

ПРОЕКТ

«Это старое –новое лекарство»



Выполнила: Якушенко Анна
ученица 4 класса
Руководитель: Мощенко Л.И.
МБОУ СОШ №1 х.Маяк

Мой проект называется «Это старое-новое лекарство»



**Объект исследования:
творог**

**Цель: определить значимость
употребления творога в моей
жизни и жизни моих
одноклассников**

**Задачи:
изучить состав творога;
определить значимость употребления творога для детей;
научиться получать творог;
составить буклет рецептов блюд из творога.**

**Гипотеза:
ежедневное употребление творога
детьми снижает риски получения
травм, укрепляет кости и зубы**



**Кальций-это основа
работы всего
организма**

Как проявляется недостаток кальция в организме?

?

?

?

?

Переломы;
Неправильная осанка,
искривление позвоночника

Замедленный
рост;

Воспаление
десен, кариес

Судороги в ногах;

Боли в ногах,
спине после
физической
нагрузки;

Повышенная
утомляемость в
положении стоя или
сидя.

Нужен ли творог организму школьника? (25 опрашиваемых)



В состав входят: творожная основа
(творог, сахар-песок, масло
сливочное, **заменитель** молочного жира,
краситель, **эмульгаторы**-Е471, лецитин,
стабилизаторы Е1414, Е476, Е1422)



**Это моя чудесная
бабушка!**





Я поделилась своим опытом и рассказала о чудесном свойстве творога на классном часе.

Мои одноклассники сами пришли к выводу, что необходимо регулярно есть творог. Так он обеспечивает наш организм очень важным строительным веществом — кальцием.

The background of the slide is a collage of four photographs showing school-related activities. Top-left: A child in a black shirt has their arm raised in a classroom. Top-right: The back of a child's head with dark hair. Bottom-left: A desk with a water bottle, tangled white cables, and other items. Bottom-right: A child with a white bow in their hair is sitting at a desk, looking at a drawing or paper.

Вывод:

- 1.Повысился уровень кальция в крови.
- 2.Увеличился рост.
- 3.Нет кариеса.
- 4.Нормализовался сон.



Будьте здоровы!