



Пальчиковая гимнастика для детей 3-4 года



Мышь и слон (Игра проходит за столом).

Дети выполняют движения руками в соответствии с текстом.

Слон огромный, как скала. (Поднять руки вверх, растопырив пальцы.)

Ну а мышка? Ох, мала! (Опустить руки вниз, пальцы сложить щепоткой.)

Если б стала со слона, (Поднять руки вверх, растопырив пальцы.)

Кошку



Зайка

Зайка по лесу скакал, (пальчики "скачут"
по столу)

Зайка корм себе искал. (пальчиками обеих
рук

поочерёдно перебираем по столу)

Вдруг у зайки на макушке

**Поднялись, как стрелки,
ушки.** (изображаем ушки ручками)

Шорох тихий раздаётся:

Кто-то по лесу крадется. (пальчики
медленно идут по столу)

Заяц путает следы,

Убегает от беды. (пальчики быстро-быстро
бегают по кругу на столе)



Апельсин

Мы делили апельсин! (руки сцеплены в замок, покачиваем)

Много нас, (пальцы растопыриваем)

А он один. (показываем только один палец)

Эта долька для ежа, (пальцы сложены в кулачок, отгибаем по одному пальчику)

Эта долька для стрижа, (отгибаем следующий пальчик)

Это долька для утят,
(отгибаем следующий пальчик)

Это долька для котят,
(отгибаем следующий пальчик)

Эта долька для бобра,
(отгибаем следующий пальчик)

А для волка кожура!
(ладони вниз, пальчики растопырены)

Он сердит на нас, беда!
(погрозить пальцем)

Разбегайтесь кто куда!
(бегаем пальцами по столу,)



Машина

Во время игры дети вместе с взрослым произносят слова в такт движениям.

Би – би-би - гудит машина.

(дети ритмично постукивают кулачком одной руки о ладонь другой)

Тук - тук - тук - мотор стучит.

(ритмично хлопают руками)

- Едем, едем, едем, едем, -

Он так громко говорит.

(ритмично потопыивают ногами)

Шины трутся о дорогу.

Шу - шу - шу - они шуршат.

(потирают ладони)

Быстро катятся колеса.

Та - та - та - вперед спешат.

(делают ритмичную «вертушку» руками)



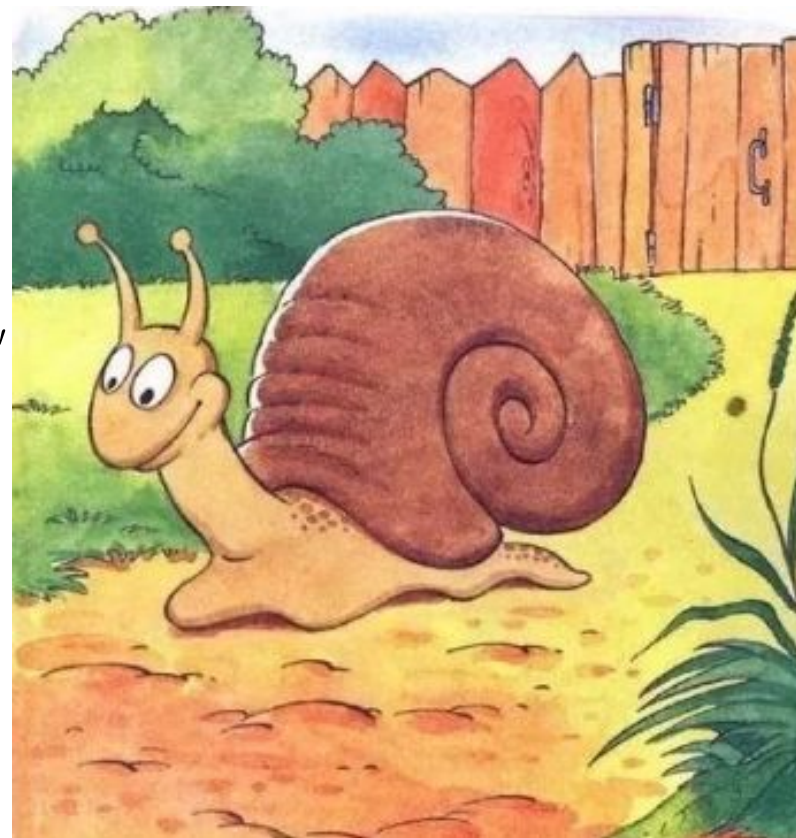
Улитка

Тычет рожками улитка — (большой палец правой руки придерживает средний и безымянный; указательный и мизинец — прямые)

Заперта в саду калитка. (тычет 'рожками' в ладонь левой руки)

Отвори скорей калитку, (левая рука 'открывает' калитку),

Пропусти домой улитку (правая рука 'проползает').



Вкусная каша

Кукле кашу я сварю: Вращайте кистями рук.

В миску молока налью, Сожмите кулачек и сделайте движение, как будто наливаете из стакана.

Положу туда крупу Пальцы каждой руки соберите в щепотку, делайте сыпучие движения.

И поставлю на плиту. Раскройте ладони.

Будет каша хороша! Похлопайте в ладошки.

Кушай, кукла, не спеша. Пригрозите пальчиком



Большая стирка

Буду маме помогать, (Трем кулачки друг о друга.)

Буду сам белье стирать:

Мылом мою я носки, (Провести кулачком по ладошке.)

Крепко трутся кулачки, (Трем кулачками друг о друга.)

Сполосну носки я ловко (Двигаем кистями вправо и влево.)

И повешу на веревку. (Поднять руки вверх. Кисти согнуть.)

