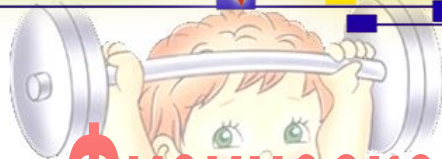


**Физическое
воспитание
детей дошкольного возраста**



«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский.



Цель физического воспитания



Воспитание здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически совершенного, творческого, гармонически развитого ребенка.

**Целенаправленное физическое воспитание
оказывает положительное влияние на
*умственное развитие***

обогащаются знания об окружающих предметах и явлениях;



совершенствуется ориентировка в пространстве и времени;

Оздоровительные задачи

- Охрана и укрепление здоровья ребёнка
- Закаливание организма ребёнка
- Развитие двигательных навыков ребёнка



Оздоровительные задачи

Формирование правильной осанки ребёнка

Профилактика плоскостопия

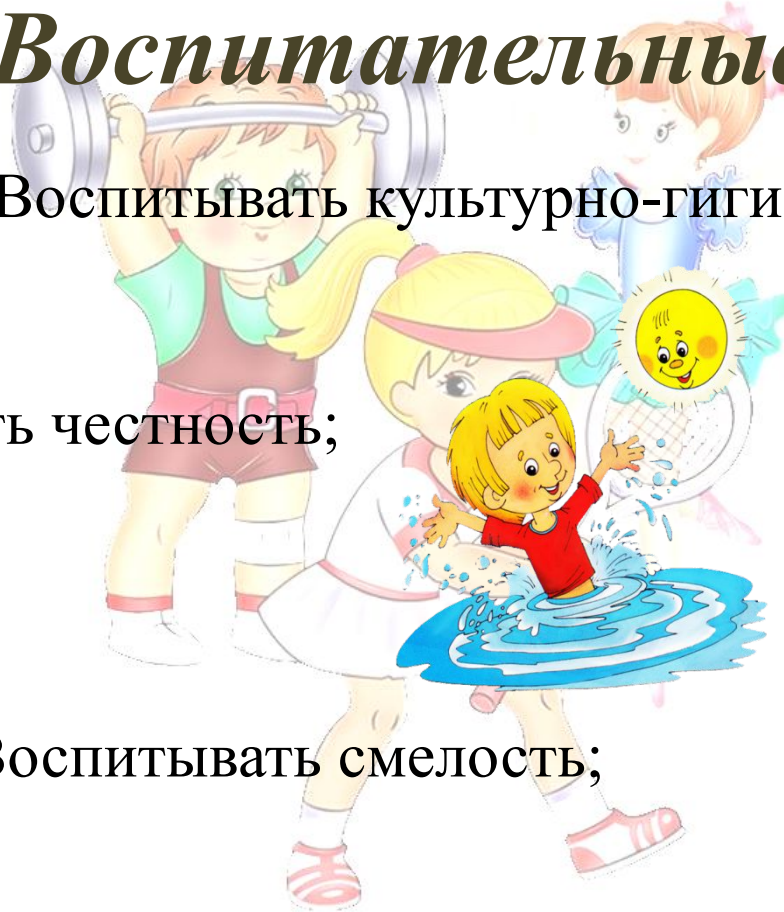


Воспитательные задачи:

- Воспитывать культурно-гигиенические навыки;

- Воспитывать честность;

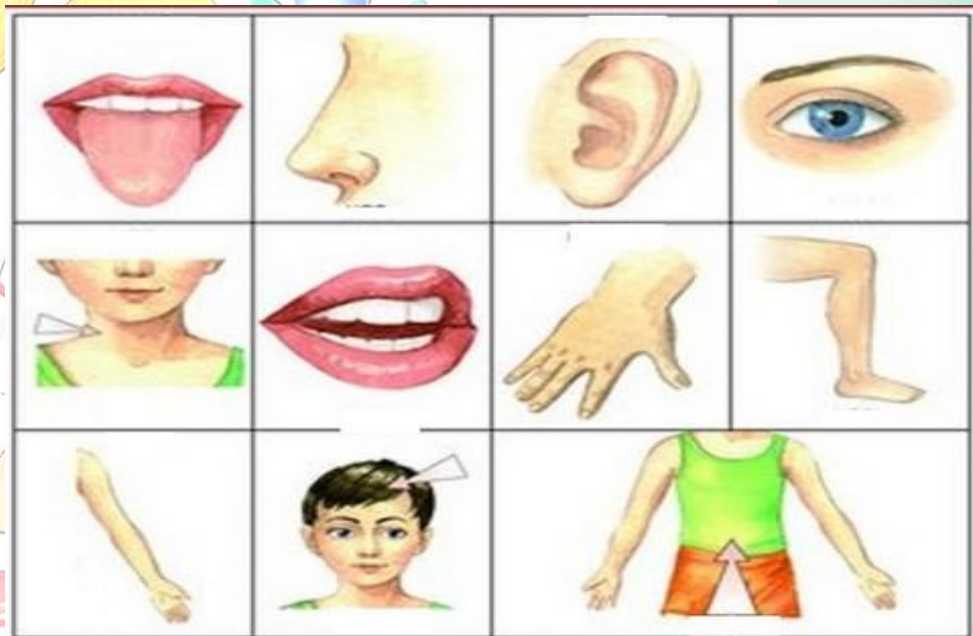
- Воспитывать смелость;



Образовательные задачи:

- Знакомить ребёнка со сведениями о человеческом организме;

