

«Шатлык» балалар бакчасы» МББМБУ  
татар теле тәрбиячесе Хөснетдинова Г. Х.

---

Татар халкының милли ризыктарына шигъри сәяхәт

# Ашларыгыз тэмле булсын!

**Бавырсак һәм кош теле.**

**Ризыклар төрле-төрле:**

**Сумса, бэлеш, өчпочмак,**

**Гөбәдия һәм коймак.**



# **Милләт горурлыгы – чәк-чәк**



**Милләтемнең горурлыгы,**

**Милли аш – тәмле чәк-чәк.**

**Күпләп капма, аз-азлап кап,**

**Юкса, бик тиз бетәчәк.**

# Челтәр-челтәр кош телләрә

**Чәй өстәлен аннан башка**

**Әзерләми Дәү әни.**

**Челтәр-челтәр кош телләрә,**

**Капсаң авызда эри.**



# Табын күрке - гөбәдия



**Дөгө, тура, йөземнәр**

**Матур итеп тезелгән.**

**Гөбәдия табын күрке**

**Булган элек-электән.**

# Алсу йөзле өчпочмаклар

**Алсу йөзле өчпочмаклар**

**Иң яраткан ризыгым.**

**Үзе йомшак, үзе кайнар,**

**Бик тәмле булган, кызым!**



# Бигрәк тәмле пәрәмәч



**Пәрәмәч сүзен ишеткәч,**

**Авыздан сулар китә.**

**Китмәс иде, бик тәмле шул**

**Шуңа да ул тиз бетә.**

# Милли сый – токмач ашы

**Гәрәбәдәй шулпасы,**

**Нечкә генә токмачы.**

**Киленнәрнең уңганлыгы –**

**Татарның токмач ашы.**





# Гади генә кыстыбый



**Өстәлдә кыстыбый булса,**

**Табын түгәрәк, диләр.**

**Аны бар да бик ярата,**

**Әти-әни, бәбиләр.**

# Татлы балан бәлеше

**Татар халкында бәлешнең,**

**Була бик күп төрлесе.**

**Сезгә тәкдим итим әле,**

**Татлы балан бәлешен.**



# ЖҰИЛӘК ЖҰЙДЫМ –

## КАК КОЙДЫМ



**Алма, қарлыған, миләштән**

**Тел йотарлық как койдым.**

**Телем, телем, телемләп**

**Чәй табынына куйдым.**

# Кызыл тәпи ак казлар

Туйларның бөтен яме,

Тозлы каз тәкъдим итү.

Борынгыдан килгән йола,

Безнең эш –дәвам итү.



# Бигрәкләр тәмле дучмак



**Әчегә дә, төчегә дә**

**Бик тәмле була дучмак.**

**Әни, дучмак пешерәм, дисә,**

**Шатланып куям шул чак.**

# Бәлешнең була төрлесе

**Кайнар мич куенында**

**Шулпалы бәлеш пешә.**

**Әнинең күңел жылысы**

**Шул бәлешләргә күчә.**



# Табын хужасы - коймак



**Майлы коймак табада**

**Бик тэмле булып пешэ.**

**Коймак исе һәммәбезне**

**Чэй табынына дэшэ.**