

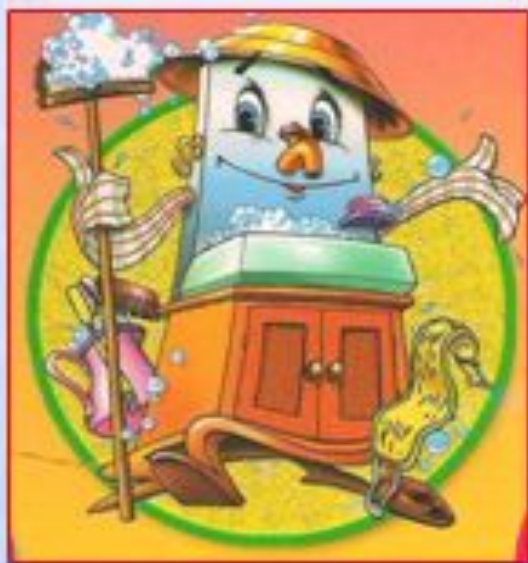
# Путешествие в царство Мойдодыра

Подготовила: воспитатель 1 кв.  
категории Васильева Татьяна  
Сергеевна

**Кузя**



# Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте



*«Надо, надо умываться по утрам и вечерам,  
а нечистым трубочистам, стыд и срам».*





# Правила личной гигиены



*Костяная спинка,  
Жесткая щетинка,  
С мятной пастой  
дружит,  
Нам усердно служит.*



## **Правила ухода за зубами**

- Чистите зубы ежедневно утром и вечером!**
- Полощите рот после еды!**
- Посещайте стоматолога!**





*Лёг в карман и караулю:  
Рёву, плаксу и грязнулю.  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос.*



*Вытираю я, стараюсь  
После бани паренька.  
Всё намокло, всё измялось –  
Нет сухого уголка.*



# Гигиена кожи

**Кожа** – наружный покров тела человека.

**Мытьё** – основной вид ухода за кожей.



*Хожу-брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков и медведей.*



# Гигиена волос

Следите за  
опрятностью  
головы!



Своевременно  
стригите и мойте  
волосы!

*Гладко и душисто, моет  
очень чисто.*

*Нужно, чтоб у каждого  
было*

*– Что, ребята?*



**Мойте  
руки  
чаще!**



После

- туалета,
- улицы,
- перед едой

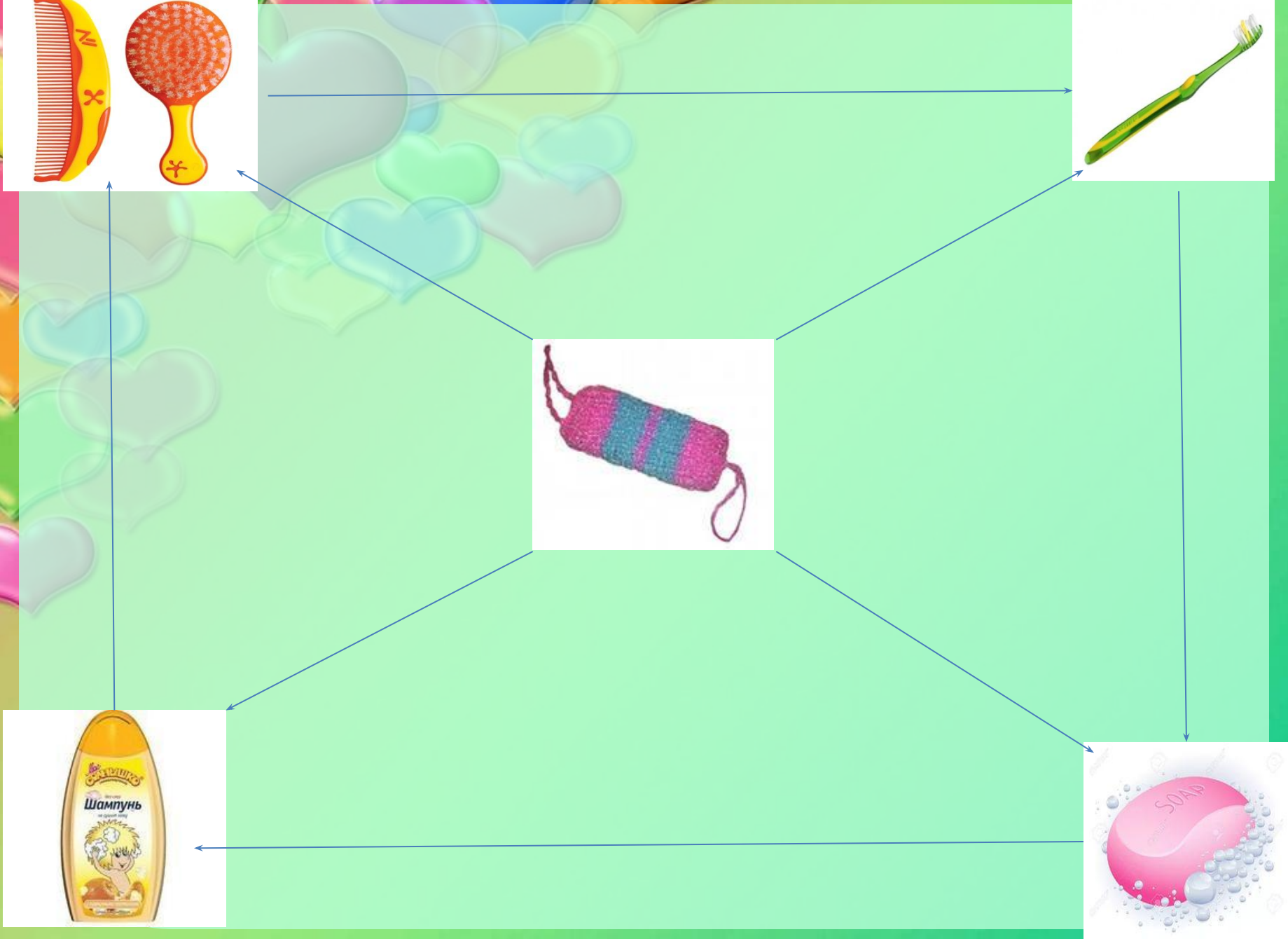
*На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом тру  
И коленки оттираю,  
Ничего не забываю.*





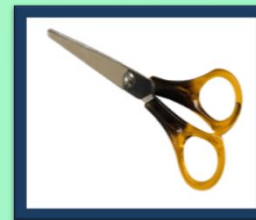
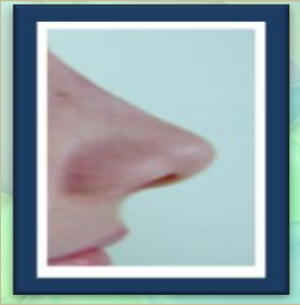
*Детям мы кроим  
одежду,  
Стрижем ногти на  
руках,  
Подстригаем волосы  
девочкам и мальчикам.*







*Какие предметы у каждого человека должны быть личными, а какими могут пользоваться все члены семьи?*





**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!**

