



ПОЛЬЗА ВИТАМИНОВ

Пословицы

В здоровом теле – здоровый дух

Здоровье – дороже золота

Чистота – залог здоровья.



**Сидит девица в темнице, а коса
на улице.**

**Сидит девица в темнице, а коса
на улице.**



Сто одежек и все без застежек

Сто одежек и все без застежек



Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки.

Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки.



Золотая голова - велика,
тяжела.

Золотая голова - отдохнуть
прилегла.

Голова велика, только шея
тонка.

Золотая голова - велика, тяжела.

Золотая голова - отдохнуть
прилегла.

Голова велика, только шея
тонка.



Была зеленой маленькой,
потом я стала аленькой,
На солнце почернела я,
и вот теперь я спелая.

Была зеленой маленькой, потом я
стала аленькой,

На солнце почернела я, и вот
теперь я спелая.



Яркий, сладкий, налитой, весь в
обложке золотой.

Не с конфетной фабрики - из
далёкой Африки.

Яркий, сладкий, налитой, весь в
обложке золотой.

Не с конфетной фабрики - из
далёкой Африки.



Будем мы варить компот
Фруктов нужно много.

Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить,
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот,
Угостим честной народ.

1. Помни истину простую – лучше видит только тот,

Кто жуёт морковь сырую или сок морковный пьёт.

2. От простуды и ангины помогают апельсины.

Ну а лучше съесть лимон, хоть и очень кислый он.

3. Никогда не унываю и улыбка на лице,
Потому что принимаю витамины А, В, С.



Спасибо за внимание

