

О, спорт! Ты - Мир!



# История спорта



Родина  
Олимпийских игр –  
Древняя Греция  
Первые  
олимпийские игры  
состоялись в 776  
году до н.э.





Олимпийские игры были посвящены богу Зевсу: это был праздник мужчин.



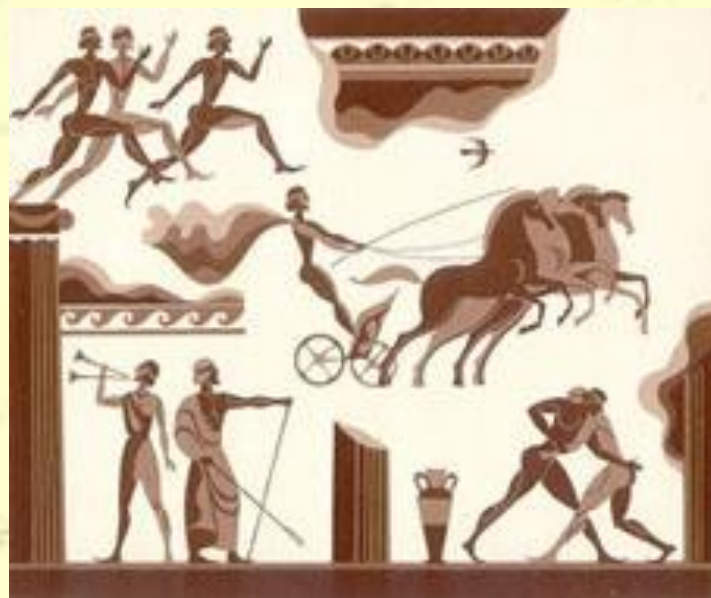
Олимпийские игры проходили летом и продолжались пять дней.

В первый день атлеты приносили жертву богам и давали клятву бороться честно. Следующие три дня отводились состязаниям.



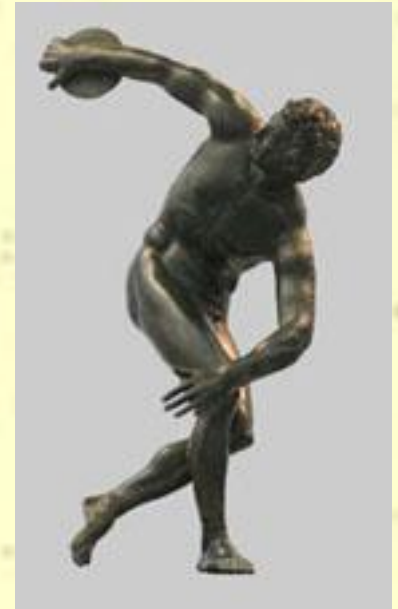
# Виды состязаний

1. Кулачный бой
2. Борьба
3. Бег с оружием
4. Гонки колесниц
5. Пятиборье



# Пятиборье

- Бег
- Прыжки в длину
- Метание копья
- Метание диска
- Борьба



# *Чествование победителя*

Победитель награждался лавровым венком и именовался олимпийником. Олимпийник становился народным героем.



# Современные олимпийские игры

Быстрее, выше, сильнее!



Эмблему Олимпийских Игр разработал французский барон Пьер де Кубертен





В 1980 году  
олимпийские игры  
прошли в Москве.

