

ОБОБЩЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОПЫТА РАБОТЫ ПО ТЕМЕ: «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ»



учителя начальных
классов

I
квалификационной
категории
МБОУ

Пролетарской СОШ
х.Пролетарка

Яковенко Тамары

Ивановны

**«Чтобы сделать ребёнка умным и
рассудительным,
сделайте его крепким и здоровым».**

Ж. Ж. Руссо

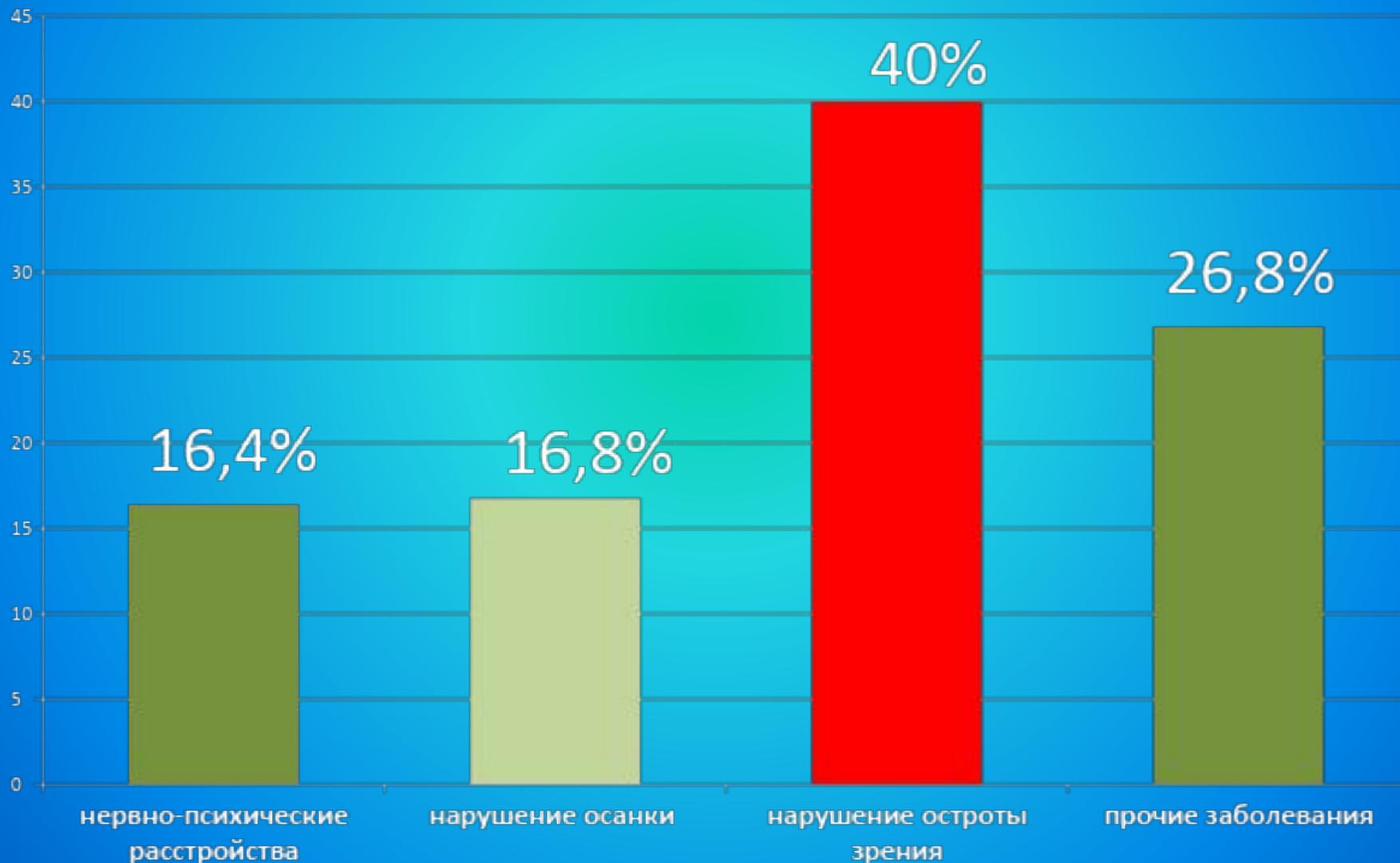


«Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов».

