

Муниципальное общеобразовательное учреждение Гимназия №3

Реферат

На тему :

Хлеб всему голова.

Выполнил ученик 2»Б» класса Шевченко Денис.

Научный руководитель Романова Ирина Сергеевна.

Тейково 2016г.

Тема моего реферата: «Хлеб – всему голова!»



Берегите ХЛЕБ! ХЛЕБ – наше богатство!

eltn

Цель моей работы установить значение хлеба в жизни человека.

Я рассмотрел вопросы:



- На Руси хлеб всегда был основой кухни, русского стола, Действительно, ни в одной стране мира хлеб не имел такого значения, как на Руси: издавна путешественники, приезжавшие в нашу страну, замечали, насколько много хлеба едят русские.



Основную роль в жизни русского народа играл ржаной, или, как его называли, черный хлеб. Он был значительно дешевле да и сытнее пшеничного, белого хлеба.



В период неурожая, когда не хватало запасов ржи и пшеницы, в муку подмешивали всевозможные добавки — морковь, свеклу, картофель, а также кору дуба, крапиву, лебеду.



Пословицы:

Хлеб в закрому, что хозяин в дому.

Хлеба ни куска так и в горнице тоска.

И обед ни обед, коли хлеба нет.

Хлеб наш насущный-хоть чёрный да вкусный.

Хлеб на стол и стол расцвёл ну, а кто скажите, знает ,как к нам хлеб на стол пришел?

Хлеб – это колосья в поле



Как колосья собирает комбайн мы можем узнать из книг.



Комбайн собирает пшеницу.



Зерно перерабатывают.



Получилась мука



Из муки можно испечь много вкусного хлеба



В питании человека хлеб играет важнейшую роль. Значение хлеба неопределимо: без него невозможно представить пищевой рацион ни ребенка, ни взрослого человека. Хлеб содержит много жизненно важных веществ, таких как: белки, углеводы, жиры, витамины. Хлеб – существенный источник витаминов группы В. А ещё хлеб имеет свою отличительную черту – он никогда не приедается.



Мы с мамой решили испечь булочки и пироги .Взяли муку, сахар, яйца, дрожжи. Всё смешали и сделали тесто. Разрезали его на части и слепили пирожки. Вместе с мамой это не сложно, мне понравилось.



Каждому из нас приходилось слышать о необходимости уважительного, бережного отношения к хлебу. На основе проделанной работы я пришел к выводам:

1 Чтобы получить хлеб днём и ночью, трудятся тысячи людей более 120 профессий.



2 Мои сверстники относятся к хлебу как к чему-то привычному. Многие в наши дни стали забывать истинную цену хлеба.

3 Хлеб очень полезен организму. В нем есть вещества которые способствуют росту, развитию силы и хорошего зрения. А ведь в конфетах и жвачках этого не найдешь!

Спасибо за внимание!

