

# Загадки с грядки

Выполнил:

Вожова О.С.

Воспитатель

МКОУ «Лозовская СОШ»

Цель: Обогащение детей знаниями об овощах.

Задачи:

- Развивать логику и смекалку отгадывая загадки;
- Развивать воображение, память, речь;
- Воспитывать потребность в необходимости сохранять здоровье через правильное питание.

Весенний овощ в ранний  
срок,  
Всегда хрустя, розовощёк,  
Ему всегда в салате  
места хватит!



Очень вкусная она,  
Много в ней секретов.  
Для нас – сладкая еда,  
Для Золушки – карета.



Золотистый и полезный,  
Витаминный, хотя резкий,  
Горький вкус имеет он.  
Когда чистишь – слезы льешь.



Я – и свежий, и соленый.  
Весь пупырчатый, зеленый.  
Не забудь меня, дружок,  
Запасай здоровье впрок.



Ровными рядками  
С белыми цветками,  
Едет с бубенцами,  
На свиданье с нами.  
Мы печём и жарим,  
А на стол поставим -  
Лишь мелькают ложки...  
Что это?



Круглый, красный, кислый,  
сладкий,  
Можно съесть его нам с  
грядки,  
Если же сорвать зелёным,  
Будет он к зиме солёным.  
Знают люди с давних пор,  
Как прекрасен





Что за овощ интересный?  
Говорят, что он полезный,  
Между листьями укрылся,  
На земле он развалился.  
Повернулся на бочёк-  
Это длинный...



Горжусь своим хвостом я  
длинным,  
Для зайцев – нет меня  
вкусней.

Я очень много витаминов  
Храню под кожицей своей.  
Жилет надену очень ловко,  
Оранжевый! Ведь я...



У ней множество одёжек,  
У одёжек нет застёжек.  
Если кто-то из одёжек  
Приготовит вдруг салат,  
Обязательно найдёт в нём  
Витаминов целый склад.



# Дети!

Ешьте овощи и фрукты -  
Это лучшие продукты.  
Вас спасут от всех болезней.  
Нет вкусней их и полезней  
Подружитесь с овощами,  
И с салатами и щами,  
Витаминов в них не счесть.  
Значит нужно это есть.