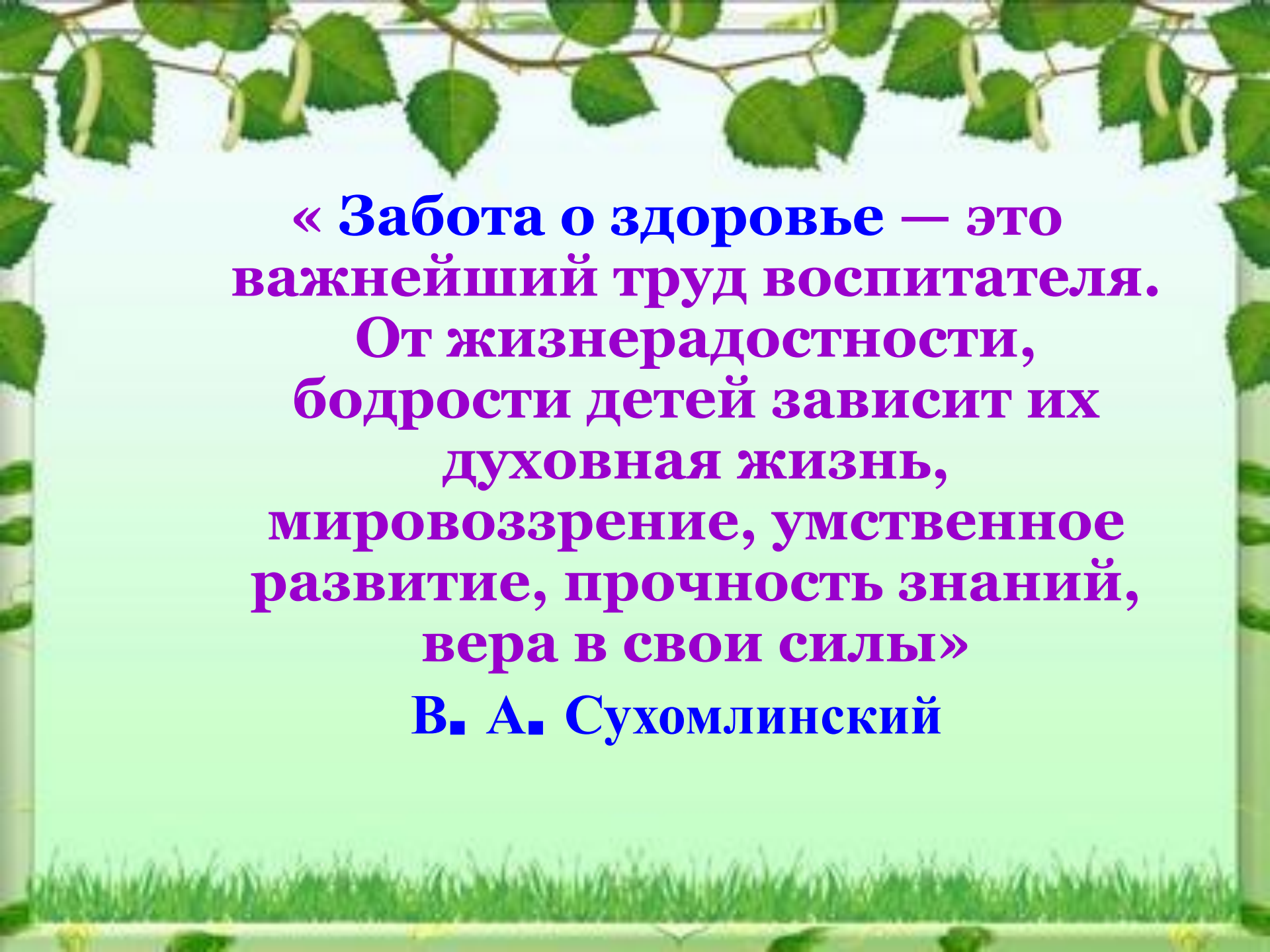




Детский сад присмотра и оздоровления № 2 « Малыш »

**Использование
здоровьесберегающих
технологий в группе раннего
возраста в соответствии
ФГОС**



**« Забота о здоровье — это
важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их
духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний,
вера в свои силы»**

В. А. Сухомлинский

В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья детей является как никогда ранее актуальной. Это объясняется тем, что к ним предъявляются весьма высокие требования, соответствовать которым могут только здоровые дети.





ЗАДАЧА ФГОС ДО:

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- Создание образовательной среды (охрана и укрепление физического и психического здоровья воспитанников и обеспечение эмоционального благополучия)



Здоровьесберегающие технологии-

разнообразные формы и виды деятельности, направленные на сохранение и укрепления здоровья воспитанников.

Цель- обеспечить возможность сохранения здоровья, сформировать необходимые умения и навыки по здоровому образу жизни.

Формы организации здоровьесберегающей работы



Развитие движения



Дыхательная гимнастика



Физкультурные досуги



Корректирующая гимнастика



Босохождение



Игры на воздухе и в группе



Песочная терапия



Водная терапия



Проект: «Здоровье и Я!»

