

**Физическое  
воспитание  
детей дошкольного возраста**



*«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»*

**В. А. Сухомлинский.**



# *Цель физического воспитания*



Воспитание здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически совершенного, творческого, гармонически развитого ребенка.

**Целенаправленное физическое воспитание  
оказывает положительное влияние на  
*умственное развитие***

обогащаются знания об окружающих предметах и явлениях;



совершенствуется ориентировка в пространстве и времени;

# Оздоровительные задачи

- Охрана и укрепление здоровья ребёнка
- Закаливание организма ребёнка
- Развитие двигательных навыков ребёнка



# Оздоровительные задачи

Формирование правильной осанки ребёнка

Профилактика плоскостопия

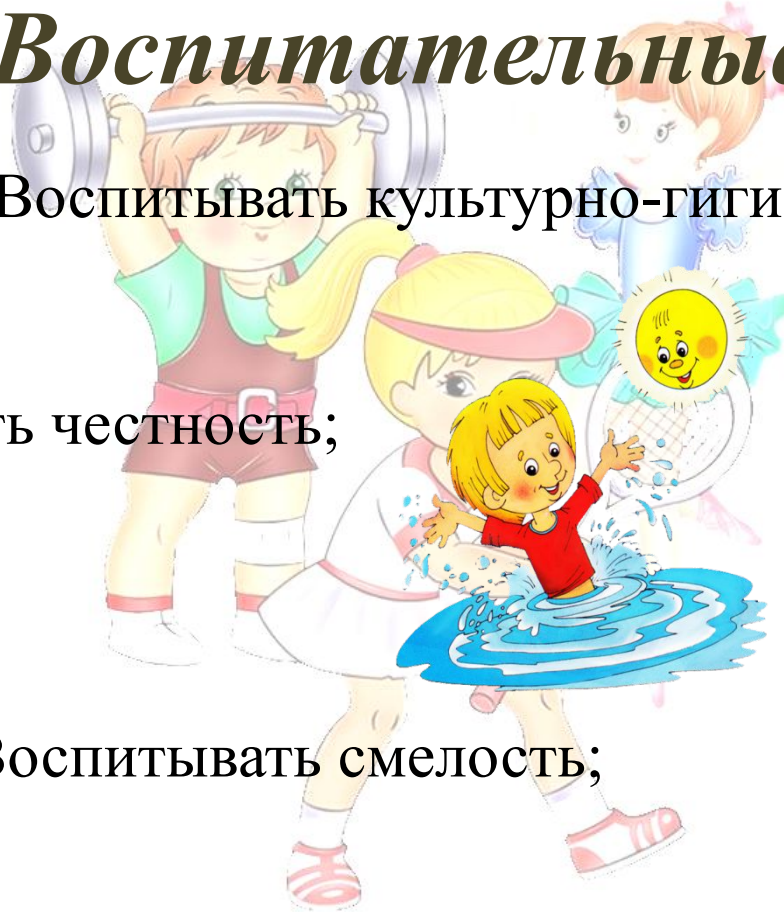


# *Воспитательные задачи:*

- Воспитывать культурно-гигиенические навыки;

- Воспитывать честность;

