



ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Кашеваров Степан ученик 2 «А» класса

2016 г



**ЦЕЛЬ: ИЗУЧЕНИЕ ФАКТОРОВ,
ВЛИЯЮЩИХ НА ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ И
СОСТАВЛЕНИЕ ПРАВИЛ УХОДА ЗА
ЗУБАМИ.**

Задачи:

1. изучить строение зуба;
 2. научиться правильно выбирать зубную щетку и зубную пасту;
 3. составить памятку для одноклассников о правилах ухода за зубами.
-

**ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ –
ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

**ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ –
ЗУБЫ, ИХ СТРОЕНИЕ, БОЛЕЗНИ
ПОЛОСТИ РТА.**

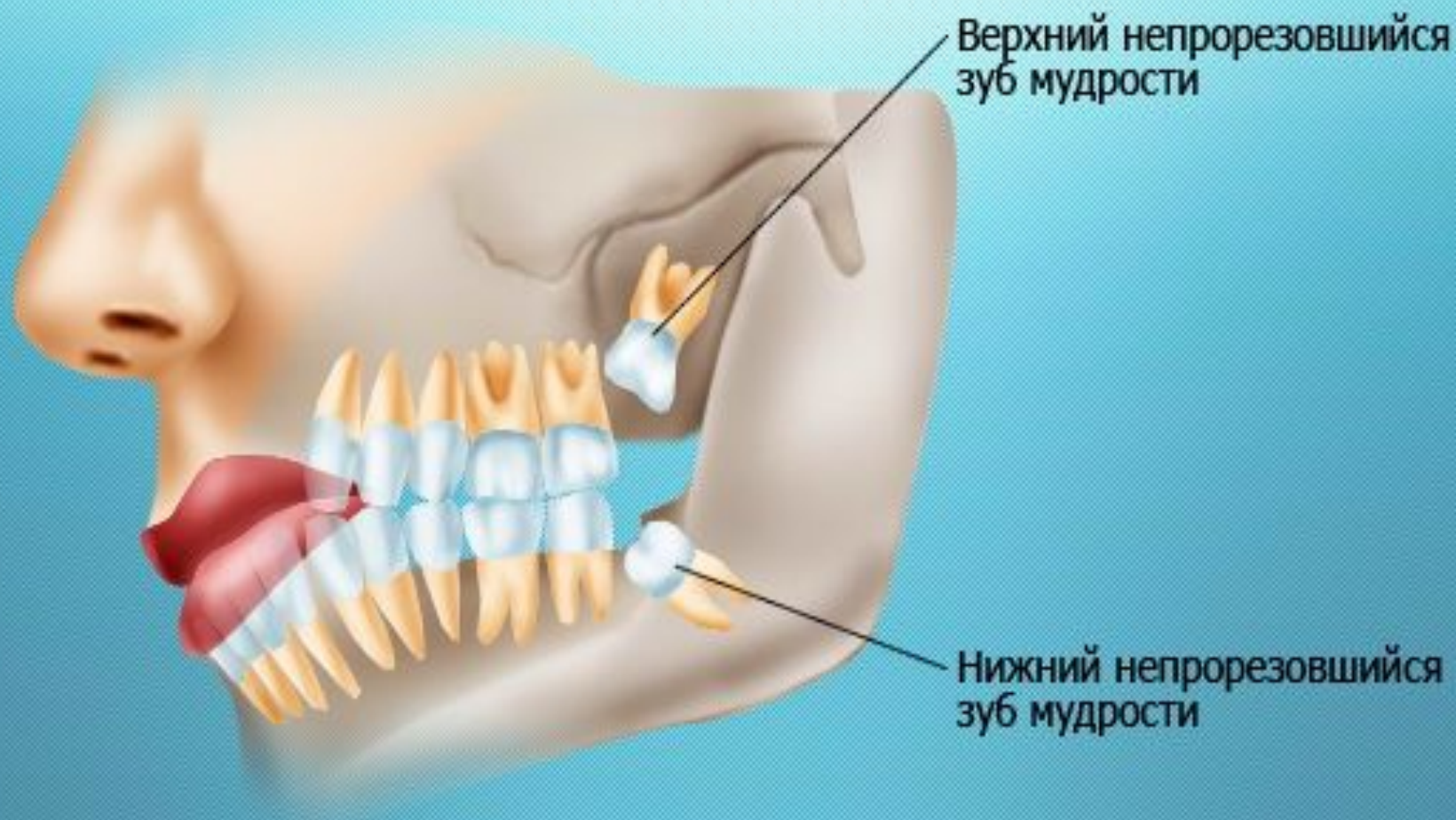




КАКИЕ БЫВАЮТ ЗУБЫ?



