



# За здоровьем – всей семьей

группа «Веселые ребята»



## Цель:

*В союзе с родителями реализовать комплексный подход к формированию навыков здорового образа жизни у воспитанников, сохранение и укрепление психологического, социального и нравственного здоровья детей.*

# Задачи:

1. *Закрепить и расширить представления родителей о способах сохранения и укрепления здоровья.*
2. *Познакомить с методами коррекции и профилактики негативного поведения детей.*
3. *Формировать представление о принципах здорового питания.*
4. *Формировать осознанную установку на здоровый образ жизни.*
5. *Создать условия для позитивного настроения и активного участия родителей в процессе взаимодействия.*



Дыхательная гимнастика

НОД

Утренняя гимнастика

## Формы работы с детьми и родителями

Спортивные игры

Прогулки, экскурсии

Подвижные игры и игровые упражнения

Физкультминутки

Праздники, досуги, развлечения



# Утренняя гимнастика



# Физкультурные занятия

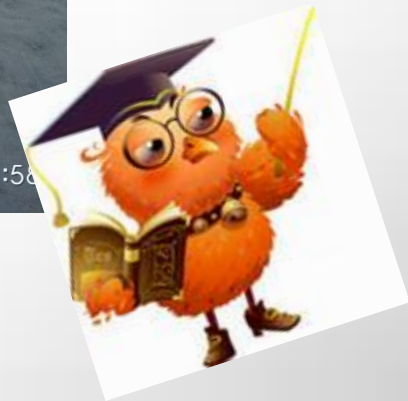




# Бодрящая гимнастика, хождение по массажным дорожкам



# Физкультура на воздухе.





# Спортивные игры





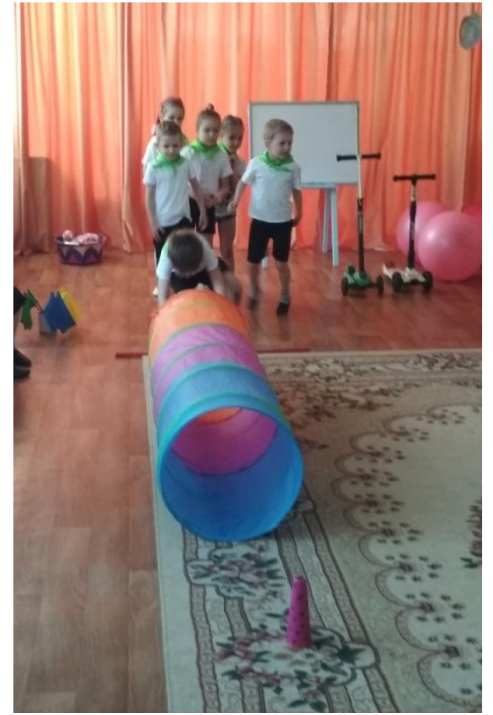


# Олимпиада.





# Спортивные праздники



# Туристический поход



2018-8-28 09:23



# Прогулки в любое время года





# Правильное питание – один из факторов здоровья

- Выращивание овощей
- Фито чаепитие
- Чесночная терапия



# Полезные продукты с нашего огорода.





# Солнце воздух и вода наши лучшие друзья





## Солнечные ванны



## Водные процедуры



**Очень любим мы играть  
заодно и загорать**



**На скакалках научились  
очень ловко мы скакать**





# Дыхательная гимнастика



**«Забота о здоровье — это  
важнейший труд взрослого.  
От жизнерадостности, бодрости  
детей зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное  
развитие, прочность знаний, вера в  
СВОИ СИЛЫ»**

**В. А. Сухомлинский**





***Спасибо за внимание***