МОЕ ТЕЛО



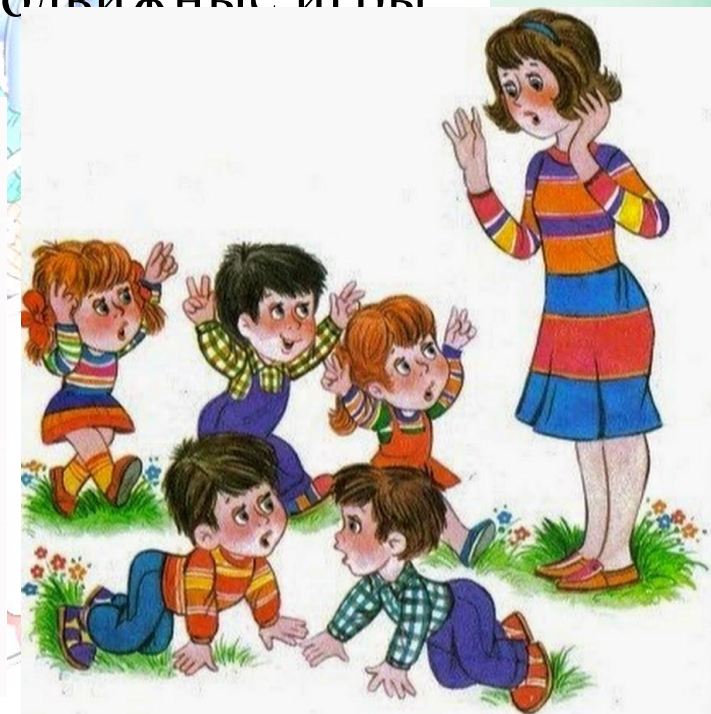
Образовательные задачи:

Формировать у ребёнка физические навыки (учить ходить, бегать, лазать, прыгать и т.д.);



Образовательные задачи

Научить ребёнка играть в подвижные игры



Средства

Специальные гигиенические и социальные условия.



К ним относятся ванная комната, кухня, личное пространство ребёнка, спортивные игрушки и т.д.

Средства

Закаливание детского организма





Средства

Правильное питание ребёнка.





Организация двигательной активности ребёнка



Средства

Общение с природой



К ним относятся подвижные игры на свежем воздухе, физические упражнения на свежем воздухе, катание на санках, на лыжах, на коньках, на велосипеде, организация прогулок, организация семейных походов и т.д.

Формы

Утренняя гимнастика

Подвижные игры

Прогулки на свежем воздухе

Дни здоровья

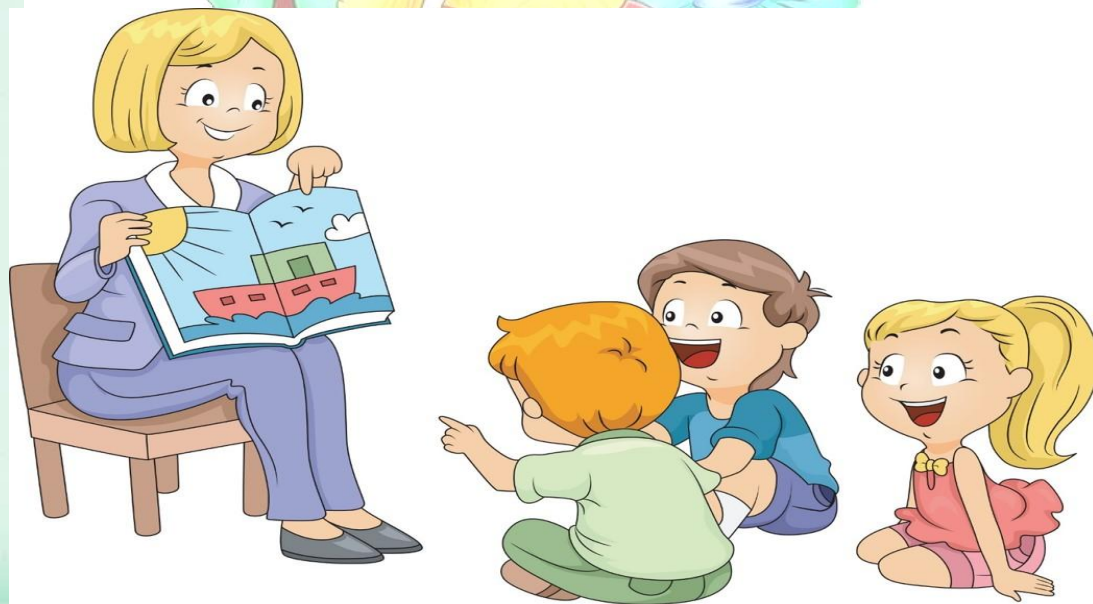


Методы

Беседы

Рассказ

объяснения с разъяснениями



Без правильного применения гигиены в развитии ребенка, без правильно поставленной физкультуры и спорта мы никогда не получим здорового поколения.

В.Луначарский



Будьте здоровы!



ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ



- http://lipetsk40.ucoz.ru/sport_detjam.jpg
- http://viktor-laretin.my1.ru/_ph/7/422006491.png
- <http://www.playcast.ru/uploads/2016/07/12/19273464.png>
- <http://k41.kn3.net/taringa/6/5/2/1/3/1/4/b2kcarolina/13C.jpg?2770>

Литература:

Программа воспитания и обучения в детском саду / Под ред. М. А. Васильевой, В. В. Гербовой, Т. С. Комаровой. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Мозаика-Синтез, 2010г.

ПЕДАГОГИКА В АФОРИЗМАХ И ИЗРЕЧЕНИЯХ
3-е издание, дополненное и переработанное