Зуб мудрости появляется ближе к 20 годам или позднее.



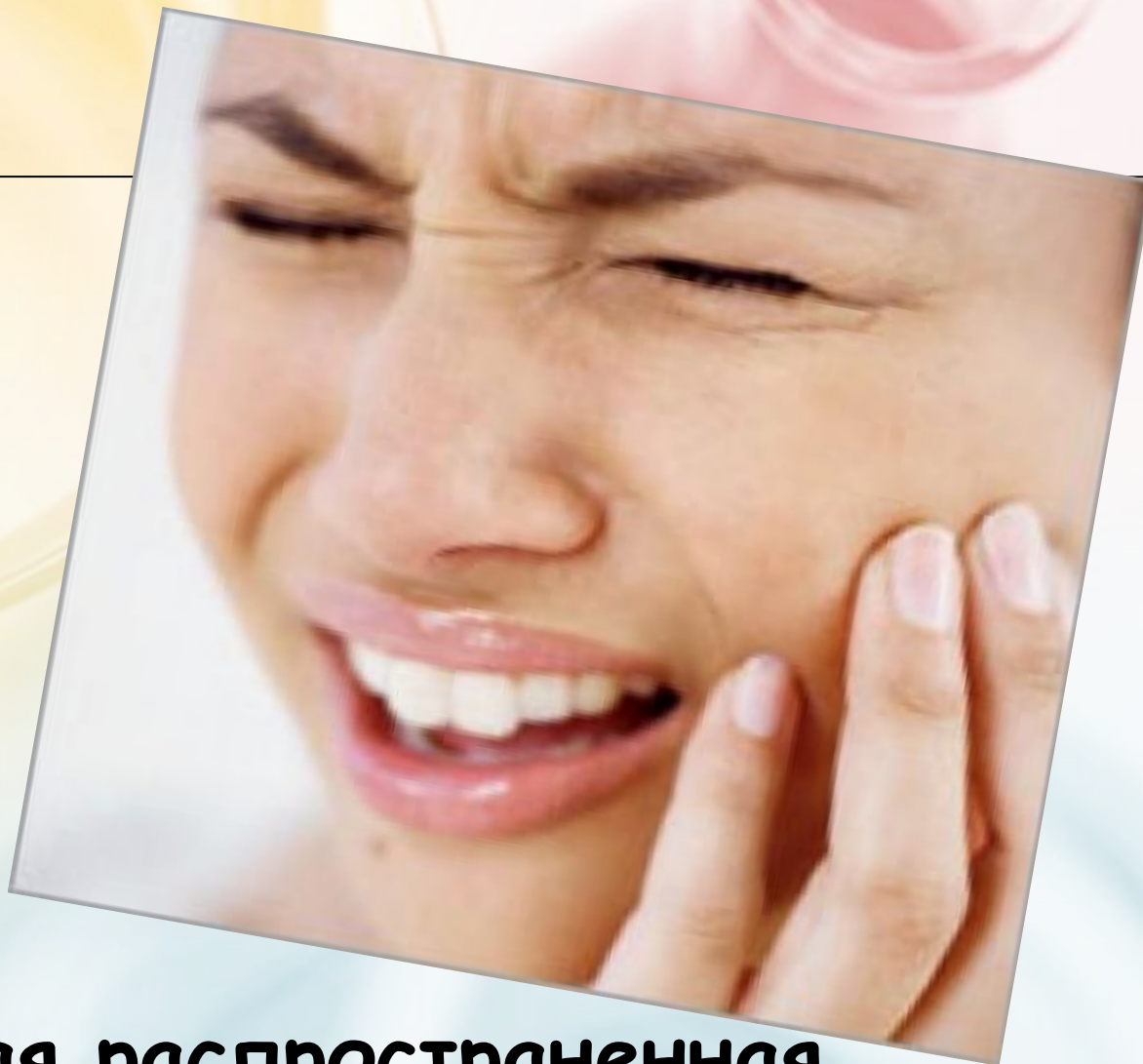
БОЛЕЗНИ ПОЛОСТИ РТА

Кариес
Пульпит
Периодонтит
Пародонтоз
Абфракция
Гиперестезия зубов

Гипоплазия
Гипофосфатазия
Клиновидный дефект
Патологическая
стираемость зубов
Флюороз
Эрозия эмали зубов



