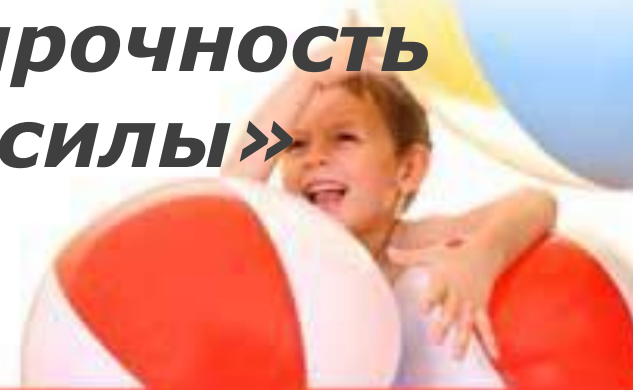




**«Современные
здоровьесберегающие
технологии»**

В. А. Сухомлинский

**«Забота о здоровье —
это важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность
знаний, вера в свои силы»**



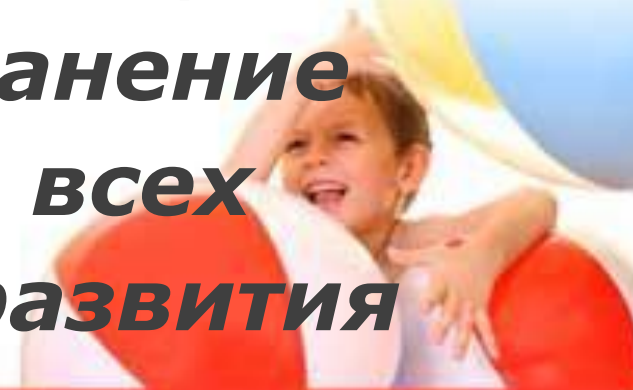
Всемирная организация здравоохранения

**Здоровье - это состояние
полного физического, психического
и социального благополучия, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов**



Здоровьесберегающие технологии

**это система мер, включающая
взаимосвязь и взаимодействие
всех факторов
образовательной среды,
направленных на сохранение
здоровья ребенка на всех
этапах его обучения и развития**



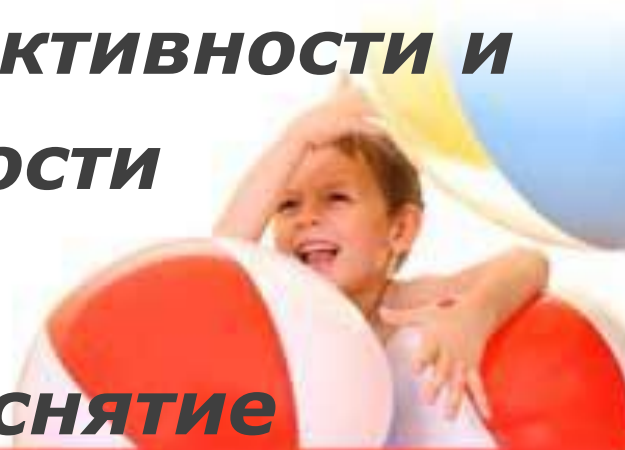
Здоровьесберегающие образовательные технологии

- **технологии обеспечения гигиенически оптимальных условий проведения воспитательно-образовательного процесса**
- **технологии правильной организации воспитательно-образовательного процесса**
- **психолого-педагогические технологии**



Задачи здоровьесбережения

- **создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей**
- **сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности**
- **создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения**



Формы организации здоровьесберегающей работы



**Физкультурные занятия
проводятся в соответствии с программой, в зале
перед занятием необходимо хорошо проветрить
помещение и на прогулке.**



Самостоятельная деятельность детей на прогулке



2014/04/10 11:30 AM

2014/04/10 11:31 AM

Подвижные и спортивные игры подбираются в соответствии с возрастом ребёнка, местом и временем её проведения. В детском саду используем лишь элементы спортивных игр.



