

ПРЕЗЕНТАЦИЯ
ПО ОКРУЖАЮЩЕМУ
МИРУ
НА ТЕМУ:
**«ОРГАНЫ ЧУВСТВ
И ИХ ГИГИЕНА»**

Подготовил:
Ученик 3 «Б» класса МБОУ СОШ №3 г.Моршанска
Добычин Артем
Классный руководитель:
Урясьева А.С.

«Наши помощники – органы чувств»



Нос



Нос орган - обоняния.

Обоняние – это способность человека чувствовать запахи.

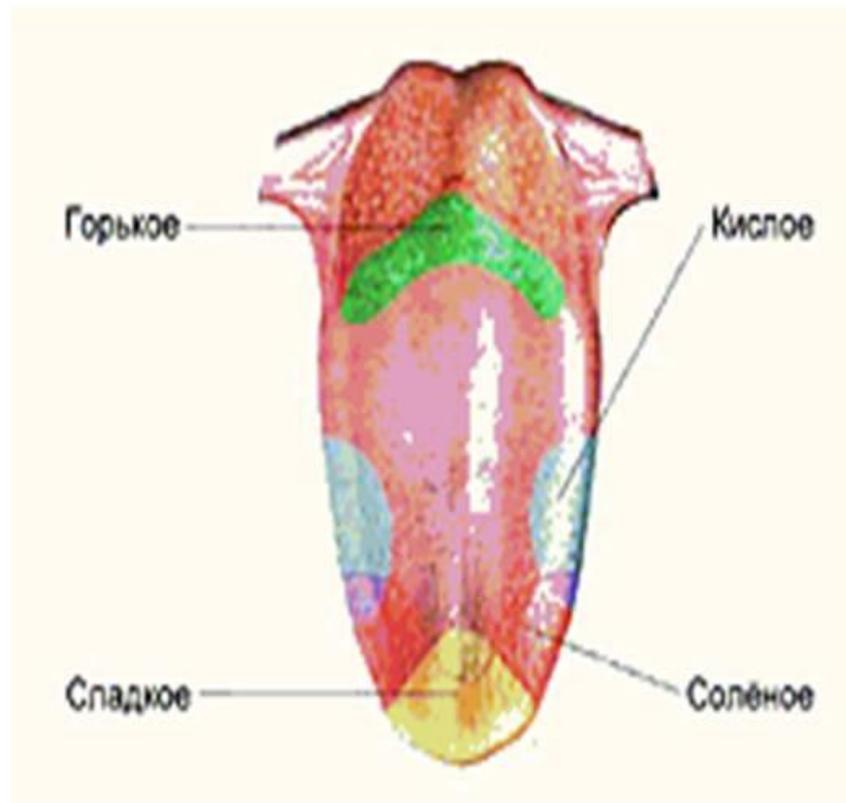
Кожа - орган осязания

Осязание - ещё одно из наших чувств.
Прикоснувшись к какому-нибудь предмету, мы сразу чувствуем, какой он.



Язык – орган вкуса.

Язык
помогает
человеку
различать
вкус еды.



Глаза - орган зрения

Зрение - самый важный для нас способ восприятия мира. С помощью глаз мы видим и воспринимаем окружающие нас предметы.



Уши - орган слуха

Ухо - это орган слуха и равновесия. С помощью ушей мы можем слышать музыку, речь, шум.



Правила ухода за кожей.

- Каждую неделю мыть тело горячей водой с мылом.
- Мыть руки после загрязнения.
- Носить свободную одежду и обувь.
- Закаляться.
- Стараться не ранить кожу, не допустить ожогов, обморожения.
- Чтобы кожа дышала, делай каждое утро зарядку.

ГИГИЕНА НОСА

- Неприлично ковыряться в носу
- Нельзя втягивать в себя выделения из носа
- Содержать нос в чистоте
- Беречь организм от простуды
- Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей
- Закаляться
- Не засовывать в нос мелкие предметы
- Пользоваться личным носовым платком



Содержать уши в чистоте.

Не ковыряйте в ушах спичками, булавками и другими острыми предметами. Так можно повредить уши и потерять слух.



Как беречь орган вкуса

- После приёма пищи прополоскать рот.
- Не брать в рот острые предметы, чтобы не поранить язык.
- Нельзя есть горячую пищу, чтобы не повредить вкусовые сосочки.
- Систематически очищать язык от налёта, чтобы избежать попадания инфекции в организм.

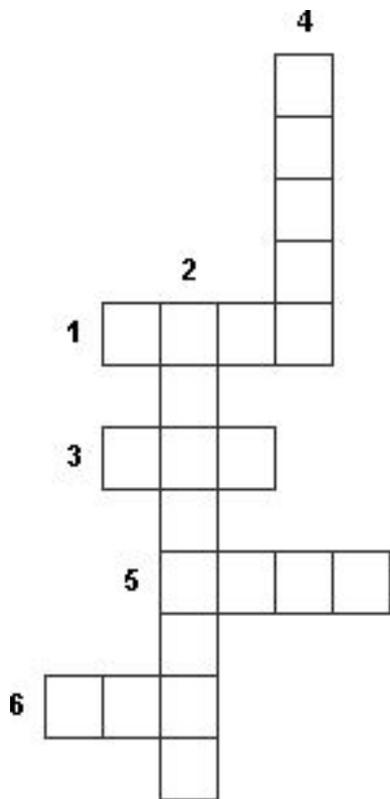


ПРАВИЛА ПО ОХРАНЕ ЗРЕНИЯ:

- ❖ Не смотрите долго телевизор (более часа)
- ❖ Не играйте в компьютерные игры более 15-20 минут
- ❖ Не читайте в транспорте
- ❖ Не читайте лежа в постели.
- ❖ Читайте за столом, в хорошо освещенной комнате, свет должен падать слева.
- ❖ Книгу при чтении надо держать не ближе 30 см и не дальше 40 см от глаз



КРОССВОРД «ОРГАНЫ ЧУВСТВ»



1. Орган осязания.
2. Способность человека чувствовать запахи.
3. Орган обоняния.
4. Орган зрения.
5. Орган вкуса.
6. Орган слуха.