



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №61 «СОЛОВУШКА»

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ ПРОЕКТ «ВИТАМИНЫ»

Подготовили воспитатели:
Венера Ильинична Багирова
Светлана Салаватовна Ханова

ЦЕЛЬ:

ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА О РАЦИОНАЛЬНОМ ПИТАНИИ, И О ПОЛЬЗЕ ВИТАМИНОВ.

Задачи:

- ❖ Познакомить детей с группами витаминов;
- ❖ Формирование представлений о том, какие продукты полезные, какие вредные;
- ❖ Учить добывать информацию из разных источников;
- ❖ Развивать любознательность.

ПРОБЛЕМА:

Недостаточная сформированность у детей дошкольного возраста мотивов, понятий и убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому питанию.

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

- ❖ Дети старшей группы №10
- ❖ Родители
- ❖ Воспитатели: Багирова В.И. Ханова С.С.
- ❖ Сотрудники д/с:
 - ст. мед. сестра Хизовец Е.Г.
 - сотрудники щебблока

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- ❖ **Повысить индекс здоровья**
- ❖ **Сформировать у детей навыки здорового образа жизни**
- ❖ **Мотивация детей на здоровый образ жизни**

Планирование работы по проекту «Витамины»

Работа с детьми	Работа с сотрудниками	Работа с медиками	Работа родителями
<ul style="list-style-type: none">- изучение художественной, научной, энциклопедической литературы;- составление пирамиды питания;- изготовление дидактической игры «Домино - фрукты»;- приготовление салата «Фруктовый»;	<ul style="list-style-type: none">- инструктор по физкультуре: «День здоровья»;- сотрудники пищеблока: экскурсия на кухню.	<ul style="list-style-type: none">- визит в группу медсестры;- экскурсия в медицинский кабинет.	<ul style="list-style-type: none">- посещение библиотеки;- подбор информации для презентации;- осенняя ярмарка;- организация выставки;- подбор книжного материала;



Уважаемые родители!

На одном из занятий мы узнали, что продукты питания бывают полезные и не полезные.

Очень бы хотелось изучить этот вопрос более подробно.

И в связи с этим мы обращаемся к Вам с просьбой: помогите, пожалуйста, нам собрать материал по этой теме.

Мы будем несказанно рады всевозможным иллюстрациям, книгам, заметкам, брошюрам о продуктах питания.

Заранее благодарны,

Ваши дети.



















**Спасибо за
внимание!**