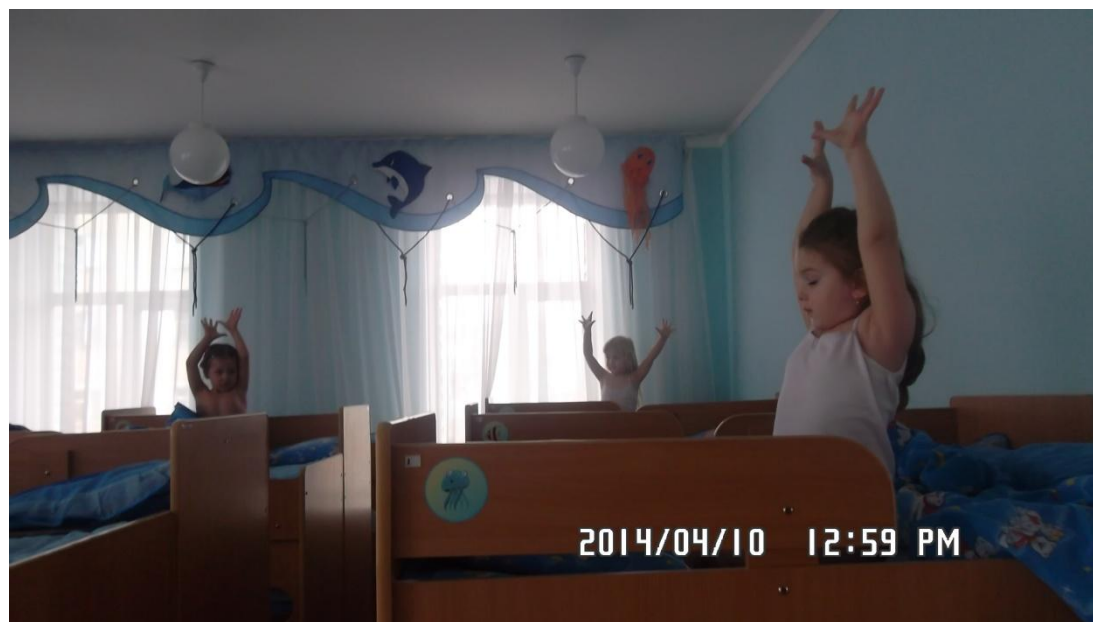
Релаксация -

используется спокойная классическая музыка (Чайковский, Рахманинов), звуки природы



2014/04/10 15:22 PM

**Гимнастика бодрящая, закаливание
форма проведения различна: упражнения на
кроватьках, обширное умывание, ходьба по
дорожкам «здоровья»**



2014/04/10 15:23 PM



**Гимнастика пальчиковая, самомассаж рук
рекомендуется всем детям, особенно с
речевыми проблемами. Проводиться в
любой удобный отрезок времени.**

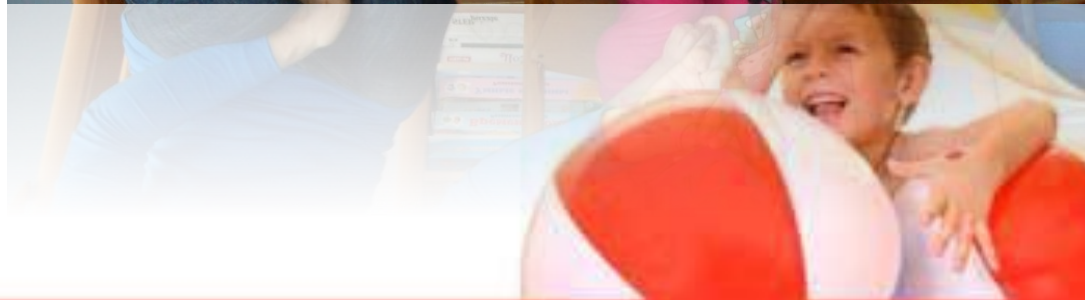


2014/04/10 15:08 PM

Гимнастика дыхательная проводится в проветриваемом помещении, педагог даёт детям инструкции об обязательной гигиене полости носа



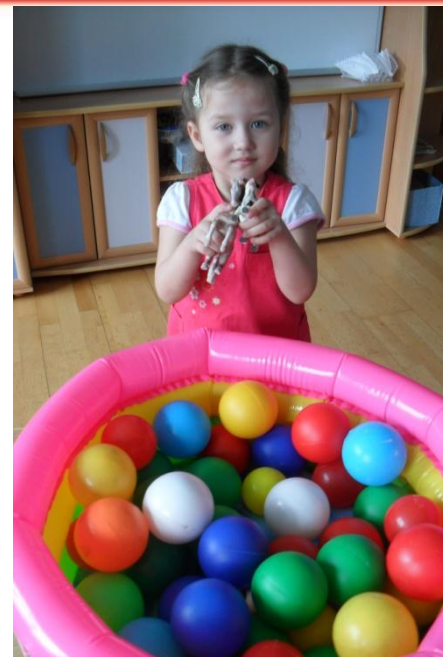
Дыхательная гимнастика



***Гимнастика для глаз
рекомендуется использовать наглядный
материал (ориентир), показ педагога.***



Виды работы по развитию мелкой моторики: работа с манкой, в сухом бассейне



Работа с природным материалом



Работа с прищепками, шнуровки



Точечный самомассаж проводится строго по специальной методике, показана детям с частыми простудными заболеваниями и для профилактики ОРЗ



2014/04/10 15:11 PM

Сказкотерапия используется для психотерапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание, настольные театры.



СУ-Джок терапия, кинезиологические упражнения, биоэнергопластика.



**Технологии музыкального воздействия
используется в качестве вспомогательного
средства, для снятия напряжения, повышения
эмоционального настроения.**



Мы стремимся к полной реализации, в жизни каждого ребенка, трех МОМЕНТОВ:

**достаточной индивидуальной
умственной нагрузки**

**обеспечение условий для преобладания
положительных эмоциональных
впечатлений**

**полное удовлетворение потребности
в движении**



Спасибо за внимание!

Серебренникова Е.А.

Воспитатель я/с «Болашақ»

