A young boy is shown from the chest up, smiling and laughing while playing with several large, colorful beach balls. The balls are in shades of red, white, yellow, and blue. The background is bright and slightly blurred, suggesting an outdoor setting. The text is overlaid on the image in a bold, black, sans-serif font.

**«Современные  
здоровьесберегающие  
технологии»**

**В. А. Сухомлинский**

**«Забота о здоровье —  
это важнейший труд воспитателя.  
От жизнерадостности, бодрости  
детей зависит их духовная  
жизнь, мировоззрение,  
умственное развитие, прочность  
знаний, вера в свои силы»**



# ***Всемирная организация здравоохранения***

***Здоровье - это состояние  
полного физического, психического  
и социального благополучия, а не  
просто отсутствие болезней или  
физических дефектов***



# **Здоровьесберегающие технологии**

**это система мер, включающая  
взаимосвязь и взаимодействие  
всех факторов  
образовательной среды,  
направленных на сохранение  
здоровья ребенка на всех  
этапах его обучения и развития**



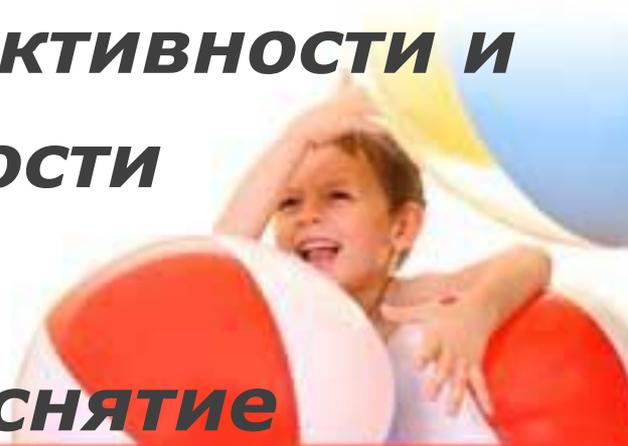
# **Здоровьесберегающие образовательные технологии**

- **технологии обеспечения гигиенически оптимальных условий проведения воспитательно-образовательного процесса**
- **технологии правильной организации воспитательно-образовательного процесса**
- **психолого-педагогические технологии**



# **Задачи здоровьесбережения**

- создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей**
- сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности**
- создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения**



# Формы организации здоровьесберегающей работы



**Физкультурные занятия  
проводятся в соответствии с программой, в зале  
перед занятием необходимо хорошо проветрить  
помещение и на прогулке.**



# Самостоятельная деятельность детей на прогулке



**Подвижные и спортивные игры подбираются в соответствии с возрастом ребёнка, местом и временем её проведения. В детском саду используем лишь элементы спортивных игр.**



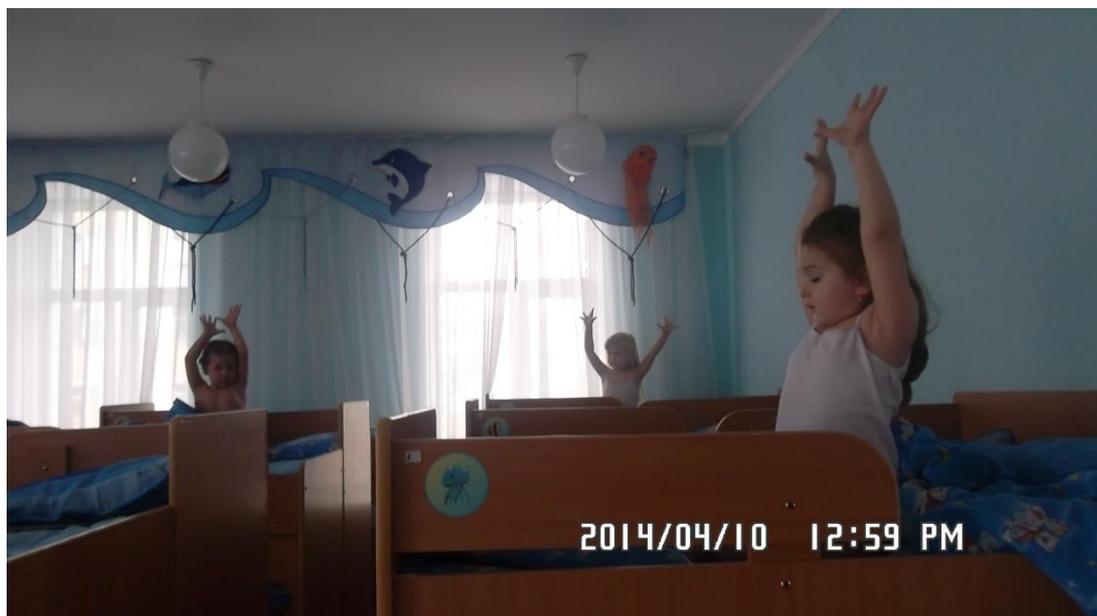
# Релаксация -

используется спокойная классическая музыка (Чайковский, Рахманинов), звуки природы



2014/04/10 15:22 PM

**Гимнастика бодрящая, закаливание  
форма проведения различна: упражнения на  
кроватьках, обширное умывание, ходьба по  
дорожкам «здоровья»**



2014/04/10 15:23 PM



**Гимнастика пальчиковая, самомассаж рук  
рекомендуется всем детям, особенно с  
речевыми проблемами. Проводиться в  
любой удобный отрезок времени.**



2014/04/10 15:08 PM

**Гимнастика дыхательная проводится в проветриваемом помещении, педагог даёт детям инструкции об обязательной гигиене полости носа**



# Дыхательная гимнастика



***Гимнастика для глаз  
рекомендуется использовать наглядный  
материал (ориентир), показ педагога.***



# Виды работы по развитию мелкой моторики: работа с манкой, в сухом бассейне



# Работа с природным материалом



# Работа с прищепками, шнуровки



**Точечный самомассаж проводится строго по специальной методике, показана детям с частыми простудными заболеваниями и для профилактики ОРЗ**



2014/04/10 15:11 PM

**Сказкотерапия используется для психотерапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание, настольные театры.**



# *СУ-Джок терапия, кинезиологические упражнения, биоэнергопластика.*



**Технологии музыкального воздействия  
используется в качестве вспомогательного  
средства, для снятия напряжения, повышения  
эмоционального настроения.**



**Мы стремимся к полной реализации,  
в жизни каждого ребенка, трех  
МОМЕНТОВ:**

**достаточной индивидуальной  
умственной нагрузки**

**обеспечение условий для преобладания  
положительных эмоциональных  
впечатлений**

**полное удовлетворение потребности  
в движении**



# Спасибо за внимание!

**Серебренникова Е.А.**

**Воспитатель я/с «Болашақ»**

