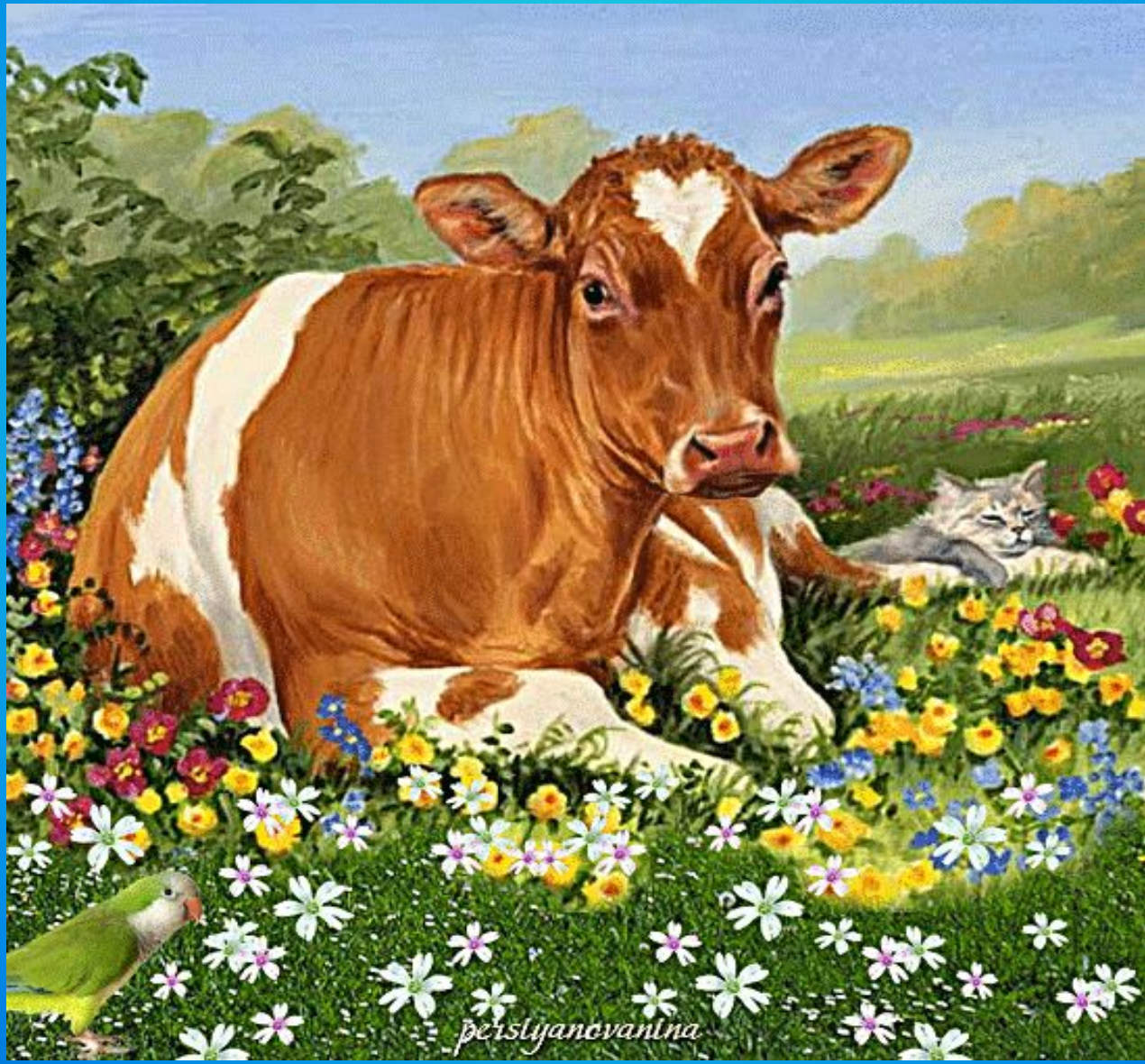


**Открытые мероприятия
по теме: «Здоровое
питание»**

**в рамках проводимой
работы с детьми
по здоровьесбережению
Воспитатель: Полуэктова Т.В.**

«Праздник молока»



Цель: - закрепить знания детей о пользе молока, необходимости его потребления;

- доставить детям радость, создать положительные эмоции.

Задачи:

- - развивать у детей выразительность речи, координации движений, умение удивляться;
- - дать представление о значении и пользе молока и молочных продуктов для человека.
- - расширять знания о жизни домашних животных, воспитывать к ним доброе отношение;
- - развивать мышление, память, воображение, речь.











«Каша – матушка наша»



Цель: Формировать представление детей о каше, как о полезном продукте питания, оказывающем благотворное влияние на здоровье.

Задачи:

- Продолжать закрепление знаний о пользе каши в рационе детского питания;
- Закрепить умение соотносить существительные с прилагательными;
- Выяснить с детьми, как и из чего, варят каши, как их едят;
- Учить различать и называть разные виды круп (гречка, рис, манка, пшено...) и каши из них;
- Предоставить возможность проявлять творчество;
- Воспитывать положительное отношение детей к здоровому питанию, развивать желание вести здоровый образ жизни.





