


# Презентация творческого проекта по теме: «*Чем питались наши предки*»

A still life photograph of a bowl of mushroom soup. The bowl is white with a red-to-white gradient and is filled with a dark brown soup containing sliced mushrooms and a garnish of fresh green herbs. Surrounding the bowl are various ingredients: a large orange carrot, several whole potatoes, a pile of shredded yellow cheese, and several sliced mushrooms. A wooden spoon with a dark bowl and a light handle lies to the left of the bowl. The entire scene is set on a light-colored, patterned fabric surface against a warm, golden-brown background.

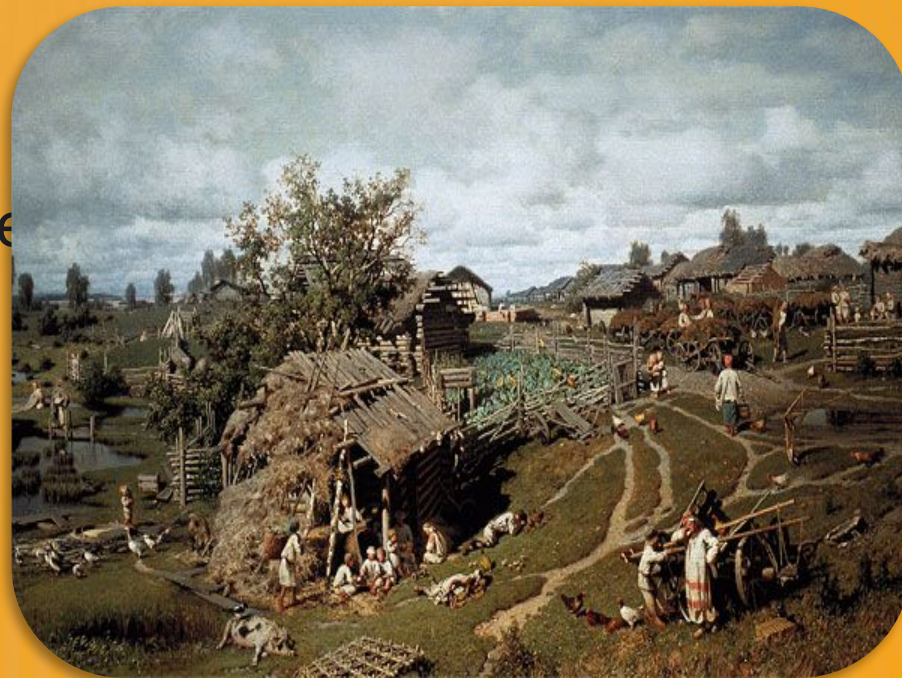
**Выполнила:**  
**учащаяся 4 «А» класса**  
**Русакова Арина**  
**Руководитель:**  
**учитель начальных**  
**классов**  
**Григорьева Л.Т.**

# ПРОБЛЕМА

- На уроках окружающего
- мира мы начали изучать,
- как жили восточные славяне
- как они выглядели,
- как работали, что ели,
- во что верили.

## □ АКТУАЛЬНОСТЬ

- Я хотела бы узнать больше о том, что и как ели наши предки. Все чаще мы слышим о том, что пища бывает натуральная и ненатуральная. На упаковках видим различные химические добавки. Полезны ли они? И я задумалась, а что же будут есть люди в будущем?



# ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ

- ▣ **1. Натуральные продукты полезнее искусственных?**
- ▣ **2. Почему продолжительность жизни сейчас больше, чем раньше?**
- ▣ **3. Правильно ли питаются люди сейчас?**
- ▣ **4. Что же мы будем есть в**

# НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

---

- Русский народ всегда кормился от своих трудов, поэтому появилась народная пословица «**Что потопаешь, то и полопаешь**».

## **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

---

- расширить и углубить свои знания по вопросу истории русской (к XIX – XX в.в.), современной кухни и предположить чем будут питаться люди в будущем.***

# ЗАДАЧИ

---

- ▣ - изучить традиции приготовления и разнообразия русского национального стола, способы приготовления пищи в конце XIX-XX вв;
- ▣ - сравнить основные продукты питания прошлого и особенности современной пищи;
- ▣ - представить, чем мы будем питаться через 20-50 лет;
- ▣ - сделать вывод о полезности употребляемой пищи в разное историческое время;

# ЭТАПЫ РАБОТЫ НАД ПРОЕКТОМ

- ▣ **1 этап.** Выбор темы и вопросов для исследования
- ▣ **2 этап.** Составление плана работы над творческим проектом:
  - ▣ - поиск необходимой информации в библиотеке, Интернете, у бабушки и мамы
  - ▣ - обобщение собранного материала
  - ▣ - написание и оформление работы
  - ▣ - создание презентации к проекту
- ▣ **3 этап.** Защита творческого проекта перед одноклассниками и на школьной научно-практической конференции
- ▣ **4 этап.** Подведение итогов работы над проектом (в классе):
  - ▣ - удалось ли достигнуть поставленной цели?
  - ▣ - чему научилась?
  - ▣ - какие трудности встретились в работе над проектом?
  - ▣ - что заинтересовало?
  - ▣ - будет ли продолжена работа?.

