

Путешествие в страну Здоровячков



Выполнила Суханова А.Ю.

Воспитатель МБДОУ №26 г.Сарапула
Удмуртской Республики

Цель игры

- Формирование привычки к здоровому образу жизни
- Воспитание эмоционально положительного отношения к выполнению физических упражнений

Ход игры

Игровая цель: путешествие.

Путешествуя по стране Здоровячков, дети выполняют различные игровые упражнения (едут на поезде, летят на воздушном шаре, скачут на лошадке и т.д.).

Останавливаясь на определённой остановке, ребята выполняют задания жителей «населённого пункта» - зрительная гимнастика, пальчиковый массаж, упражнения на укрепление осанки и т.п.

Только выполняя эти условия дети могут передвигаться к заветной цели - сундуку Здоровья.

Страна Здоровячков

Город Феи
Осанки

1



Город Феи Осанки



16–18. «Кошечка»

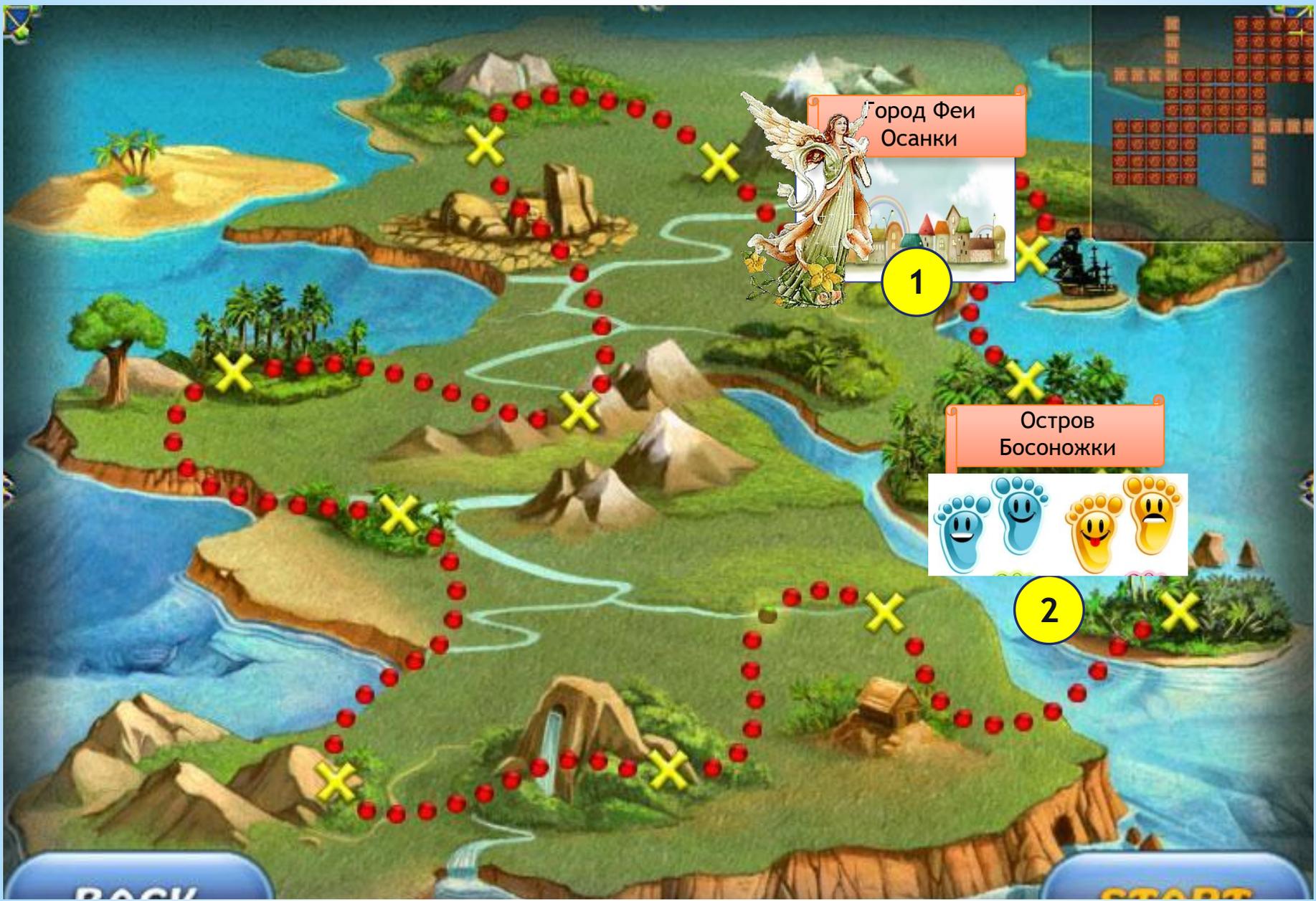
Кошечка ласковая

И. п. — стоя на четвереньках. Поднять голову, спину прогнуть, сказать «мяу!» «кошечка ласковая», вернуться в и. п. Повторить 2–4 раза.



