

О, спорт! Ты - Мир!



История спорта



Родина
Олимпийских игр –
Древняя Греция
Первые
олимпийские игры
состоялись в 776
году до н.э.





Олимпийские игры были посвящены богу Зевсу: это был праздник мужчин.



Олимпийские игры проходили летом и продолжались пять дней.

В первый день атлеты приносили жертву богам и давали клятву бороться честно. Следующие три дня отводились состязаниям.



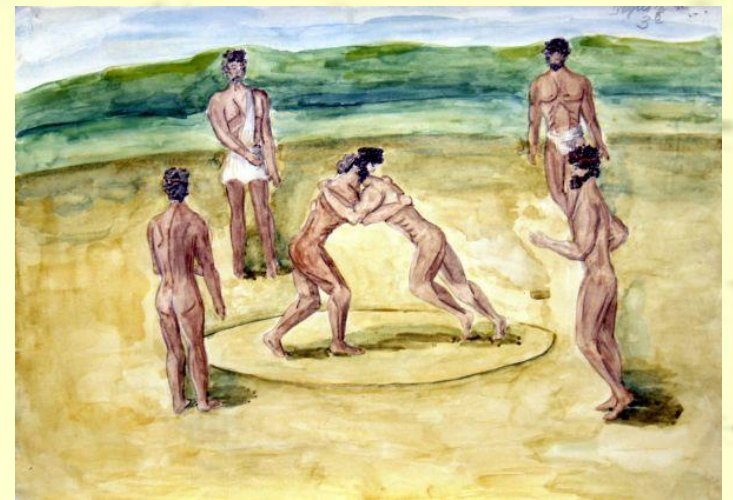
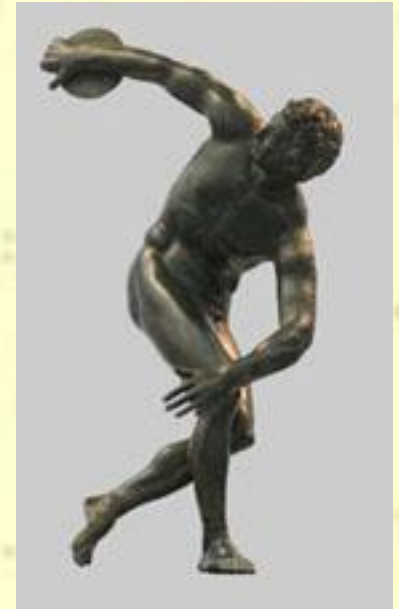
Виды состязаний

1. Кулачный бой
2. Борьба
3. Бег с оружием
4. Гонки колесниц
5. Пятиборье



Пятиборье

- Бег
- Прыжки в длину
- Метание копья
- Метание диска
- Борьба



Чествование победителя

Победитель награждался лавровым венком и именовался олимпийником. Олимпийник становился народным героем.



Современные олимпийские игры

Быстрее, выше, сильнее!



Эмблему Олимпийских Игр разработал французский барон Пьер де Кубертен



В 1980 году
олимпийские игры
прошли в Москве.

