

***СЕМИНАР С ЭЛЕМЕНТАМИ  
ТРЕНИНГА  
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ДОШКОЛЬНЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ***

**«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ  
ТЕХНОЛОГИИ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

НАЧАЛА, ЗАЛОЖЕННЫЕ В  
ДЕТСТВЕ ЧЕЛОВЕКА,  
ПОХОЖИ НА ВЫРЕЗАННЫЕ  
НА КОРЕ МОЛОДОГО  
ДЕРЕВА БУКВЫ,  
РАСТУЩИЕ ВМЕСТЕ С  
НИМ, СОСТАВЛЯЮЩИЕ  
НЕОТЪЕМЛЕМУЮ ЧАСТЬ  
ЕГО.

○ В. Гюго



# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ-

это целостная система  
воспитательно-оздоровительных,  
коррекционных и  
профилактических мероприятий,  
которые осуществляются в  
процессе взаимодействия ребенка  
и педагога, ребенка и родителей  
педагога и родителей.



# Цель здоровьесберегающих технологий: сохранение и укрепление психического и физического здоровья

детей



# ЗАДАЧИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления

Сохранение здоровья детей, умственной работоспособности и повышение двигательной активности

Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения

# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ



# ПОДГРУППЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

конно-педагогические т  
включит структуру воспит  
льного процесса, спосо  
лениями и других дезадап  
состоянии

педагога с детьми  
и посредственной

воспитателей технологий,  
включают програм  
заботе о своем здо  
ровет культуры эд  
воспитанников



# ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

- Технологии сохранения и стимулирования здоровья
- Технологии обучения здоровому образу жизни
- Коррекционные технологии





# ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- Динамические паузы
- Ритмопластика
- Логоритмика
- Релаксация
- Су-Джок
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная и артикуляционная гимнастика
- Подвижные и спортивные игры
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика бодрящая и корригирующая



# ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

- Проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия), коммуникативные игры
- Самомассаж, точечный самомассаж
- Физкультурное занятие



# КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Арттерапия
- Технологии музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Технологии воздействия цветом
- Технологии коррекции поведения
- Психогимнастика
- Фонетическая ритмика



**Спасибо за внимание!  
Будьте здоровы!**