Спинка гибкая у нас,
Как у кошечки как раз!
«Мяу!» — спинку мы прогнём,
«Фрр!» — сердиться все начнём.





Город Феи
Осанки



1

Остров
Босоножки



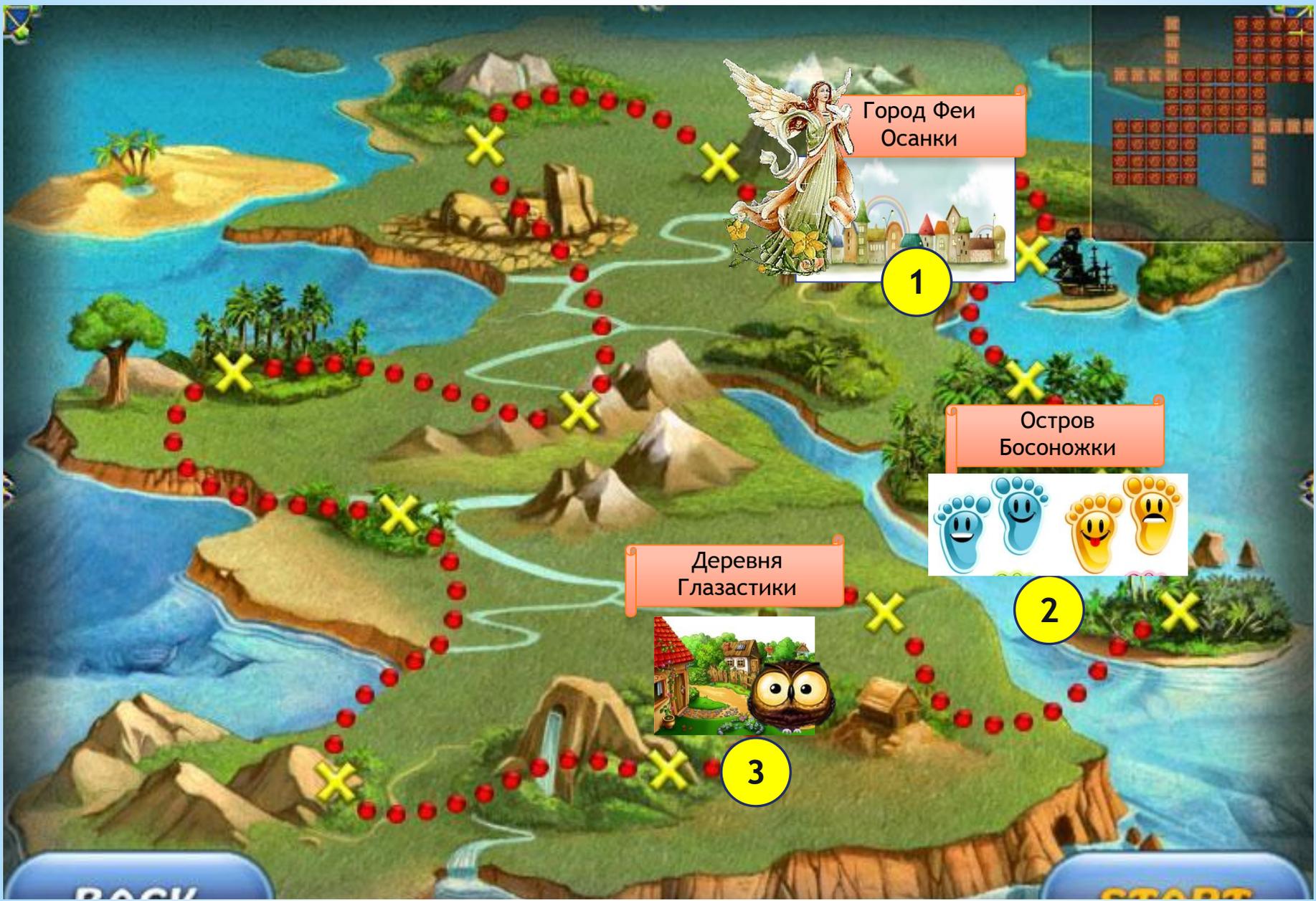
2

BACK

START

Остров Босоножек





