

презентация
"Будь здоров, малыш!"



подготовила :
воспитатель Казакова Н.Е.

**Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.**





**Приходите на часок,
В наш спортивный уголок.
Упражнения с друзьями,
Выполняйте вместе с нами!**

Чтоб здоровым быть сполна
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку -
Утром сделаем зарядку!





**Кто спортом занимается,
Тот многого добивается!
Всегда и везде вас ждет успех,
Спорт – это залог ваших побед!**



Ну – ка, обруч покатаем,
Он – от нас, а мы – за ним,
Поспеваем, подгоняем,
Только падать не дадим!



Умеют все ребятки,
С носочков встать на пятки,
Вздохнуть и подтянуться,
Присесть и разогнуться.
Вот так, Вот так, Вот так!



**Чтобы нам не болеть,
И не простужаться,
Мы зарядкой всегда,
Будем заниматься.**



**Просыпайтесь-ка, все ребятки,
С вами сделаем зарядку!
Ножки тоже просыпайтесь,
В велосипедик превращайтесь!**



И полезно, и приятно —
Это всем давно件яно.



**Мы растём достойной сменой,
Всем известнейшим спортсменам.**