



За здоровьем – всей семьей

группа «Веселые ребята»



Цель:

В союзе с родителями реализовать комплексный подход к формированию навыков здорового образа жизни у воспитанников, сохранение и укрепление психологического, социального и нравственного здоровья детей.

Задачи:

1. *Закрепить и расширить представления родителей о способах сохранения и укрепления здоровья.*
2. *Познакомить с методами коррекции и профилактики негативного поведения детей.*
3. *Формировать представление о принципах здорового питания.*
4. *Формировать осознанную установку на здоровый образ жизни.*
5. *Создать условия для позитивного настроения и активного участия родителей в процессе взаимодействия.*



Дыхательная
гимнастика

НОД

Утренняя
гимнастика

Формы работы с детьми и родителями

Спортивные
игры

Прогулки,
экскурсии

Подвижные игры и
игровые упражнения

Физкультминутки

Праздники, досуг,
развлечения

Утренняя гимнастика



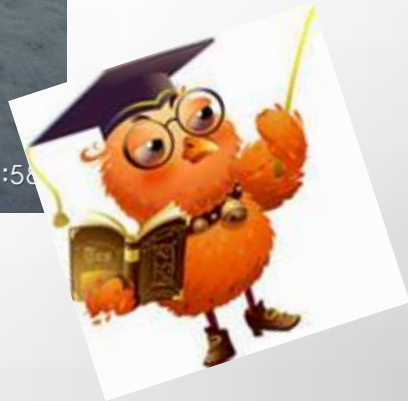
Физкультурные занятия



Бодрящая гимнастика, хождение по массажным дорожкам



Физкультура на воздухе.



Спортивные игры

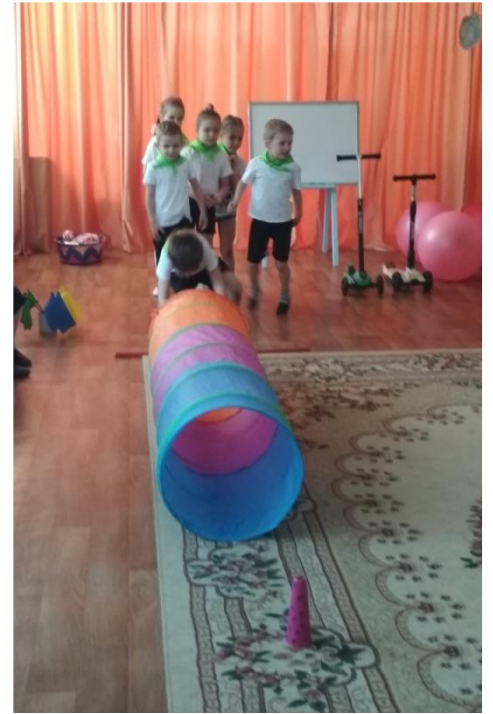




Олимпиада.



Спортивные праздники



Туристический поход



Прогулки в любое время года



Правильное питание – один из факторов здоровья

- Выращивание овощей
- Фито чаепитие
- Чесночная терапия



Полезные продукты с нашего огорода.



Солнце воздух и вода наши лучшие друзья



Солнечные ванны



Водные процедуры



**Очень любим мы играть
заодно и загорать**



**На скакалках научились
очень ловко мы скакать**



Дыхательная гимнастика



**«Забота о здоровье — это
важнейший труд взрослого.
От жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в
СВОИ СИЛЫ»**

В. А. Сухомлинский



Спасибо за внимание