Город Феи
Осанки



1

Остров
Босоножки



2

Деревня
Глазастики



3

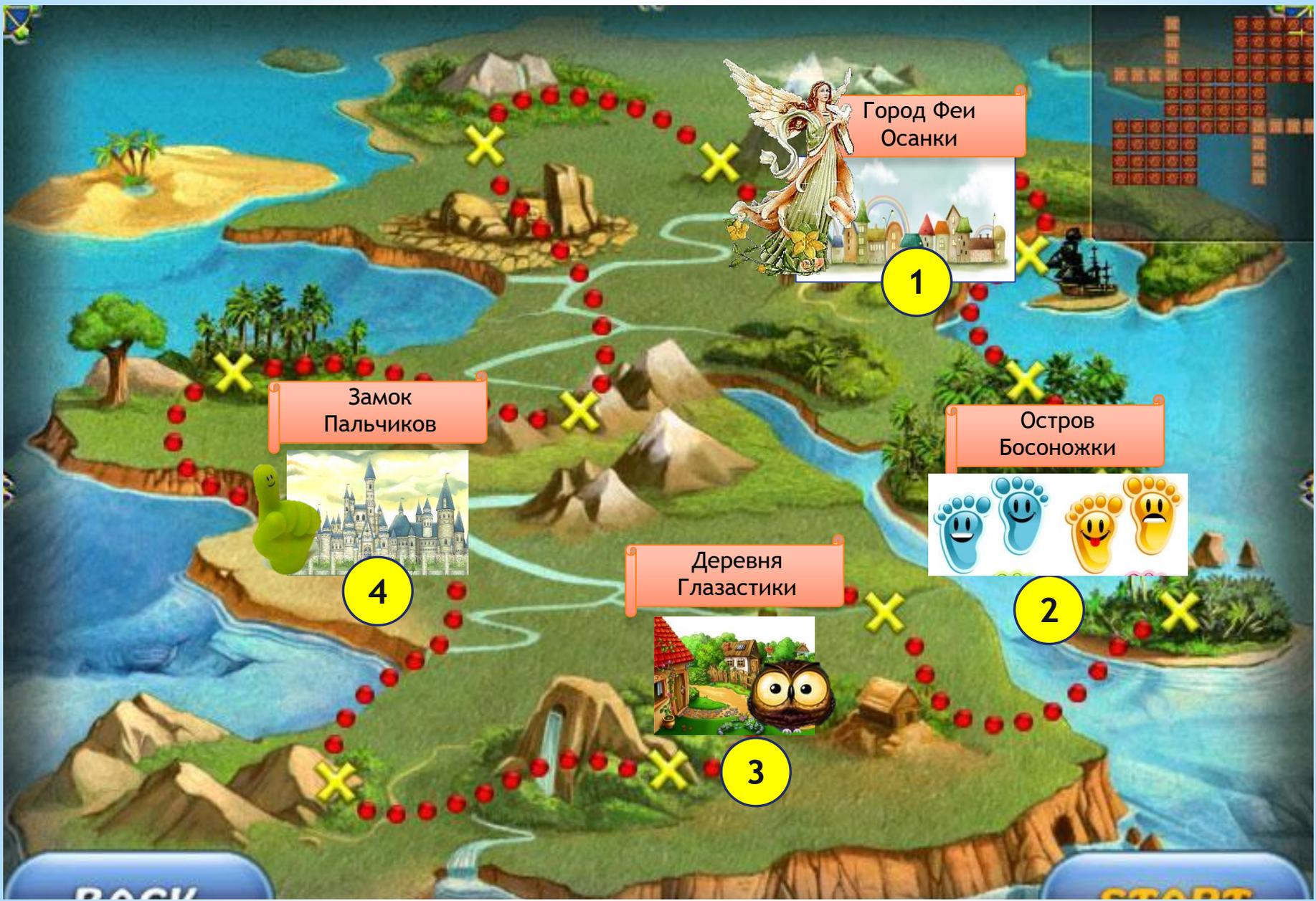
BACK

START

Деревня Глазастиков







Город Феи
Осанки

1

Замок
Пальчиков



4

Остров
Босоножки



2

Деревня
