

**Урок по окружающему миру**

**В**

**4 классе по теме**

**«ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА»**

**по УМК «Начальная**

**школа XXI века»**

**Вихрова Оксана Николаевна  
учитель начальных классов  
МОУ «СОШ №25» г. Сочи**

# Основные отличия живых организмов

- Способность к обмену веществ (питание, дыхание, выделение)
- Способность реагировать на внешнюю среду
- Рост
- Размножение

# Без чего человек не может прожить более 5 минут?

- Без еды
- Без воды
- Без воздуха

Тема урока:

**ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

**(Для чего и как мы дышим?)**

Цель урока:

Познакомиться....

Исследовать...

Пронаблюдать...



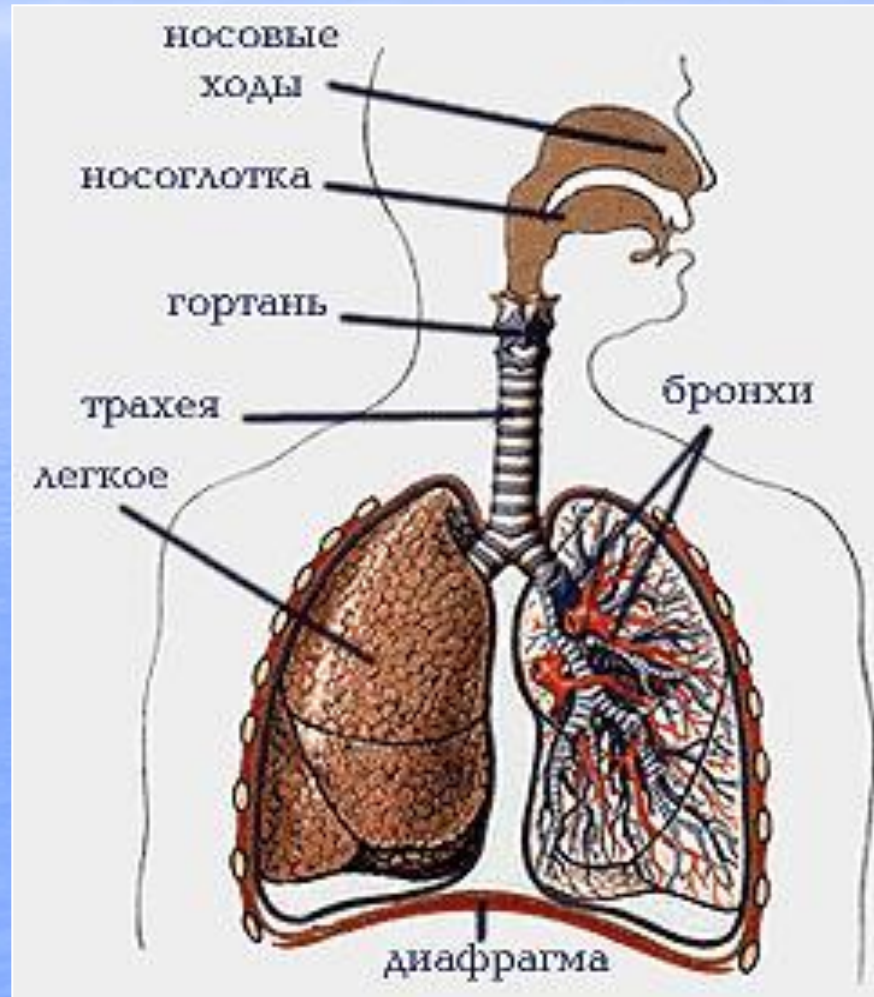
# ДЛЯ ЧЕГО МЫ ДЫШИМ ?