В.А. Сухомлинский



Уровень заболеваемости младших школьников за период обучения в школе



Внутришкольные факторы, влияющие на здоровье учащихся



Материально-техническое обеспечение

конторки, контрастные коврики, разноуровневая школьная мебель, магнитная доска, офтальмотренажер на потолке, зрительные метки, переносное наборное полотно, оборудование медицинского кабинета приобретение спортивного инвентаря.

Здоровьесберегающая педагогика во внеурочное время

- закаливание
- седативные и витаминизированные фиточаи
- витаминизация питания
- йодированная вода
- динамическая пауза
- пальчиковая и адаптационная гимнастика
- освоение комплексов лечебной гимнастики, утренней зарядки

Технология В.Ф. Базарного

Здоровьесберегающая педагогика на уроках

оборудование учебных кабинетов всем необходимым для работы

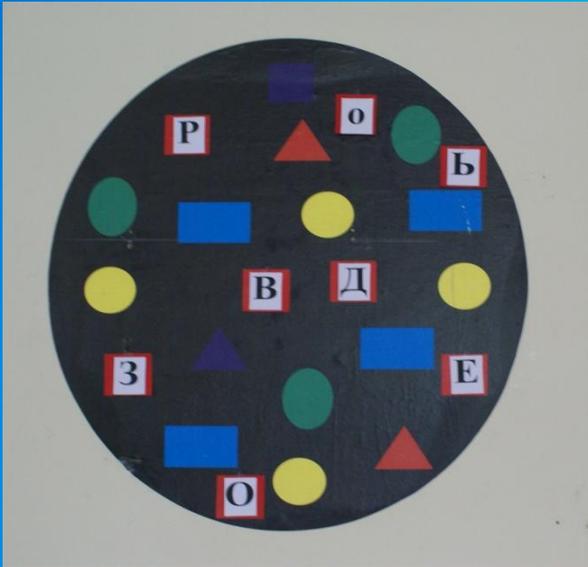
- введение в уроки физической культуры специальных комплексов упражнений для коррекции осанки и профилактики детского сколиоза;
- контрастные коврики под ноги для профилактики плоскостопия и массажа стоп
- гимнастика для глаз с помощью офтальмо тренажеров
- обучение учащихся в режиме динамических поз с использованием конторок

Здоровьесберегающая педагогика

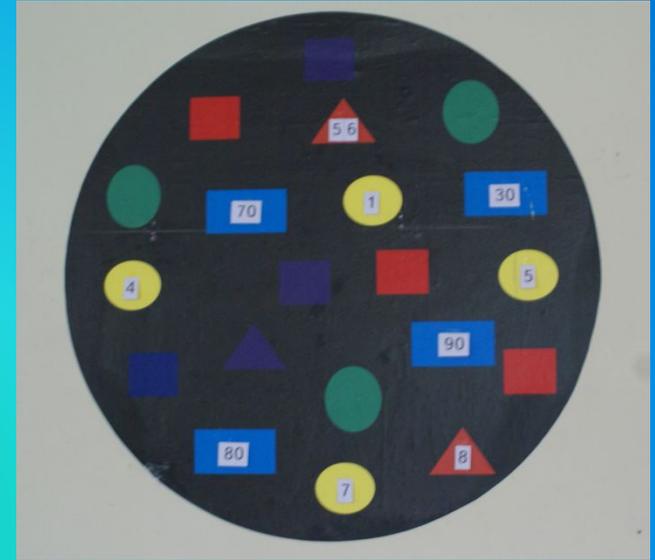
дома

- утренняя гимнастика
- пешеходные прогулки, оздоровительный бег
- домашний стадион, занятия спортом
- закаливание
- участие семьи в оздоровительных мероприятиях

