

“Балдың пайдасы”



Бурабай кентінің С.Сейфуллин
атындағы орта мектебінің

4 сынып оқушысы

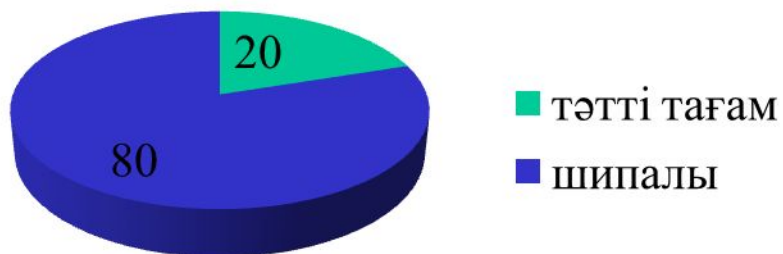
Әлібекова Әнел



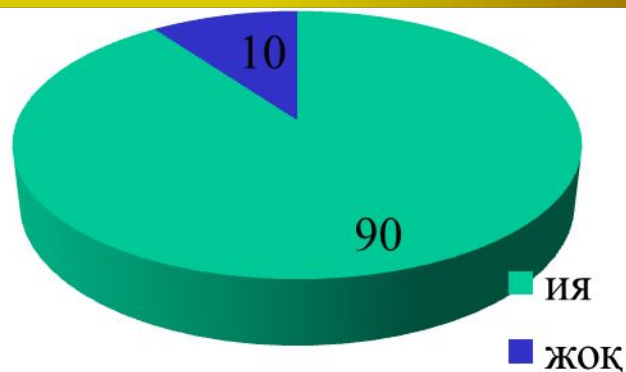
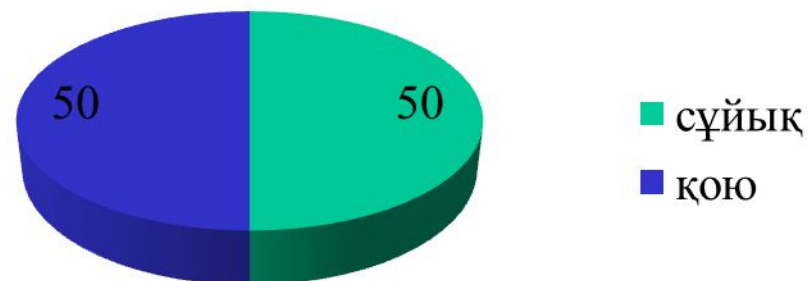
- ***Бал деген не?***
- ***Оның тарихы қандай?***
- ***Ара балды қалай жасайды?***

Сауалнаманың нәтижесі

Бал тәтті тағам ба, әлде шипалы ма?



Балдың қандай түрін ұнатасың?



Балды жақсы көресіңдер ме?

Балдың шығу тарихы



Бал

біршырынды

көпшырынды



Балды қоспаларға тексеру тексеру



Бал түрлері



Түйебұршақ (донник)



Шайқурай (кипрей)



Жеке (липа)



Шабындық (луговой)



Таңқурай(малина)



Қарақұмақ (гречишный)



Балдың құрамында:

- су,
- белок,
- көмір сутегі,
- глюкоза,
- қант,
- минералды тұздар,
- ферменттер
- ХИМИЯЛЫҚ элементтер

Дәрумендер

- В3,
- В5,
- А,
- С,
- Н,
- Е.





Ара туралы

Жер бетінде 20 мыңдай ара түрі бар.

100 грам бал жинау үшін ара 46 мың км ұшады.

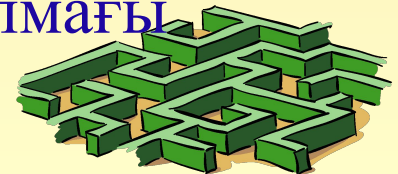
Ара гүлдің иісін 1 км қашықтықта сезеді.

