



**Обида,  
прощай!**



## «Цветные приветки».

Все мальчишки крикнут: «Салют!»

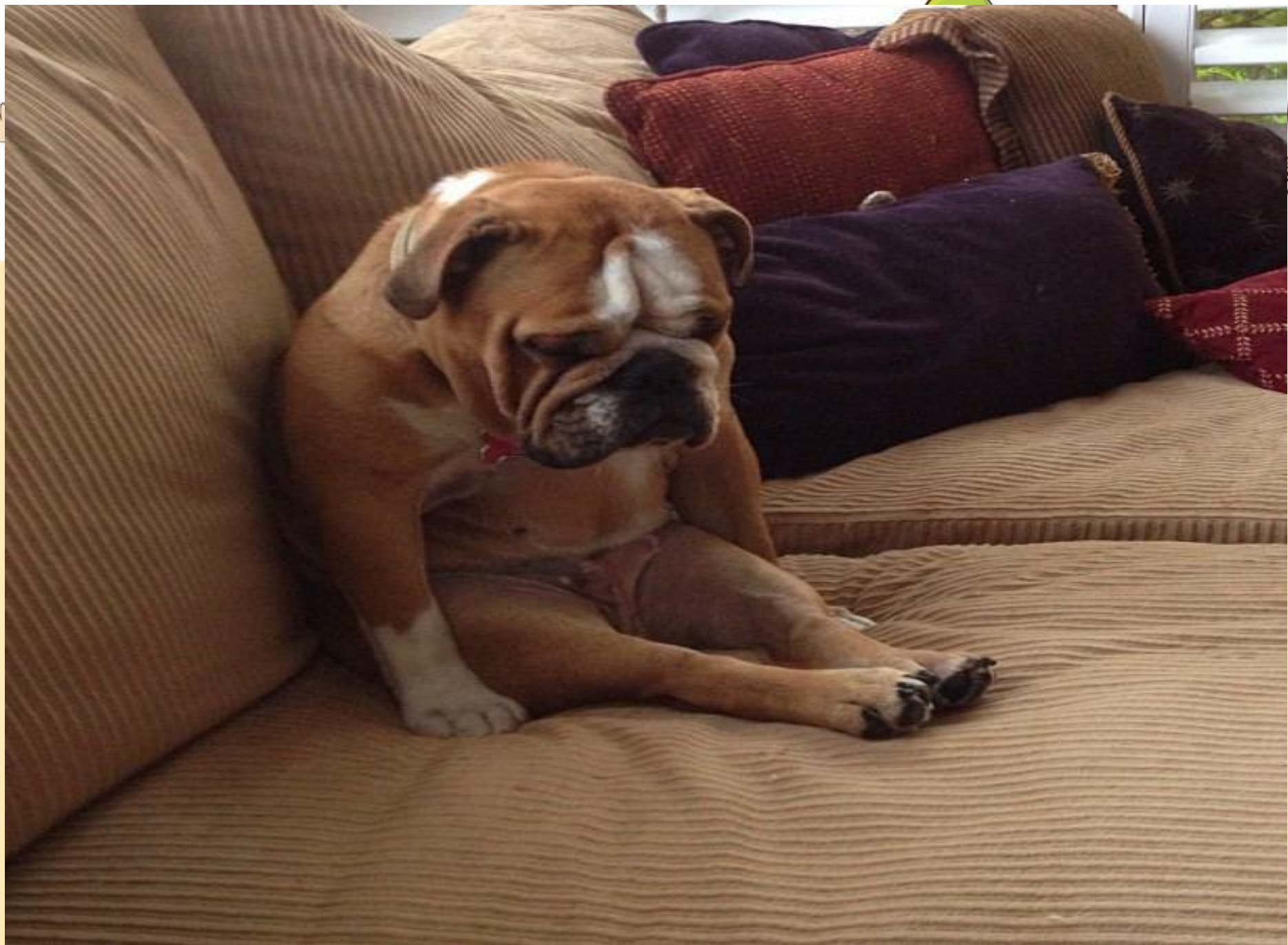
Девочки скажут : «Бонжур!»

