

*Беседа на тему:*  
**«ХЛЕБ – всей жизни голова!!!»**



**Составитель:**  
Воспитатель ГПД  
ГБОУ СОШ №119  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
Лихачева  
Нина Васильевна

2018 год

# ХЛЕБ – всей жизни голова!!!

План :

1. Что мы называем хлебом?

2. История хлеба.



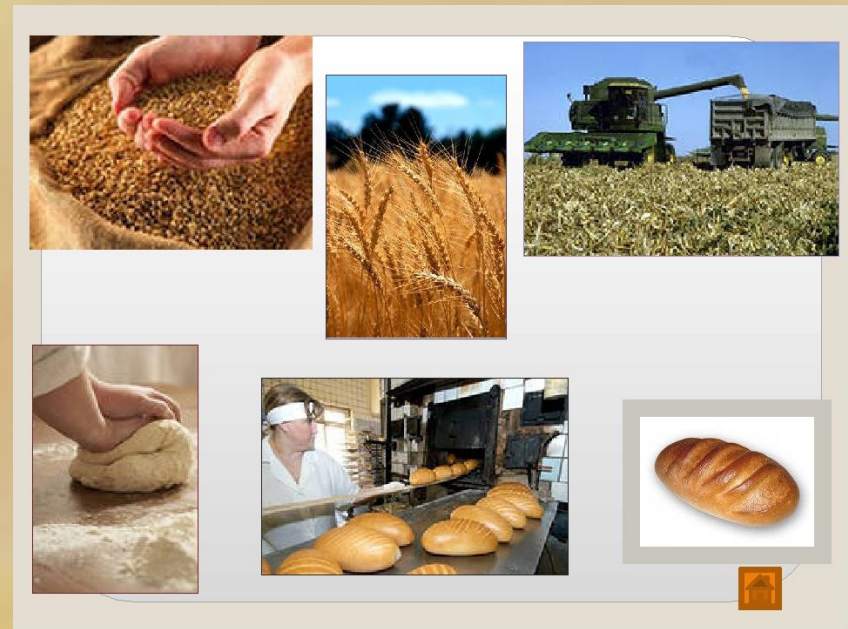
3. Хлеб в устном народном творчестве. Пословицы и поговорки.

4. «Блокадный» хлеб.

# Что мы называем хлебом?

## *Что такое ХЛЕБ?*

Только снег сошел в апреле,  
Как поля зазеленели.  
Мы говорим: «ХЛЕБ».  
Золотой простор бескрайний.  
Там работают комбайны.  
Мы говорим: «ХЛЕБ».  
Вот зерно течет рекой,  
Чтобы сделаться мукой.  
Мы говорим: «ХЛЕБ».  
Ешь его, расти и помни:  
В мире нет труда огромней,  
Чтоб на стол к тебе явился свежий ХЛЕБ!



*(Ирина Токмакова)*



# История хлеба в России

По мнению историков, хлеб на территории России появился примерно пятнадцать тысяч лет тому назад. В древние времена люди думали о том, как прокормиться и выжить тяжелых условиях. Поэтому люди находились в постоянном поиске пропитания, в результате чего они обратили внимание на необычные растения, которые обладали свойством насыщать и утолять голод.

# История хлеба в России

Эти растения оказались предшественниками современных злаковых культур, таких как пшеница, рожь или овес. Люди заметили, что эти семена очень хорошо всрастают, особенно на подготовленной и взрыхленной, предварительно политой почве. При этом, они увидели, что выросшие семена увеличиваются в количестве, в итоге возможно получить внушительный урожай.

# История хлеба в России



Изначально, люди поедали зерна в сыром виде, а затем стали растирать зерна камнями, получая муку грубого помола. Они ее варили и делали своеобразную кашу, включая зерновые в ежедневный рацион. В результате такой первобытный вид обработки является прообразом изготовления муки и выпекания хлеба.

# История хлеба в России



Многие историки и археологи считают, что мысль запекать хлеб на огне пришла людям благодаря случаю. По время приготовления каши, часть смеси попало в огонь, и получилась лепешка, которая очень привлекла людей своим поджаристым вкусом и запахом. Поэтому люди стали не варить хлеб, а выпекать. Они месили кашу и запекали ее в виде лепешек.

*Хлеб в устном народном творчестве.  
Пословицы и поговорки*

Хлеб – батюшка, вода – матушка.

Худ обед, когда хлеба нет!

Хлеб и вода – мужицкая еда.

Плевать на обед, коли хлеба нет.

Где хлеб, тут и мыши!

Хлеб да соль, и обед пошел.

Не трудиться – хлеба не добиться!



# Блокадный хлеб

Ленинградцы начали получать хлебные карточки с 18 июля 1941 года.



# Блокадный хлеб

Рабочим полагалось по 800 граммов хлеба. Но уже к началу сентября ежемесячные нормы стали урезать.