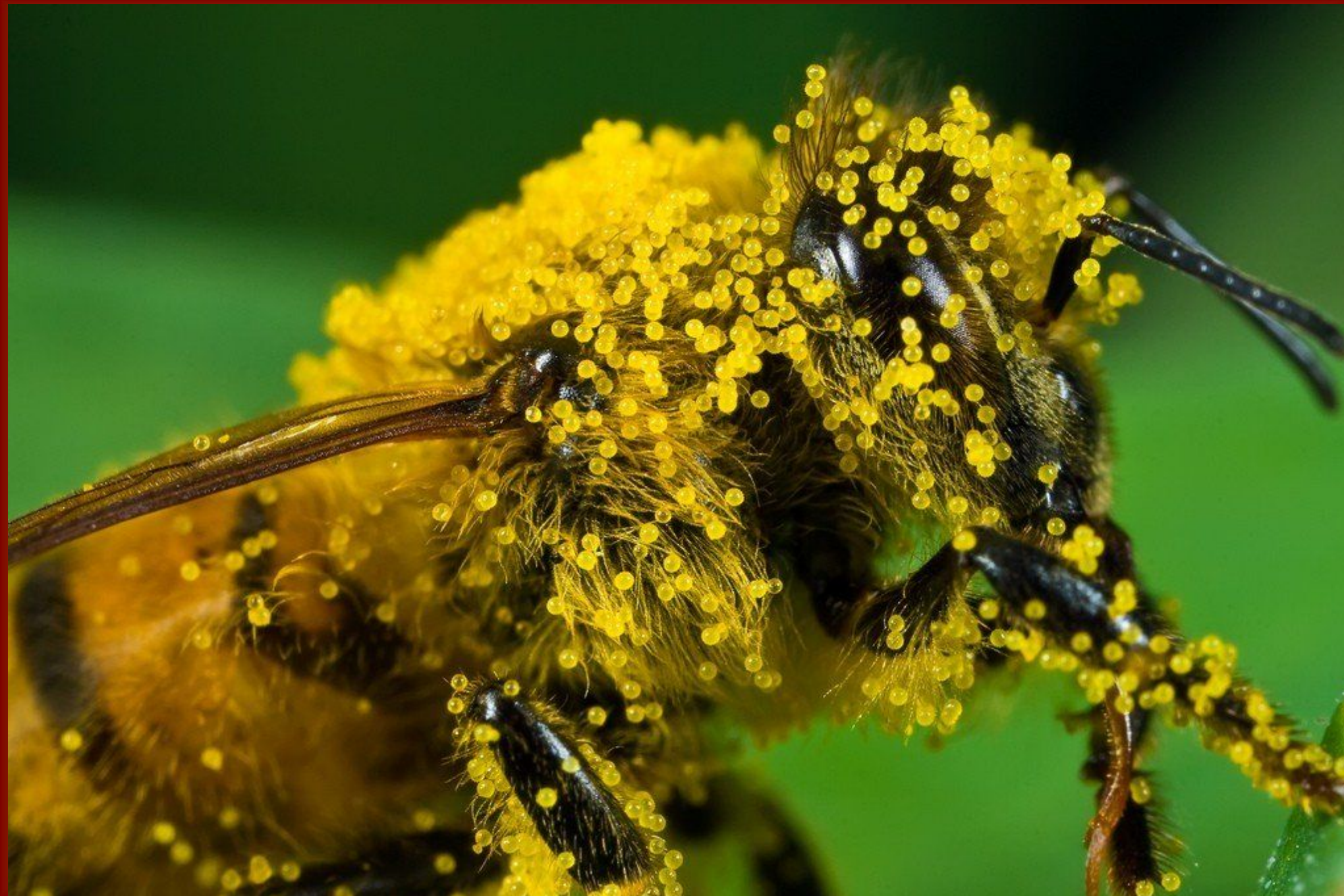
Сағатына 6 сағ ұшып, шамамен 7000 гүлге қонады.

Жұмысшы ара 30 – 35 күн өмір сүреді.

