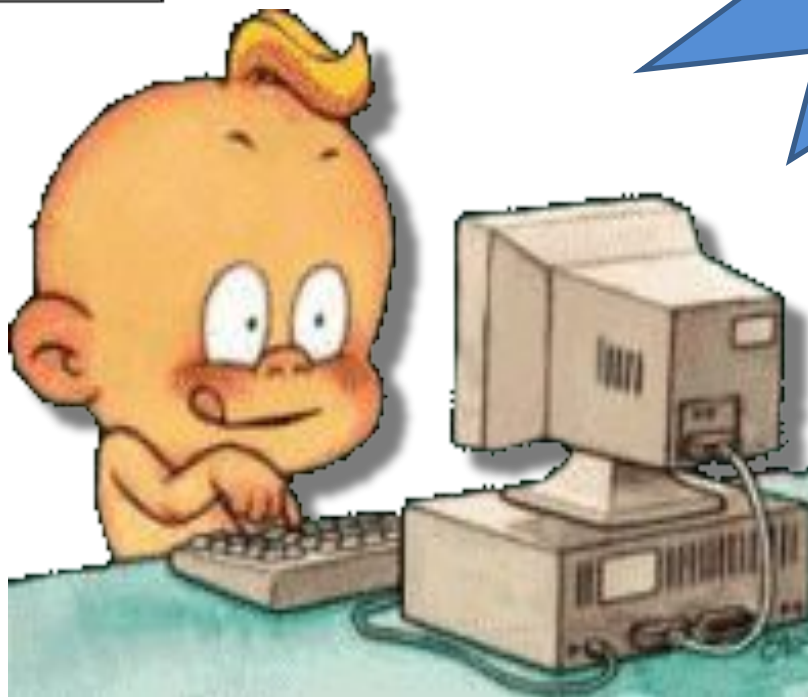
игры –
приключения

игры
стратегические
, в которых
требуется
принимать
решения;

обучающие
игры;

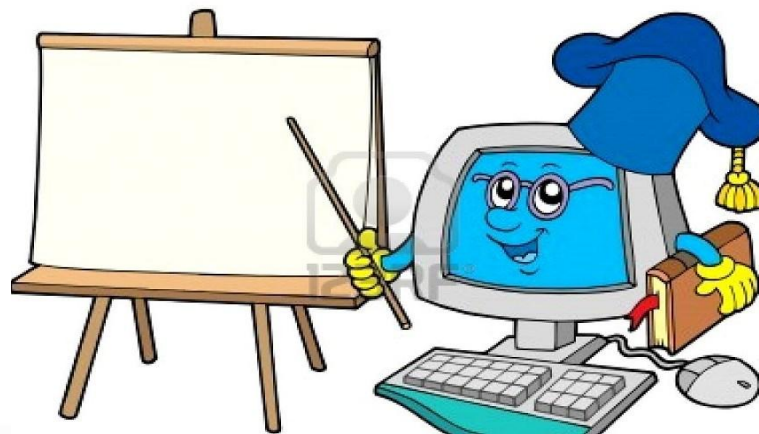
развивающие
игры

игры
диагнос-
тически
е





- **Выбирайте жанр игры в соответствии с темпераментом и склонностями ребёнка.**
- **Предпочитайте игры с исследовательским содержанием.**
- **Продолжительность игры должна соответствовать возрасту ребёнка и характеру игры.**
- **Не прерывайте игру ребёнка до завершения эпизода (миссии).**
- **Главный принцип продолжительности игровых сеансов – нельзя играть в игры в ущерб сна, еде, отдыху, физкультуре, играм на свежем воздухе.**





Существует большое многообразие развивающих компьютерных игр для разных возрастов. Есть действительно интересные и полезные игры. Которые учат детей читать, считать, рисовать, дают полезные знания в разных областях, учат внимательности и логике. Однако под видом развивающих игр можно встретить и обычных – убийц свободного времени, которые только расходуют ценные ресурсы времени и не приносят ребенку совершенно никакой пользы. Поэтому родитель сам должен выбирать развивающие компьютерные игры для ребенка и полностью контролировать процесс и время игры.