- Питание клеток организма кислородом
- Выведение углекислого газа

# План урока

- Строение дыхательной системы
- Органы дыхания и их функции
- Процесс дыхания
- Гигиена дыхания

# Схема строения органов дыхания





# Строение носовой полости

- продольная перегородка;
- носовые ходы и носовые раковины;
- волоски;
- железы, выделяющие слизь;
- множество кровеносных сосудов

# Функции носовой полости

- Согревание воздуха

Нос как **ОБОГРЕВАТЕЛЬ**:

**Холодный воздух согревается  
кровяным «отоплением».**



# Функции носовой полости

- Очищение воздуха

Нос как **ПЫЛЕСОС**:

**В ноздрях есть реснички, на которых застревает пыль с вредными «пассажирами» – микробами.**



# Функции носовой полости

- Увлажнение воздуха

Нос как **УВЛАЖНИТЕЛЬ:**

**В носу постоянно влажно,  
чтобы увлажнять сухой воздух.**



# Функции носовой полости

- Охлаждение воздуха

Нос как **ХОЛОДИЛЬНИК:**

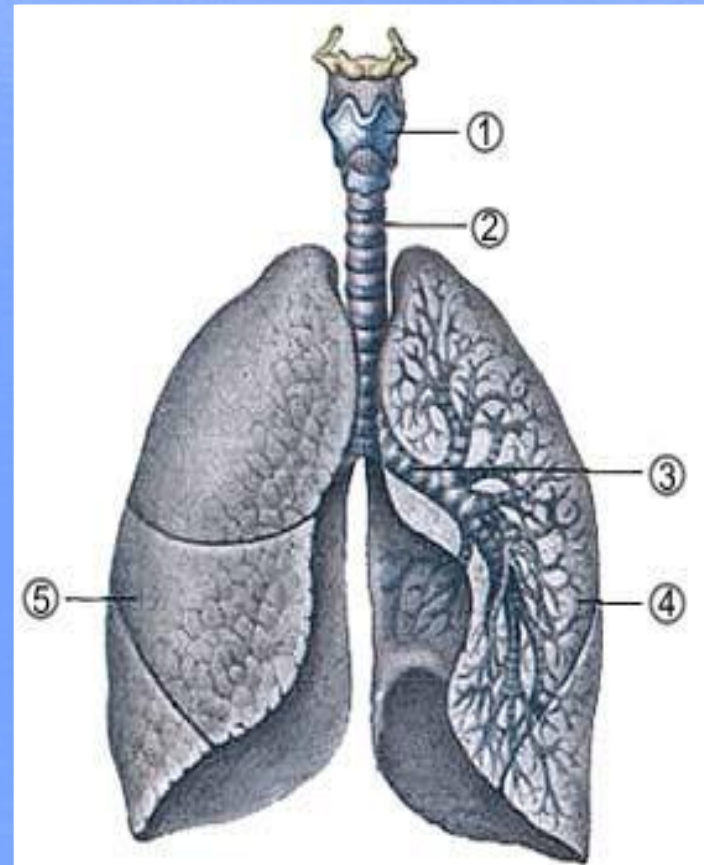
**Нос охлаждает горячий воздух, чтобы не обжечь наши нежные легкие.**





# Строение гортани (1)

- Гортань – образована хрящами, соединенными между собой
- В гортани находятся голосовые связки