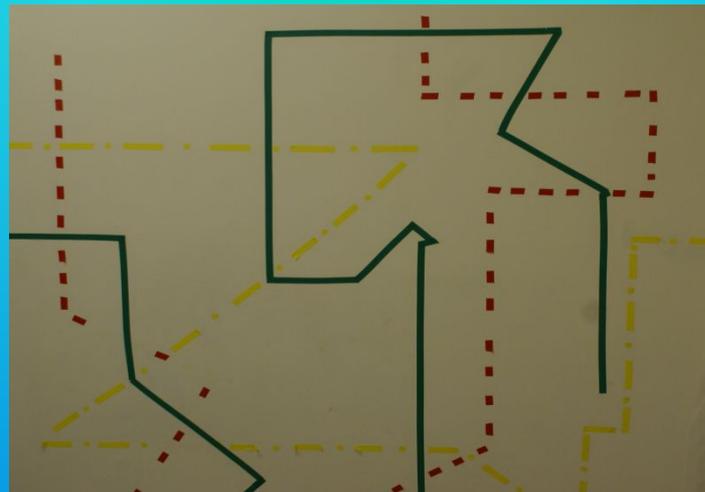
На уроке русского языка



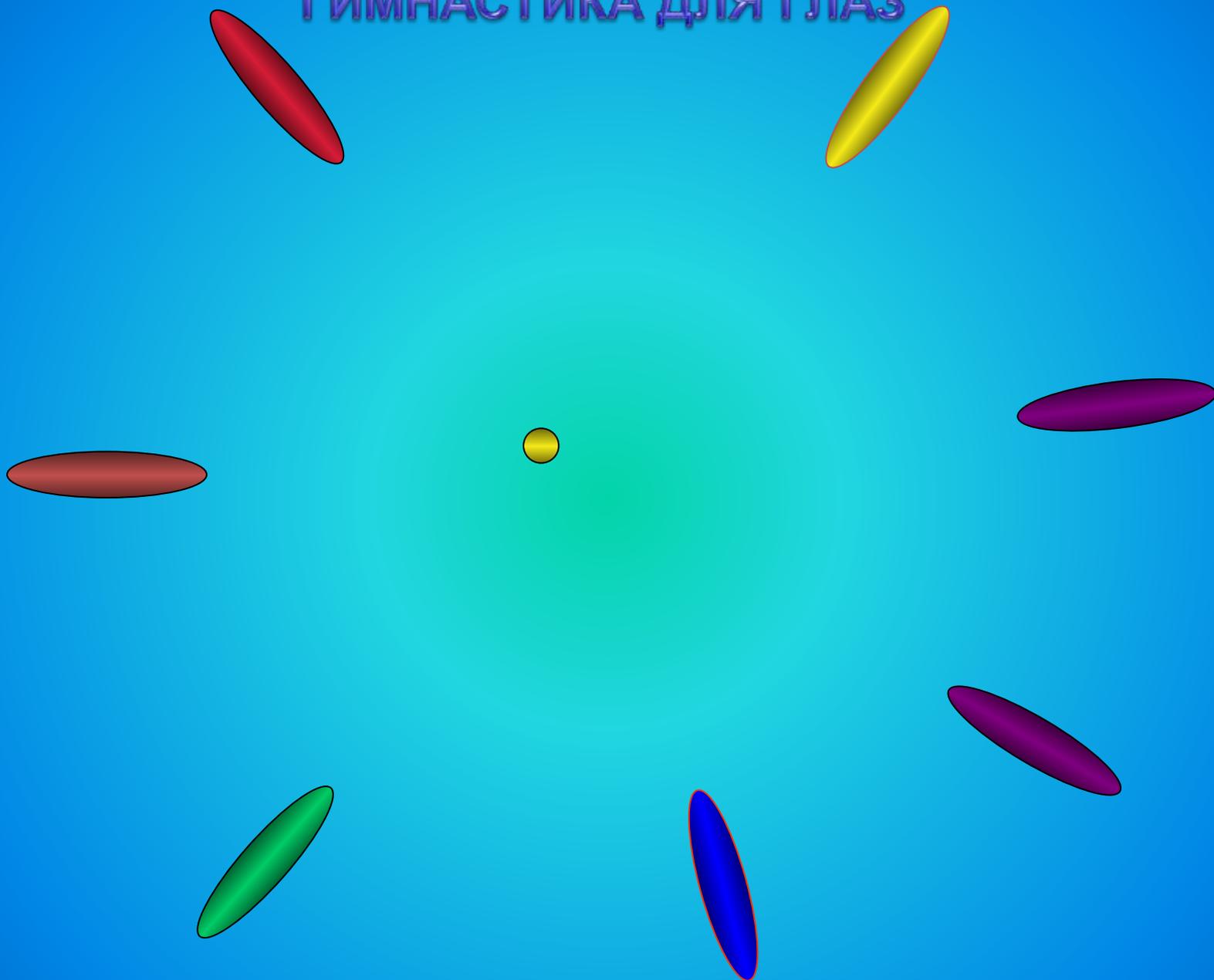
На уроке математики

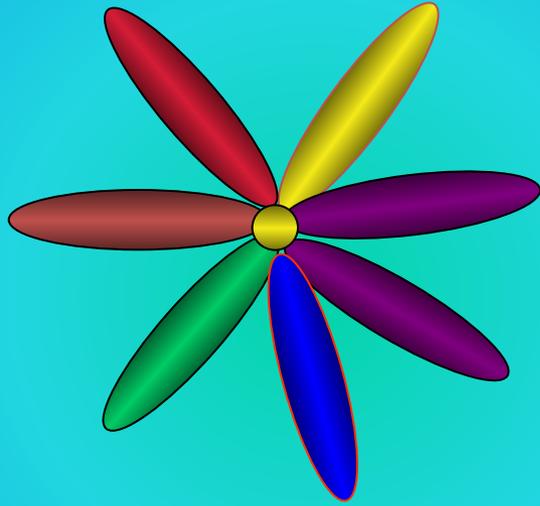


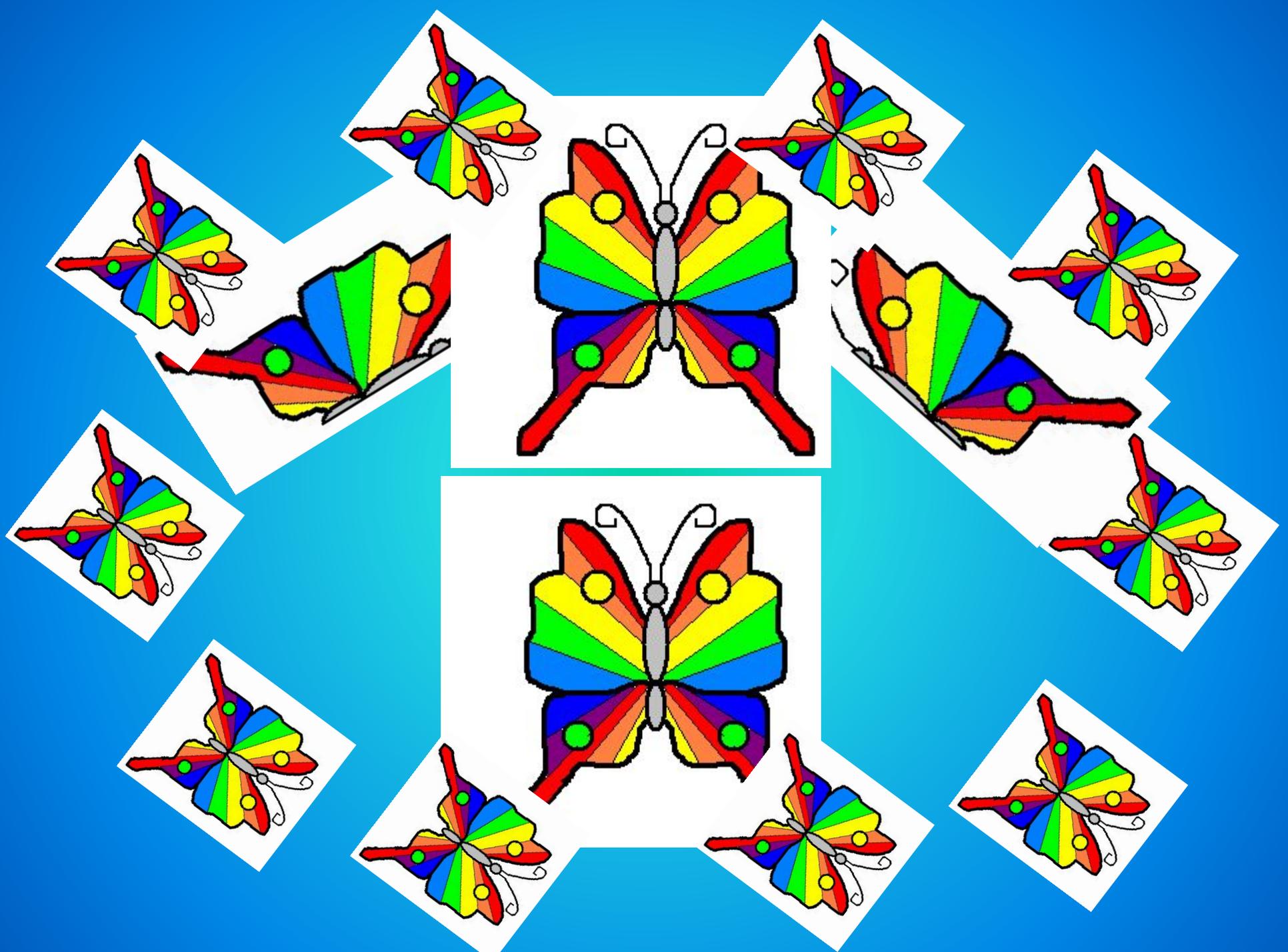