Нагрузка на зрение

Остеохондроз

Затруднённое дыхание

«Компьютер – это проблемы»



Стеснённая поза



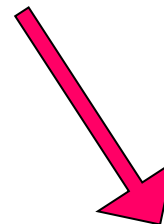
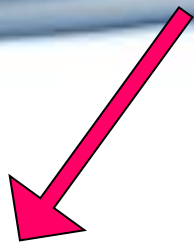
Психическая нагрузка и переутомление



Заболевания суставов кистей рук



Компьютерная зависимость



психологическая зависимость

**от компьютерных игр
(кибераддикция).**

психологическая зависимость

**от Интернета
(сетеголизм)**





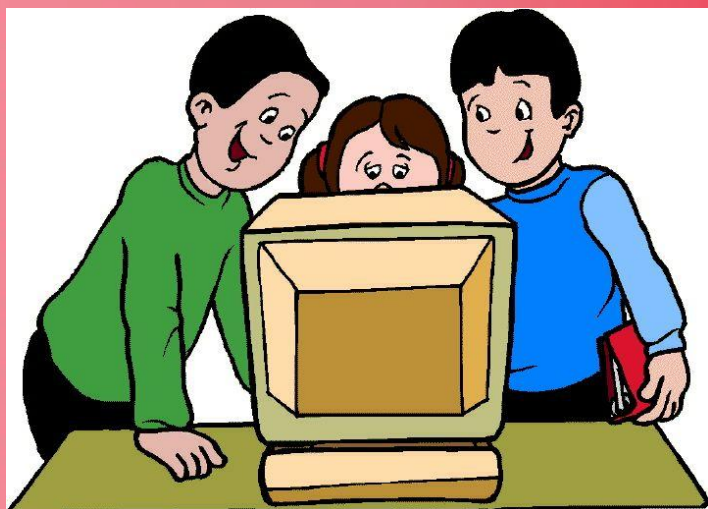
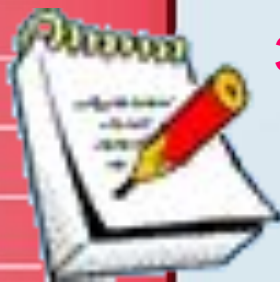
- При проблемах со зрением, работать за компьютером в очках .
- Не играть на компьютере в темноте.
- Следите за тем, чтобы свет из окна не падал на экран.
- Расстояние от глаз ребёнка до монитора 50 – 70 см.



В родительский дневник



Время работы за
компьютером
6 – 7 лет – 10 минут;



Как можно раньше выработайте
правильное отношение к компьютеру
как к машине для получения знаний,
навыков, а не средству получения
эмоций.

Перед работой за компьютером
обязательно сделай разминку.
Закончил занятие сделай разминку.

НЕ используйте компьютер как
средство поощрения ребенка.

Во всём должна быть мера

Ежедневно:

питание для глаз – черника,
смородина, морковь, печень трески,
зелень, шиповник, клюква.

Через каждые 5-10 минут гимнастика
для глаз.

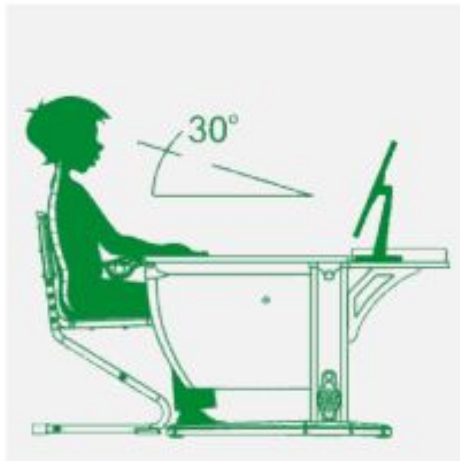




Не правильно



Правильно



**Для детей ростом:
115-130 см рекомендуемая
высота стола – 54 см,
высота стула – 32 см.**

(обязательно с твердой спинкой);