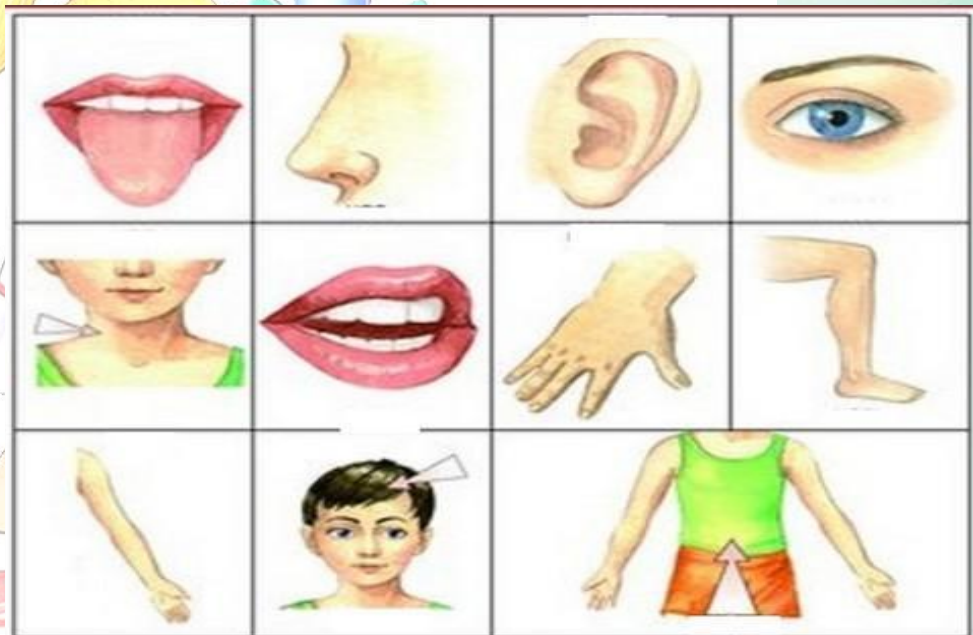
- Воспитывать смелость;



# Образовательные задачи:

- Знакомить ребёнка со сведениями о человеческом организме;

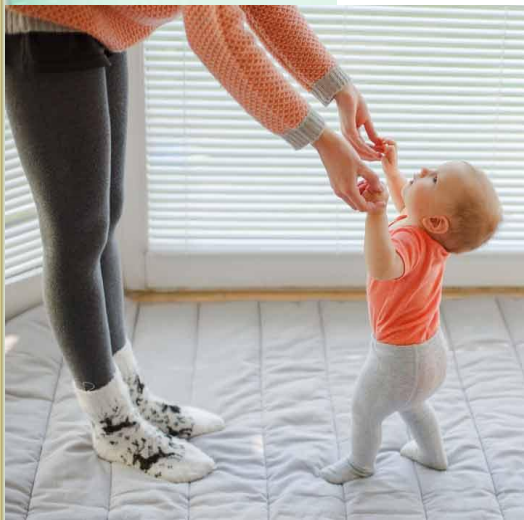
## МОЕ ТЕЛО





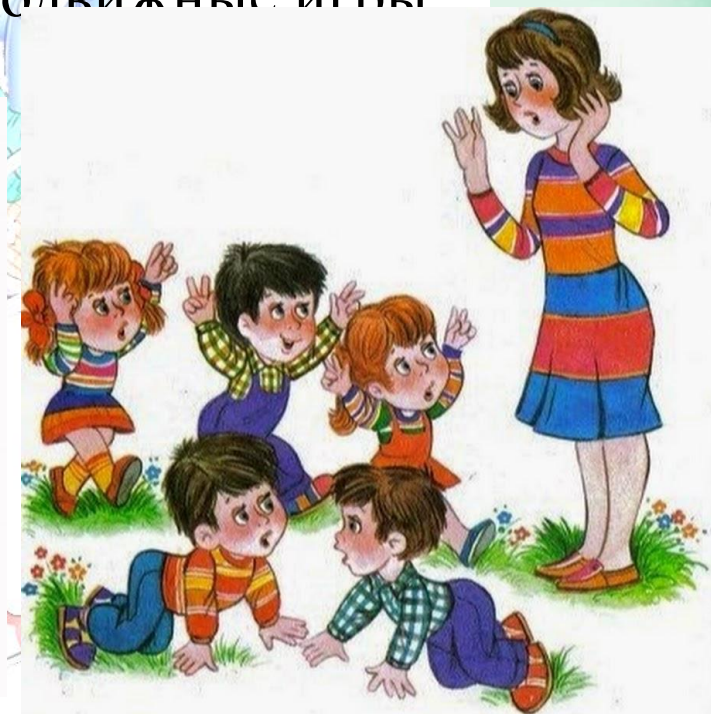
# *Образовательные задачи:*

Формировать у ребёнка физические навыки (учить ходить, бегать, лазать, прыгать и т.д.);



# Образовательные задачи

Научить ребёнка играть в подвижные игры



# Средства

Специальные гигиенические и социальные условия.



