

vneuroka.ru

Здоровье сберегающие технологии в педагогическом процессе ДОУ

Азеевская начальная школа-детский сад.

Хайруллина Р.Ш.



*Забота о здоровье -
это важнейший труд
воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в
свои силы.*

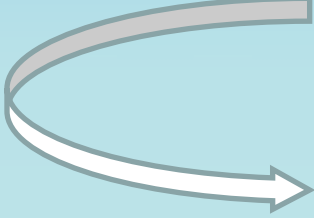
В.А.

Сухомлинский

Основные задачи:




сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей;



обеспечение максимально высокого уровня реального здоровья воспитанников детских садов;



создание максимально благоприятных условий для умственного, нравственного, физического, эстетического развития личности;



формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями и др.

Цель здоровье сберегающих технологий



Применительно к ребенку – обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и охранять его.



Применительно к взрослым – содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОУ и валеологическому просвещению родителей.

Формы организации здоровье сберегающей работы



www.xn--139-mddxrcrd3bc af6kwb.xn--80atdkbjrod.xn--p1 ai

Здоровье сберегающие технологии:

- *Медико-гигиенические технологии (МГТ).*
- *Физкультурно-оздоровительные технологии (ФОТ).*
- *Экологические здоровьесберегающие технологии (ЭЗТ).*
- *Технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности (ТОБЖ).*
- *Здоровьесберегающие образовательные технологии (ЗОТ) :*
 - *организационно-педагогические технологии (ОПТ),*
 - *психолого-педагогические технологии (ППТ),*
 - *учебно-воспитательные технологии (УВТ).*
- *Социально адаптирующие и личностно-развивающие технологии (САЛРТ)*

Здоровье сберегающие технологии, используемые в нашем дошкольном учреждении:

*Физкультурно –
оздоровительная
работа -
направлены на
развитие физических
качеств и
двигательной
активности детей,
приобщение детей к
здоровому образу
жизни.*





Коррекционная работа

- **Коррекционная работа с детьми, имеющими склонность к формированию нарушения осанки;**
- **Коррекционная работа с детьми, имеющими плоскостопие и склонность к плоскостопию, со слабо сформированной стопой**



Пальчиковая Гимнастика

Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами.
Проводится в любой удобный отрезок времени.



Игры: Спортивные, подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические.



**Используемые в комплексе
здоровьесберегающие технологии в итоге
формируют у ребенка стойкую
мотивацию на здоровый образ жизни.**

**Только здоровый ребенок с
удовольствием включается во все виды
деятельности, он жизнерадостен,
оптимистичен, открыт в общении со
сверстниками и педагогами. Это залог
успешного развития всех сфер личности,
всех ее свойств и качеств.**



**УКРЕПЛЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ
ДЕТЕЙ – ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ НАШИХ ЗАДАЧ,
КАК РОДИТЕЛЕЙ, ТАК И ПЕДАГОГОВ.**

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ - ЭТО ЗДОРОВАЯ СТРАНА!

