

Тренинг



Правила

- Быть доброжелательными.
- Быть активными.
- Говорить только по теме.
- Говорить только от своего имени.
- Не критиковать: каждый имеет право на собственное мнение.
- Говорить то, что думаете.
- Говорить коротко и по очереди.

Игра «Ты – молодец»



Здоровый образ жизни – каким я его себе представляю



Наши ожидания



Здоровый образ жизни

Сохранять

Развивать

Восстанавливать

Игра «Сделай так»



Работа в группах



Упражнение «Микрофон»



Наши достижения



Продолжите фразу «Я желаю тебе...»



Будьте здоровы!