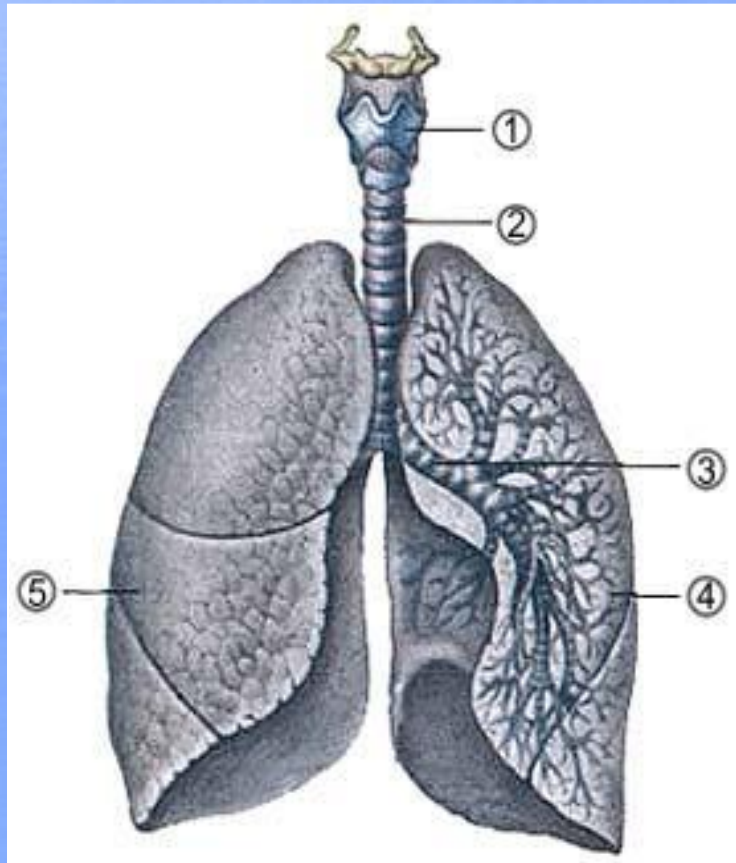
# Строение трахеи и бронхов

- Трахея - трубка длиной 10-12 см
- Хрящевые полукольца
- Внутренние стенки покрыты слизистой оболочкой
- Бронхи –более тонкие трубки, ведущие в легкие



# Функции трахей и бронхов

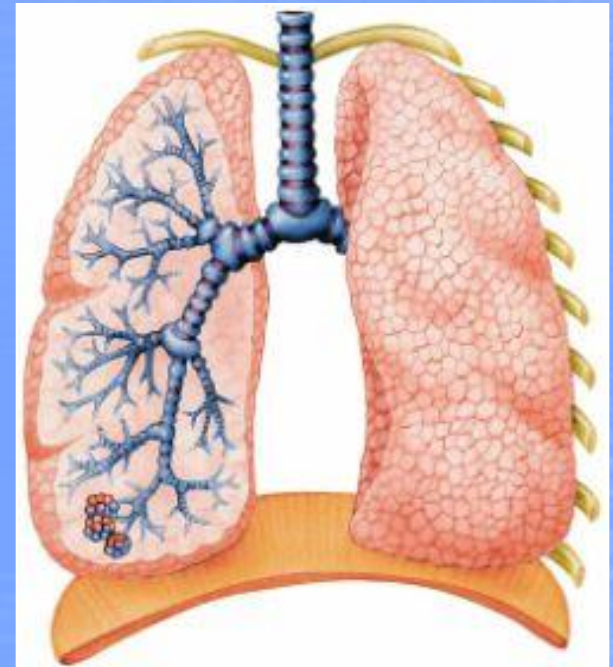
- Проведение воздуха к легким и обратно





# Строение легких

- Парные губчатые органы
- Множество мелких пузырьков – альвеол, густо оплетенных кровеносными сосудами