Взрослые скажут: «Салам

пейкум!»

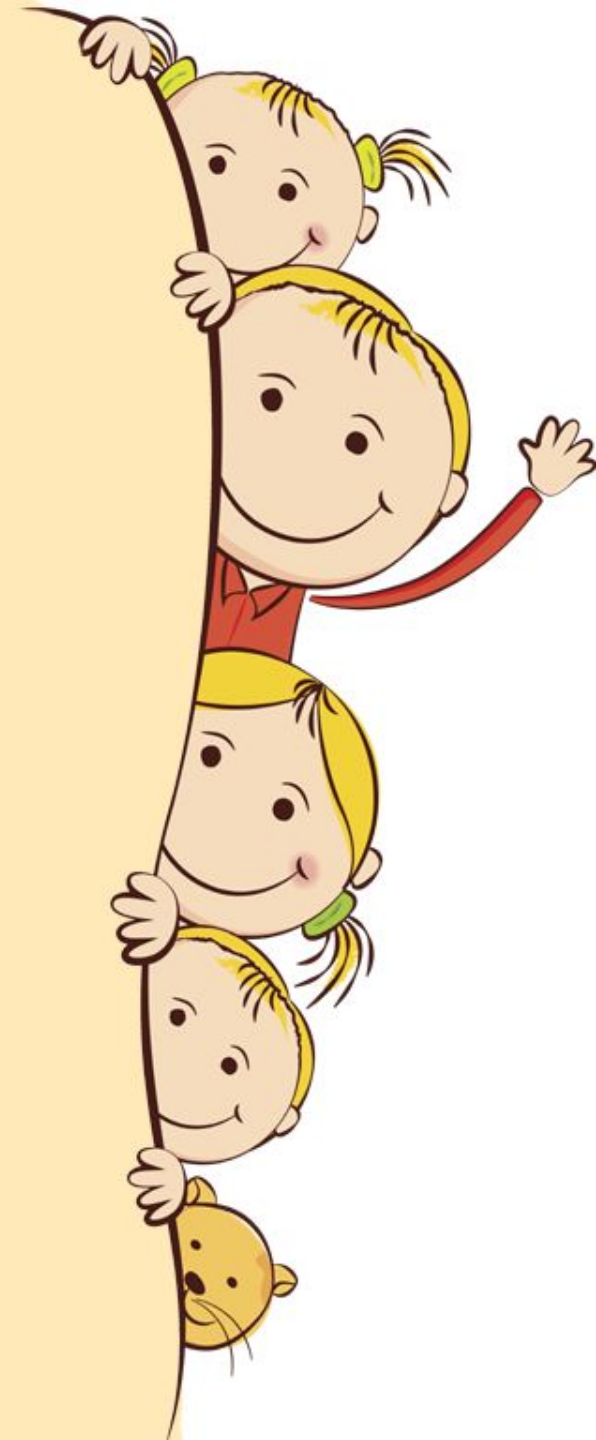
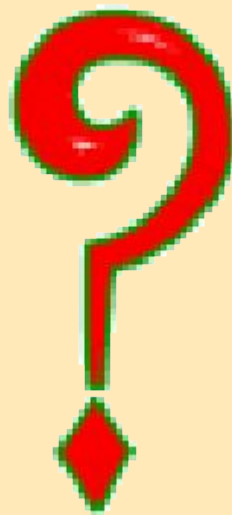