Аналық ара 3-5 немесе 10 жылға дейін өмір сүреді.

Аналық араның денесінің ұзындығы 20-25 мм, салмағы
150-300 мг болады.









medozbir.com.ua



Балдың адам ағзасына әсер етуі

- ✓ ішкі ағзалардың қызметін жақсартады
- ✓ иммунитетті арттырады
- ✓ дененің күш-қуатын қалпына келтіреді
- ✓ қан құрамын жақсартады
- ✓ мидың жұмысын жақсартады
- ✓ тыныс алуды жақсартады
- ✓ жүрек-қан тамырлары ауруына
- ✓ Бауырға пайдалы
- ✓ Бүйрекке пайдалы
- ✓ ішек-қарын жолына пайдалы
- ✓ суық тигенде пайдалы
- ✓ құяң мен өтке пайдалы

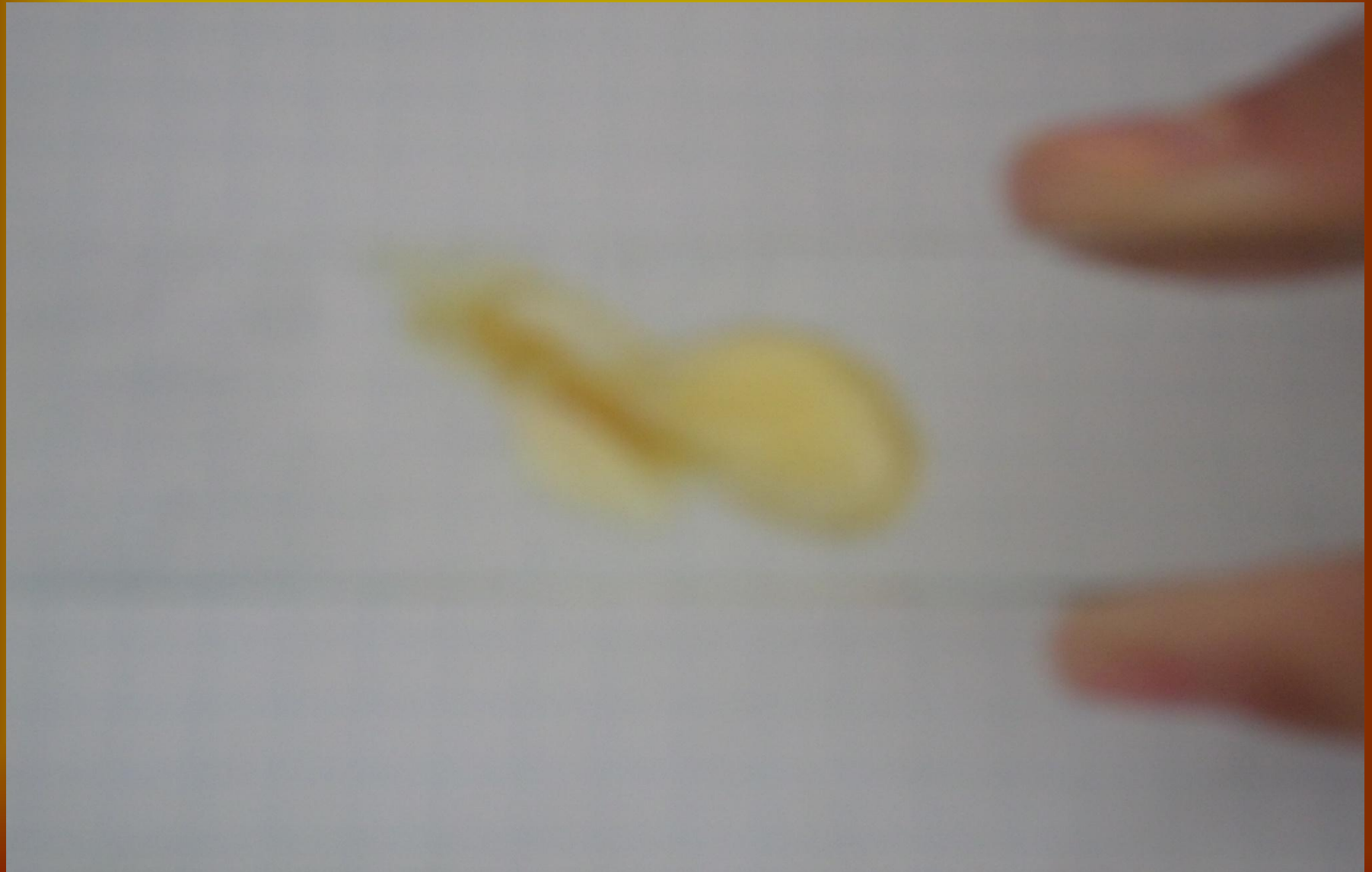
Дәрігерлермен кездесу



Балдың құрамындағы крахмалды тексеру



Балда крахмал жоқ



Араның дене құрлысы



Балдың қолдануы



- Медицинада
- Тағам түрлерін жасауда
- Косметологиялық жағдайда



Балдан тағам жасау

Бал кәмпиті

Құрамы:

1кг кәмпит үшін,

5 стакан қою бал

1 стакан жаңғақ

