

# Правила посадки при письме



# СИДИ ПРАВИЛЬНО



Правильная посадка  
при чтении



Правильная посадка



ПИСЬМЕ  
**СТЕНДЫ** *Инфо.РФ*

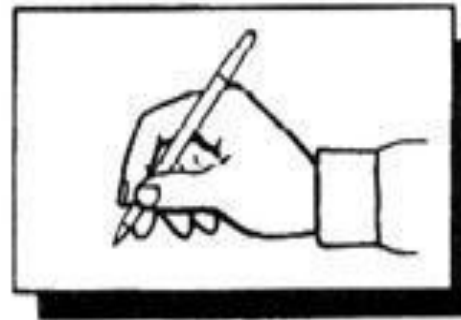
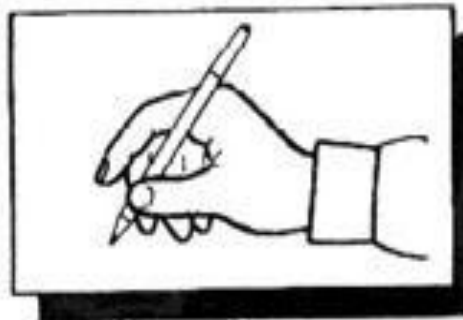
8-800-100-70-81

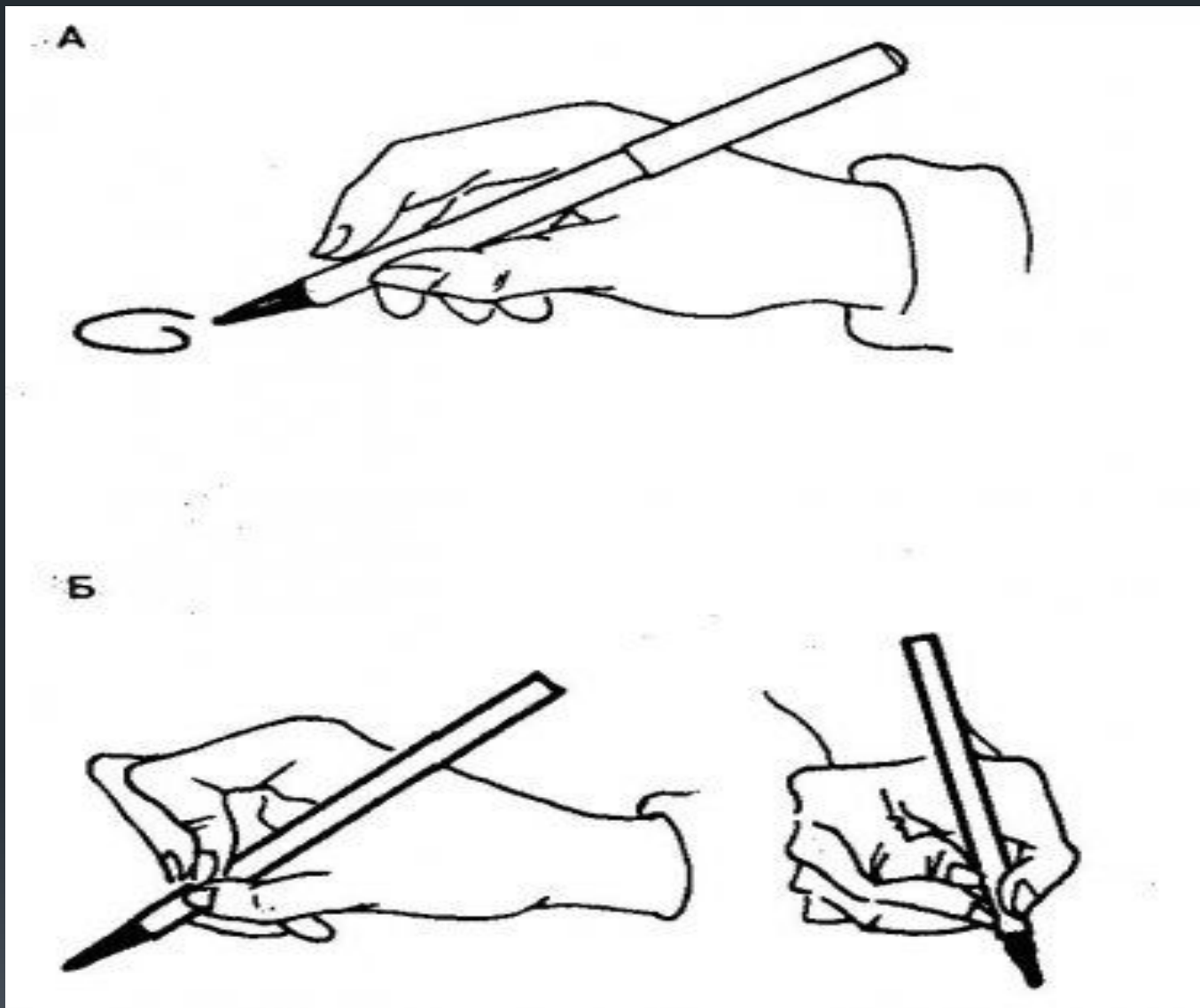


*a*



*б*





Правильно держи ручку

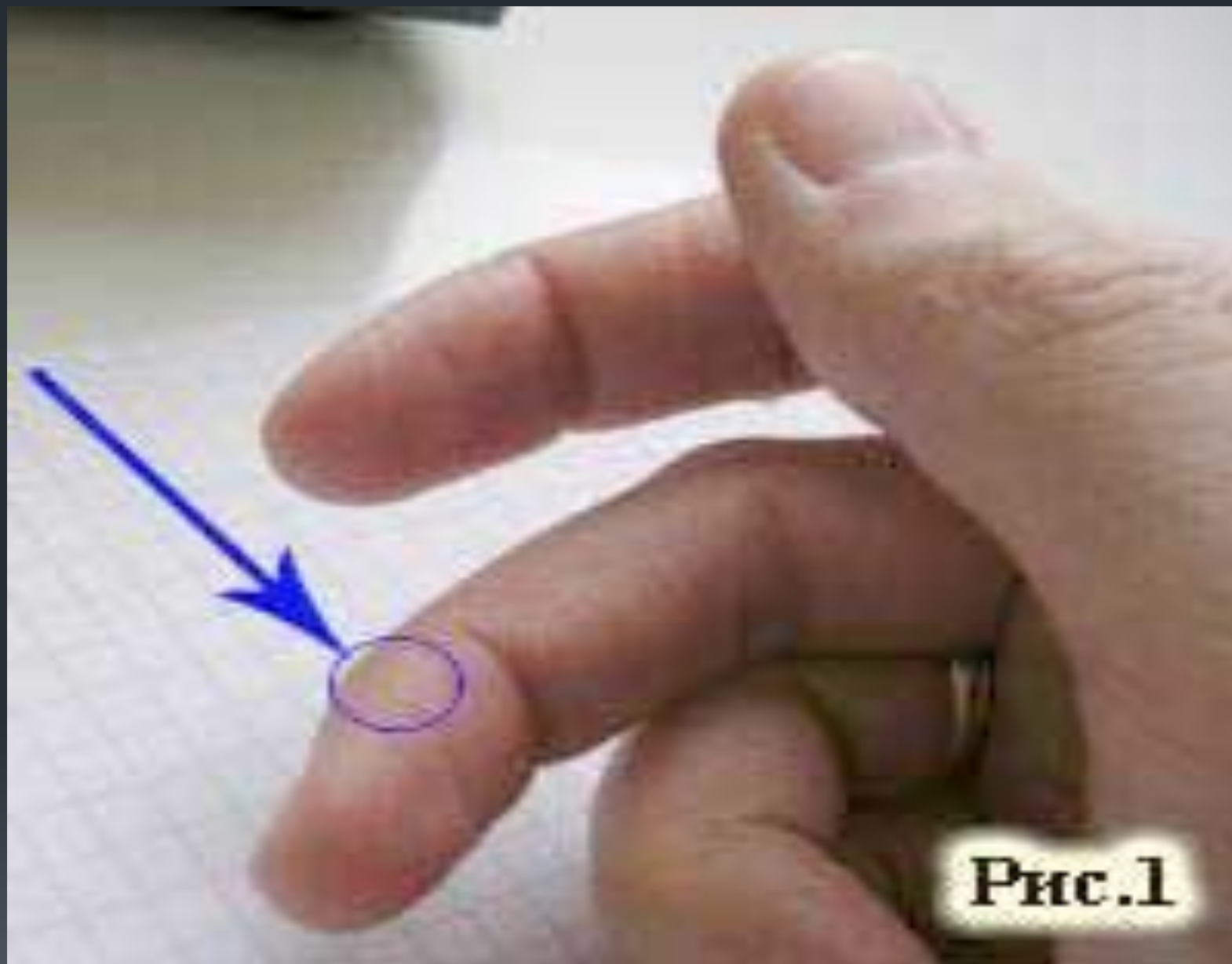
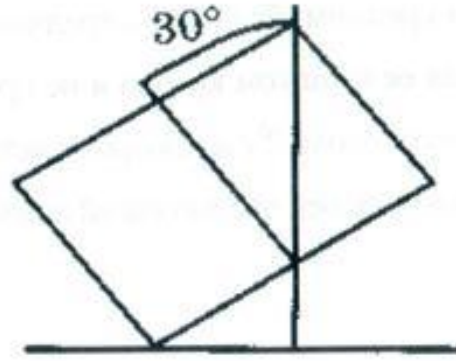