Символ –  
олимпийский мишка



# Виды спорта



# Зимние виды спорта



биатлон



хоккей



# Зимние виды спорта



прыжки с трамплина



слалом



фристайл



# Зимние виды спорта



фигурное  
катание



конькобежный спорт



кёрлинг





# Летние виды спорта



волейбол



баскетбол



футбол





# Летние виды спорта



лёгкая



атлетика



гандбол



# Летние виды спорта



гребля



плавание



тяжёлая атлетика



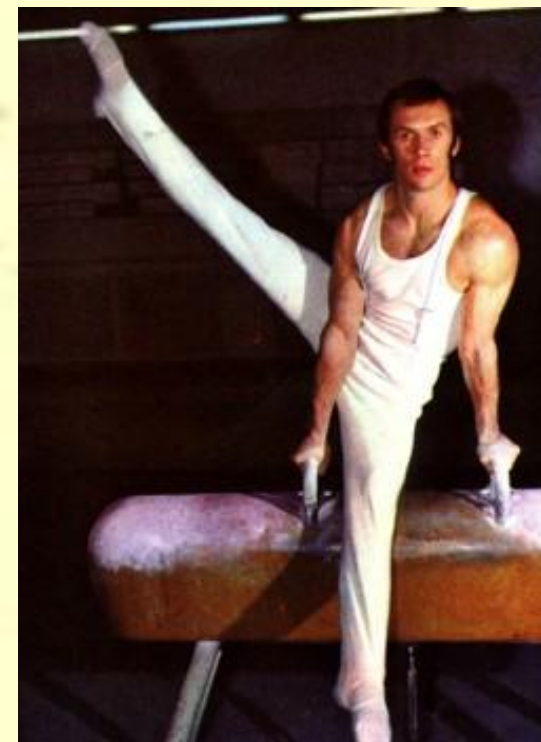




# Летние виды спорта



ТЕННИС



ГИМНАСТИКА



КОННЫЙ СПОРТ



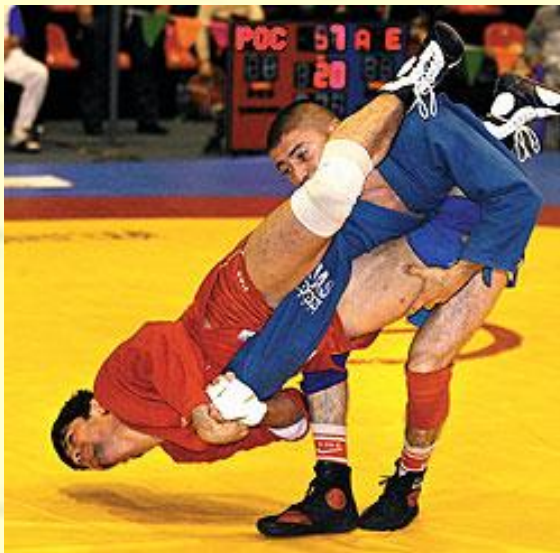


# Летние виды спорта

бокс



фехтование



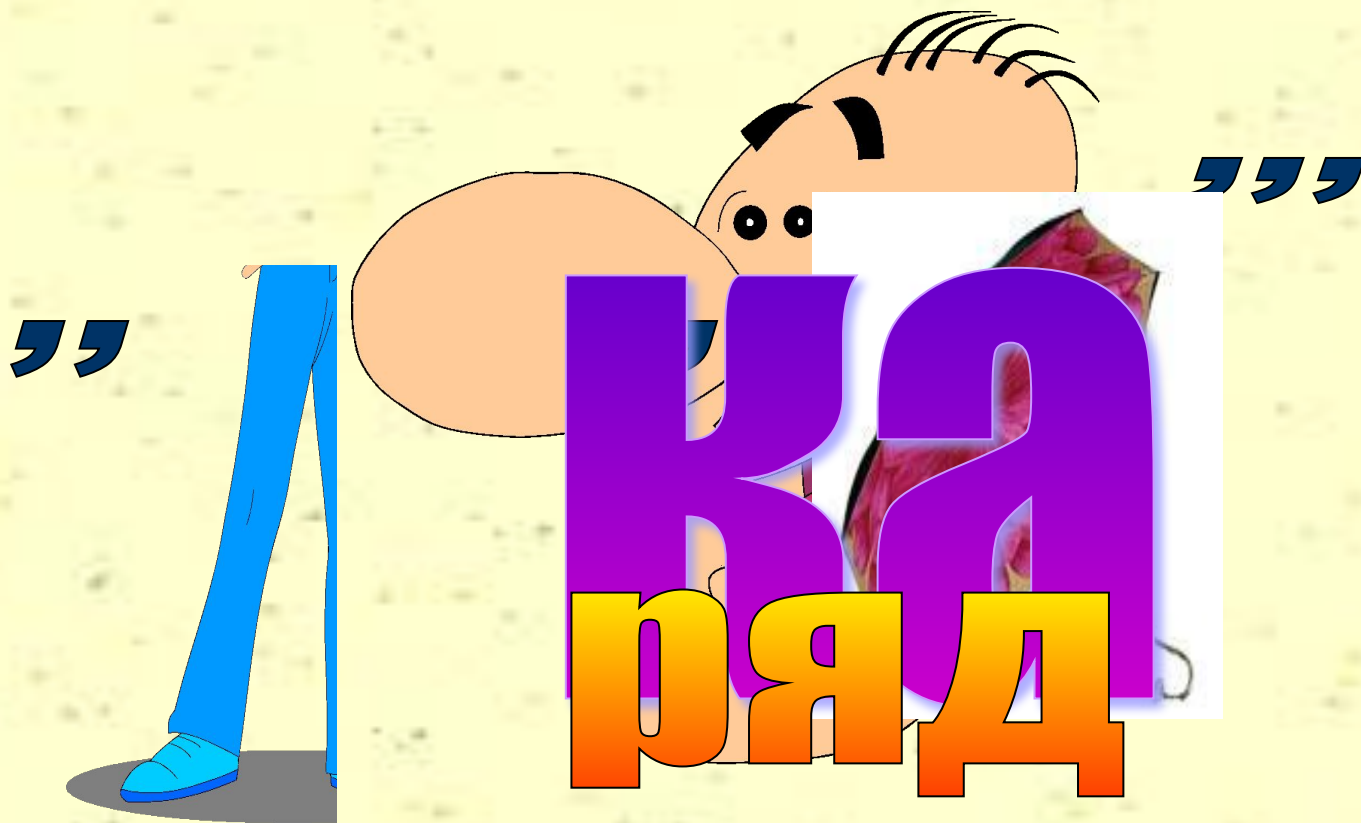
самбо



велоспорт



# Спортивная разминка



зарядка



# *Викторина*

Тренировочная площадка

Специалист по поднятию тяжестей

- Лучшая тяжесть для любителей утренней зарядки
- Она является залогом здоровья
- Хоккей - шайба, футбол - мяч, бадминтон-...
- Теннисная площадка
- Решающая характеристика внешности для баскетболиста
- Спортивный переходящий приз
- Что стремится установить спортсмен?
- Чем являются слова "Быстрее, выше, сильнее?"



Отгадай!

		ф	у	т	б	о	л		
	п	р	и	з					
		з	а	р	я	д	к	а	
		с	к	а	к	а	л	к	а
		с	у	д	ь	я			
	в	е	л	о	с	и	п	е	д
	к	о	н	ь	к	и			
с	в	и	с	т	о	к			
		д	у	ш					
	в	о	р	о	т	а			
		ш	а	й	б	а			



# Памятка здорового человека

1. Делать зарядку.
2. Соблюдать режим дня.
3. Закаляться.
4. Правильно питаться.
5. Спортом заниматься.





Будьте здоровыми, сильными, ловкими!