# ПЛАН ТВОРЧЕСКОГО ПРОЕКТА

- 1. Вступление. Почему я выбрала эту тему для исследования.
- 2. **«Чем питались наши предки»:**
  - - Русский стол в конце 19 - начале 20 века.
  - - Еда в 20 веке и в наше время.
  - - Пища ближайшего будущего.
- 3. Заключение. Что нового я узнала, чему научилась.
- 4. Литература
- Использование ИКТ в презентации творческого проекта.



# ПОСЛОВИЦУ О ЕДЕ

---

- Кратко чем питались, сколько раз, где (и в поле, и дома, и в гостях)

# БЛЮДА РУССКОГО СТОЛА В КОНЦЕ 19 – НАЧАЛЕ 20 ВЕКА



# ХЛЕБЕЦ РЖАНОЙ - ОТЕЦ НАШ РОДНОЙ



Я люблю ржаной хлеб из цельной муки

похлё-  
бка

щи

ботвинья

соля-  
нка

**Виды русских  
супов**

уха

окрош-  
ка

тюря

рассоль-  
ник

# ΚΡΑΤΚΟ Ο ΣΥΠΑΧ

---

**ЕШЬ ЩИ - БУДЕТ ШЕЯ БЕЛА, ГОЛОВА КУДРЕВАТА**



**Щи в русскую печь ставили в чугушке, на ухвате, подкладывая под ухваткапок. У нас в Сычевке ещё готовят пищу в русской печи.**



