

# «Польза молока и молочных продуктов».



«Молоко – это удивительная пища, созданная самой природой»

Павл



**Отгадайте молочные  
продукты:**

**РОГТВО**

**ФИРКЕ**

**ТАНАСМЕ**

**ГУРТЙО**

**ВКИСЛИ**



**СЛОМА**

**ЕНКАРЯЖ**

**ЫРС**

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУ

- ТАРОГТВО – ТВОРОГ
- ТАНАСМЕ – СМЕТАНА
- ВКИСЛИ – СЛИВКИ
- ЕНКАРЯЖ -РЯЖЕНКА
- ФИРКЕ – КЕФИР
- ГУРТЙО – ЙОГУРТ
- СЛОМА – МАСЛО
- ЫРС – СЫР



# В И Т А М И Н Ы



# Питательная ценность молока

- Белки - 3,5%
- Жиры – 4%
- Углеводы -4,7%
- Молочный сахар – 5%
- Вода – 87%
- Минеральные вещества
- Витамины – А,В,С,Д



# Состав молока



В одном литре молока содержится **125 г** питательных веществ, из них **38г** молочного жира и связанных с ним жирорастворимых витаминов, стимулирующих:



сохранность  
зубов и  
десен



нормальное  
состояние  
кожи



четкость и  
полноту  
зрения



деятельность нервной  
системы, процессы  
дыхания



рост волос



рост и крепость  
костей

# КРОССВОРД (1)

	1	Т	В	О	Р	О	Г			
		2								
3										
		4								
						5				
6										
			7							



# КРОССВОРД (2)

	1	Т	В	О	Р	О	Г			
		2	Б	Е	Л	К	И			
3										
		4								
						5				
6										
			7							

# КРОССВОРД (3)

	1	Т	В	О	Р	О	Г			
		2	Б	Е	Л	К	И			
3	С	М	Е	Т	А	Н	А			
		4								
						5				
6										
			7							

# КРОССВОРД (4)

	1	Т	В	О	Р	О	Г			
		2	Б	Е	Л	К	И			
3	С	М	Е	Т	А	Н	А			
		4	К	А	Л	Ь	Ц	И	Й	
						5				
6										
			7							

# КРОССВОРД (5)

	1	Т	В	О	Р	О	Г			
		2	Б	Е	Л	К	И			
3	С	М	Е	Т	А	Н	А			
		4	К	А	Л	Ь	Ц	И	Й	
						5	И	З	Ю	М
6										
			7							

# КРОССВОРД (6)

	1	Т	В	О	Р	О	Г			
		2	Б	Е	Л	К	И			
3	С	М	Е	Т	А	Н	А			
		4	К	А	Л	Ь	Ц	И	Й	
						5	И	З	Ю	М
6	В	И	Т	А	М	И	Н	Ы		
			7							

# КРОССВОРД (7)

	1	Т	В	О	Р	О	Г			
		2	Б	Е	Л	К	И			
3	С	М	Е	Т	А	Н	А			
		4	К	А	Л	Ь	Ц	И	Й	
						5	И	З	Ю	М
6	В	И	Т	А	М	И	Н	Ы		
			7	К	О	С	Т	И		

# Блюда из молока и молочных продуктов

Виды блюд	Названия блюд	
Каши	Манная, рисовая, пшённая, овсяная	 
Творожные блюда	Сырники, пасха, пудинг, творожники,	
Сладкие блюда и напитки	Молочный кисель, молочное желе, молочные кремы, мороженое, коктейль.	 
Изделия из теста	Вареники, печенье, блинчики, ватрушки,	 

# **Пейте, дети, молоко, Будете здоровы!**

**В молоке полезных много  
витаминов и веществ.**

**Пейте молоко парное,  
чтобы кариес исчез.**

**Чтобы кости были крепки,  
не болела голова.**

**Настроение чтоб было  
превеселое всегда!**

