«Шатлык» балалар бакчасы» МББМБУ
татар теле тәрбиячесе Хөснетдинова Г. Х.

Татар халкының милли ризыкларына шигъри сәяхәт

Ашларыгыз тәмле булсын!

Бавырсак һәм кош теле.

Ризыклар төрле-төрле:

Сумса, бәлеш, өчпочмак,

Гөбәдия һәм коймак.

Милләт горурлыгы – чәк-чәк

Милләтемнең горурлыгы,

Милли аш – тәмле чәк-чәк.

Күпләп капма, аз-азлап кап,

Юкса, бик тиз бетәчәк.

Челтәр-челтәр кош телләре

Чәй өстәлен аннан башка

Әзерләми Дәү әни.

Челтәр-челтәр кош телләре,

Капсаң авызда эри.

Табын күрке - гөбәдия

Дөге, тура, йөземнәр

Матур итеп тезелгән.

Гөбәдия табын күрке

Булган элек-электән.

Алсу йөзле өчпочмаклар

Алсу йөзле өчпочмаклар

Иң яраткан ризыгым.

Үзе йомшак, үзе кайнар,

Бик тәмле булган, кызым!

Бигрәк тәмле пәрәмәч

Пәрәмәч сүзен ишеткәч,

Авыздан сулар китә.

Китмәс иде, бик тәмле шул

Шуңа да ул тиз бетә.

Милли сый – токмач ашы

Гәрәбәдәй шулпасы,

Нечкә генә токмачы.

Киленнәрнең уңганлыгы –

Татарның токмач ашы.

Гади генә кыстыбый

Өстәлдә кыстыбый булса,

Табын түгәрәк, диләр.

Аны бар да бик ярата,

Әти-әни, бәбиләр.

Татлы балан бәлеше

Татар халкында бәлешнең,

Була бик күп төрлесе.

Сезгә тәкдим итим әле,

Татлы балан бәлешен.

Җиләк җыйдым – как койдым

Алма, карлыган, миләштән

Тел йотарлык как койдым.

Телем, телем, телемләп

Чәй табынына куйдым.

Кызыл тәпи ак казлар

Туйларның бөтен яме,

Тозлы каз тәкъдим итү.

Борынгыдан килгән йола,

Безнең эш –дәвам итү.

Бигрәкләр тәмле дучмак

Әчегә дә, төчегә дә

Бик тәмле була дучмак.

Әни, дучмак пешерәм, дисә,

Шатланып куям шул чак.

Бәлешнең була төрлесе

Кайнар мич куенында

Шулпалы бәлеш пешә.

Әнинең күңел җылысы

Шул бәлешләргә күчә.

Табын хуҗасы - коймак

Майлы коймак табада

Бик тәмле булып пешә.

Коймак исе һәммәбезне

Чәй табынына дәшә.