Тюря с  
простоквашей ←

Ботвинья →



# «СУП ДА КАША – ПИЩА НАША» – ГОВОРИЛИ НАШИ ПРЕДКИ

---

- Кратко о вторых блюдах



*гречневая*

*пшеничная*

*ржаная*

*Русские  
каши*

*полба*

*перловая*

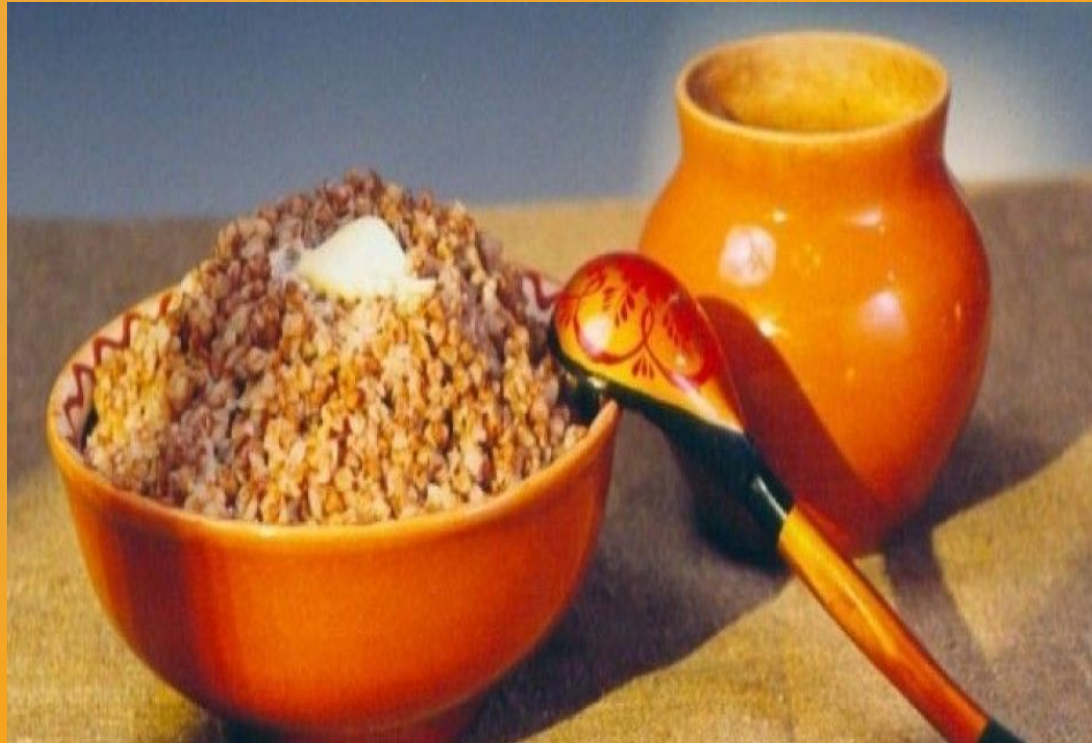
*овсяная*



**Перловая  
каша с  
грибами**



**Овсяная  
каша**





*Гречневая каша - матушка наша. Её ели и с молоком, и с маслом. А в голодный год и с водичкой родниковой.*

# ПОЛЕЗНАЕ НАПИТКИ

---

- Что пили раньше и что сейчас
- А сейчас мы любим кока-колу, фанту, пепси...





← Квас из сухарей. Его любят  
сейчас. Мама всегда его  
делает на хлебных корочках

Торговля  
сбитнем  
Сбитень —  
напиток на  
основе меда.  
Сегодня его  
нет.



88



Торговец сбитнем

# Продажа кваса и морса в Москве в начале 20 века



# РУССКАЯ ПЕЧЬ







*Русская печь топится дровами: дым и копоть попадали в дом. Печи регулярно белили.*

*Сейчас в наши дома пришел газ. Газовая плита: чисто, быстро и аккуратно*

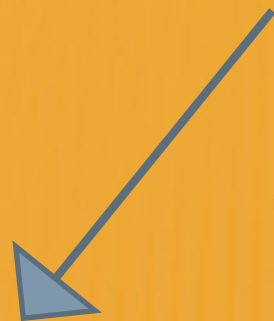


# СОВРЕМЕННАЯ РОССИЙСКАЯ КУХНЯ

- Прошло время. Нас стало больше. Мы стали много путешествовать. И из разных мест привозим новые рецепты.
- Россия- многонациональная страна. И на нашем столе появились блюда северных народов (ханты, манси) и южных народов (узбеков, грузин) Эти натуральные продукты пополнили рацион современного русского народа



← Плов  
Пельмени  
шашлык





Мы торопимся. Нам надо многое успеть. Так появились полуфабрикаты. Их производят на заводах. Блинчики с мясом замороженные

И котлетки из магазинного холодильника. Сколько времени они там хранились?





Заливаем  
кипятком и.....





Появились как и  
на Западе кафе  
быстрого питания  
«Макдоналдс»

Обычный  
набор  
посетителя



ОСТОРОЖНО  
ЕДА!!!





**Газированные  
напитки приносят  
вред здоровью!!!**





# **СОСИСКИ**

**Внимательно посмотри  
на этикетку: из чего  
они сделаны?**



**А вкусная  
КОЛБАСКА?**



# КУРИЦА ГРИЛЬ

Она готовится под воздействием  
микроволнового излучения

Для придания цвета и аромата  
используют химические добавки и  
красители.

Так полезно ли это?

Здоровая еда

# Ассорти "Жу-Жу"

из насекомых  
в собственном соку



УПАКОВКА ПОД ВАКУУМОМ

Продукты  
из мяса



**Мясо из насекомых это для гурманов...**

A bunch of bananas is shown against a white background. The bananas are yellow with some green at the stems. The stem of the bunch is red and has a textured, bumpy surface, resembling a strawberry. The text is written in a blue, bold, sans-serif font.

**Как ты считаешь, может ли банан быть со вкусом клубники?**

# А ТЕПЕРЬ СДЕЛАЕМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ

---

- 1. Мы стараемся сохранить традиции русского натурального питания
- 2. Развитие общества идет вперед. Растет количество населения на планете. Люди изобретают не только машины, но и новые продукты питания чтобы всех накормить
- 3. Эти продукты не всегда полезны. Но они красиво упакованы и вкусно пахнут.
- 4. Запретный плод сладок.

# ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕДАЛЕКОЕ БУДУЩЕЕ

---

- Питание космонавтов
- Что, из чего, как, когда будем питаться



**ПРИНТЕР  
ДЛЯ  
ПРИГОТОВЛЕНИЯ  
ЕДЫ В  
БУДУЩЕМ**

# ЧЕЛОВЕК БУДУЩЕГО ВДЫХАЕТ ПИЩУ



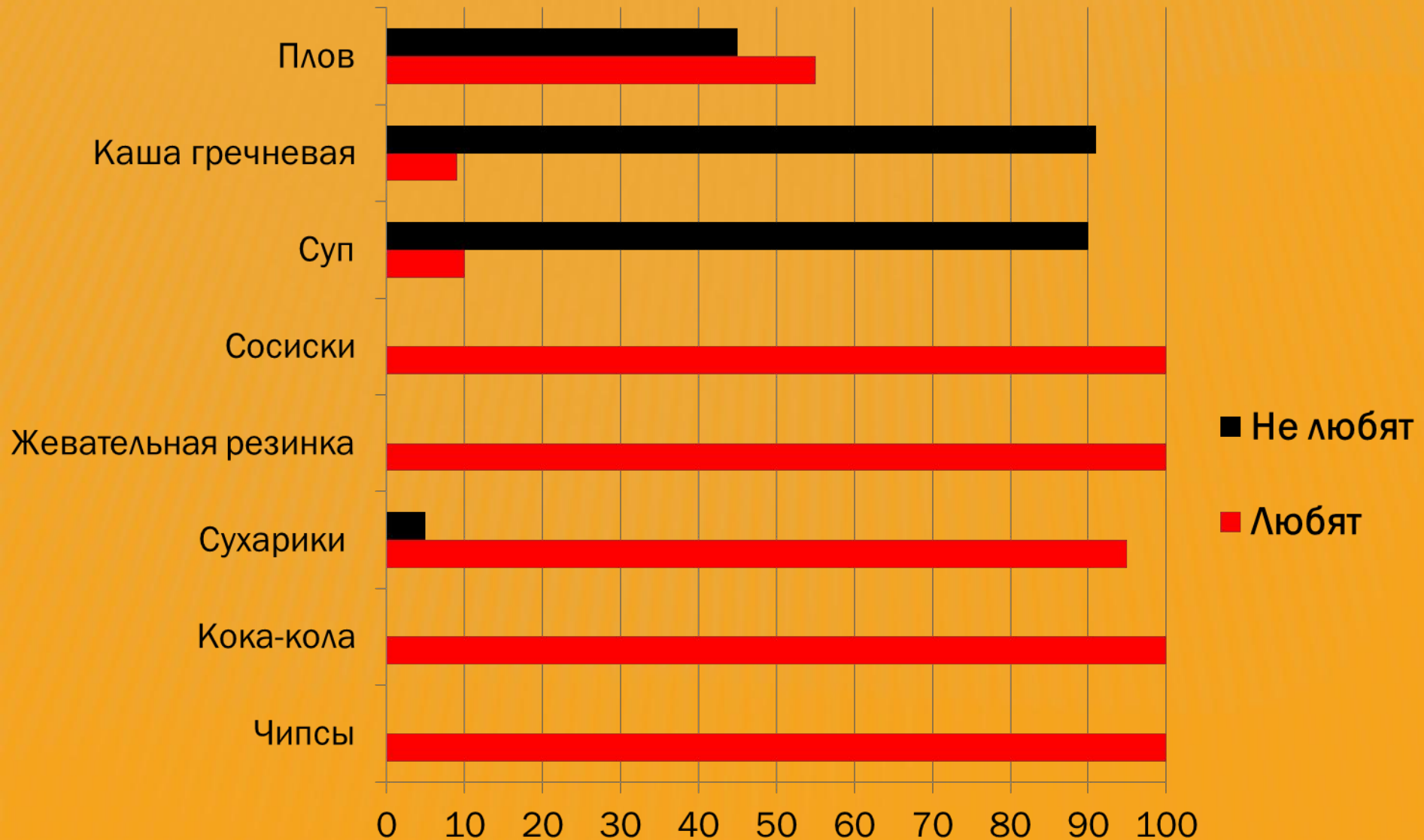


# ИТОГ МОЕГО ИССЛЕДОВАНИЯ

---

- Узнала
- Научилась
- Выявила
- пофантазировала
- Спросила у ребят (Что, где, когда провели)  
и дать таблицу

# Результаты анкетирования учеников 4 «А» класса



# КАКИМИ ИСТОЧНИКАМИ ИНФОРМАЦИИ ПОЛЬЗОВАЛАСЬ

---

- Беседы с одноклассниками
- Приготовление обеда с мамой и бабушкой из принесенных папой продуктов
- Прочитала книгу «О вкусной и полезной пище» автор издание
- Интернет
- библиотека

**Совет от Арины.  
КУШАЙТЕ ПОЛЕЗНУЮ  
ПИЦЦУ!!!**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**