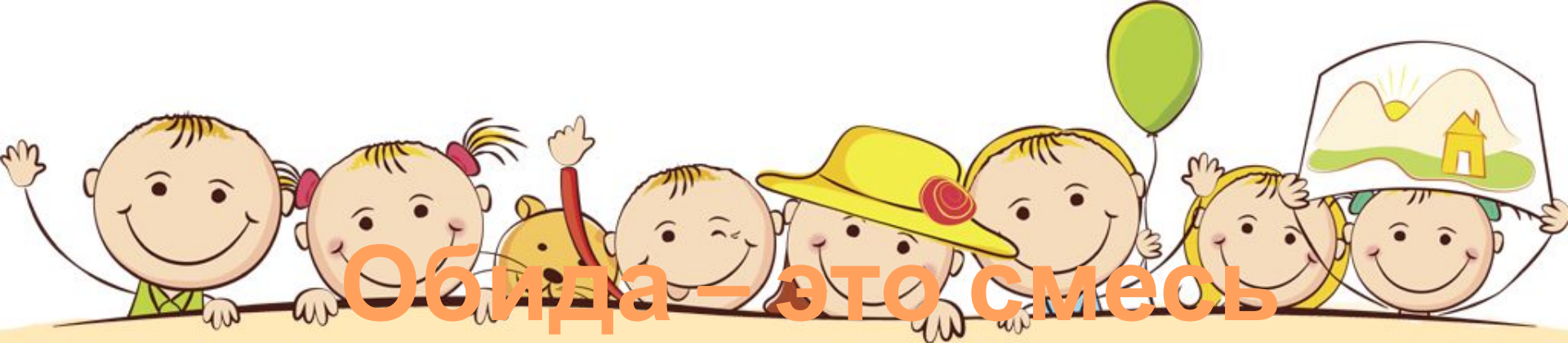






# Что такое обида ?





Обида – это смесь

агрессии,

обращенной внутрь и

Если разбить слово «обижаемся» на две части, то мы получим словосочетание - **Обижаем Ся** (Себя). Это правда, обижаем себя мы сами.



# « Помнить и забывать »







# Упражнение «Лист гнева»

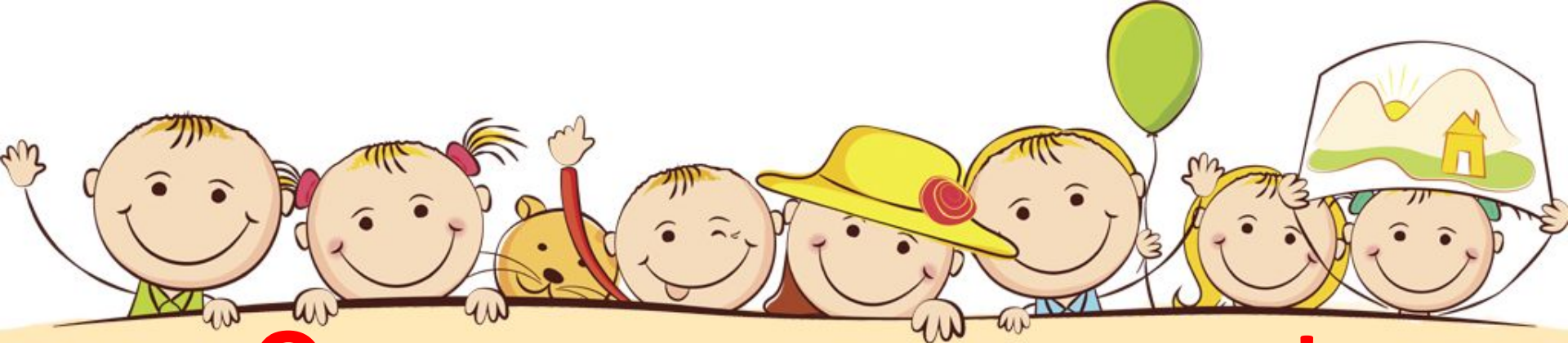






# Упражнение «Лист обиды»





**Отличное настроение!**





УЛЫБОК...  
СМЕХА...



ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!  
СЕГОДНЯ И ВСЕГДА!



