### Правила посадки при письме



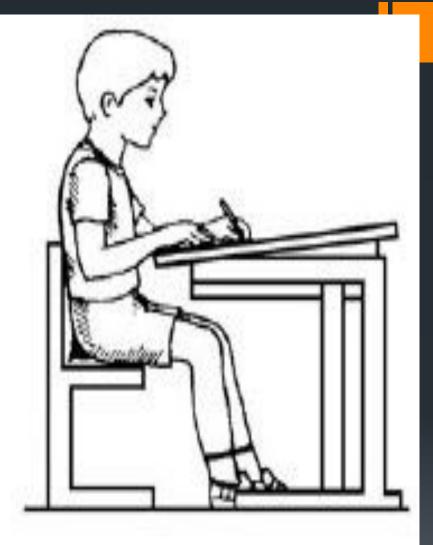
## СИДИ ПРАВИЛЬНО





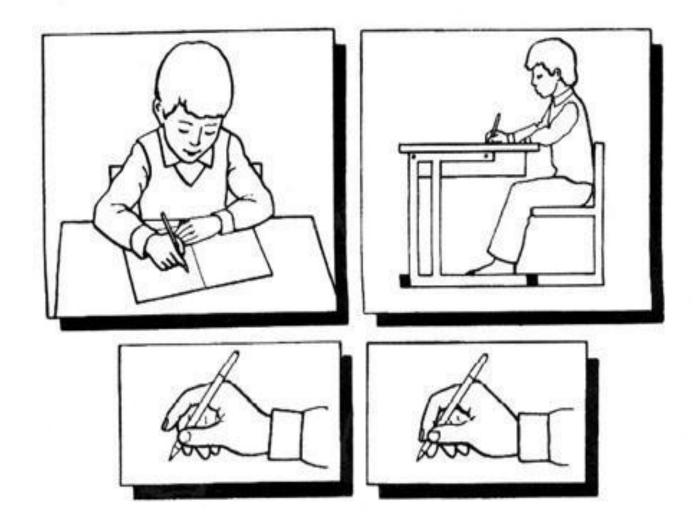
Правильная посадка при чтении Правильная посадка СТЕНДЫ // нфоРФ 8-800-100-70-81

