



# Пальчиковая гимнастика для детей 3-4 года



# Мышь и слон (Игра проходит за столом).

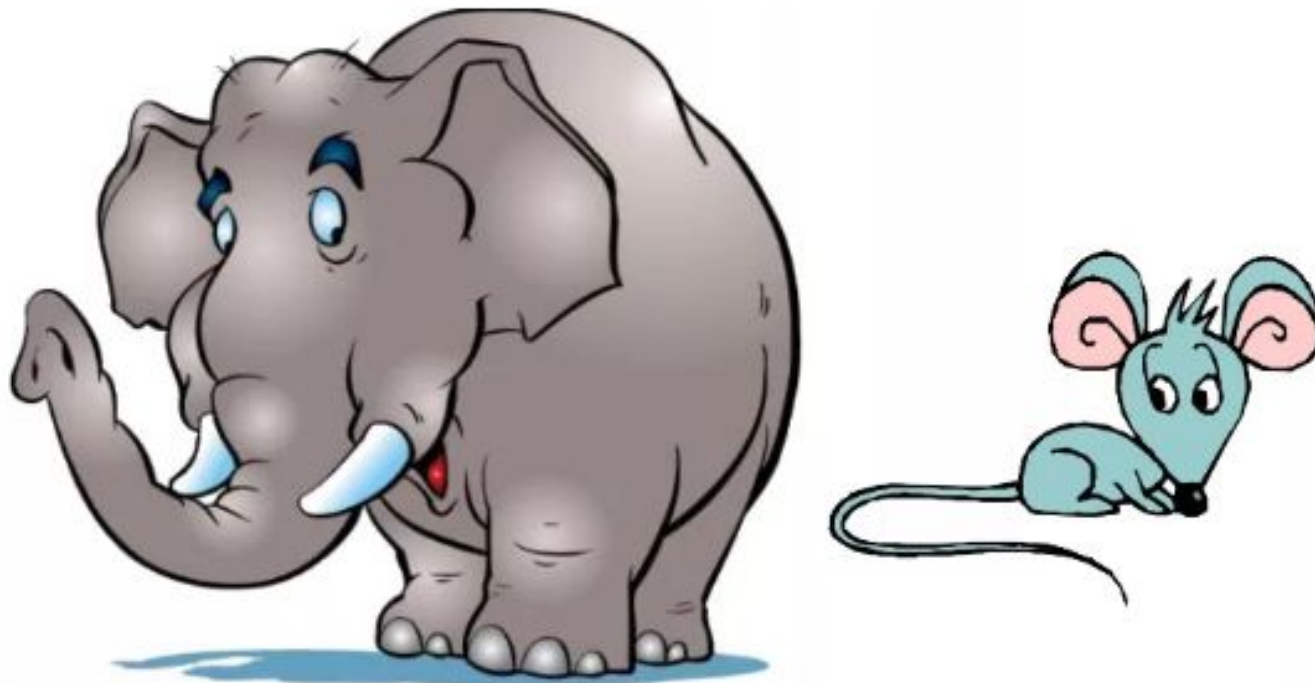
Дети выполняют движения руками в соответствии с текстом.

**Слон огромный, как скала.** (Поднять руки вверх, растопырив пальцы.)

**Ну а мышка? Ох, мала!** (Опустить руки вниз, пальцы сложить щепоткой.)

**Если б стала со слона,** (Поднять руки вверх, растопырив пальцы.)

**Кошку**



# Зайка

**Зайка по лесу скакал,** (пальчики "скачут"  
по столу)

**Зайка корм себе искал.** (пальчиками обеих  
рук

поочерёдно перебираем по столу)

**Вдруг у зайки на макушке**

**Поднялись, как стрелки,**  
**ушки.** (изображаем ушки ручками)

**Шорох тихий раздаётся:**

**Кто-то по лесу крадется.** (пальчики  
медленно идут по столу)

**Заяц путает следы,**

**Убегает от беды.** (пальчики быстро-быстро  
бегают по кругу на столе)





# Апельсин

**Мы делили апельсин!** (руки сцеплены в замок, покачиваем)

**Много нас,** (пальцы растопыриваем)

**А он один.** (показываем только один палец)

**Эта долька для ежа,** (пальцы сложены в кулачок, отгибаем по одному пальчику)

**Эта долька для стрижа,** (отгибаем следующий пальчик)

**Это долька для утят,**  
(отгибаем следующий пальчик)

**Это долька для котят,**  
(отгибаем следующий пальчик)

**Эта долька для бобра,**  
(отгибаем следующий пальчик)

**А для волка кожура!**  
(ладони вниз, пальчики растопырены)

**Он сердит на нас, беда!**  
(погрозить пальцем)

**Разбегайтесь кто куда!**  
(бегаем пальцами по столу,)



# Машина

Во время игры дети вместе с взрослым произносят слова в такт движениям.

