

# **ПРОЕКТ**

## ***«Это старое –новое лекарство»***



**Выполнила: Якушенко Анна**  
**ученица 4 класса**  
**Руководитель: Мощенко Л.И.**  
**МБОУ СОШ №1 х.Маяк**

# **Мой проект называется «Это старое-новое лекарство»**



**Объект исследования:  
творог**

**Цель: определить значимость  
употребления творога в моей  
жизни и жизни моих  
одноклассников**

**Задачи:  
изучить состав творога;  
определить значимость употребления творога для детей;  
научиться получать творог;  
составить буклет рецептов блюд из творога.**

**Гипотеза:  
ежедневное употребление творога  
детьми снижает риски получения  
травм, укрепляет кости и зубы**



**Кальций-это основа  
работы всего  
организма**

# Как проявляется недостаток кальция в организме?

?

?

?

?

**Переломы;  
Неправильная осанка,  
искривление позвоночника**

**Замедленный  
рост;**

**Воспаление  
десен, кариес**

**Судороги в ногах;**

**Боли в ногах,  
спине после  
физической  
нагрузки;**

**Повышенная  
утомляемость в  
положении стоя или  
сидя.**

# Нужен ли творог организму школьника? (25 опрашиваемых)



- нужен 8
- не нужен 5
- не знаю 7
- может нужен, а может и не нужен 5

В состав входят: творожная основа  
(творог, сахар-песок, масло  
сливочное, **заменитель** молочного жира,  
**краситель**, **эмульгаторы**-Е471, лецитин,  
**стабилизаторы** Е1414, Е476, Е1422)



**Это моя чудесная  
бабушка!**







Я поделилась своим опытом и рассказала о чудесном свойстве творога на классном часе.

Мои одноклассники сами пришли к выводу, что необходимо регулярно есть творог. Так он обеспечивает наш организм очень важным строительным веществом — кальцием.



# Вывод:

1. Повысился уровень кальция в крови.
2. Увеличился рост.
3. Нет кариеса.
4. Нормализовался сон.



**Будьте здоровы!**