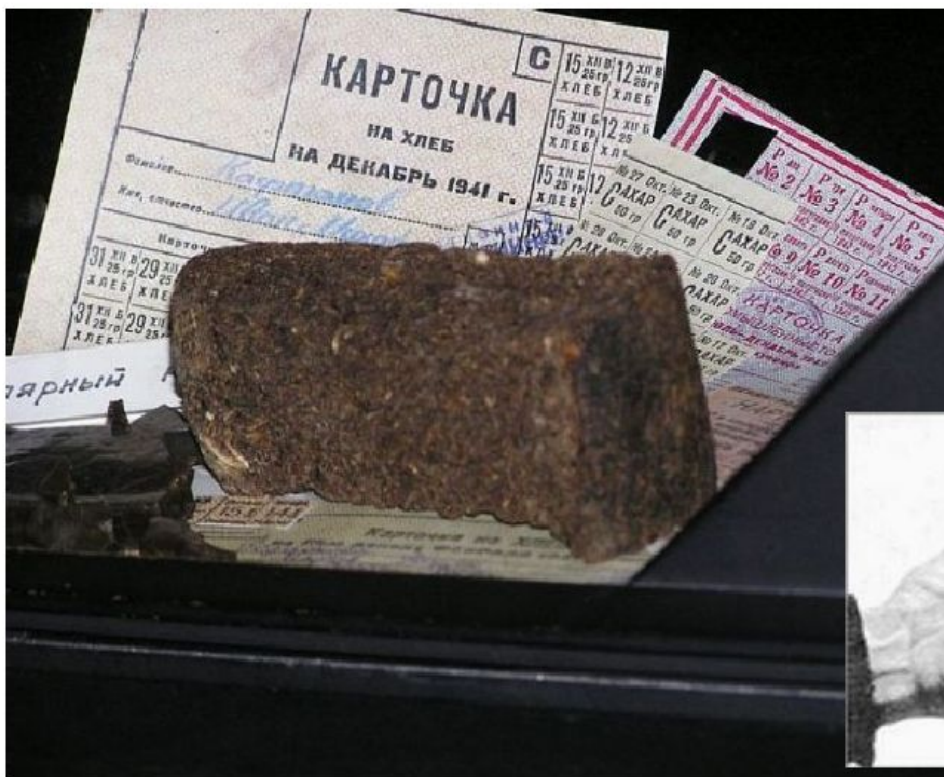
Всего понижений было 5. Последнее случилось в декабре 41-го, когда максимальная норма составила 200 граммов для рабочих и 125 для всех остальных.

Запасы продовольствия к тому времени практически подошли к концу. Три дня в декабре в городе вообще не было ни воды, ни хлеба.

Замерз основной водопровод.

Хлебозаводы встали.

# Блокадный хлеб



В ДЫМУ ЛЕНИНГРАДСКОЕ НЕБО,  
НО ГОРШЕ СМЕРТЕЛЬНЫХ РАН  
ТЯЖЁЛОГО ХЛЕБА,  
БЛОКАДНОГО ХЛЕБА  
СТО ДВАДЦАТЬ ПЯТЬ  
ГРАММ.



Блокадная пайка хлеба составляла всего 125 граммов в день на одного человека. Хлеб не имел вкуса и аромата, он был горький и травянистый. В этом крошечном кусочке, кроме ржаной муки, были примеси соломы, травы-лебеда, древесных опилок.  
И ВСЕ ЖЕ БЛОКАДНАЯ ПАЙКА ХЛЕБА – ТА ЕДИНСТВЕННАЯ НИТОЧКА, КОТОРАЯ СОЕДИНЯЛА ЛЕНИНГРАДЦЕВ С ЖИЗНЬЮ.

# Блокадный хлеб

Только с наступлением морозов, крепких, под "минус 40", когда по льду Ладожского озера была проложена автомобильная трасса - легендарная "Дорога жизни", - стало чуть легче, и с конца января 42-го пайки начали понемногу увеличивать.



# Блокадный хлеб

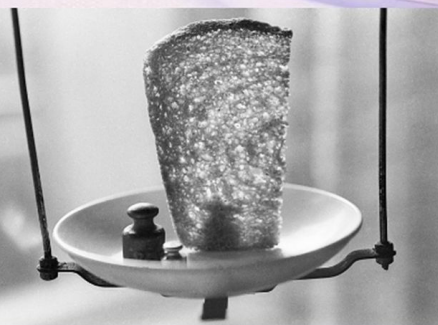
## "Дорога жизни"



# Блокадный хлеб



## Хлеб блокадного Ленинграда



НОРМА ВЫДАЧИ ХЛЕБА на Декабрь			
Взросл. и УТЗ	Служащие	Иждивен.	Дети
250 г.	125 г.	125 г.	125 г.



# БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ

- ▣ «Дорогой жизни»  
шел к нам хлеб,
- ▣ Дорогой жизни  
многих к многим.
- ▣ Еще не знают на  
земле
- ▣ Страшной и  
радостней дороги.
- ▣ (О. Бергольц)



# ХЛЕБ – всей жизни голова!!!

Когда за столом вы, ребята, сидите,  
То помните, кто для вас хлеб создает:

Колхозник,

рабочий,

нефтяник,

строитель,

шахтер,

машинист,

металлург

и НАРОД!





# ИСТОЧНИКИ:

<http://choyxona.com/showthread.php?t=1274>

<http://lifecity.com.ua/?l=knowledge&mod=view&id=2007>

<http://shibrey-shool.3dn.ru/photo/8-0-185-3>

<http://lib3.podelise.ru/docs/835/index-15259.html>