**Би – би-би - гудит машина.**

(дети ритмично постукивают кулачком одной руки о ладонь другой)

**Тук - тук - тук - мотор стучит.**

(ритмично хлопают руками)

**- Едем, едем, едем, едем, -**

**Он так громко говорит.**

(ритмично потопыивают ногами)

**Шины трутся о дорогу.**

**Шу - шу - шу - они шуршат.**

(потирают ладони)

**Быстро катятся колеса.**

**Та - та - та - вперед спешат.**

(делают ритмичную «вертушку» руками)



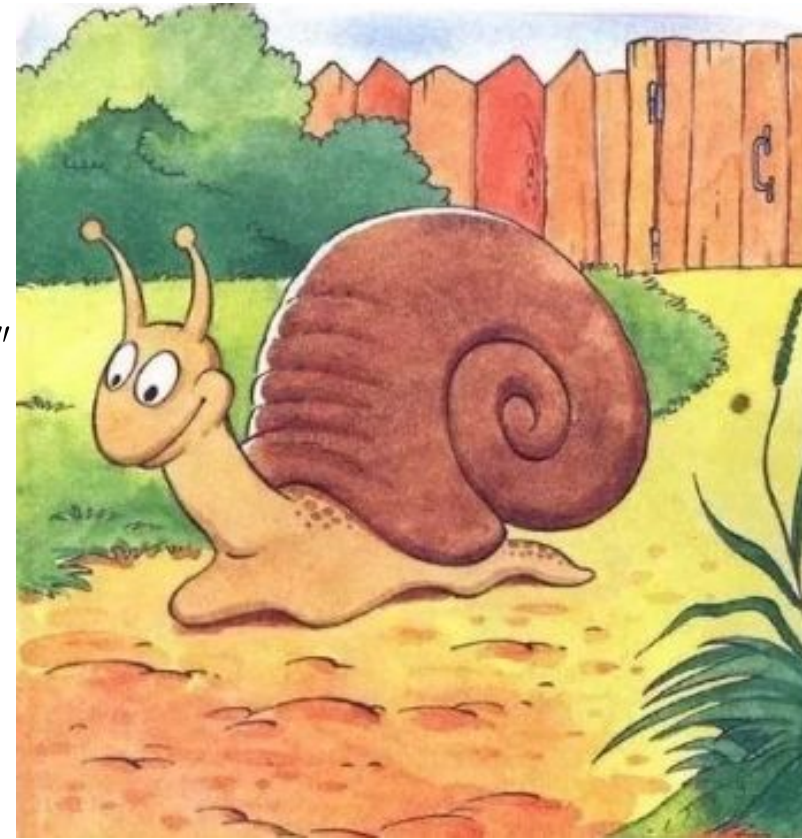
# Улитка

**Тычет рожками улитка** — (большой палец правой руки придерживает средний и безымянный; указательный и мизинец — прямые)

**Заперта в саду калитка.** (тычет 'рожками' в ладонь левой руки)

**Отвори скорей калитку,** (левая рука 'открывает' калитку),

**Пропусти домой улитку** (правая рука 'проползает').





# Вкусная каша

**Кукле кашу я сварю:** Вращайте кистями рук.

**В миску молока налью,** Сожмите кулачек и сделайте движение, как будто наливаете из стакана.

**Положу туда крупу** Пальцы каждой руки соберите в щепотку, делайте сыпучие движения.

**И поставлю на плиту.** Раскройте ладони.

**Будет каша хороша!** Похлопайте в ладошки.

**Кушай, кукла, не спеша.** Пригрозите пальчиком



# Большая стирка

**Буду маме помогать,** (Трем кулачки друг о друга.)

**Буду сам белье стирать:**

**Мылом мою я носки,** (Провести кулачком по ладошке.)

**Крепко трутся кулачки,** (Трем кулачками друг о друга.)

**Сполосну носки я ловко** (Двигаем кистями вправо и влево.)

**И повешу на веревку.** (Поднять руки вверх. Кисти согнуть.)

