



Арт-терапия, как средство успешной адаптации детей раннего возраста к условиям ДООУ

Подготовила: педагог-психолог
МБДОУ «ЦРР- Детский сад № 31»
Соболева К.А.

- **Адаптация** - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.
- **Цель каждого дошкольного образовательного учреждения** - адаптировать личность ребенка к социуму, и в каком бы возрасте ребенок не пришел впервые в детский сад, для него это сильное стрессовое переживание, которое необходимо **смягчить**.



- **Арт-терапия** - это специализированная форма психотерапии, основанная на искусстве, в первую очередь изобразительной и творческой деятельности.
- **Основная цель арт-терапии** состоит в гармонизации развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания в процессе восприятия и создания продуктов искусства, творческой деятельности.



□ **Арт-терапия в детском саду** - это путь к психологическому здоровью ребенка. Разнообразные занятия искусством способствуют развитию творческих способностей ребенка, формированию у него правильного мировоззрения и позитивного мировосприятия. В процессе детского творчества, раскрывается внутренний мир ребенка.





Виды арт-терапии и их формы

- **Игротерапия** - это игры на знакомство; игры на общение; игры с предметами; игры по сказке; игры с песком и водой; игры с конструктором;
- **Изотерапия** - это рисование пальчиками; рисование ладошками; печать поролоном; восковые мелки; акварель; отпечатки листьев; рисунки из ладошки; рисование ватными палочками; рисование песком; монотипия;
- **Сказкотерапия** - это инсценирование сказок; чтения или обсуждения самой сказки; знакомство с образными выражениями; подведение к умению выразительно интонировать реплики героев; передавать ритмизацией движения героев сказок; угадывать по выразительному исполнению эмоциональные ситуации;
- **Песочная терапия** - это конструирование из песка; рисование песком и на песке; экспериментирование; оставление узоров на песке; создание картин на песке и “песочного мира; создание песочных композиций и “секретов”.

Занятие с элементами изотерапии «Бусы для куклы Кати»

- Цель : создание благоприятной среды для адаптации ребёнка, создание радостного настроения – «подарить кукле бусы».





Песочная терапия «Солнышко колоколнышко»

- Цель: создание благоприятной среды для адаптации ребенка, освоение техники рисования песком, воспитание аккуратности, бережливости.









Благодарю за внимание!