

# Дару үләннәре

A vibrant, sunny landscape with a blue sky, green foliage, and a field of pink flowers. The scene is bright and cheerful, with a clear blue sky and lush green leaves framing the top and sides. The foreground is filled with a field of pink and purple flowers, creating a colorful and lively atmosphere.

**Бик файдалы үлән ул  
Шәмәхә чәчкә ата.  
Жанга-тәнгә сихәт биреп  
Хуш исләрен тарата.**



# Мәтрүшкә

**Ул тынычландыра.  
Йокысызлыктан,  
аппетитны ачу өчен  
кулланалар.**

# Әрем - ПОЛЫНЬ



**Аппетитны ачу  
һәм сәламәтлекне  
ныгыту өчен  
файдаланыла.**

# БӨТНЕК



**Тынычландыра,  
салкын  
тигәннән  
дәвалый.**

# РОМАШКА

**Тамак авыртканда  
ярдәм итә**



# КЫЧЫТКАН

**Кан агуны туктата,  
ашказаны авыртуын  
баса, чэчне ныгыта.**



# Үги ана яфрагы



**Ютәлне дәвалый**





Татарстан республикасында  
бик күп дару үләннәре үсә..  
Алар арасында канлы үлән  
дә бар. Әлеге үсемлек агулы.  
Терлекләр аны ашамыйлар.  
Кешеләр канлы үлән согы  
белән тире авыруларын  
дөвалыйлар, сөялләрне  
бетерәләр.

Һәрбер үлән үзе шифа икән  
Белсә иде шуны күбебез.  
Сау-сәламәт булыр өчен, дуслар,  
Табигатьне **саклый белегез!**