К ним относятся ванная комната, кухня, личное пространство ребёнка, спортивные игрушки и т.д.

# Средства

Закаливание детского организма





# *Средства*

Правильное питание ребёнка.





*Средств*

Режим дня



Организация двигательной активности ребёнка



# Средства

Общение с природой



К ним относятся подвижные игры на свежем воздухе, физические упражнения на свежем воздухе, катание на санках, на лыжах, на коньках, на велосипеде, организация прогулок, организация семейных походов и т.д.

# Формы

Утренняя гимнастика

Подвижные игры

Прогулки на свежем воздухе

Дни здоровья



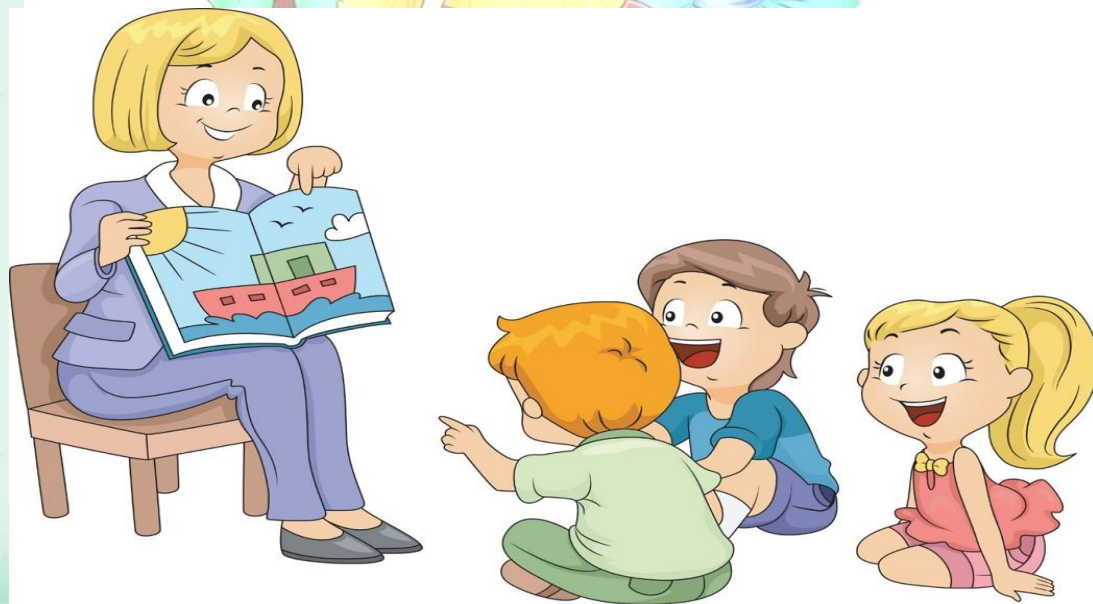


# Методы

Беседы

Рассказ

объяснения с разъяснениями



*Без правильного применения гигиены в развитии ребенка, без правильно поставленной физкультуры и спорта мы никогда не получим здорового поколения.*

**В.Луначарский**



**Будьте здоровы!**



# ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ



- [http://lipetsk40.ucoz.ru/sport\\_detjam.jpg](http://lipetsk40.ucoz.ru/sport_detjam.jpg)
- [http://viktor-laretin.my1.ru/\\_ph/7/422006491.png](http://viktor-laretin.my1.ru/_ph/7/422006491.png)
- <http://www.playcast.ru/uploads/2016/07/12/19273464.png>
- <http://k41.kn3.net/taringa/6/5/2/1/3/1/4/b2kcarolina/13C.jpg?2770>

Литература:

Программа воспитания и обучения в детском саду / Под ред. М. А. Васильевой, В. В. Гербовой, Т. С. Комаровой. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Мозаика-Синтез, 2010г.

ПЕДАГОГИКА В АФОРИЗМАХ И ИЗРЕЧЕНИЯХ  
3-е издание, дополненное и переработанное