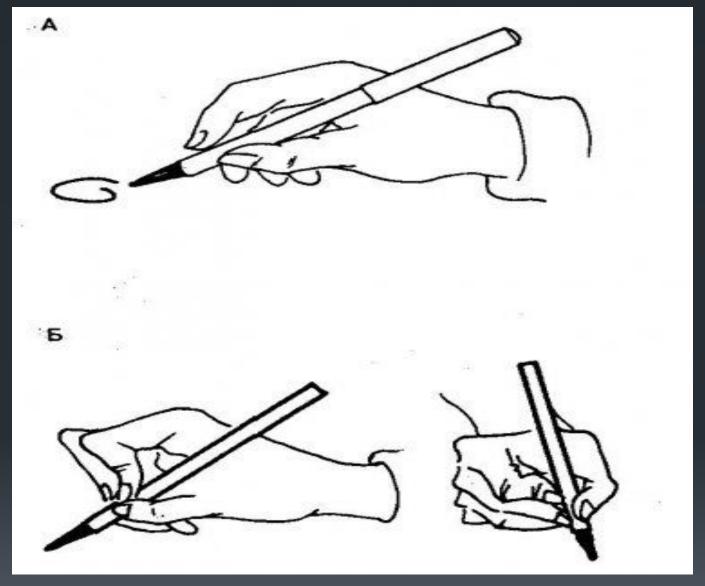




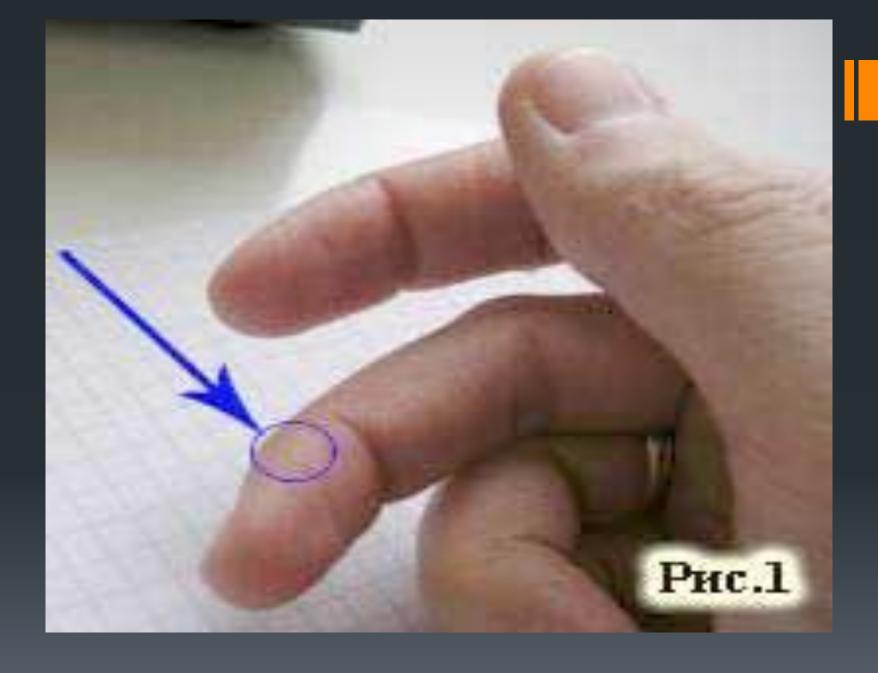
а

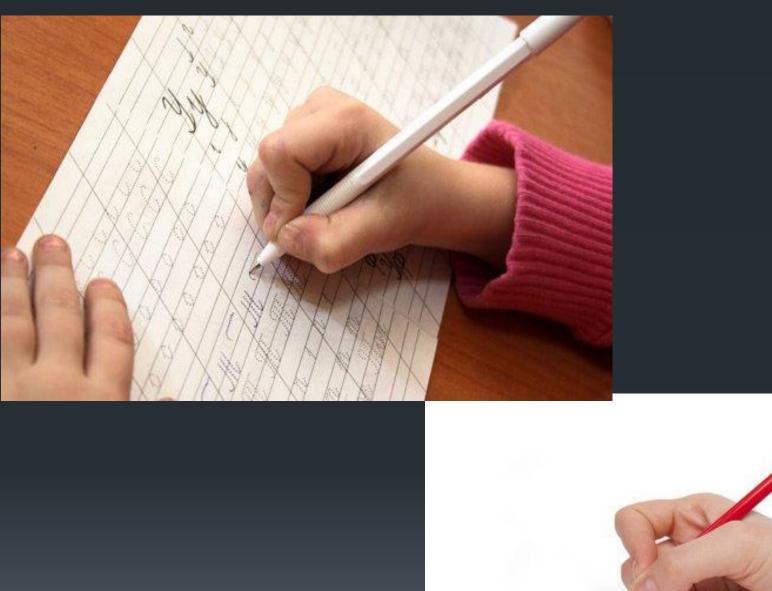
б





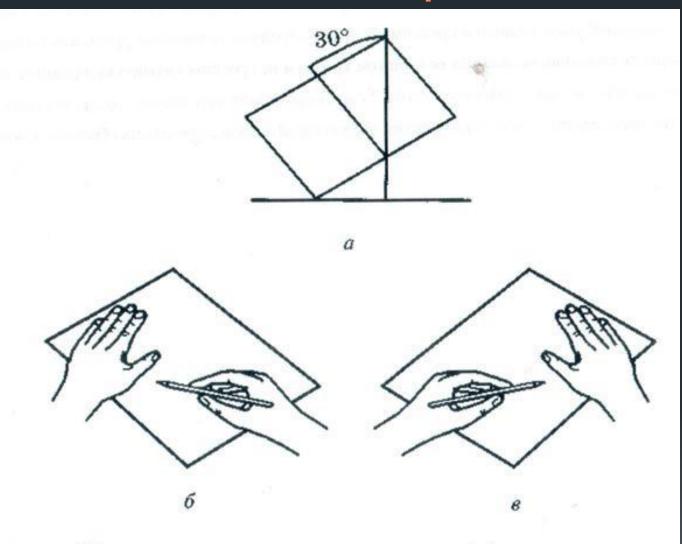
Правильно держи ручку







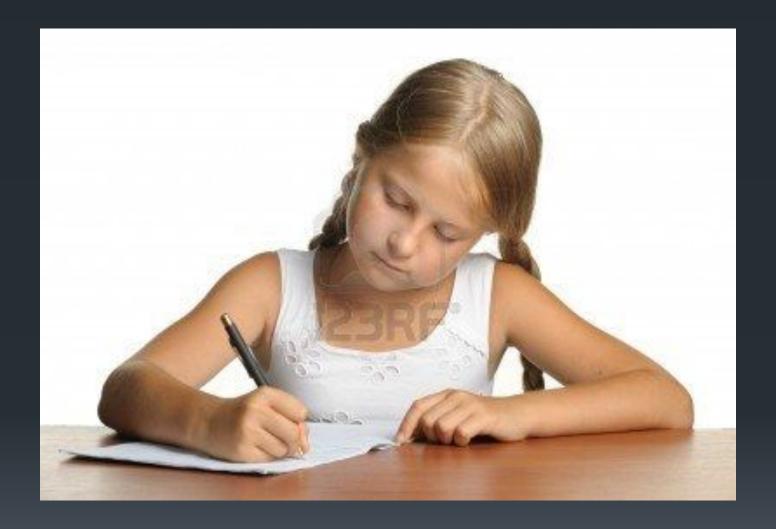
### Положение тетради



Правильное положение тетради (a) и рук праворукого (b) или леворукого (b) ребенка при письме

### ПРАВИЛА ПОСАДКИ

- 1. Спина прямая
- 2. Голова чуть наклонена
- 3. Локти лежат на столе
- 4. Между грудью и партой проходит кулачок
- 5. Тетрадь лежит с наклоном
- 6. Ручка смотрит в плечо
- 7. Рука придерживает тетрадь внизу
- 8. Когда доходит письмо до конца страницы, рука перемещается вверх страницы



# Знакомство с разлиновкой тетради

## РАБОЧАЯ СТРОКА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!