

***СЕМИНАР С ЭЛЕМЕНТАМИ
ТРЕНИНГА
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ДОШКОЛЬНЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ***

**«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

НАЧАЛА, ЗАЛОЖЕННЫЕ В
ДЕТСТВЕ ЧЕЛОВЕКА,
ПОХОЖИ НА ВЫРЕЗАННЫЕ
НА КОРЕ МОЛОДОГО
ДЕРЕВА БУКВЫ,
РАСТУЩИЕ ВМЕСТЕ С
НИМ, СОСТАВЛЯЮЩИЕ
НЕОТЪЕМЛЕМУЮ ЧАСТЬ
ЕГО.

○ В. Гюго



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ-

это целостная система
воспитательно-оздоровительных,
коррекционных и
профилактических мероприятий,
которые осуществляются в
процессе взаимодействия ребенка
и педагога, ребенка и родителей
педагога и родителей.



Цель здоровьесберегающих технологий: сохранение и укрепление психического и физического здоровья

детей



ЗАДАЧИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления

Сохранение здоровья детей, умственной работоспособности и повышение двигательной активности

Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ



ПОДГРУППЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

конно-педагогические т
включит структуру воспит
льного процесса, спосо
ления состояния переу
тими и других задачах
состоянии

педагога с детьми
и посредственной
технологические тех

воспитателей тех
программы включают програм
заботе о своем здо
ровет и культуры э
воспитанников



ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

- Технологии сохранения и стимулирования здоровья
- Технологии обучения здоровому образу жизни
- Коррекционные технологии



ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- Динамические паузы
- Ритмопластика
- Логоритмика
- Релаксация
- Су-Джок
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная и артикуляционная гимнастика
- Подвижные и спортивные игры
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика бодрящая и корригирующая



ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

- Проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия), коммуникативные игры
- Самомассаж, точечный самомассаж
- Физкультурное занятие



КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Арттерапия
- Технологии музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Технологии воздействия цветом
- Технологии коррекции поведения
- Психогимнастика
- Фонетическая ритмика



**Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!**

