



**Обида,
прощай!**



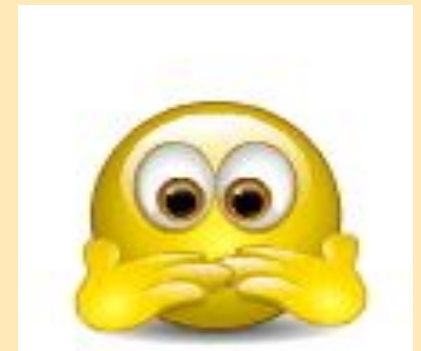
«Цветные приветики».

Все мальчишки крикнут: «Салют!»

Девочки скажут : «Бонжур!»

Взрослые скажут: «Салам

пейкум!»

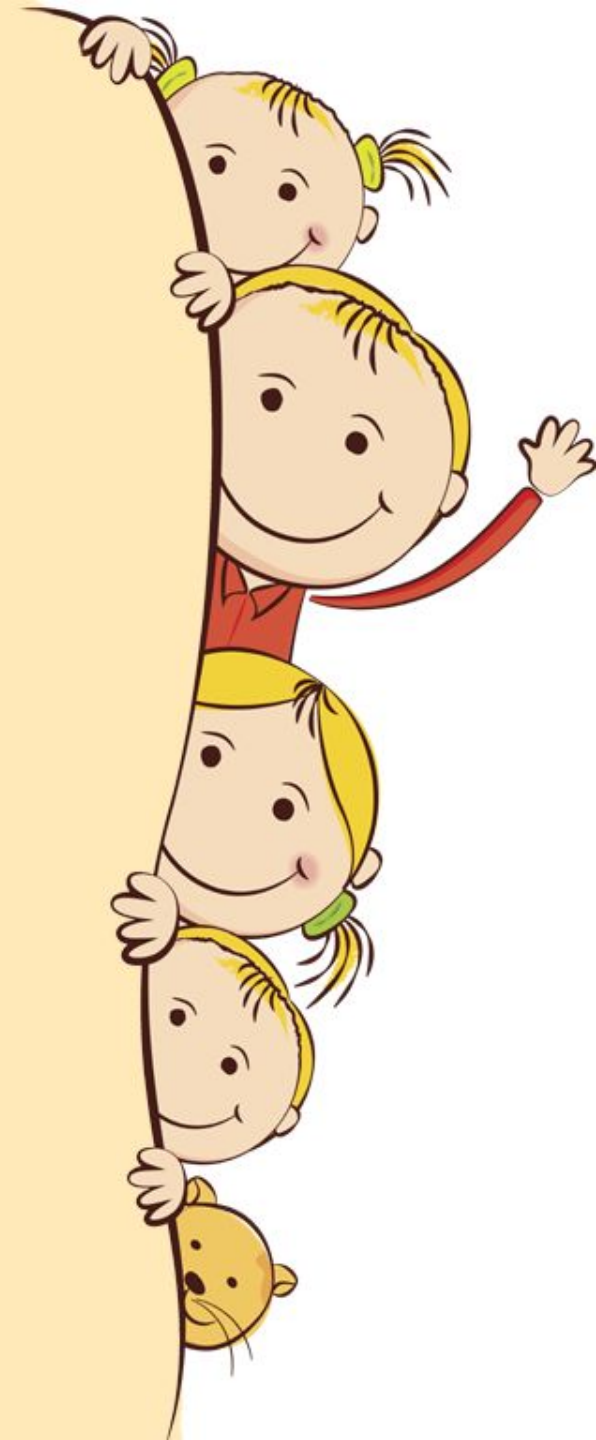
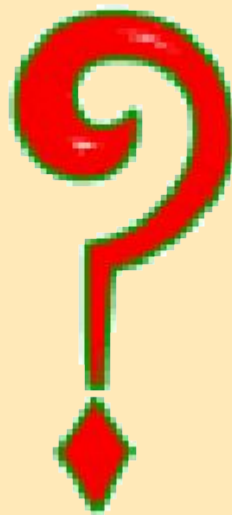


