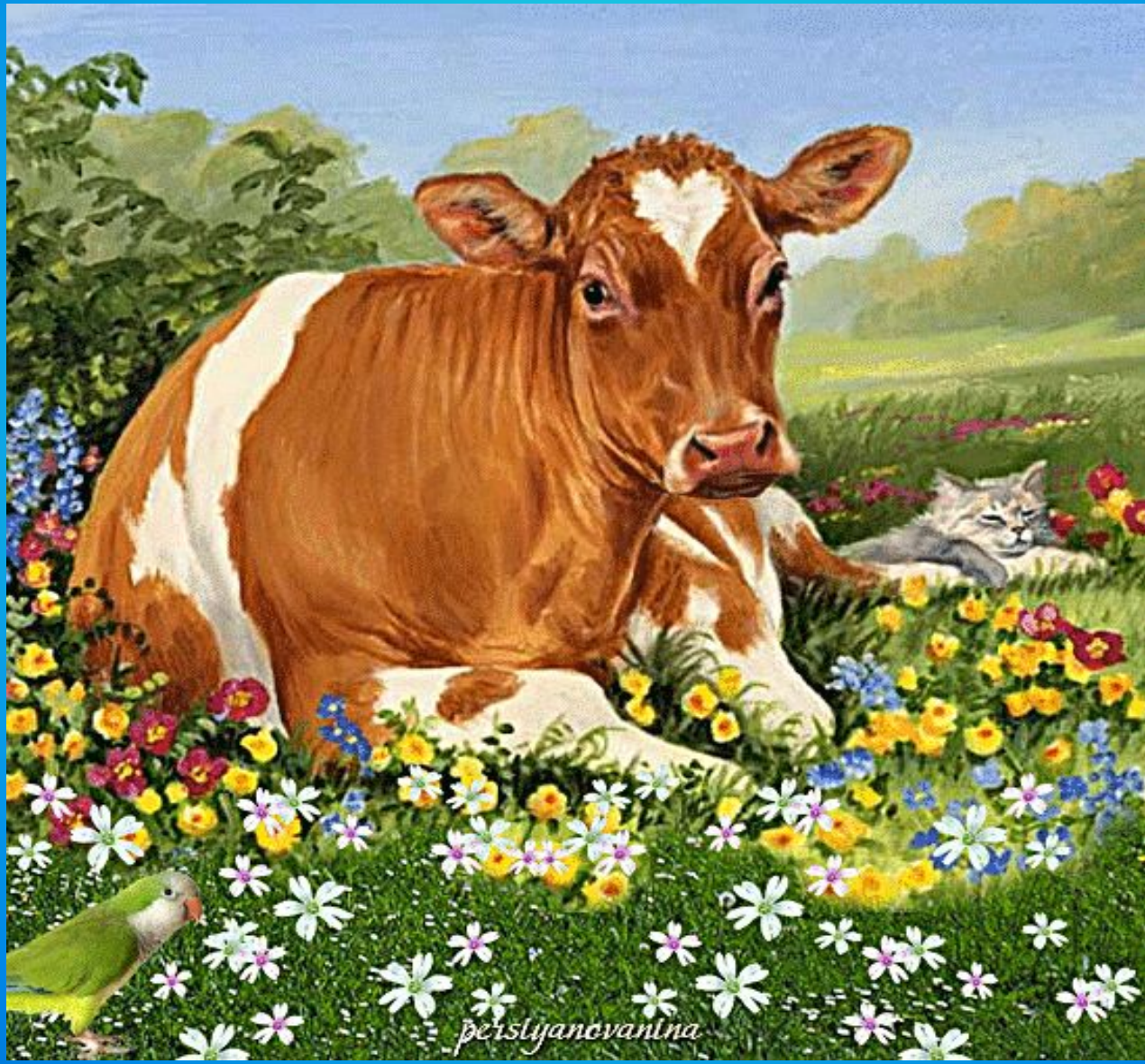


**Открытые мероприятия  
по теме: «Здоровое  
питание»**

**в рамках проводимой  
работы с детьми  
по здоровьесбережению  
Воспитатель: Полуэктова Т.В.**

# «Праздник молока»



***Цель:*** - закрепить знания детей о пользе молока, необходимости его потребления;

- доставить детям радость, создать положительные эмоции.

***Задачи:***

- - развивать у детей выразительность речи, координации движений, умение удивляться;
- - дать представление о значении и пользе молока и молочных продуктов для человека.
- - расширять знания о жизни домашних животных, воспитывать к ним доброе отношение;
- - развивать мышление, память, воображение, речь.













# «Каша – матушка наша»



**Цель:** Формировать представление детей о каше, как о полезном продукте питания, оказывающем благотворное влияние на здоровье.

### **Задачи:**

- Продолжать закрепление знаний о пользе каши в рационе детского питания;
- Закрепить умение соотносить существительные с прилагательными;
- Выяснить с детьми, как и из чего, варят каши, как их едят;
- Учить различать и называть разные виды круп (гречка, рис, манка, пшено...) и каши из них;
- Предоставить возможность проявлять творчество;
- Воспитывать положительное отношение детей к здоровому питанию, развивать желание вести здоровый образ жизни.