1 стакан цитрус цукаттары

Балды 30 мин араластыра қайтатып,
ұсақталған қоспаларды қосып,
мұздатқышта суыту керек.



2 алма

0,3 ш.қ бал

1 ст. қант

1,5 ст. ұн

100 гр. сары май

2 жұмыртқа

3 қасық лимон шырыны

Бал маскасы



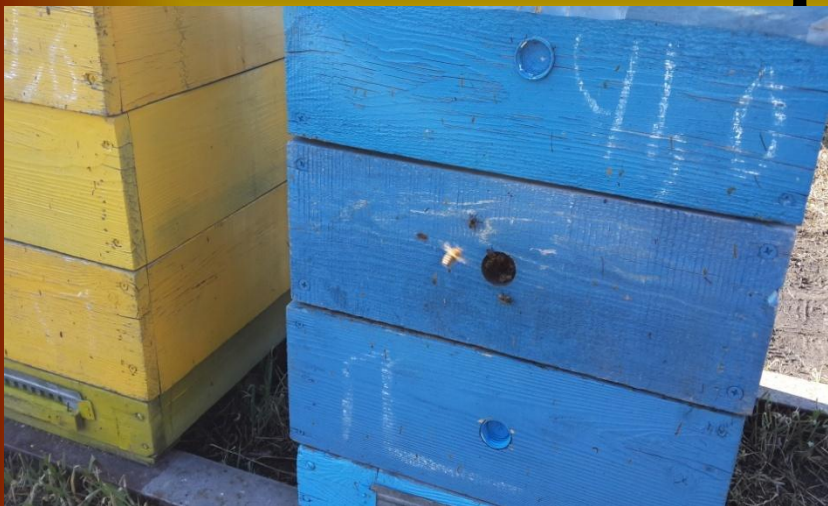
1ш.қ ірімшік

1ш.қ. сүт

½ бал

Теріге жақсы ыдғал
береді.

Омартшымен кездесу



Омартшымен кездесу



Балдың қай түрі пайдалы?

Табиғи балдың кез келген түрі пайдалы, сондықтан өзіңізге ұнайтын түрін пайдалана беруіңізге болады.

Таңдаймын десеңіз мынандай балдар:

- ❖ Түйебұршақ (донник)
- ❖ Шайқурай (кипрей)
 - ❖ Жөке (липа)
- ❖ Шабындық (луговой)
 - ❖ Таңқурай (малина)
- ❖ Қаракұмық (гречишный)

Қорытынды

- *Балдың зиянынан пайдасы өте көп*
- *Балдың құрамында барлық пайдалы химиялық микроэлементтері бар.*
- *адам организмінің дұрыс жұмыс істеуін қамтамасыз етеді.*