Глазастики

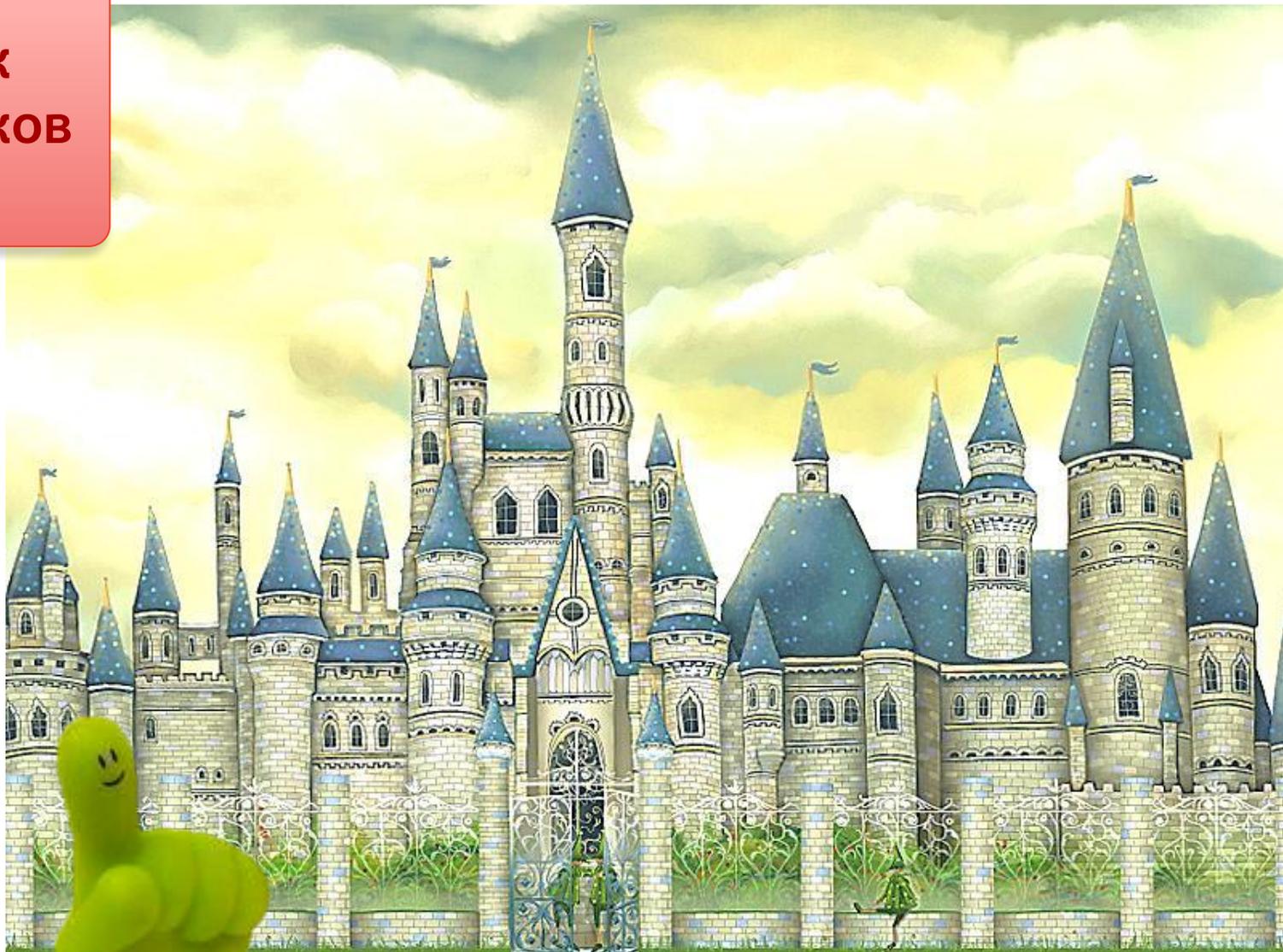


3

BACK

START

Замок Пальчиков



- Вышли пальчики гулять
- Раз, два, три, четыре, пять
- Вышли пальчики гулять,
- Раз, два, три, четыре, пять
- В домик спрятались опять.