Символ –
олимпийский мишка



Виды спорта



Зимние виды спорта



биатлон



хоккей



Зимние виды спорта



прыжки с трамплина



слалом



фристайл



Зимние виды спорта



фигурное
катание



конькобежный спорт



кёрлинг





Летние виды спорта



волейбол



баскетбол



футбол





Летние виды спорта



лёгкая



атлетика



гандбол





Летние виды спорта

гребля



плавание



тяжёлая атлетика

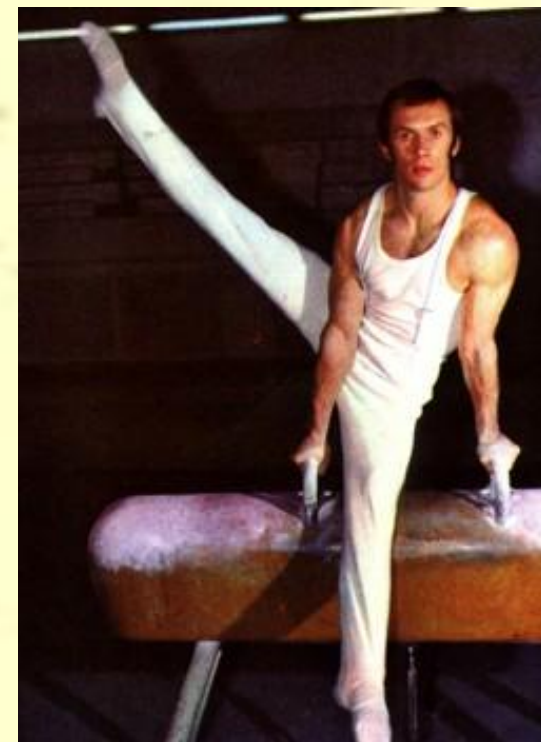




Летние виды спорта



ТЕННИС



ГИМНАСТИКА



КОННЫЙ СПОРТ



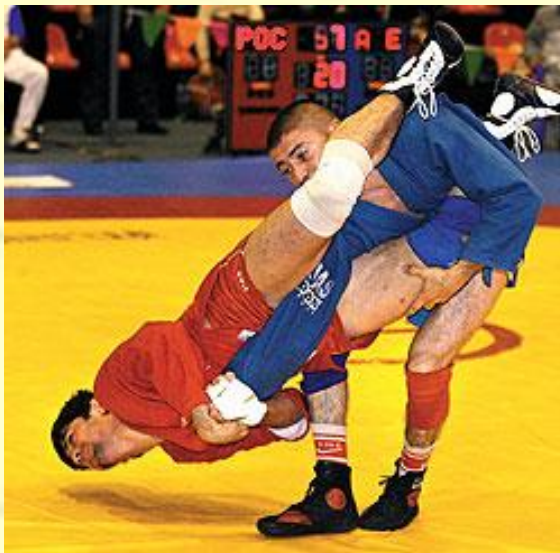


Летние виды спорта

бокс



фехтование



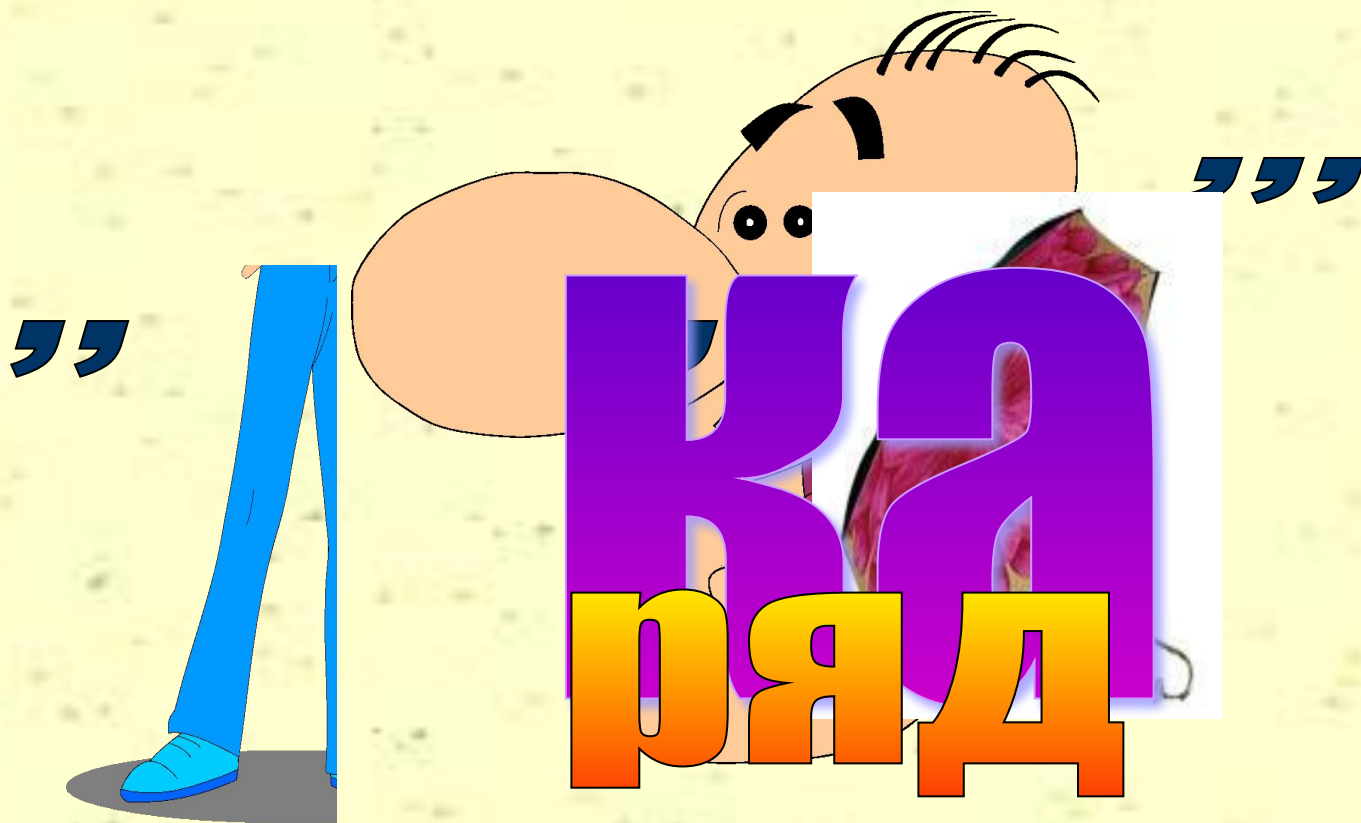
самбо



велоспорт



Спортивная разминка



зарядка



Викторина

Теннисная площадка

Специалист по поднятию тяжестей

- Лучшая тяжесть для любителей утренней зарядки
- Она является залогом здоровья
- Хоккей - шайба, футбол - мяч, бадминтон-...
- Теннисная площадка
- Решающая характеристика внешности для баскетболиста
- Спортивный переходящий приз
- Что стремится установить спортсмен?
- Чем являются слова "Быстрее, выше, сильнее?"



Отгадай!

		ф	у	т	б	о	л		
	п	р	и	з					
		з	а	р	я	д	к	а	
		с	к	а	к	а	л	к	а
		с	у	д	ь	я			
	в	е	л	о	с	и	п	е	д
	к	о	н	ь	к	и			
с	в	и	с	т	о	к			
		д	у	ш					
	в	о	р	о	т	а			
		ш	а	й	б	а			



Памятка здорового человека

1. Делать зарядку.
2. Соблюдать режим дня.
3. Закаляться.
4. Правильно питаться.
5. Спортом заниматься.





Будьте здоровыми, сильными, ловкими!