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ ЗУБОВ



**Кариес - самая распространенная
болезнь зубов, страдает свыше 90%
населения нашей планеты.**



КАРИЕС

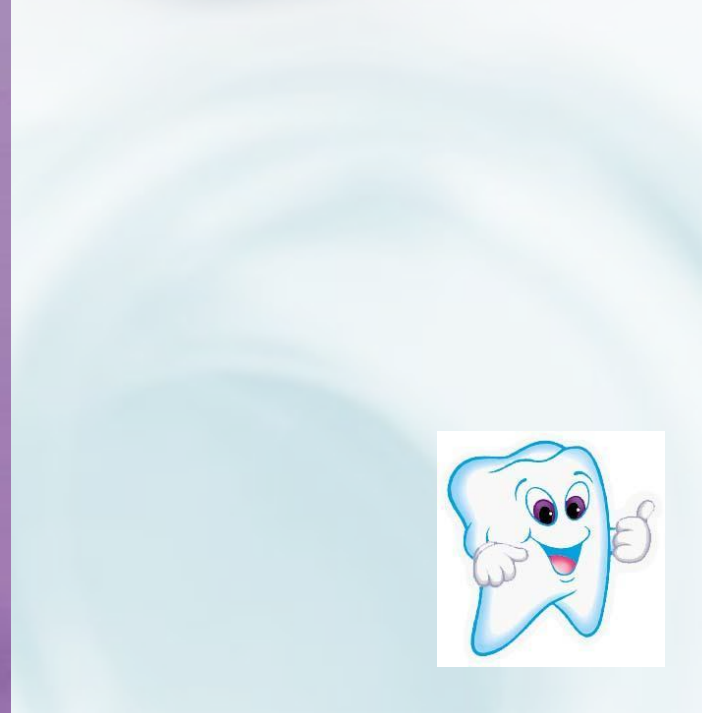


ПРАВИЛА УХОДА ЗА ЗУБАМИ



Ешьте полезные для здоровья зубов продукты: свежие овощи, фрукты, молочные продукты.





РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Вопросы	Ответы
1. Сколько раз в день вы чистите зубы?	а) 1 раз - 1 б) 2 раза - 10 в) 3 раза-3
2. Какой зубной пастой вы пользуетесь?	а) «Колгейт» - 2 б) «Дракоша» - 2 в) другие - 9
3. Часто ли вы кушаете сладкое?	а) очень часто- б) умеренно - 8 в) редко- 5
4. Как вы думаете для чего нужно чистить зубы?	а) чтобы не болели и не разрушались - 3 б) чтобы были белыми - 1 в) чтобы приятно пахло изо рта - 1 г) чтобы избавить рот от микробов - 7





Памятка

Основные правила ухода за зубами

- ❖ Посещайте регулярно стоматолога.
- ❖ Регулярно производите чистку, полощите ротовую полость.
- ❖ Меняйте щетку раз в 3 месяца, периодически дезинфицируйте ее, а новую обязательно опустите на несколько минут в кипяток.
- ❖ Используйте флосс (нить) по мере необходимости до предстоящей чистки.
- ❖ Избегайте чистки металлическими предметами, для этого существуют деревянные зубочистки.
- ❖ Не пренебрегайте чисткой не только утром, но и обязательно перед сном.
- ❖ Ни в коем случае не пользуйтесь чужой щеткой.
- ❖ Ешьте как можно больше полезных фруктов и овощей, избегайте сахара, газированных напитков, кислой агрессивной пищи.
- ❖ Включите в свой рацион продукты с высоким содержанием кальция.



A background image featuring laboratory glassware. On the left, a large Erlenmeyer flask contains a yellow liquid. On the right, a smaller flask contains a pink liquid. The background is softly blurred, creating a professional scientific atmosphere.

СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ!