**выше 130 см рекомендуемая
высота стола – 60 см,
высота стула – 36 см;**

**Расстояние между ребенком и
дисплеем не менее 50-70 см
(чем дальше, тем лучше);**

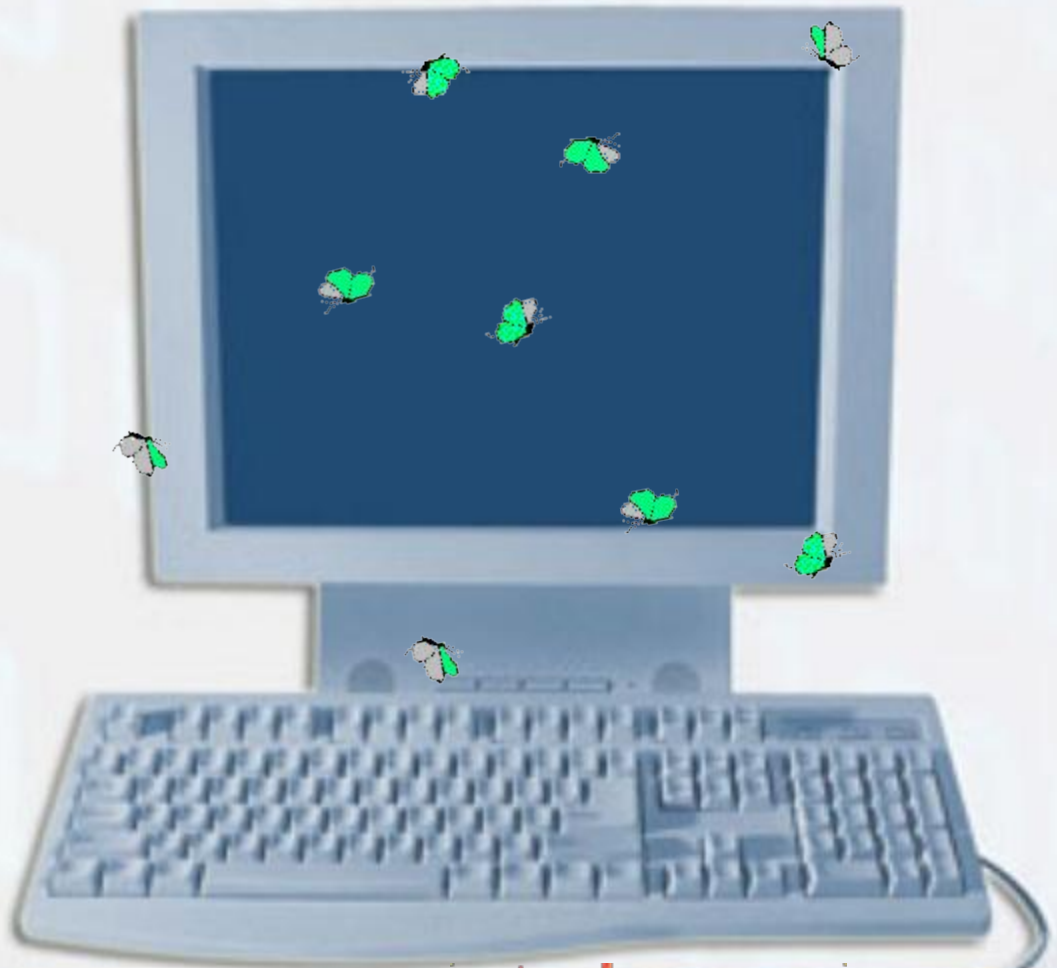
**Ребенок должен сидеть на
стуле, опираясь на 2/3 – 3/4
длины бедра.**

**Пространство между корпусом
тела
и краем стола – не менее 5 см.**





« Уходят дети в электронный мир, И это так удобно - поначалу: Мы, возвращаясь в логово квартир, Усталые, детей не замечаем. Скучают книжки, свалены в углу, И кубики заброшены куда-то. На всех планах - в холод и в жару... Воюют электронные солдаты. Врастают дети душами в экран. Потоки крови в схватках рукопашных. Умирать от виртуальных ран - нисколько не больно и не страшно. И хочется - добить наверняка, Добить, чтоб мозги брызнули потешно. На мышку жмет мальчишечья рука, А взгляд пустой, бессмысленный, нездешний... Зато - порядок в логове квартир. Свободы у родителей навалом. Уходят дети в электронный мир, И это так удобно - поначалу.....»



Спасибо
за внимание...

