



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №61 «СОЛОВУШКА»

# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ ПРОЕКТ «ВИТАМИНЫ»

Подготовили воспитатели:  
Венера Ильинична Багирова  
Светлана Салаватовна Ханова

## **ЦЕЛЬ:**

**ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА О РАЦИОНАЛЬНОМ ПИТАНИИ, И О ПОЛЬЗЕ ВИТАМИНОВ.**

## **Задачи:**

- ❖ Познакомить детей с группами витаминов;
- ❖ Формирование представлений о том, какие продукты полезные, какие вредные;
- ❖ Учить добывать информацию из разных источников;
- ❖ Развивать любознательность.

# ПРОБЛЕМА:

---

Недостаточная сформированность у детей дошкольного возраста мотивов, понятий и убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому питанию.

# УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

---

- ❖ Дети старшей группы №10
- ❖ Родители
- ❖ Воспитатели: Багирова В.И. Ханова С.С.
- ❖ Сотрудники д/с:
  - ст. мед. сестра Хизовец Е.Г.
  - сотрудники щебблока

## **ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:**

- ❖ **Повысить индекс здоровья**
- ❖ **Сформировать у детей навыки здорового образа жизни**
- ❖ **Мотивация детей на здоровый образ жизни**

# Планирование работы по проекту «Витамины»

| Работа с детьми  | Работа с сотрудниками   | Работа с медиками  | Работа родителями  |
|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- изучение художественной, научной, энциклопедической литературы;</li><li>- составление пирамиды питания;</li><li>- изготовление дидактической игры «Домино - фрукты»;</li><li>- приготовление салата «Фруктовый»;</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- инструктор по физкультуре: «День здоровья»;</li><li>- сотрудники пищеблока: экскурсия на кухню.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- визит в группу медсестры;</li><li>- экскурсия в медицинский кабинет.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- посещение библиотеки;</li><li>- подбор информации для презентации;</li><li>- осенняя ярмарка;</li><li>- организация выставки;</li><li>- подбор книжного материала;</li></ul> |



### Уважаемые родители!

На одном из занятий мы узнали, что продукты питания бывают полезные и не полезные.

Очень бы хотелось изучить этот вопрос более подробно.

И в связи с этим мы обращаемся к Вам с просьбой: помогите, пожалуйста, нам собрать материал по этой теме.

Мы будем несказанно рады всевозможным иллюстрациям, книгам, заметкам, брошюрам о продуктах питания.

Заранее благодарны,

Ваши дети.







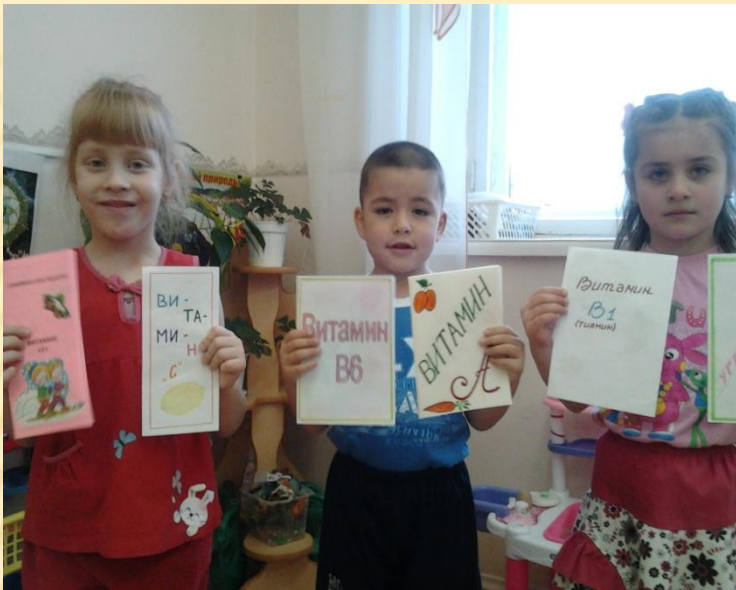
















**Спасибо за  
внимание!**