

# Здоровье – сберегающие технологии с детьми дошкольного возраста



- \* Воспитатель
- \* МБДОУ детский сад  
«Малыш»
- \* Гаврина Светлана  
Ивановна

***с. Большие Уки 2019 г.***

**«Я не боюсь ещё раз и ещё раз повторять: забота о здоровье-это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»**

**В.А. Сухомлинского.**

Здоровье-сберегающие технологии – целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мер, которые осуществляются в процессе взаимодействия ребенка и педагога, ребенка и родителей, ребенка и доктора.

Цель работы: **Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.**

# Основные задачи

- Изучить методическую литературу по данной проблеме;
- продолжать знакомить детей с правилами гигиены;
- наполнить физкультурный уголок новым нетрадиционным оборудованием;
- Расширять представление детей о важности для здоровья: гигиенических процедур, движений, витаминов;
- Развивать умение заботиться о своем здоровье;
- Тесно сотрудничать с членами семей воспитанников по данной проблеме.

## ФОРМЫ:

- утренняя гимнастика
- индивидуальная работа
- физминутки
- подвижные и спортивные игры
- оздоровительный бег
- гимнастика после сна и прохождение по «тропе здоровья»
- спортивные досуги и праздники
- музыкальная и физкультурная деятельность.
- релаксация
- самомассаж

# Утренняя гимнастика





# Физминутки





# Спортивные игры



# Гимнастика после сна





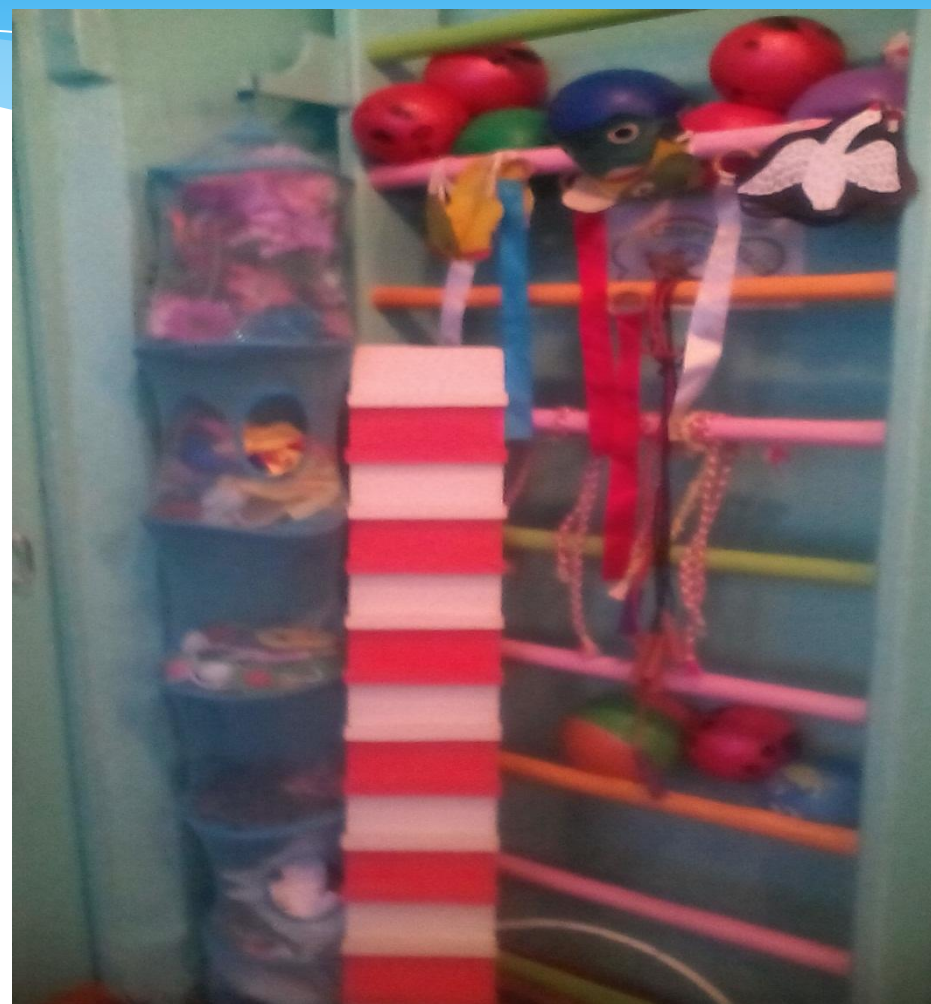
# Релаксация



# методы работы:

- \* • **рассказы и беседы;**
- **заучивание стихотворений;**
- **просмотр видеофильмов;**
- **рассматривание иллюстраций, сюжетных, предметных картинок, плакатов;**
- **сюжетно-ролевые игры;**
- **дидактические игры;**
- **игры забавы;**
- **подвижные игры;**
- **пальчиковую и дыхательную гимнастику;**

# «Уголок физической культуры»





# Массажные рукавички





# Для ходьбы



# Мебель в нашей группе





# Сюжетная ролевая игра «Больница»



# Прогулка





# Мы отдыхаем



Спасибо за  
внимание.



# Моя группа