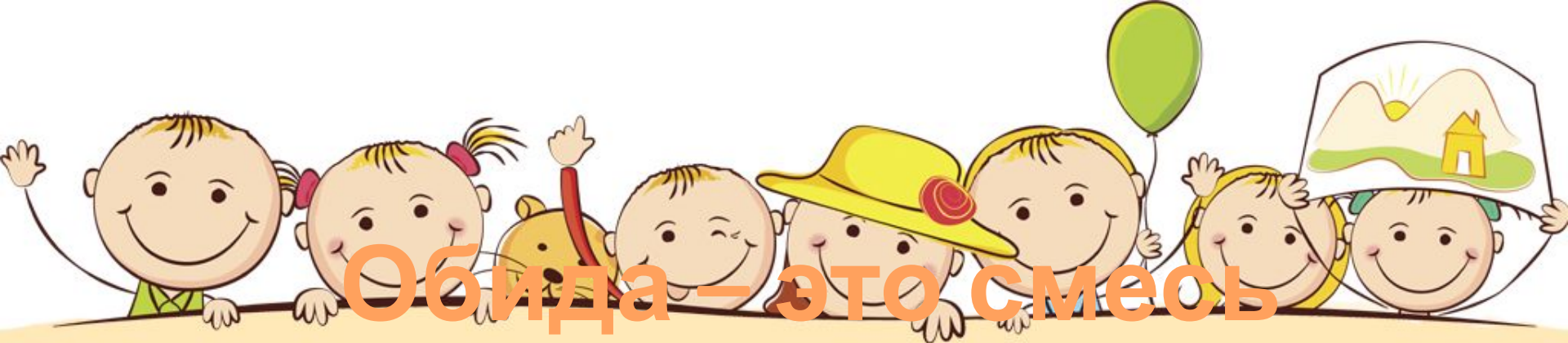






Что такое обида ?





Обида – это смесь

агрессии,

обращенной внутрь и

Если разбить слово «обижаемся» на две части, то мы получим словосочетание - **Обижаем Ся** (Себя). Это правда, обижаем себя мы сами.



« Помнить и забывать »





Упражнение «Лист гнева»

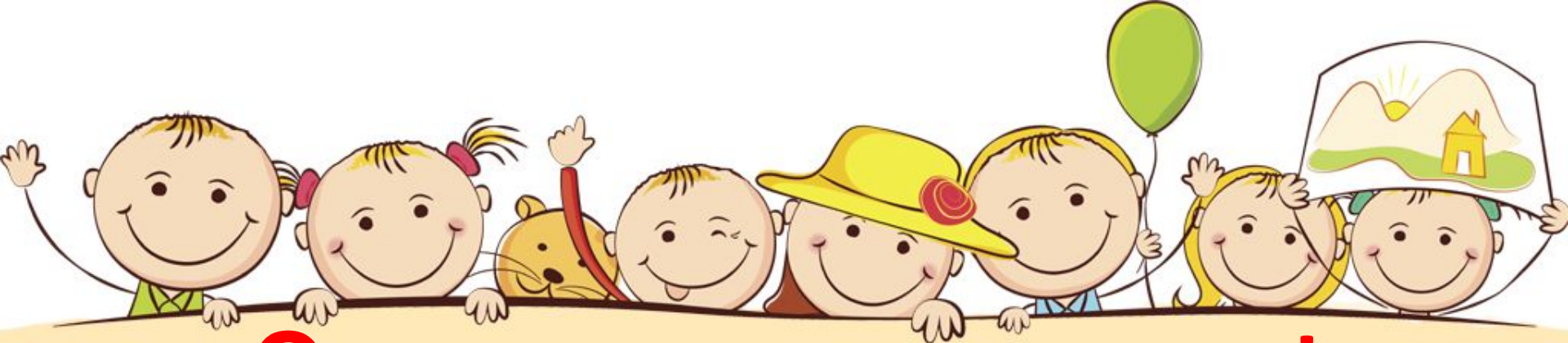






Упражнение «Лист обиды»





Отличное настроение!





УЛЫБОК...
СМЕХА...



ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!
СЕГОДНЯ И ВСЕГДА!