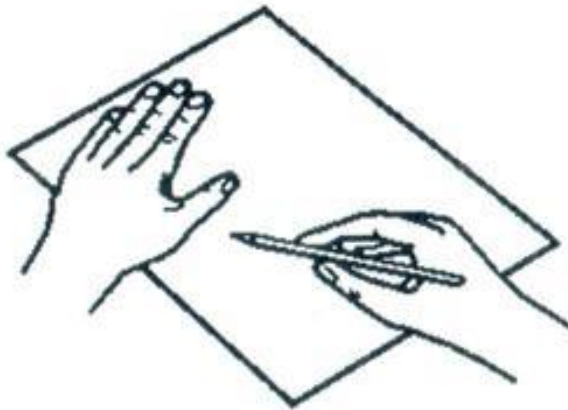
Рис.1



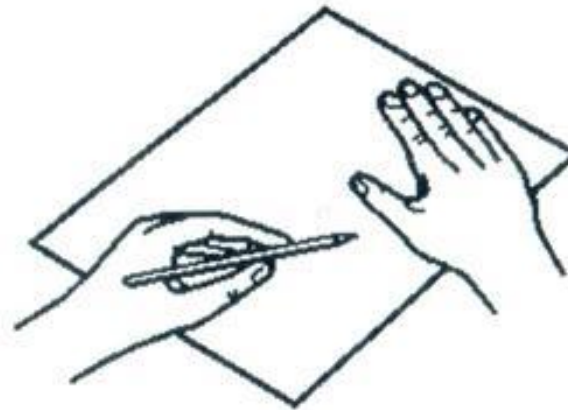
# Положение тетради



*a*



*б*



*в*

Правильное положение тетради (*a*) и рук праворукого (*б*) или леворукого (*в*) ребенка при письме