Цель проекта: Формирование привычки к здоровому жизни у детей через различные формы работы.

Тип проекта: Познавательно - игровой

Задачи проекта:

1. Формировать у детей представления о полезности физических упражнений.
2. Ориентировать родителей в информации по формированию у детей здорового образа жизни.

Мероприятия:

- *Родительское собрание*
- *Папка- передвижка : « Как приучить ребенка к зарядке»*



Беседы : « Как я буду заботиться о своем здоровье»

« Чистота и здоровье»

« Как я буду закаляться дома»

Дидактические игры:

«Чудесный мешочек»

«Узнай и назови овощи»

Подвижные игры:

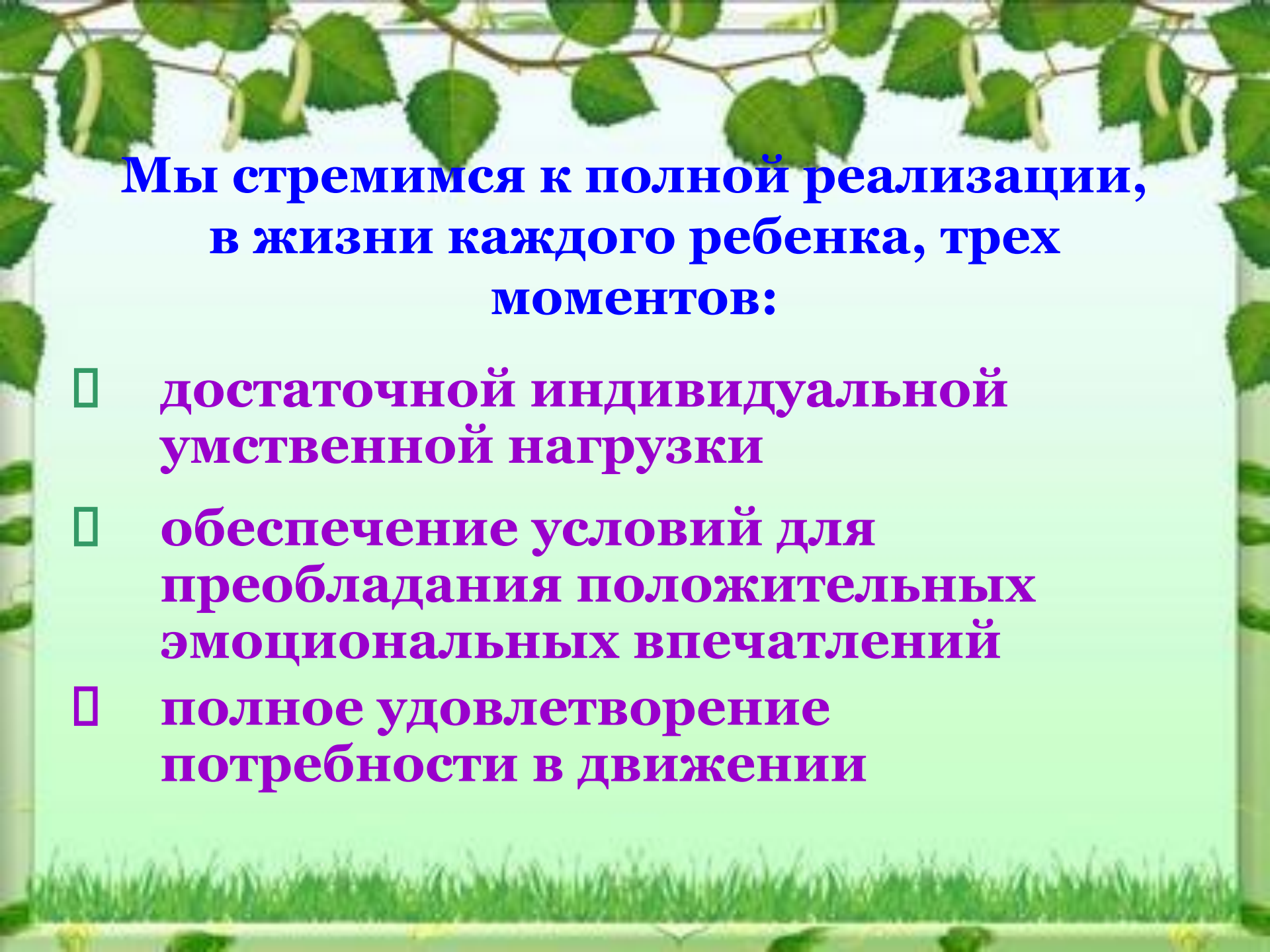
«Кошка и мышки»

«У медведя во бору»

Результат:

-Снижение заболеваемости

-Увеличение активности родителей в профилактических мероприятиях, направленных на оздоровление детей



**Мы стремимся к полной реализации,
в жизни каждого ребенка, трех
МОМЕНТОВ:**

- **достаточной индивидуальной умственной нагрузки**
- **обеспечение условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений**
- **полное удовлетворение потребности в движении**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