# Функции легких

- Обмен газов между кровью и воздухом в легких

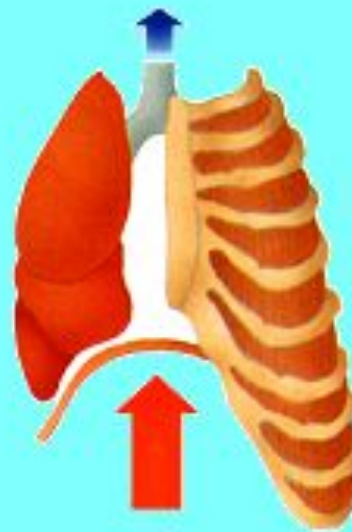




# Как мы дышим?

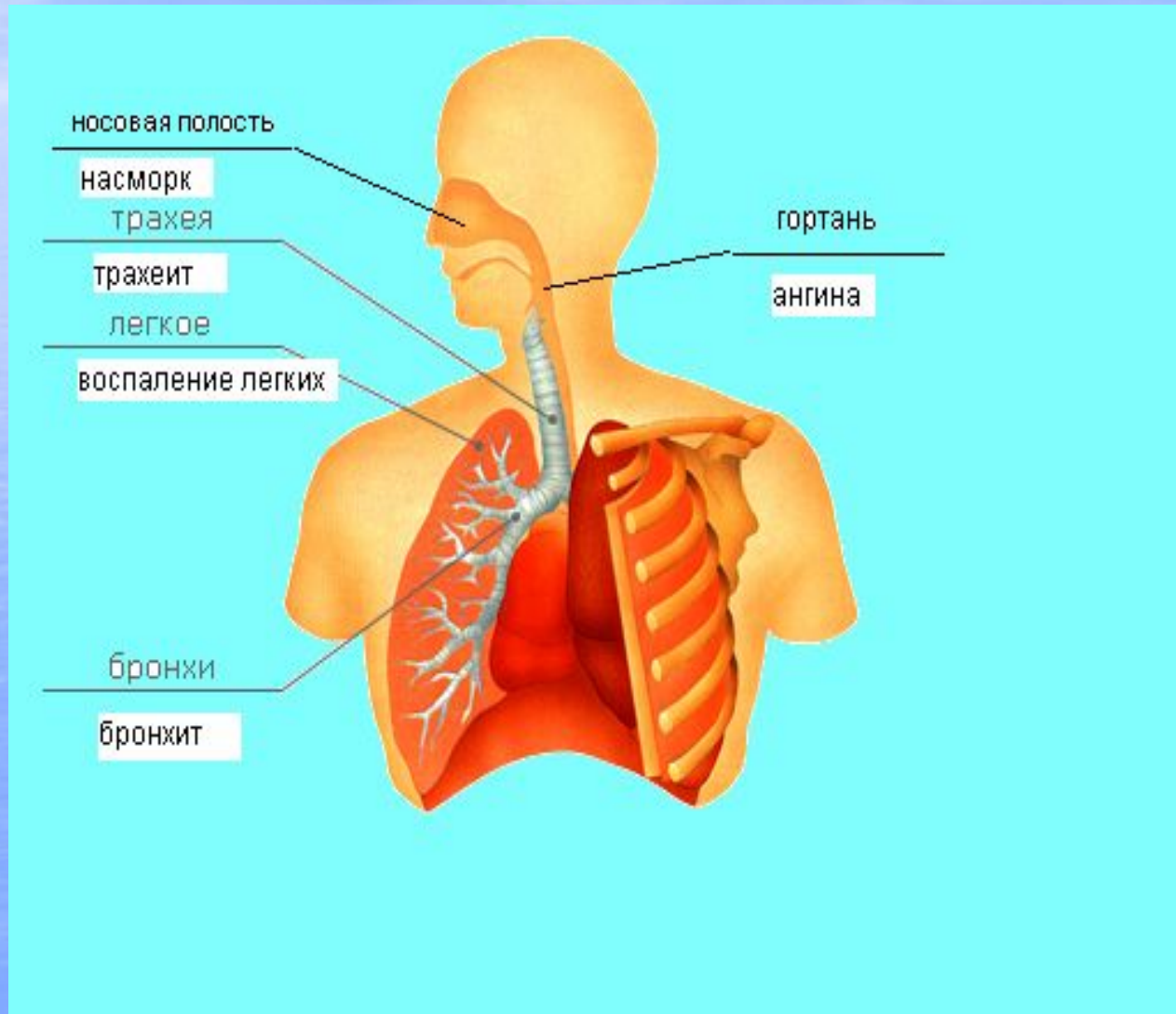


сокращенная  
диафрагма



расслабленная  
диафрагма

# Проверь себя



# Гигиена дыхания:

1. Дышать рекомендуется через нос, т.к. при дыхании ртом в легкие поступает холодный воздух, что и является причиной простудных заболеваний.
2. Больной человек, не соблюдающий правил гигиены, становится источником инфекции.



# Гигиена голосового аппарата:

- Крик повреждает голосовые связки, что может вызвать их воспаление, привести к хрипоте или потере голоса. При шёпоте связки расслабляются и смыкаются не полностью.
- Частые воспаления дыхательных путей оказывают негативное влияние на голосообразующий аппарат.





Дай совет, как избежать  
заболевания.





Дай совет, как избежать  
заболевания.





Дай совет, как избежать  
заболевания.





Заболел - ....





# ОТОЛАРИНГОЛОГ



Смотрит врач тот горло, нос –  
Детям задает вопрос:  
-Где вы были? Что вы пили?  
Может, ноги промочили?  
Всё, что нужно, он узнал  
И решительно сказал:  
-Горло надо полоскать,  
Капли в нос и полежать.



# Это должен знать каждый:

- Занимайся спортом;
- Закаляйся
- Ешь больше овощей и фруктов

# ИТОГ УРОКА

В чем важность системы  
органов дыхания?

Важность определяется необходимостью  
ежеминутно доставлять кислород в  
каждую клетку тела для ее нормальной  
жизнедеятельности.

**МОЛОДЦЫ!!!**