На первые строчки- поочередное разгибание пальчиков из кулачков, начиная с большого пальца. На следующие строчки- поочередное сгибание пальчиков в кулачки, начиная с мизинца.





Город Неболейки

5



Город Феи Осанки

1



Замок Пальчиков

4



Остров Босоножки

2



Деревня Глазастики

3



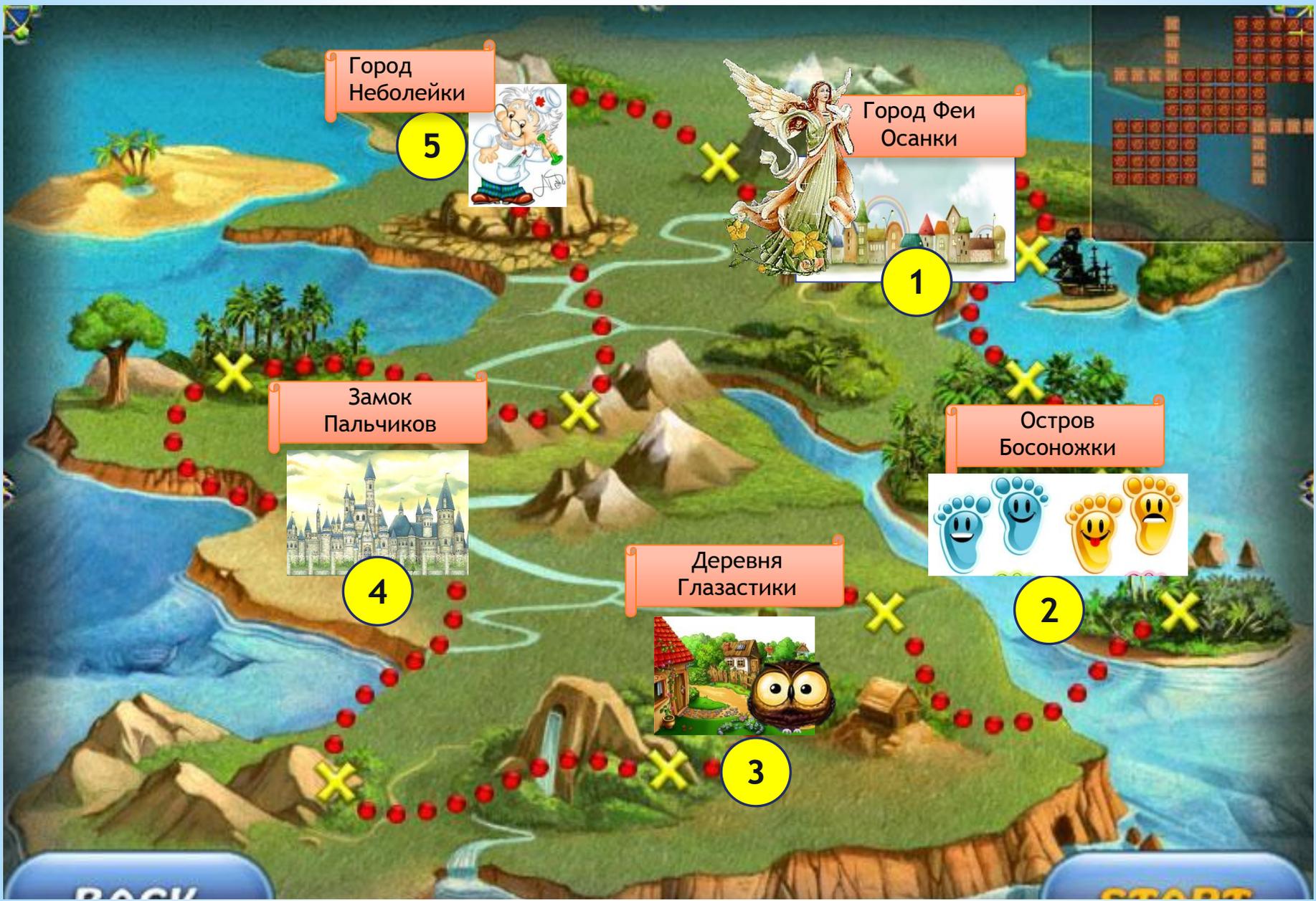
BACK

START



АНИМАЛИКИ





Город Неболейки

5



Город Феи Осанки

1

Замок Пальчиков



4

Остров Босоножки



2

Деревня Глазастики



3

BACK

START





МОЛОДЦЫ!!!