На уроке окружающий мир



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ







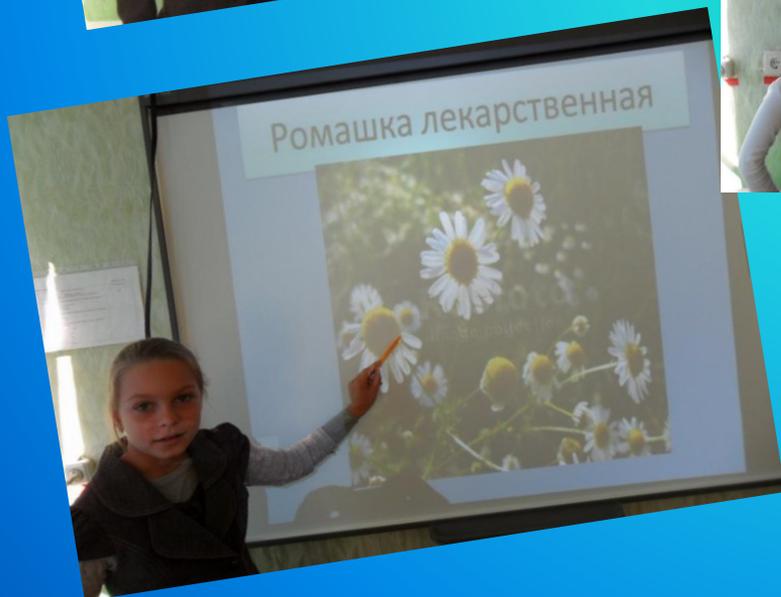
Физминутки на уроках



Динамические паузы



Проектная деятельность





Внеклассные мероприятия



Внеурочка...



Общество заинтересовано в оздоровлении не только самого общества, но и каждого человека, а в принципе одно без другого просто невозможно, оно должно решать эту проблему на всех уровнях.



Спасибо за внимание!