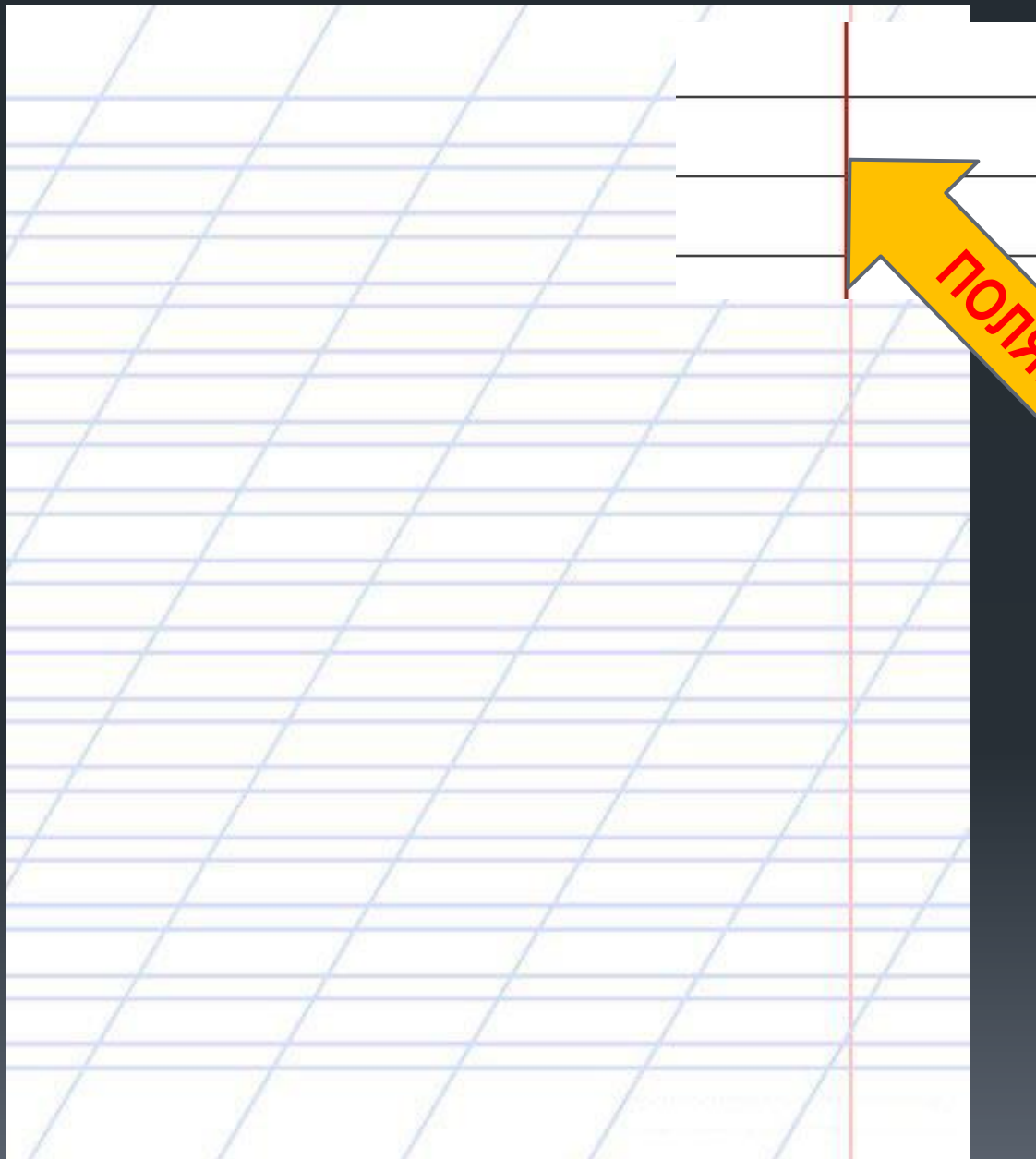


# ПРАВИЛА ПОСАДКИ

1. Спина прямая
2. Голова чуть наклонена
3. Локти лежат на столе
4. Между грудью и партой проходит кулачок
5. Тетрадь лежит с наклоном
6. Ручка смотрит в плечо
7. Рука придерживает тетрадь внизу
8. Когда доходит письмо до конца страницы, рука перемещается вверх страницы



# Знакомство с разлиновкой тетради



**ПОЛЯ!!! ГРАНИЦА!!!**





**РАБОЧАЯ СТРОКА**

**МЕЖСТРОЧНОЕ  
ПРОСТРАНСТВО**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**